

المحافظة علي الطاقة واستخدام الطاقة النظيفة

اليوم /
مقدمي الندوة أ /
والاستاذ /
الهدف من الندوة :

- تعريف الطلاب بالطاقة النظيفة
- ترشيد استخدام الطاقة
- الحفاظ علي البيئة

أحداث الندوة

بدأ الاستاذ / الندوة قائلا : الطاقة هي المحرك الرئيسي لحياتنا اليومية والتي لا يمكننا الاستغناء عنها مطلقاً، حيث يقوم التقدم والتطور التكنولوجي، والصناعي، والزراعي، وجميع أشكال الحضارة على الطاقة بأشكالها المختلفة .
س : ما المقصود بالطاقة النظيفة ؟ اجاب الاستاذ / قائلا :

الطاقة النظيفة هي الطاقة التي لا تلوث الغلاف الجوي، مثل الكهرباء أو الطاقة النووية، على خلاف الفحم والنفط التي تعمل على تلويث الغلاف الجوي وغالباً ما تكون هذه الطاقة نوع من أنواع الطاقة المتجددة .
س : كيف نحافظ علي الطاقة ؟

ثم أجاب الاستاذ / علي السؤال موضحا كيفية الحفاظ علي الطاقة من خلال اتباع بعض النصائح التي تساعد علي توفير الطاقة مثل استخدام مصابيح صديقة للبيئة واطفاء المصابيح عند مغادرة المنزل وفحص اماكن تسريب الطاقة.
س : كيف نحافظ علي الطاقة خارج المنزل ؟

وهنا اجاب الاستاذ / علي السؤال موضحا كيف نستطيع توفير الطاقة خارج المنزل من خلال بعض النصائح مثل تقليل استخدام السيارات الشخصية والمشى او استخدام الدراجات واستخدام الطاقة الشمسية لاضاءة الحدائق والشوارع الرئيسية .
وقد اجاب الاساتذة علي مزيد من الاسئلة وتم توجيه الشكر للطلاب علي حسن الاستماع

مدير المدرسة

أخصائي المكتبة

الغذاء الصحي

اليوم / المكان /

المحاضر الاستاذ / وظيفته /

الهدف من المحاضرة :

- تعريف الطلاب بأهمية الغذاء الصحي
- البعد عن الاغذية السريعة والضارة

أحداث المحاضرة

بدأ الاستاذ / المحاضرة قائلا :

الغذاء الصحي : هو الذي يحتوي على جميع المتطلبات الغذائية اليومية والتي يحتاج لها جسم الإنسان في جميع مراحل حياته العمرية، فهو يجمع بين أغذية البناء والوقاية، والطاقة ، فهو غذاء متوازن وهو الغذاء الذي تنطبق عليه طرق الإعداد والحفظ والتخزين السليم له.

ثم تطرق المحاضر الي عناصر الغذاء الصحي مثل :

- **الخضار والبقوليات** : والتي تحتوي على الكثير من المعادن، والفيتامينات، بالإضافة إلى الألياف الغذائية .

- **الفواكه** : وهي تعتبر من الأطعمة الغنية بالسكريات الطبيعية، والمعادن، والفيتامينات، والألياف الغذائية ويُنصح بتناول الفواكه في مواسمها للحصول على عناصرها المغذية الحبوب كالقمح، والشعير، وتحتوي الحبوب الكاملة على كميات أكبر من العناصر الغذائية، وينصح بتناول الخضار وهي طازجة، فذلك أكثر صحة، للحصول على عناصرها الغذائية - **البروتينات**: مثل اللحوم، والدواجن، والأسماك، ، والمكسرات؛، وتحتوي على البروتين، والفيتامينات، و المعادن، والألياف الغذائية الموجودة في البذور، والمكسرات، والبقوليات، ومن المعروف أنّ الجسم يحتاج للبروتينات، لبناء العضلات، ونمو الدماغ، **منتجات الالبان**: تتكوّن هذه المجموعة من الحليب، والألبان، والأجبان، حيث تحتوي على البروتين، والكالسيوم، والفيتامينات كفيتامين د .

وفي نهاية المحاضرة توجه الطلاب ببعض الاسئلة وقد اجاب عنها المحاضروتم توجيه الشكر للطلاب علي حسن الاستماع ، وانتهت المحاضرة .

مدير المدرسة

أخصائي المكتبة

ورشة عمل بعنوان (ملخصات الكتب)

اليوم /

التاريخ /

الدرس

- هو التعبير عن الأفكار الأساسية للموضوع (أو النص) في كلمات قليلة ، من دون إخلال بالمضمون أو غموض في الصياغة أو
- هو إبراز النص الأصلي بأسلوب كاتب التلخيص في عدد قليل من الكلمات مع الحفاظ على صلب النص المكتوب.
- أنه عملية فكرية ومهارة لغوية راقية.
- ضرب من الإيجاز و الإتقان لما يقرأ ويسمع.
- تتجلى فيه الموضوعية والأمانة العلمية في نسبة الأفكار والآراء لأصحابها.
- يفضل الرجوع إليه عند وجوده بدل من المادة الأصلية.

فوائد التلخيص وأهميته :

- ينمي فينا القراءة الناقدة والفهم الكامل لما نقرأ.
- يساعدنا على تجنب تضييع الوقت والجهد في مطالعة تفاصيل قد تكون غير هامة.
- نتعلم فيه تمييز الأفكار الرئيسة من الأفكار الثانوية.
- أسلوب من أساليب الاستيعاب السريعة في عصر السرعة والانفجار المعرفي.

أخصائي المكتبة

مدير المدرسة

ورشة عمل لتحضير أرشيف المعلومات

اليوم /

التاريخ /

التعريف بأرشيف المعلومات

يعتبر أرشيف المعلومات من أهم أقسام المكتبة يلجأ إليها الطلاب للانتفاع بما فيها من مواد ومعلومات مركزة لا تحتاج قراءتها إلى وقت طويل، وفيها إجابة سريعة لأسئلتهم وحلول مشاكلهم وهو مصدر لأخبار الساعة، ويفيد في خدمة وإثراء المناهج وإعداد البحوث حول الموضوعات الدينية والاجتماعية والقومية والتوعية بقضايا المجتمع المحلي والعالمي.

يتميز الأرشيف بالآتي:

- عمل ثقافي له بداية وليس له نهاية.
- يتميز بالمرونة المطلقة.
- يتميز بالحدثة

الوسائل المستخدمة

مثال لأرشيف معلومات معد مسبقاً

أخصائي المكتبة

مديرة المدرسة

مناقشة كتاب اين تذهب القمامة

التاريخ /

اليوم /

نوع النشاط / مناقشة كتاب

عنوان النشاط /

تأليف بول هاورز

ملخص الكتاب

يتناول الكتاب موضوع القمامة وانتشرها في كل مكان وتأثيرها السيئ علي البيئة وعلي صحة الانسان وكيف انها تسبب الامراض ،وتقدم لنا الحل في كيفية التخلص من القمامة ونقلها الي محارق خاصة لتتحول الي طاقة للاستفادة منها ، او تؤخذ الي مصانع لاعادة تدويرها وتحويلها الي اشياء اخري صالحة للاستعمال مثل اواني البلاستيك لزراعة النباتات .
ويقدم ايضا الافكار التي تجعلنا نساهم في حل مشكلة تراكم القمامة بأساليب بسيطة .

الدروس المستفادة من الكتاب

يجب الحفاظ علي البيئة والاهتمام بنظافة الشوارع

القمامة تسبب الامراض

مدير المدرسة

أخصائي المكتبة

مناقشة كتاب كيف تتخلص من الخوف والقلق

اليوم /

التاريخ /

تأليف / يوسف الاقصري

الناشر / دار اللطائف

موضوع الكتاب

يتناول الكتاب المعاناة من القلق والخوف من المستقبل ، ولماذا نقلق ولماذا نخاف ؟

وماذا عن القلق ؟ وما يراه الآخرون ولا تكن هدفا سهل المنال وابحث معنا عن السعادة، هل تخاف من الموت ؟ وتوقف فورا عن تخيل الأسوء وأفضل طريقة للتغلب علي الخوف ، وما نزرعه في عقولنا نحصد ، ويناقد أفضل الطرق للتغلب علي القلق وكيف نواجه الخوف الزائف ؟

وماذا عن الخوف من الشيخوخة وكيف تتخلص من الارق بسهولة ويقدم طرق غير تقليدية لمواجهة القلق والخوف من المستقبل .

نقد الكتاب

الكاتب أسلوبه رائع في معالجة الموضوع ووضح قضية الخوف بصورة جيدة وقد عرض العلاج للمشكلة بطريقة سهلة وبسيطة

الدروس المستفادة

- ١- الثقة بالنفس
- ٢- لا داعي للقلق
- ٣- القلق مرض قاتل

أخصائي المكتبة

مدير المدرسة

محافظة
ادارة
مدرسة

خطة نشاط نصف العام ٢٠٢٦

الاسبوع الاول

اليوم والتاريخ	نوع النشاط
الاحد ٢٥ يناير ٢٠٢٦	قراءة حرة وثمررة القراءة
الاثنين ٢٦ يناير ٢٠٢٦	ورشة عمل كيفية اعداد ملخصات الكتب قراءة حرة
الثلاثاء ٢٧ يناير ٢٠٢٦	مناقشة كتاب اين تذهب القمامة قراءة حرة
الاربعاء ٢٨ يناير ٢٠٢٦	مسابقة فنية رسم أغلفة الكتب قراءة حرة
الخميس ٢٩ يناير ٢٠٢٦	اجازة بمناسبة عيد الشرطة

محافظة

ادارة

مدرسة

الاسبوع الثاني

مناقشة كتاب كيف تتخلص من الخوف والقلق قراءة حرة	الاحد ١ فبراير ٢٠٢٦
ورشة عمل كيفية اعداد الالبوم قراءة حرة	الاثنين ٢ فبراير ٢٠٢٦
ندوة بعنوان الطاقة النظيفة قراءة حرة	الثلاثاء ٣ فبراير ٢٠٢٦
قراءة حرة وثمررة القراءة	الاربعاء ٤ فبراير ٢٠٢٦
ورشة عمل اعداد أرشيف المعلومات قراءة حرة	الخميس ٥ فبراير ٢٠٢٦

مدير المدرسة

أخصائي المكتبة