

20  
25

الصف السادس  
الابتدائي  
الفصل  
الدراسي الثاني

6

اصحاب الأرض

لبنان فاعلة تضامنا مع القضية الفلسطينية

فلسطين قضيتي

# المتفوق

## المهارات المعهنية

إعداد

ميسي / سلوى عبد الجليل

واتساب سلسلة المتفوق  
01020508205

المراجعة  
النهائية



جروب المتفوق  
على فيس بوك



قناة المتفوق  
على يوتيوب



جروب المتفوق  
على تيليجرام



للتبرع بعبائة اهالي  
عزة اتصل على

15322

الهلال الاحمر المصري

DESIGNED BY JOHN EHAB 01155278995



## بنك أسئلة آخر العام 2025

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة  
وعلمة (X) أمام العبارة غير الصحيحة :

### السؤال الأول

- 1- نستخدم الغراء في جميع أجزاء الفانوس الخشبي. ☐
- 2- عند الإصابة بالحروق البسيطة يجب الاتصال برقم 123. ☐
- 3- تبرز دعوات المعرض مهارة صانع المنتج. ☐
- 4- يتعرض السباك للخطر نتيجة استنشاق الأبخرة السامة بمياه الصرف. ☐
- 5- البرطمانات الملوثة إحدى الأدوات المستخدمة في صناعة المربي. ☐
- 6- المشروبات الغازية الدايت لا تسبب زيادة الوزن. ☐
- 7- كان الناس في الماضي يفضلون تناول الوجبات السريعة. ☐
- 8- لحياة صحية يجب تجنب استخدام الزيوت المشبعة. ☐
- 9- المخرج بالمرحلية الصفية يكون من الطلاب. ☐
- 10- يمكن الاكتفاء بالمعارف الابتدائية للنجاح في الوظائف. ☐
- 11- يُعتبر المربي مصدرًا جيدًا للأملاح المعدنية. ☐
- 12- الزبادي عبارة عن فاكهة مُتخمرة. ☐
- 13- تعمل المشروبات الغازية على حماية القلب من الأمراض. ☐
- 14- تراعي الوجبات السريعة احتياجات الرياضيين الغذائية. ☐
- 15- تعرف القيمة الغذائية للمعلبات من العبارات المدونة عليها. ☐
- 16- يجب غسل منطقة الحرق من الدرجة الثالثة. ☐
- 17- يُعدّ اللبن الزبادي من الوجبات الأساسية التي يمكن تناولها. ☐
- 18- استخدام الكمية المناسبة من السكر مهم جدا لصنع المربي. ☐
- 19- نحرص على ترتيب أماكن العمل للحماية من التعثر. ☐
- 20- هناك علاقة بين تناول المشروبات الغازية والإصابة بالسرطان. ☐
- 21- ارتداء القناع ضروري لعمّال السباكة أثناء أعمال الحفر. ☐
- 22- تراعي الوجبات السريعة الاحتياجات الغذائية لكل مرحلة عمرية. ☐
- 23- عدم تعقيم البرطمانات عند صناعة المربي يُعرضها للفساد. ☐





- 24 - يجب عدم تحريك المصاب بصدمات كهربائية .
- 25 - يكتسب الطعام التقليدي نكهة ولذة بإضافة التوابل والأعشاب .
- 26 - قد يصبح قوام المُرَبَّى سائلا للغاية إذا لم يُضف إليه حمض الستريك .
- 27 - المشهد هو جزء من المسرحية ككل .
- 28 - إذا فقد المصاب النبض يجب عمل إنعاش قلبي رئوي .
- 29 - للنجاح في العمل يكتفي بالمعارف الابتدائية .
- 30 - استخدام الخوذات ضروري في المواقع السياحية
- 31 - الزهور المناسبة للتنسيق تُخزن بأعناقها الأسمدة .
- 32 - تُعد الحروق أحد الأخطار التي قد يتعرض لها السباك .
- 33 - يُعد فن التطريز أحد طرق إعادة تدوير الملابس .
- 34 - يمكن استخدام بعض الخضراوات في صناعة المربي .
- 53 - تظهر التقرحات مع حروق الشمس .
- 36 - يجب وضع الأزهار بعد قطفها في أماكن التيارات الهوائية .
- 37 - تتطلب إعادة تدوير الملابس كميات كبيرة من الطاقة .
- 38 - تساعد العلامة التجارية علي نيل استحسان العملاء .
- 39 - التدريب الأكاديمي في الصناعة من المهارات الفنية .
- 40 - لحماية العنبر أثناء صناعة الفانوس اليدوي تستخدم النظارات الواقية .
- 41 - يساعد فن التطريز في إعادة تدوير الملابس .
- 42 - يمكن استخدام زهرة اللوتس كشعار للعمل الخيري لأنها ترمز للعطاء .
- 43 - يجب توفير التهوية المناسبة لمكان عمل السباكة
- 44 - يتم تزيين الشوارع المصرية بالفوانيس خلال شهر شعبان .
- 45 - تصيب حروق الشمس طبقة الأدمة .
- 46 - فن التطريز من الفنون المستحدثة .
- 47 - لحام الأنابيب يمثل خطرا علي العمال لأستخدام مشغل البروبان .
- 48 - يعد اللبن الزبادي مصدرا جيدا للبروتين والكالسيوم .
- 49 - يستخدم الدقيق الأبيض لصنع مخبوزات صحية .
- 50 - أحد احتياطات السلامة علي المسرح هو سطوح الإضاءة في عيون الحضور .



## السؤال الثاني اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

- 1 - نستخدم ..... لتزيين الفانوس اليدوي.
  - (أ) الخشب
  - (ب) ورق الكلك
  - (ج) القصاصات
  - (د) القماش الملون
- 2 - عند الإصابة بالحروق نضع ..... على مكان الحرق.
  - (أ) العسل
  - (ب) كريم الحروق
  - (ج) معجون الأسنان
  - (د) الليمون
- 3 - التجنب استنشاق الأبخرة السامة يرتدى عمال السباكة .....
  - (أ) النظارات الواقية
  - (ب) القفازات
  - (ج) الأقنعة
  - (د) الخوذات
- 4 - تعمل المشروبات الغازية على الإضرار بصحة .....
  - (أ) الرئتين
  - (ب) الجلد
  - (ج) العضلات
  - (د) العظام
- 5 - تتحقق المواطنة المسؤولة في خدمة المجتمع عبر .....
  - (أ) العمل التطوعي
  - (ب) الوظائف المؤقتة
  - (ج) الوظائف الدائمة
  - (د) التدريب المهني
- 6 - توضع الأزهار بشكل متدرج في الطول بالتنسيق .....
  - (أ) المتناظر
  - (ب) غير المتناظر
  - (ج) الرأسي
  - (د) غير المتماثل
- 7 - تُحوّل البكتيريا سكر ..... باللبن إلى حمض اللاكتيك.
  - (أ) اللاكتوز
  - (ب) الجلوكوز
  - (ج) الفركتوز
  - (د) السكروز
- 8 - الخبز المصنوع من الحبوب الكاملة يزداد فيه محتوى .....
  - (أ) السكريات
  - (ب) الألياف
  - (ج) الأملاح
  - (د) الدهون
- 9 - التزام الممثلين بالتعليمات على المسرح يحميهم من خطر .....
  - (أ) الحروق
  - (ب) التعثر
  - (ج) الأمراض
  - (د) الاختناق
- 10 - يُسبب الإفراط في تناول الوجبات السريعة إلى الإصابة بـ .....
  - (أ) فقر الدم
  - (ب) الأنفلونزا
  - (ج) حساسية الصدر
  - (د) الصمم
- 11 - من الضروري أخذ حمام بارد عند الإصابة بحروق .....
  - (أ) الشمس
  - (ب) بسيطة
  - (ج) الدرجة الثانية
  - (د) الدرجة الثالثة
- 12 - يرتدي السباك ..... الحماية يديه من المواد الكيميائية.
  - (أ) الخوذة
  - (ب) النظارات الواقية
  - (ج) القفازات
  - (د) أحذية السلامة



13- أثناء إعداد المرّبي يجب تعقيم .....

(أ) الفاكهة (ب) السكر (ج) البكتين (د) البرطمانات

14 - بكتيريا ..... المفيدة تُستخدم لصنع اللبن الزبادي.

(أ) حمض الستريك (ب) حمض اللاكتيك (ج) البكتين (د) اللاكتوز

15- يُسبب ..... الموجود بالمشروبات الغازية الإضرار بصحة العظام.

(أ) السكر (ب) المحليات الصناعية (ج) حمض الفوسفوريك (د) الكريوهيدات

16 - تحتوي الوجبات السريعة على كميات كبيرة من .....

(أ) الأملاح (ب) الخضراوات (ج) الألياف (د) الفيتامينات

17- لتبريد الأزهار بعد قطعها تُغمر بالماء البارد لمدة .....

(أ) دقيقة (ب) ساعة (ج) يوم (د) أسبوع

18 - لإضافة مساحة لمكان العرض نستخدم الرفوف بشكل .....

(أ) طولي (ب) مسطح (ج) أفقي (د) عمودي

19 - لتحديد التصميم الخاص بتزيين الفانوس، يمكن استخدام غرز .....

(أ) الحشو (ب) البطانية (ج) الفرع

20 - لإضافة التنوع على تصميمات التطريز نقوم باستخدام .....

(أ) إبر (ب) غرز (ج) خيوط (د) أقمشة

21- تتأثر الطبقة ..... من الجلد بجميع أنواع الحروق.

(أ) الأدمة (ب) العميقة (ج) الثالثة (د) الأولى

22- تعدّ النافذة المزينة على المسرح جزءاً من .....

(أ) الإضاءة (ب) الأزياء (ج) الديكور (د) المسرح

23- ..... أحد أنواع المهارات الفنية المهمة.

(أ) التفكير الناقد (ب) التفكير الإبداعي

(ج) التحفيز الذاتي (د) تنسيق الحقائق

24- يُستخدم فن التطريز في حماية البيئة عن طريق .....

(أ) تصنيع (ب) تزيين (ج) إعادة تدوير (د) زيادة ترويج

25- لتزيين الفانوس نستخدم .....

(أ) ورق الكلك (ب) القماش المطرز (ج) الخشب (د) الغراء



26- للوقاية من الإصابة بالحروق يتعامل السباك بحرص مع .....

(أ) السقالات (ب) الغبار (ج) لهب البروبان (د) لهب بنزن

27- لحفظ الأزهار بعد قطعها نضيف للزهرة .....

(أ) السكر (ب) الأسبرين (ج) الأسمدة (د) المبيدات

28- التدريب على عرض المنتجات يتم من خلال تلقي ..... من الآخرين.

(أ) المكاسب (ب) النقود (ج) الملاحظات (د) البضائع

29- اللبن الزبادي مصدر جيد .....

(أ) للدهون الضارة (ب) للكالسيوم (ج) للحديد (د) لفيتامين ج

30 - لتماسك المربي نضيف .....

(أ) السكر (ب) الفاكهة (ج) حمض الستريك (د) البكتين

31- البقاء طويلاً في أماكن العمل يُزيد من الطلب على الوجبات .....

(أ) الصحية (ب) السريعة (ج) المنزلية (د) المغذية

32 - تبّل الأسلاك والشرائط الكهربائية يُعرض السباك للتعرض إلى .....

(أ) الحروق الخطيرة (ب) الاختناق

(ج) الصدمات الكهربائية (د) السقوط

33- الشخص المسموح له بالتعامل مع أسلاك ومعدات الإضاءة

(أ) المخرج (ب) الممثل (ج) المشاهد (د) الفني

34 - يُستخدم التنسيق ..... للأزهار في الأواني ذات الفوهة الضيقة.

(أ) المتناظر (ب) غير المتناظر (ج) الرأسي

35- لتقليل استخدام الطاقة نقوم ب ..... الملابس .

(أ) إعادة تدوير (ب) صناعة (ج) غسل (د) حرق

36- تتضرر طبقة الجلد الثانية (الأدمة) في حروق .....

(أ) الشمس (ب) الدرجة الثانية (ج) الكهرباء (د) الدرجة الأولى

37- رسم تصميم الفانوس على الورقة بحجم ..... في المائة.

(أ) خمسين (ب) سبعين (ج) تسعين (د) مائة

38- للبقاء على تواصل مع العملاء نقوم بعمل .....

(أ) شعار (ب) علامة تجارية (ج) لافتات (د) ملصقات ترويجية



39- تحتوي رقائق البطاطس على كمية كبيرة من .....

(أ) الدهون (ب) السكريات (ج) الألياف (د) البروتينات

40- يعد ..... من المهارات الفنية.

(أ) تنسيق الحقائق (ب) التفكير التحليلي

(ج) التفكير الإبداعي (د) الوعي الذاتي

41- اكتسبت الوجبات ..... شعبية كبيرة من خلال تقديمها بسعر منخفض بالمطاعم المصرية.

(أ) العالمية (ب) الآسيوية (ج) المنزلية (د) السريعة

42- يمكن الترويج ..... باستخدام المسرح.

(أ) للصناعة (ب) للسياحة (ج) للتجارة (د) للزراعة

43- الأوراق الموجودة أسفل ساق الزهرة سريعة .....

(أ) النمو (ب) التكاثر (ج) التعفن (د) الازدهار

44- تضيء الفانوس الخشبي بوضع ضوء يعمل ..... داخل الفانوس

(أ) بالمولد (ب) بالبنزين (ج) بالبطارية (د) بالغاز الطبيعي

45- ينتج عن الصدمات الكهربائية أضرار .....

(أ) داخلية وخارجية (ب) خارجية فقط

(ج) داخلية فقط (د) سطحية وطفيفة

46- البرجر المُعد في المنزل يحتوي على كميات قليلة من .....

(أ) الماء (ب) الأملاح (ج) الألياف (د) السكريات

47- يرتبط اكتساب الموظف المهارات الفنية بالنجاح .....

(أ) الأسري (ب) الأخلاقي (ج) الوظيفي (د) الدراسي

48- لاكتساب الخبرة في تنظيم المعارض نشترك في تنظيم ..... المدرسة .

(أ) إذاعة (ب) فعاليات (ج) رحلات (د) مجموعات

49- ينتج عن إعادة تدوير الملابس .....

(أ) توفير الطاقة (ب) تراكم المخلفات (ج) استنزاف الموارد (د) إهدار المال

50- استبدال المياه بالمشروبات الغازية يؤدي إلى .....

(أ) فقدان الوزن (ب) تحسن الصحة (ج) قوة العظام (د) سوء التغذية

51- تُسبب حروق ..... تدمير جميع طبقات الجلد.

(أ) الشمس (ب) البسيطة (ج) الدرجة الثانية (د) الدرجة الثالثة



52- تحتوي المشروبات الغازية على كميات كبيرة من .....

(أ) الفيتامينات (ب) السكريات (ج) المعادن (د) الألياف

53- لتنسيق الأزهار في الأواني ذات الفوهة الضيقة، نستخدم طريقة التنسيق .....

(أ) الرأسى (ب) المتناظر (ج) غير المتناظر (د) الأفقى

54- تساهم إعادة تدوير الملابس في حماية .....

(أ) المستهلك (ب) البيئة (ج) العميل (د) الصناعة

55- يتعرّض السباك عند عملية الحفر لخطر .....

(أ) الصدمات الكهربائية (ب) الحروق

(ج) استنشاق الغبار (د) السقوط

56- الإكثار من تناول ..... قد يؤدي للإصابة بمرض الكبد الدهني.

(أ) الخضراوات (ب) الوجبات السريعة

(ج) الوجبات المنزلية (د) الفاكهة

57- يرمز شعار زهرة اللوتس إلى .....

(أ) النماء (ب) الاستنزاف (ج) الإهمال (د) العطاء

58- نراعي عند صناعة فانوس يدوي اختيار تصميم .....

(أ) مُرَكَّب (ب) معقد (ج) بسيط (د) مُبهم

59 - نحتاج لصناعة اللبن الزبادي إضافة بادنات التخمر ومنها ..... من يوم سابق.

(أ) عصير (ب) سكر اللاكتوز (ج) زبادي (د) شرش الزبادي

60- تنخفض نسبة ..... بالخبز والكعك المصنوع من الدقيق الأبيض .

(أ) السكريات (ب) الكربوهيدرات (ج) النشويات (د) الألياف

61- يؤدي الإفراط في تناول المشروبات الغازية إلى الإصابة بمرض السكري من النوع .....

(أ) الأول (ب) الثاني (ج) الثالث (د) الرابع

62 - يُعدُّ ..... من البدائل الصحية للوجبات السريعة.

(أ) الدجاج المقلي (ب) رقائق البطاطس (ج) الفشار (د) الحلوى

63 -المهارات الفنية تشمل التدريب ..... في مجالات مختلفة.

(أ) النفسي (ب) الرياضي (ج) البيئي (د) الأكاديمي

64- تتعرض لخطر العدوى عند الإصابة بحروق .....

(أ) الشمس (ب) بسيطة (ج) الدرجة الثانية (د) الدرجة الثالثة



65- تشتهر الوجبات السريعة بافتقارها إلى .....

(أ) الدهون (ب) الألياف (ج) السكر (د) الكربوهيدرات

66- سلسلة الأحداث المترابطة في المسرحية تسمى .....

(أ) الإطار الزمني (ب) الإطار المكاني (ج) الحبكة (د) الديكور

67- تزداد كمية ..... في عملية التحضين.

(أ) حمض الستريك (ب) البكتيريا المفيدة (ج) السكر (د) الشرش

68- للحماية من خطر الانزلاق يرتدي العمال .....

(أ) القفازات (ب) الخوذات (ج) أحذية السلامة (د) النظارات الواقية

69- لتحديد حجم التصميم على الفانوس، نستخدم ورق .....

(أ) الصنفرة (ب) الكرتون (ج) الشجر (د) الكلك

70- تصميم ..... للمعرض يلفت نظر العملاء وتجعلهم يطرحون الأسئلة.

(أ) اللافتات (ب) الدعوات (ج) البضائع (د) أماكن العرض

71- يتناول العاملون الأوقات طويلة الوجبات السريعة لإمدادهم .....

(أ) بالفيتامينات (ب) بالطاقة (ج) بالألياف (د) بالبروتين

72- يشكل استخدام مشعل البروبان في ..... خطرا على عمال السباكة .

(أ) الحفر (ب) تسليك البالوعة (ج) التهوية (د) لحام الأنابيب

73- يكتسب اللبن الزبادي قوامه السميك في مرحلة .....

(أ) التحضين (ب) التبريد (ج) الحفظ (د) التسخين

74- اكتساب المهارات خلال فترة الدراسة يكون من خلال .....

(أ) العمل التطوعي (ب) التعلم الأكاديمي

(ج) الوظائف المؤقتة (د) الوظائف الدائمة

75- نستخدم التنسيق الرأسي في الأوعية ذات الفوهة .....

(أ) الواسعة (ب) الكبيرة (ج) الضيقة (د) المغلقة

76- تستدعي الإصابة بحروق الدرجة الثالثة الاتصال بـ .....

(أ) الشرطة (ب) المطافيء (ج) المطار (د) الإسعاف

77- يعوق حمض الفوسفوريك امتصاص الجسم لـ .....

(أ) الحديد (ب) الكالسيوم (ج) النحاس (د) النحاس



78- اللحوم المستخدمة في الوجبات السريعة تكون ..... الجودة .

(أ) صحية (ب) منخفضة (ج) عالية (د) متوسطة

79- لصناعة المربي نضيف كمية من الفاكهة مساوية لكمية .....

(أ) ملح الليمون (ب) البكتين (ج) حمض الستريك (د) السكر

80- لحماية الممثلين علي خشبة المسرح من التعثر يجب إزالة .....

(أ) الديكورات (ب) الأسلاك (ج) الأزياء (د) الجمهور

81- يضاف ..... لحفظ الفاكهة عند صناعة المربي .

(أ) البكتين (ب) حمض اللاكتيك (ج) حمض الستريك (د) السكر

82- الإفراط في تناول المشروبات الغازية يرفع نسبة .....

(أ) البروتين (ب) الأملاح (ج) النشا (د) السكريات

83- يحتوي خبز الحبوب الكاملة علي كميات من .....

(أ) الملح (ب) الألياف (ج) السكر (د) الدهون

84- يكتسب الإنسان المهارات المختلفة طوال .....

(أ) الدراسة (ب) الإجازة (ج) الطفولة (د) الحياة

85- الإنعاش الرئوي يتطلب الضغط علي ..... المصاب .

(أ) رأس (ب) صدر (ج) قدم (د) يد

86- يمكن صنع الديكور من ..... بالمرحبة الصفية .

(أ) الكرتون (ب) ورق الكلك (ج) القماش (د) الخشب

87- يجب أن تكون سيقان الزهور المقطوفة .....

(أ) متقطعة (ب) متماسكا (ج) ملفوفة (د) مبتعدة

88- يجب ارتداء ..... بالمواقع الصناعية .

(أ) القفازات (ب) الملابس الأنيقة (ج) الخوذات (د) النظارات الشمسية

89- تفتقر الوجبات السريعة إلي .....

(أ) الملح (ب) الفيتامينات (ج) الكربوهيدرات (د) الدهون

90- يظهر الشرش علي اللبن الزبادي بسبب طول مدة .....

(أ) التسخين (ب) التبريد (ج) الحفظ (د) التحضين

91- أحدي الأدوات المستخدمة عند صناعة المربي .....

(أ) برطمان متسخ (ب) طبق صغير (ج) إناء كبير (د) كوب صغير



- 92- لقتل الميكروبات الضارة عند صناعة الزبادي يسخن اللبن لدرجة ..... مئوية .  
(أ) 40°  
(ب) 60°  
(ج) 80°  
(د) 90°
- 93- البرجر الجيد والصحي يصنع في .....  
(أ) المطعم  
(ب) المصنع  
(ج) المنزل  
(د) المتجر
- 94- أحد العناصر الداعمة للمسرحية .....  
(أ) السباك  
(ب) النجار  
(ج) المخرج  
(د) الطيب
- 95- للحماية من التعرض للسقوط من الأماكن المرتفعة تستخدم ..... مناسبة .  
(أ) سقالات  
(ب) نظارات  
(ج) قفازات  
(د) خوذات
- 96- تحصل علي وجبات سريعة بسعر مناسب من .....  
(أ) المنازل  
(ب) المطاعم الدولية  
(ج) المطاعم الشعبية  
(د) المكتبات
- 97- إذا وجد المصاب صعوبة في التنفس يجب عمل .....  
(أ) كمادات  
(ب) إنعاش قلبي  
(ج) علاج منزلي  
(د) جبيرة
- 98- تفتقر الوجبات السريعة لبعض العناصر الغذائية مثل .....  
(أ) الحديد  
(ب) النحاس  
(ج) الكالسيوم  
(د) البروتين
- 99- آخر مراحل صناعة المربي هي .....  
(أ) تحضير المكونات  
(ب) إضافة السكر  
(ج) التقليب المستمر  
(د) تغليب المربي
- 100- لحياة صحية أكثر يمكن استبدال رقائق الذرة بكل مما يأتي ما عدا .....  
(أ) الفشار  
(ب) المكسرات  
(ج) رقائق البطاطس  
(د) الفواكه المجففة

تم بحمد الله وتوفيقه اعداد مراجعه المهارات المهنية  
اعداد ميس / سلوى عبد الجليل



# نموذج المتفوق الاسترشادي

1

1) ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة غير الصحيحة :

- 1- استخدام الخوذات ضروري في المواقع السياحية
- 2- الزهور المناسبة للتنسيق تُخزن بأعناقها الأسمدة .
- 3 - تُعد الحروق أحد الأخطار التي قد يتعرض لها السباك .
- 4 - يُعد فن التطريز أحد طرق إعادة تدوير الملابس.
- 5- يمكن استخدام بعض الخضراوات في صناعة المربي .
- 6 - تظهر التقرحات مع حروق الشمس.
- 7- يجب وضع الأزهار بعد قطعها في أماكن التيارات الهوائية .
- 8- تتطلب إعادة تدوير الملابس كميات كبيرة من الطاقة .

( )  
( )  
( )  
( )  
( )  
( )  
( )  
( )

## 2) اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

- 1- لصناعة المربي نضيف كمية من الفاكهة مساوية لكمية .....  
(أ) ملح الليمون (ب) البكتين (ج) حمض الستريك (د) السكر
- 2- لحماية الممثلين علي خشبة المسرح من التعثر يجب إزالة .....  
(أ) الديكورات (ب) الأسلاك (ج) الأزياء (د) الجمهور
- 3- يضاف ..... لحفظ الفاكهة عند صناعة المربي .  
(أ) البكتين (ب) حمض اللاكتيك (ج) حمض الستريك (د) السكر
- 4- الإفراط في تناول المشروبات الغازية يرفع نسبة .....  
(أ) البروتين (ب) الأملاح (ج) النشا (د) السكريات
- 5- يحتوي خبز الحبوب الكاملة علي كميات من .....  
(أ) الملح (ب) الألياف (ج) السكر (د) الدهون
- 6- يكتسب الإنسان المهارات المختلفة طوال .....  
(أ) الدراسة (ب) الإجازة (ج) الطفولة (د) الحياة
- 7- الإنعاش الرئوي يتطلب الضغط علي ..... المصاب .  
(أ) رأس (ب) صدر (ج) قدم (د) يد



## نموذج المتفوق الاسترشادي

2

1) ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة غير الصحيحة :

- 1- المشروبات الغازية الدايت لا تسبب زيادة الوزن. ( )
- 2- كان الناس في الماضي يُفضلون تناول الوجبات السريعة. ( )
- 3- لحياة صحية يجب تجنب استخدام الزيوت المشبعة. ( )
- 4- المخرج بالمرحبة الصفية يكون من الطلاب. ( )
- 5- يمكن الاكتفاء بالمعارف الابتدائية للنجاح في الوظائف. ( )
- 6- يُعتبر المربي مصدرًا جيدًا للأملاح المعدنية. ( )
- 7- الزبادي عبارة عن فاكهة مُتخمرة. ( )
- 8- تعمل المشروبات الغازية على حماية القلب من الأمراض. ( )

### 2) اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

- 1- لتبريد الأزهار بعد قطعها تُغمر بالماء البارد لمدة .....  
(أ) دقيقة (ب) ساعة (ج) يوم (د) أسبوع
- 2- لإضافة مساحة لمكان العرض نستخدم الرفوف بشكل .....  
(أ) طولي (ب) مسطح (ج) أفقي (د) عمودي
- 3 - لتحديد التصميم الخاص بتزيين الفانوس، يمكن استخدام غرز .....  
(أ) الحشو (ب) البطانية (ج) الفرع (د) القماش
- 4 - لإضافة التنوع على تصميمات التطريز نقوم باستخدام .....  
(أ) إبر (ب) غرز (ج) خيوط (د) أقمشة
- 5- تتأثر الطبقة ..... من الجلد بجميع أنواع الحروق.  
(أ) الأدمة (ب) العميقة (ج) الثالثة (د) الأولى
- 6- تعدُّ النافذة المزيفة على المسرح جزءاً من .....  
(أ) الإضاءة (ب) الأزياء (ج) الديكور (د) المسرح
- 7- ..... أحد أنواع المهارات الفنية المهمة.  
(أ) التفكير الناقد (ب) التفكير الإبداعي (ج) التحفيز الذاتي (د) تنسيق الحقائق



المتفوق

إعداد  
ميس / سلوى

المتفوق في المناهج الجديدة

الصف السادس الابتدائي - الترم الثاني



FREE  
PALESTINE

20  
25

الصف السادس  
الابتدائي  
الفصل  
الدراسي الثاني

6

أصحاب الأرض

نسبة خاصة تضامنا مع القضية الفلسطينية

فلسطين قضيتي

# المتفوق

## العهارات المعهنيه

إعداد

ميس / سلوى عبد الجليل

واتساب سلسلة المتفوق

01020508205



جروب المتفوق  
على فيس بوك



قناة المتفوق  
على يوتيوب



جروب المتفوق

المراجعة  
النهائية



للتبرع بـ 322  
غزة اتصل  
الرمال الأحمر

DESIGNED BY JOHN EHAB 01155278995



## بنك أسئلة آخر العام 2025

## السؤال الأول

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة  
وعلمة (X) أمام العبارة غير الصحيحة :

- 1- نستخدم الغراء في جميع أجزاء الفانوس الخشبي. (✓)
- 2- عند الإصابة بالحروق البسيطة يجب الاتصال برقم 123. (X)
- 3- تُبرز دعوات المعرض مهارة صانع المنتج. (✓)
- 4- يتعرض السباك للخطر نتيجة استنشاق الأبخرة السامة بمياه الصرف. (✓)
- 5- البرطمانات الملوثة إحدى الأدوات المستخدمة في صناعة المربي. (X)
- 6- المشروبات الغازية الدايت لا تسبب زيادة الوزن. (X)
- 7- كان الناس في الماضي يُفضلون تناول الوجبات السريعة. (X)
- 8- لحياة صحية يجب تجنب استخدام الزيوت المشبعة. (✓)
- 9- المُخرج بالمسرحية الصفية يكون من الطلاب. (✓)
- 10- يمكن الاكتفاء بالمعارف الابتدائية للنجاح في الوظائف. (X)
- 11- يُعتبر المربي مصدرًا جيدًا للأملح المعدنية. (✓)
- 12- الزبادي عبارة عن فاكهة مُتخمرة. (X)
- 13- تعمل المشروبات الغازية على حماية القلب من الأمراض. (X)
- 14- تراعي الوجبات السريعة احتياجات الرياضيين الغذائية. (X)
- 15- تعرف القيمة الغذائية للمعلبات من العبارات المدونة عليها. (✓)
- 16- يجب غسل منطقة الحرق من الدرجة الثالثة. (X)
- 17- يُعدُّ اللبن الزبادي من الوجبات الأساسية التي يمكن تناولها. (X)
- 18- استخدام الكمية المناسبة من السُّكر مهم جدا لصنع المربي. (✓)
- 19- نحرص على ترتيب أماكن العمل للحماية من التعثر. (✓)
- 20- هناك علاقة بين تناول المشروبات الغازية والإصابة بالسرطان. (✓)
- 21- ارتداء القناع ضروري لعمّال السباكة أثناء أعمال الحفر. (✓)
- 22- تراعي الوجبات السريعة الاحتياجات الغذائية لكل مرحلة عمرية. (X)





- 23- عدم تعقيم البرطمانات عند صناعة المُرَبَّى يُعَرِّضُهَا للفساد . ☒
- 24 - يجب عدم تحريك المصاب بصدمات كهربائية . ☒
- 25- يكتسب الطعام التقليدي نكهة ولذة بإضافة التوابل والأعشاب . ☒
- 26- قد يصبح قوام المُرَبَّى سائلا للغاية إذا لم يُضَفَ إليه حمض الستريك . ☒
- 27- المشهد هو جزء من المسرحية ككل . ☒
- 28- إذا فقد المصاب النبض يجب عمل إنعاش قلبي رئوي . ☒
- 29- للنجاح في العمل يكفي بالمعارف الابتدائية . ☒
- 30- استخدام الخوذات ضروري في المواقع السياحية ☒
- 31- الزهور المناسبة للتنسيق تُخزن بأعناقها الأسمدة . ☒
- 32 -تُعد الحروق أحد الأخطار التي قد يتعرض لها السباك . ☒
- 33 -يُعد فن التطريز أحد طرق إعادة تدوير الملابس . ☒
- 34- يمكن استخدام بعض الخضراوات في صناعة المربى . ☒
- 53 - تظهر التقرحات مع حروق الشمس . ☒
- 36- يجب وضع الأزهار بعد قطفها في أماكن التيارات الهوائية . ☒
- 37- تتطلب إعادة تدوير الملابس كميات كبيرة من الطاقة . ☒
- 38- تساعد العلامة التجارية علي نيل استحسان العملاء . ☒
- 39- التدريب الأكاديمي في الصناعة من المهارات الفنية . ☒
- 40- لحماية العينين أثناء صناعة الفانوس اليدوي تستخدم النظارات الواقية . ☒
- 41- يساعد فن التطريز في إعادة تدوير الملابس . ☒
- 42- يمكن استخدام زهرة اللوتس كشعار للعمل الخيري لأنها ترمز للعطاء . ☒
- 43- يجب توفير التهوية المناسبة لمكان عمل السباكة ☒
- 44- يتم تزيين الشوارع المصرية بالفوانيس خلال شهر شعبان . ☒
- 45- تصيب حروق الشمس طبقة الأدمة . ☒
- 46- فن التطريز من الفنون المستحدثة . ☒
- 47- لحام الأنابيب يمثل خطرا علي العمال لأستخدام مشغل البروبان . ☒
- 48- يعد اللبن الزبادي مصدرا جيدا للبروتين والكالسيوم . ☒
- 49- يستخدم الدقيق الأبيض لصنع مخبوزات صحية . ☒
- 50- أحد احتياطات السلامة علي المسرح هو سطوح الإضاءة في عيون الحضور . ☒



## السؤال الثاني: اختر الإجابة الصحيحة مما يلي:

- 1 - نستخدم ..... لتزيين الفانوس اليدوي.  
(أ) الخشب (ب) ورق الكلك (ج) القصاصات (د) القماش الملون
- 2 - عند الإصابة بالحروق نضع ..... على مكان الحرق.  
(أ) العسل (ب) كريم الحروق (ج) معجون الأسنان (د) الليمون
- 3 - التجنب استنشاق الأبخرة السامة يرتدى عمال السباكة .....  
(أ) النظارات الواقية (ب) القفازات (ج) الأقنعة (د) الخوذات
- 4 - تعمل المشروبات الغازية على الإضرار بصحة .....  
(أ) الرئتين (ب) الجلد (ج) العضلات (د) العظام
- 5 - تتحقق المواطنة المسؤولة في خدمة المجتمع عبر .....  
(أ) العمل التطوعي (ب) الوظائف المؤقتة (ج) الوظائف الدائمة (د) التدريب المهني
- 6 - توضع الأزهار بشكل متدرج في الطول بالتنسيق .....  
(أ) المتناظر (ب) غير المتناظر (ج) الرأسي (د) غير المتماثل
- 7 - تُحوّل البكتيريا سكر ..... باللبن إلى حمض اللاكتيك.  
(أ) اللاكتوز (ب) الجلوكوز (ج) الفركتوز (د) السكروز
- 8 - الخبز المصنوع من الحبوب الكاملة يزداد فيه محتوى .....  
(أ) السكريات (ب) الألياف (ج) الأملاح (د) الدهون
- 9 - التزام الممثلين بالتعليمات على المسرح يحميهم من خطر .....  
(أ) الحروق (ب) التعثر (ج) الأمراض (د) الاختناق
- 10 - يُسبب الإفراط في تناول الوجبات السريعة إلى الإصابة بـ .....  
(أ) فقر الدم (ب) الأنفلونزا (ج) حساسية الصدر (د) الصمم
- 11 - من الضروري أخذ حمام بارد عند الإصابة بحروق .....  
(أ) الشمس (ب) بسيطة (ج) الدرجة الثانية (د) الدرجة الثالثة
- 12 - يرتدي السباك ..... الحماية يديه من المواد الكيميائية.  
(أ) الخوذة (ب) النظارات الواقية (ج) القفازات (د) أحذية السلامة



13- أثناء إعداد المرّبي يجب تعقيم .....

(أ) الفاكهة (ب) السكر (ج) البكتين (د) البرطمانات

(ج) البكتين

(ب) السكر

(أ) الفاكهة

(د) البرطمانات

14 - بكتيريا ..... المفيدة تُستخدم لصنع اللبن الزبادي.

(أ) حمض الستريك (ب) حمض اللاكتيك (ج) البكتين (د) اللاكتوز

(ب) حمض اللاكتيك

15- يُسبب ..... الموجود بالمشروبات الغازية الإضرار بصحة العظام.

(أ) السكر (ب) المحليات الصناعية (ج) حمض الفوسفوريك (د) الكريوهيدات

(ب) المحليات الصناعية

16 - تحتوي الوجبات السريعة على كميات كبيرة من .....

(أ) الأملاح (ب) الخضراوات (ج) الألياف (د) الفيتامينات

(ب) الخضراوات

17- لتبريد الأزهار بعد قطعها تُغمر بالماء البارد لمدة .....

(أ) دقيقة (ب) ساعة (ج) يوم (د) أسبوع

(ب) ساعة

18 - لإضافة مساحة لمكان العرض نستخدم الرفوف بشكل .....

(أ) طولي (ب) مسطح (ج) أفقي (د) عمودي

(ب) مسطح

19 - لتحديد التصميم الخاص بتزيين الفانوس، يمكن استخدام غرز .....

(أ) الحشو (ب) البطانية (ج) الفرع (د) عمودي

(ب) البطانية

20 - لإضافة التنوع على تصميمات التطريز نقوم باستخدام .....

(أ) إبر (ب) غرز (ج) خيوط (د) أقمشة

(ب) غرز

21- تتأثر الطبقة ..... من الجلد بجميع أنواع الحروق.

(أ) الأدمة (ب) العميقة (ج) الثالثة (د) الأولى

(ب) العميقة

22- تعدّ النافذة المزينة على المسرح جزءاً من .....

(أ) الإضاءة (ب) الأزياء (ج) الديكور (د) المسرح

(ب) الأزياء

23- ..... أحد أنواع المهارات الفنية المهمة.

(أ) التفكير الناقد (ب) التفكير الإبداعي (ج) التحفيز الذاتي (د) تنسيق الحقائق

(ب) التفكير الإبداعي

(ج) التحفيز الذاتي

24- يُستخدم فن التطريز في حماية البيئة عن طريق .....

(أ) تصنيع (ب) تزيين (ج) إعادة تدوير (د) زيادة ترويج

(ب) تزيين

25- لتزيين الفانوس نستخدم .....

(أ) ورق الكلك (ب) القماش المطرز (ج) الخشب (د) الغراء

(ب) القماش المطرز

(ج) الخشب

(د) الغراء



26- للوقاية من الإصابة بالحروق يتعامل السباك بحرص مع .....

(أ) السقالات (ب) الغبار (ج) **لهب البروبان** (د) لهب بنزن

27- لحفظ الأزهار بعد قطعها نضيف للزهرة .....

(أ) السكر (ب) **الأسبرين** (ج) الأسمدة (د) المبيدات

28- التدريب على عرض المنتجات يتم من خلال تلقي ..... من الآخرين.

(أ) المكاسب (ب) النقود (ج) **الملاحظات** (د) البضائع

29- اللبن الزبادي مصدر جيد .....

(أ) للدهون الضارة (ب) **للكالسيوم** (ج) للحديد (د) لفيتامين ج

30 - لتماسك المربي نضيف .....

(أ) السكر (ب) الفاكهة (ج) حمض الستريك (د) **البكتين**

31- البقاء طويلاً في أماكن العمل يُزيد من الطلب على الوجبات .....

(أ) الصحية (ب) **السريعة** (ج) المنزلية (د) المغذية

32 - تبلل الأسلاك والشرائط الكهربائية يُعرض السباك للتعرض إلى .....

(أ) الحروق الخطيرة (ب) الاختناق (ج) **الصدّات الكهربائية** (د) السقوط

33- الشخص المسموح له بالتعامل مع أسلاك ومعدات الإضاءة

(أ) المخرج (ب) الممثل (ج) المشاهد (د) **الفني**

34 - يُستخدم التنسيق ..... للأزهار في الأواني ذات الفوهة الضيقة.

(أ) المتناظر (ب) غير المتناظر (ج) **الرأسي** (د) غير المتماثل

35- لتقليل استخدام الطاقة نقوم بـ ..... الملابس .

(أ) **إعادة تدوير** (ب) صناعة (ج) غسل (د) حرق

36- تتضرر طبقة الجلد الثانية (الأدمة) في حروق .....

(أ) الشمس (ب) **الدرجة الثانية** (ج) الكهرباء (د) الدرجة الأولى

37- رسم تصميم الفانوس على الورقة بحجم ..... في المائة.

(أ) خمسين (ب) سبعين (ج) تسعين (د) **مائة**

38- للبقاء على تواصل مع العملاء نقوم بعمل .....

(أ) شعار (ب) علامة تجارية (ج) لافتات (د) **ملصقات ترويجية**



39- تحتوي رقائق البطاطس على كمية كبيرة من .....

(أ) **الدهون**

(ب) السكريات

(ج) الألياف

(د) البروتينات

40- يعد ..... من المهارات الفنية.

(أ) **تنسيق الحدائق**

(ب) التفكير التحليلي

(د) الوعي الذاتي

(ج) التفكير الإبداعي

41- اكتسبت الوجبات ..... شعبية كبيرة من خلال تقديمها بسعر منخفض بالمطاعم المصرية.

(أ) العالمية

(ب) الآسيوية

(ج) المنزلية

(د) **السريعة**

42- يمكن الترويج ..... باستخدام المسرح.

(ب) **للسياحة**

(ج) للتجارة

(د) للزراعة

43- الأوراق الموجودة بأسفل ساق الزهرة سريعة .....

(أ) النمو

(ب) التكاثر

(ج) **التعفن**

(د) الازدهار

44- تضيء الفانوس الخشبي بوضع ضوء يعمل ..... داخل الفانوس

(أ) بالمولد

(ب) بالبنزين

(ج) **بالبطارية**

(د) بالغاز الطبيعي

45- ينتج عن الصدمات الكهربائية أضرار .....

(أ) **داخلية وخارجية**

(ب) خارجية فقط

(د) سطحية وطفيفة

(ج) داخلية فقط

46- البرجر المُعد في المنزل يحتوي على كميات قليلة من .....

(أ) الماء

(ب) **الأملاح**

(ج) الألياف

(د) السكريات

47- يرتبط اكتساب الموظف المهارات الفنية بالنجاح .....

(أ) الأسري

(ب) الأخلاقي

(ج) **الوظيفي**

(د) الدراسي

48- لاكتساب الخبرة في تنظيم المعارض نشترك في تنظيم ..... المدرسة .

(أ) إذاعة

(ب) **فعاليات**

(ج) رحلات

(د) مجموعات

49- ينتج عن إعادة تدوير الملابس .....

(أ) **توفير الطاقة**

(ب) تراكم المخلفات

(ج) استنزاف الموارد

(د) إهدار المال

50- استبدال المياه بالمشروبات الغازية يؤدي إلى .....

(أ) فقدان الوزن

(ب) تحسين الصحة

(ج) قوة العظام

(د) **سوء التغذية**

51- تُسبب حروق ..... تدمير جميع طبقات الجلد.

(أ) الشمس

(ب) البسيطة

(ج) الدرجة الثانية

(د) **الدرجة الثالثة**



52- تحتوي المشروبات الغازية على كميات كبيرة من .....

(أ) الفيتامينات (ب) السكريات (ج) المعادن (د) الألياف

53- لتنسيق الأزهار في الأواني ذات الفوهة الضيقة، نستخدم طريقة التنسيق .....

(أ) الرأسي (ب) المتناظر (ج) غير المتناظر (د) الأفقي

54- تساهم إعادة تدوير الملابس في حماية .....

(أ) المستهلك (ب) البيئة (ج) العميل (د) الصناعة

55- يتعرض السباك عند عملية الحفر لخطر .....

(أ) الصدمات الكهربائية (ب) الحروق

(ج) استنشاق الغبار (د) السقوط

56- الإكثار من تناول ..... قد يؤدي للإصابة بمرض الكبد الدهني.

(أ) الخضراوات (ب) الوجبات السريعة

(ج) الوجبات المنزلية (د) الفاكهة

57- يرمز شعار زهرة اللوتس إلى .....

(أ) النماء (ب) الاستنزاف (ج) الإهمال (د) العطاء

58- نراعي عند صناعة فانوس يدوي اختيار تصميم .....

(أ) مُرَكَّب (ب) معقد (ج) بسيط (د) مُبهم

59- نحتاج لصناعة اللبن الزبادي إضافة بادنات التخمر ومنها ..... من يوم سابق.

(أ) عصير (ب) سكر اللاكتوز (ج) زبادي (د) شرش الزبادي

60- تنخفض نسبة ..... بالخبز والكعك المصنوع من الدقيق الأبيض .

(أ) السكريات (ب) الكربوهيدرات (ج) النشويات (د) الألياف

61- يؤدي الإفراط في تناول المشروبات الغازية إلى الإصابة بمرض السكري من النوع .....

(أ) الأول (ب) الثاني (ج) الثالث (د) الرابع

62- يُعدُّ ..... من البدائل الصحية للوجبات السريعة.

(أ) الدجاج المقلي (ب) رقائق البطاطس (ج) الفشار (د) الحلوى

63- المهارات الفنية تشمل التدريب ..... في مجالات مختلفة.

(أ) النفسي (ب) الرياضي (ج) البيئي (د) الأكاديمي

64- تتعرض لخطر العدوى عند الإصابة بحروق .....

(أ) الشمس (ب) بسيطة (ج) الدرجة الثانية (د) الدرجة الثالثة



65- تشتهر الوجبات السريعة بافتقارها إلى .....

(أ) الدهون (ب) الألياف (ج) السكر (د) الكربوهيدرات

66- سلسلة الأحداث المترابطة في المسرحية تسمى .....

(أ) الإطار الزمني (ب) الإطار المكاني (ج) الحكمة (د) الديكور

67- تزداد كمية ..... في عملية التحضين.

(أ) حمض الستريك (ب) البكتيريا المفيدة (ج) السكر (د) الشرش

68- للحماية من خطر الانزلاق يرتدي العمال .....

(أ) القفازات (ب) الخوذات (ج) أحذية السلامة (د) النظارات الواقية

69- لتحديد حجم التصميم على الفانوس، نستخدم ورق .....

(أ) الصنفرة (ب) الكرتون (ج) الشجر (د) الكلك

70- تصميم ..... للمعرض يلفت نظر العملاء وتجعلهم يطرحون الأسئلة.

(أ) اللافتات (ب) الدعوات (ج) البضائع (د) أماكن العرض

71- يتناول العاملون الأوقات طويلة الوجبات السريعة لإمدادهم .....

(أ) بالفيتامينات (ب) بالطاقة (ج) بالألياف (د) بالبروتين

72- يشكل استخدام مشعل البروبان في ..... خطرا على عمال السباكة .

(أ) الحفر (ب) تسليك البالوعة (ج) التهوية (د) لحام الأنابيب

73- يكتسب اللبن الزبادي قوامه السميك في مرحلة .....

(أ) التحضين (ب) التبريد (ج) الحفظ (د) التسخين

74- اكتساب المهارات خلال فترة الدراسة يكون من خلال .....

(أ) العمل التطوعي (ب) التعلم الأكاديمي (ج) الوظائف المؤقتة (د) الوظائف الدائمة

75- نستخدم التنسيق الرأسي في الأوعية ذات الفوهة .....

(أ) الواسعة (ب) الكبيرة (ج) الضيقة (د) المغلقة

76- تستدعي الإصابة بحروق الدرجة الثالثة الاتصال بـ .....

(أ) الشرطة (ب) المطافيء (ج) المطار (د) الإسعاف

77- يعوق حمض الفوسفوريك امتصاص الجسم لـ .....

(أ) الحديد (ب) الكالسيوم (ج) النحاس (د) النحاس



78- اللحوم المستخدمة في الوجبات السريعة تكون ..... الجودة .

(أ) صحية (ب) **منخفضة** (ج) عالية (د) متوسطة

79- لصناعة المربي نضيف كمية من الفاكهة مساوية لكمية .....

(أ) ملح الليمون (ب) البكتين (ج) حمض الستريك (د) **السكر**

80- لحماية الممثلين علي خشبة المسرح من التعثر يجب إزالة .....

(أ) الديكورات (ب) **الأسلاك** (ج) الأزياء (د) الجمهور

81- يضاف ..... لحفظ الفاكهة عند صناعة المربي .

(أ) البكتين (ب) حمض اللاكتيك (ج) **حمض الستريك** (د) السكر

82- الإفراط في تناول المشروبات الغازية يرفع نسبة .....

(أ) البروتين (ب) الأملاح (ج) النشا (د) **السكريات**

83- يحتوي خبز الحبوب الكاملة علي كميات من .....

(أ) الملح (ب) **الألياف** (ج) السكر (د) الدهون

84- يكتسب الإنسان المهارات المختلفة طوال .....

(أ) الدراسة (ب) الإجازة (ج) الطفولة (د) **الحياة**

85- الإنعاش الرئوي يتطلب الضغط علي ..... المصاب .

(أ) رأس (ب) **صدر** (ج) قدم (د) يد

86- يمكن صنع الديكور من ..... بالمرحبة الصفية .

(أ) **الكرتون** (ب) ورق الكلك (ج) القماش (د) الخشب

87- يجب أن تكون سيقان الزهور المقطوفة .....

(أ) متقطعة (ب) **متماسكا** (ج) ملفوفة (د) مبتعدة

88- يجب ارتداء ..... بالمواقع الصناعية .

(أ) القفازات (ب) الملابس الأنيقة (د) النظارات الشمسية

(ج) **الخوذات**

89- تفتقر الوجبات السريعة إلي .....

(أ) الملح (ب) **الفيتامينات** (ج) الكربوهيدرات (د) الدهون

90- يظهر الشرش علي اللبن الزبادي بسبب طول مدة .....

(أ) التسخين (ب) التبريد (ج) الحفظ (د) **التحضير**

91- أحدي الأدوات المستخدمة عند صناعة المربي .....

(أ) برطمان متسخ (ب) طبق صغير (ج) **إناء كبير** (د) كوب صغير





- 92- لقتل الميكروبات الضارة عند صناعة الزبادي يسخن اللبن لدرجة ..... مئوية .  
(أ) 40°  
(ب) 60°  
(ج) 80°  
(د) 90°
- 93- البرجر الجيد والصحي يصنع في .....  
(أ) المطعم  
(ب) المصنع  
(ج) المنزل  
(د) المتجر
- 94- أحد العناصر الداعمة للمسرحية .....  
(أ) السباك  
(ب) النجار  
(ج) المخرج  
(د) الطيب
- 95- للحماية من التعرض للسقوط من الأماكن المرتفعة تستخدم ..... مناسبة .  
(أ) سقالات  
(ب) نظارات  
(ج) قفازات  
(د) خوذات
- 96- تحصل علي وجبات سريعة بسعر مناسب من .....  
(أ) المنازل  
(ب) المطاعم الدولية  
(ج) المطاعم الشعبية  
(د) المكتبات
- 97- إذا وجد المصاب صعوبة في التنفس يجب عمل .....  
(أ) كمادات  
(ب) إنعاش قلبي  
(ج) علاج منزلي  
(د) جبيرة
- 98- تفتقر الوجبات السريعة لبعض العناصر الغذائية مثل .....  
(أ) الحديد  
(ب) النحاس  
(ج) الكالسيوم  
(د) البروتين
- 99- آخر مراحل صناعة المربي هي .....  
(أ) تحضير المكونات  
(ب) إضافة السكر  
(ج) التقليب المستمر  
(د) تغليب المربي
- 100- لحياة صحية أكثر يمكن استبدال رقائق الذرة بكل مما يأتي ما عدا .....  
(أ) الفشار  
(ب) المكسرات  
(ج) رقائق البطاطس  
(د) الفواكه المجففة

تم بحمد الله وتوفيقه اعداد مراجعه المهارات المهنية  
اعداد ميس / سلوى عبد الجليل



## نموذج المتفوق الاسترشادي

1

1) ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة غير الصحيحة :

(X)

(X)

(✓)

(✓)

(✓)

(X)

(X)

(X)

- 1- استخدام الخوذات ضروري في المواقع السياحية
- 2- الزهور المناسبة للتنسيق تُخزن بأعناقها الأسمدة .
- 3 -تُعد الحروق أحد الأخطار التي قد يتعرض لها السباك .
- 4 -يُعد فن التطريز أحد طرق إعادة تدوير الملابس.
- 5- يمكن استخدام بعض الخضراوات في صناعة المربي .
- 6 - تظهر التقرحات مع حروق الشمس.
- 7- يجب وضع الأزهار بعد قطعها في أماكن التيارات الهوائية .
- 8- تتطلب إعادة تدوير الملابس كميات كبيرة من الطاقة .

## 2) اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

1- لصناعة المربي نضيف كمية من الفاكهة مساوية لكمية .....

(د) السكر

(ج) حمض الستريك

(ب) البكتين

(أ) ملح الليمون

2- لحماية الممثلين علي خشبة المسرح من التعثر يجب إزالة .....

(د) الجمهور

(ج) الأزياء

(ب) الأسلاك

(أ) الديكورات

3- يضاف ..... لحفظ الفاكهة عند صناعة المربي .

(د) السكر

(ج) حمض الستريك

(ب) حمض اللاكتيك

(أ) البكتين

4- الإفراط في تناول المشروبات الغازية يرفع نسبة .....

(د) السكريات

(ج) النشا

(ب) الأملاح

(أ) البروتين

5- يحتوي خبز الحبوب الكاملة علي كميات من .....

(د) الدهون

(ج) السكر

(ب) الألياف

(أ) الملح

6- يكتسب الإنسان المهارات المختلفة طوال .....

(د) الحياة

(ج) الطفولة

(ب) الإجازة

(أ) الدراسة

7- الإنعاش الرئوي يتطلب الضغط علي ..... المصاب .

(د) يد

(ج) قدم

(ب) صدر

(أ) رأس



## نموذج المتفوق الاسترشادي

2

(1) ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة غير الصحيحة :

- 1- المشروبات الغازية الدايت لا تسبب زيادة الوزن. (X)
- 2- كان الناس في الماضي يُفضلون تناول الوجبات السريعة. (X)
- 3- لحياة صحية يجب تجنب استخدام الزيوت المشبعة. (✓)
- 4- المخرج بالمرحبة الصفية يكون من الطلاب. (✓)
- 5- يمكن الاكتفاء بالمعارف الابتدائية للنجاح في الوظائف. (X)
- 6- تُعتبر المربي مصدرًا جيدًا للأملح المعدنية. (✓)
- 7- الزبادي عبارة عن فاكهة مُتخمرة. (X)
- 8- تعمل المشروبات الغازية على حماية القلب من الأمراض. (X)

### (2) اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

- 1- لتبريد الأزهار بعد قطفها تُغمر بالماء البارد لمدة .....  
(أ) دقيقة (ب) ساعة (ج) يوم (د) أسبوع
- 2- لإضافة مساحة لمكان العرض نستخدم الرفوف بشكل .....  
(أ) طولي (ب) مسطح (ج) أفقي (د) عمودي
- 3 - لتحديد التصميم الخاص بتزيين الفانوس، يمكن استخدام غرز .....  
(أ) الحشو (ب) البطانية (ج) الفرع (د) أقمشة
- 4 - لإضافة التنوع على تصميمات التطريز نقوم باستخدام .....  
(أ) إبر (ب) غرز (ج) خيوط (د) أقمشة
- 5- تتأثر الطبقة ..... من الجلد بجميع أنواع الحروق.  
(أ) الأدمة (ب) العميقة (ج) الثالثة (د) الأولى
- 6- تعدُّ النافذة المزيفة على المسرح جزءا من .....  
(أ) الإضاءة (ب) الأزياء (ج) الديكور (د) المسرح
- 7- ..... أحد أنواع المهارات الفنية المهمة.  
(أ) التفكير الناقد (ب) التفكير الإبداعي (ج) التحفيز الذاتي (د) تنسيق الحقائق

