

20
25

الصف الخامس
الابتدائي
الفصل
الدراسي الثاني

5

اصحاب الأرض

نسوة فامسة تضافنا مع القضية الفلسطينية

فلسطين قضيتي

المتفوق

المهارات المعهنيه

5

إعداد

ميس / سلوى عبد الجليل

واتساب سلسلة المتفوق
01020508205

المراجعة
النهائية



للتبرع بإغاثة اهالي
غزة اتصل على

15322

الهلال الأحمر المصري



جروب المتفوق
على فيس بوك



قناة المتفوق
على يوتيوب



جروب المتفوق
على تيليجرام

DESIGNED BY JOHN EHAB 01155278995



بنك أسئلة آخر العام 2025

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة
وعلمة (X) أمام العبارة غير الصحيحة .

السؤال الأول

- 1- المنتجات الحيوانية تحتوي علي دهون غير صحية . ☐
- 2- معرفة تاريخ انتهاء الصلاحية المنتج لا يعتبر أمرا ضروريا . ☐
- 3- قام الدكتور محمد أحمد غنيم بإجراء بحوث علمية متقدمة علي زراعة الخلايا الجذعية . ☐
- 4 - نوع التربة في الحديقة يحدد النباتات التي ستزرع به . ☐
- 5 - يجب أن نحرص علي عدم إيذاء أيدينا عند استخدام الشاكوش . ☐
- 6 - العصائر الطبيعية المعلبة تصنع من عصير الفاكهة المركز والسكر . ☐
- 7 - يبعث اللون البرتقالي للنبات في الحقائق علي الحيوية والنشاط . ☐
- 8 - يجب الضغط برفق علي أي جرح ينزف بقطعة قماش نضيفه . ☐
- 9 - غرزه الفرع المستخدمة في تزيين الملابس تكون علي شكل خط سميك . ☐
- 10 - تعبئة المشروبات في الزجاجات تعتبر المرحلة الأولى في عملية التصنيع . ☐
- 11- الخضروات الورقية الخضراء تعتبر نوعا من البروتين الحيواني . ☐
- 12- الشهادة الصحية للمقصف غير ضرورية عند عرض السلع . ☐
- 14- يولد الضوء الأزرق تأثيرا مزعجا علي المسرح . ☐
- 14- التجفيف في الشمس يعد من طرق تجفيف الأطعمة في المنزل . ☐
- 15- تنظيف العصير المنسكب علي الأرض من أحد احتياطات السلامة في المصنع . ☐
- 16- يسمي الأشخاص الذين لا يأكلون منتجات من أي مصدر حيواني بالنباتيين الصرف . ☐
- 17- استخدم الفنانون المصريون الخردة المعدنية لصنع منحوتات وتماثيل جميلة . ☐
- 18- تشجيع لوزير إيمانويل مايولو المزارعين علي زرع البامية للمحافظة علي خصوبة التربة ☐
- 19- لا يمكننا مساعدة شخص فاقد الوعي ويتنفس . ☐
- 20 - يحتاج عرض الطعام بشكل جذاب إلي بعض التفكير الإبداعي . ☐





- 21- تعتبر المنظمة التي أسسها مودومبا لحماية الحيوانات البرية منظمة غير هادفة للربح . ()
- 22- يجب ارتداء نظارة السلامة عند القيام بنشر الخشب . ()
- 23- يعتبر تقدير الوضع هو الخطوة الأولى لتقديم الإسعافات الأولية للشخص المصاب . ()
- 24 - نوع الحديقة سواء عامة أو خاصة هو الذي يحدد طراز الحديقة . ()
- 25- أسس الدكتور غنيم أول مركز في الشرق الأوسط لعلاج أمراض القلب . ()
- 26- التصميمات المطرزة القديمة مستوحاة من الطبيعة والحياة اليومية ()
- 27- يجب التفكير في تناول الأطعمة الصحية بدل من الوجبات السريعة ()
- 28- تصمم ممرات الحديقة للتجول في الحديقة . ()
- 29- مذاق الشراب الطبيعي سكري جدا وله نكهة الفاكهة وشكله سائل صاف فاتح اللون. ()
- 30- يجب حماية السلع في مقصف المدرسة من الملوثات والجراثيم . ()
- 31- تعتبر البيتزا من الوجبات سريعة التحضير والصحية . ()
- 32- النمط الصحي للطعام يشمل النشاط البدني والطعام الصحي . ()
- 33 -يري العالم أي شركة من خلال هوية العلامة التجارية ()
- 34- لا يجب فصل الأطعمة النيئة عن الأطعمة المطهية عند تخزين السلع ()
- 35 - الغرزة المثالية لملء فراغ وحدة زخرفية تمهيدا لحشوها هي غرزة الفرع ()
- 36- تجفيف الطعام عن طريق الشمس في الخارج لحمايته من التلف . ()
- 37- لا يفضل زراعة شجرة طويلة في الحديقة بالقرب من مبني صغير . ()
- 38- لا تفضل لويز إيمانويل مايولو الاعتماد علي المصادر المحلية عند طهي الطعام. ()
- 39- يساعد صوت زقزقة العصافير في المسرح علي الشعور أنك في الحديقة . ()
- 40- يجب وضع الأطعمة الساخنة والأطعمة الباردة في نفس الوعاء عند تخزينها . ()
- 41- الأشخاص الذين يأكلون اللحوم والبيض يطلق عليهم النباتيون المتوازنون ()
- 42- تزيين المنسوجات يمكن استخدامه للأغراض الزخرفية ()
- 43- يجب التخطيط لمساعدة الشخص المصاب حتى وصول سيارة الإسعاف . ()
- 44- تناول الأطعمة غير المقلية قد يسبب أمراض القلب والسكتة الدماغية . ()
- 45- يعتبر الدكتور مودومبا والفنانون المصريون من المنقذين لكوكب الأرض . ()
- 46- تساعد اللحوم علي عملية الهضم . ()
- 47- العصير الطبيعي يحتوي علي سكر ، وماء ، ولون صناعي . ()



- () 48- ارتداء العمال لغطاء الرأس والقفازات ضرورية لحماية المنتج .
- () 49- يدخل اللبن في صناعة الزبادي .
- () 50- يسخن العصير لقتل الميكروبات .
- () 51- يجب فتح المواعيد عند طلاء المنزل .
- () 52- تناول طعام صحي يضر الفرد والمجتمع والبيئة .
- () 53- لون النبات الأزرق يبعث علي الاسترخاء .
- () 54- الوجبات السريعة تحتوي علي نسبة كبيرة من الدهون .
- () 55- وجود الشهادة الصحية للمقصف غير ضروري .
- () 56- الشراب الصناعي يحتوي علي ألوان ونكهات صناعية .
- () 57- التطريز حرفة تقليدية تعتمد علي الإبر والخيط فقط .
- () 58- يجب ترتيب السلع علي الرفوف بشكل منظم وجذاب عند عرضها .
- () 59- عند صناعة الشراب يجب أن يكون السائل ساخنًا حتى لا يفصل السكر عن السائل .
- () 61- طعم ورائحة اللبن النفاذة يدلان علي أنه طازج وصحي .
- () 62- التجميد والتعليب من طرق حفظ الطعام في المصنع والمنزل .

إعداد

ميس / سلوى
عبد الجليل

السؤال الثاني : أقر الإجابة الصحيحة مما يلي :

- 1 - مقياس الطاقة الذي يمدنا بها الغذاء هو
(أ) الطاقة الحرارية (ب) السرعات الحرارية (ج) درجة الحرارة (د) النسبة المئوية
- 2 - تتم إضافة للألبان وهو مادة حافظة قوية قد تكون ضارة .
(أ) الفورمالين (ب) الثلج (ج) النشا (د) الزبادي
- 3 - ممارسة يساعدنا في الحصول علي تمط غذائي صحي .
(أ) الكتابة (ب) الرياضة (ج) الأقنعة (د) الخوذات
- 4 - مذاق الشراب كمذاق الفاكهة ولكنه ليس طازجا .
(أ) الصناعي المعلب (ب) النقي الطازج (ج) الطبيعي المعلب (د) الصناعي الفاتح
- 5 - يجب أن تكون العلامة التجارية لضمان نجاح الإعلان عن منتج .
(أ) غامضة (ب) بارزة (ج) معقدة (د) غير واضحة
- 6 - ديكور المسرح يشمل جميع ما يلي ما عدا
(أ) الأثاث المستخدم (ب) الإكسسوارات (ج) المناظر (د) المنصات المنخفضة
- 7 - تحتاج إلي العصير لإزالة اللب ، والقشرة ، والبذور عند صناعته .
(أ) تصفيه (ب) غسل (ج) هرس (د) رمي
- 8 - تكون غرزة السراجة علي شكل خطوط متساوية أو غير متساوية .
(أ) متقطعة (ب) منحنية (ج) أفقية (د) رأسية
- 9 - يجب وضع في خزائن ذات واجهة زجاجية لحمايته من الحشرات .
(أ) الأطباق (ب) الطعام (ج) الكتب (د) الملابس
- 10 - يمكن وضع الشخص الذي يتنفس ولكنه في وضعية الإقامة
(أ) يتألم (ب) يشعر بالصداع (ج) ينزف (د) فاقد الوعي
- 11 - يجب اختيار الوجبات المحتوية علي نسبة من الدهون والملح للحفاظ علي صحتنا .
(أ) عالية (ب) منخفضة (ج) كبيرة (د) متوسطة
- 12 - ارتداء نظارات واقية عند الطلاء يجعلنا نتجنب المتناثرة .
(أ) نشارة الخشب (ب) بقايا الطعام (ج) السوائل والألوان (د) بقايا الحديد



13- عملية تقوم بإزالة الرطوبة من الأطعمة حتى لا تنمو عليها أي عفن .

(أ) الطهي (ب) السلق (ج) الغلي (د) التجفيف

14 - تستخدم لتزين المفروشات.

(أ) الغرز (ب) الصلصال (ج) المكعبات (د) الحديد

15- اختبار اللبن يتم عن طريق الغلي حتى

(أ) ينضج (ب) يتجمد (ج) يتبخر (د) يتخثر

16 - قام الدكتور محمد أحمد غنيم بإجراء أول عملية لزراعة في مصر

(أ) القلب (ب) الرئة (ج) الكبد (د) الكلي

17- يجب حفظ الطعام

(أ) منخفضة (ب) مناسبة (ج) الغليان (د) عالية

18 - الإفراط في تناول يسبب أمراض القلب .

(أ) الفاكهة (ب) الخضروات (ج) المنتجات الحيوانية (د) البقوليات

19 - تهدف لويز إيمانويل مايولو لتثقيف الناس عن

(أ) الطهي (ب) الفلسفة (ج) الطب (د) التكنولوجيا

20 - التسويق بالإضاءة يلفت انتباه العملاء لشراء المنتج .

(أ) الكتابي (ب) الشفهي (ج) السمعي (د) البصري

21- تحتوي الوجبة النباتية الصرف علي

(أ) الدجاج (ب) الخضار (ج) الأسماك (د) اللحوم

22- تبعث أصوات في الحديقة علي الاسترخاء والهدوء .

(أ) السيارات (ب) الدراجات (ج) النافورات (د) المقاعد

23- أي مما يلي يعتبر من العادات غير الصحية التي يتبعها الناس

(أ) شرب المياه الغازية (ب) شوي اللحوم (ج) ممارسة الرياضة (د) تناول الفاكهة

24- عند وجود رواسب بعد تخثر اللبن غير طازج .

(أ) دهنية (ب) بيضاء (ج) صفراء (د) متجمدة

25- جميع الأفكار الآتية يمكن أن تستخدم لتحسين عرض المنتجات ماعدا

(أ) كتلة اللون (ب) المعروضات الهرمية (ج) تخزين المعروضات (د) نقاط بيع ترويجية



- 26- يمكن مساعدة شخص مصاب عن طريق جميع ما يلي ما عدا
 (أ) استخدام حقيبة الإسعافات الأولية (ب) الاتصال برقم الإسعاف 123
 (ج) مساعدته علي التنفس (د) تركه دون إسعافات
 27- قام الدكتور مودومبا بإزالة المصائد لمساعدة حراس الحديقة وحماية
 الحيوانات البرية .

(أ) السلكية (ب) الورقية (ج) البلاستيكية (د) الخشبية

- 28- الشراب الذي يعصر مباشرة من الفاكهة هو الشراب

(أ) الصناعي (ب) الطبيعي الطازج (ج) الفاسد (د) الطبيعي المعب

- 29- يجب تغيير ريشة المثقب بعد فصله عن

(أ) الإنترنت (ب) الغاز (ج) الكهرباء (د) المياه

- 30 - شرب الشاي بعد الأكل مباشرة يسبب الإصابة ب

(أ) فقر الدم (ب) الصداع (ج) السمّة (د) السكتة الدماغية

- 31- يشمل مستحضرات التجميل التي يستخدمها الممثلون على خشبة المسرح.

(أ) تصميم الأزياء (ب) الديكور (ج) الصوت (د) الإضاءة

- 32 - الوجبات تحتوي على الكثير من السعرات الحرارية.

(أ) المشوية (ب) المسلوقة (ج) السريعة (د) الصحية

- 33- يتحول اللبن المغشوش إلى اللون عند إضافة قطرات من صبغة اليود إليها.

(أ) الأحمر (ب) الأزرق (ج) الأصفر (د) الأبيض

- 34 - عند إضافة للشراب ذلك يُطيل فترة صلاحيته.

(أ) المواد الصلبة (ب) اللون (ج) المواد الحافظة (د) الملح

- 35- يمكن تطريز القماش باستخدام كل ما يلي ما عدا

(أ) الترّيز (ب) الإبرة (ج) الخيط (د) المسطرة

- 36- يمكن تصميم في الحديقة للتجول بها.

(أ) الممرات (ب) البرجولات (ج) المقاعد (د) الأشجار

- 37- الأخطاء التي تحدث عند حفظ الطعام تتسبب في

(أ) تماسك القوام (ب) نمو البكتيريا (ج) زيادة الكمية (د) زيادة الجودة



- 38- النكهة الصناعية تُعدُّ أرخص ثمنًا من العصير.....
(أ) الصناعي (ب) الطبيعي (ج) غير الصحي (د) الفاسد
- 39- يجب النوافذ أثناء القيام بعملية الطلاء.
(أ) غلق (ب) كسر (ج) إصلاح (د) فتح
- 40- يتم توثيق التراث من خلال فمعظمها مستوحاة من الحياة اليومية.
(أ) التصميمات المطرزة (ب) بناء المصانع (ج) الإضاءة (د) الزراعة
- 41- يجب استخدام لحماية الطعام من الحشرات.
(أ) ورق الزبدة (ب) ورق الطابعة (ج) أكياس التغليف (د) أكياس القمامة
- 42- يجب الفاكهة جيدًا في بداية تحضير العصير الطبيعي.
(أ) تخزين (ب) غسل (ج) هرس (د) تسخين
- 43- يظهر الأشخاص في إعلانات الوجبات السريعة.
(أ) سعداء (ب) نائمون (ج) غاضبون (د) متشائمون
- 44- حتى لا تُنسى العلامة التجارية يجب أن تكون.....
(أ) غامضة (ب) بارزة (ج) معقدة (د) مظلة
- 45- يتسبب الإفراط في تناول في ارتفاع ضغط الدم.
(أ) الملح (ب) الجزر (ج) الخس (د) الخيار
- 46- يُستخدم حمض الستريك كنوع من المواد التي تُضاف عند حفظ الطعام.
(أ) الصلبة (ب) الحافظة (ج) السكرية (د) المالحة
- 47- تتم معالجة الشراب الطبيعي في.....
(أ) المستشفيات (ب) النوادي (ج) المصانع (د) المدارس
- 48- عُُرِزة السراجة تُستخدم في جميع ما يلي ما عدا.....
(أ) خياطة قطع القماش (ب) تزيين المفارش (ج) تزيين القماش (د) تزيين الخشب
- 49- يعتبر من المواد الحافظة التي تُضاف للبن.
(أ) الفورمالين (ب) السكر (ج) النشا (د) الملح
- 50- لإنتاج عمل مسرحي جيد يجب أن تتوافر مجموعة من العناصر.....
(أ) الغذائية (ب) العلمية (ج) التقنية (د) الطبية



- 51- كتب رواية (حكمة خوفو) وهو يُعتبر من أبرز الأدباء في مصر.
(أ) نجيب محفوظ (ب) أحمد زويل (ج) مصطفى محمود (د) طلعت حرب
- 52- يحدث غش اللبن عن طريق إضافة لتعديل قوام اللبن بعد نزع المادة الدهنية.
(أ) الشاي (ب) الفورمالين (ج) السمن (د) النشا
- 53- تناول الخضراوات الورقية الخضراء يساعد على شعورنا ب.....
(أ) الحزن (ب) الاسترخاء (ج) الغضب (د) التوتر
- 54- أسست لويز إيمانويل مابولو مشروع الكاكاو لمساعدة علي الشعور بالأمان من
الناحية المالية .
(أ) الطلاب (ب) المزارعين (ج) التجار (د) المدرسين
- 55- عند خلط بالعصير لا بد أن يكون العصير ساخنا.
(أ) الملح (ب) السكر (ج) البهارات (د) القرفة
- 56- يشمل تصميم مشهد كل شيء داخل مساحة التمثيل وخارجها .
(أ) الإضاءة (ب) الصوت (ج) الديكور (د) الموسيقى
- 57- غرزة الفرع والسرجة تكون علي شكل وتستخدم في تزيين الملابس .
(أ) خطوط (ب) مستطيلات (ج) مربعات (د) دوائر
- 58- يجب وضع الشخص في وضعية الإفاقة .
(أ) فاقد الوعي ولا يتنفس (ب) فاقد الوعي ويتنفس
(ج) المصاب ينزيف (د) المصاب بجرح طفيف
- 59 - أحد طرق حفظ الطعام التي تحتاج إلي رطوبة منخفضة وحرارة عالية .
(أ) التمليح (ب) التجفيد (ج) التعليب (د) التجفيف
- 60- مكسرات البندق تعتبر من البدائل النباتية وهي مصدر جيد
(أ) للسكريات (ب) للخضروات (ج) للبروتين (د) للكربوهيدرات
- 61- تعد أفضل مصدر للبروتين النباتي .
(أ) اللحوم (ب) البقوليات (ج) الخضروات (د) منتجات الألبان
- 62 - تتسبب الميكروبات الموجودة في الزجاجات في المشروبات وفسادها .
(أ) عليان (ب) تخمر (ج) عصير (د) تبخر



63- يساعد التفكير علي عرض السلع بطريقة جذابة .

(أ) الإبداعي (ب) العاطفي (ج) الفلسفي (د) الناقد

64- نشعر ب عند وجود إضاءة منخفضة علي المسرح .

(أ) العنف (ب) الغموض (ج) التوتر (د) القوة

65- جميع ما يلي من طرق حفظ الطعام ماعدا

(أ) البسترة (ب) التعليب (ج) التجميد (د) التقطيع

66- يصنع الشراب الطبيعي المعب من جميع ما يلي ما عدا

(أ) عصير الفاكهة (ب) المواد الحافظة (ج) السكر (د) الدهون

67- من ألوان النباتات الباردة التي تبعث علي الاسترخاء في الحديقة اللون

(أ) البرتقالي (ب) الأصفر (ج) الأحمر (د) الأزرق

68- أثناء العمل حمل الآلات الحادة الثقيلة يمكن الاستعانة ب

(أ) شخص بالغ (ب) طفل صغير (ج) نظارات واقية (د) مسامير

69- يتم الخردة وتحويلها إلي سجاد وأكياس وإكسسوارات .

(أ) إلقاء (ب) إعادة تدوير (ج) الحد من استخدام (د) حرق

70- يجب استخدام الأدوات بعيدا عن الماء لتفادي المخاطر أثناء العمل .

(أ) البلاستيكية (ب) الطبية (ج) الكهربائية (د) الفولاذية

71- غرزة الفرع تكون علي شكل وتستخدم لتزين الملابس .

(أ) خط سميك (ب) خط رفيع (ج) مربع صغير (د) دائرة كبيرة

72- جميع ما يلي يجب إتباعه عند تغيير ريشة المثقب ما عدا

(أ) عدم توصيله الكهرباء (ب) تقريبه من الماء

(ج) عدم إمرار السلك في الكهرباء (د) إبعاده عن الماء

73- استخدم يساعدنا في الحصول علي طعام صحي لذيذ .

(أ) مكونات طازجة (ب) الكثير من الملح (ج) الكثير من الدهون (د) الكثير من السكر

74- تناول الخضروات الورقية الخضراء يساعدنا علي الشعور ب

(أ) الحزن (ب) الاسترخاء (ج) الغضب (د) التوتر



75- يطلق علي البقول والحبوب بدائل للبروتينات الحيوانية .

(أ) نباتية (ب) غير صحية (ج) حيوانية (د) دهنية

76- يمكن للعالم أن يري أي شركة من خلال هوية

(أ) الشعار (ب) العلامات التجارية (ج) الموظفين (د) العملاء

77- الدكتور مودومبا قام بحماية من الانقراض .

(أ) الأسد الأفريقي (ب) النباتات المائية (ج) النباتات الصحراوية (د) الدب القطبي

78- يدخل في صناعة العديد من المنتجات مثل الزبادي والجبن .

(أ) الخضار (ب) اللبن (ج) الفاكهة (د) السمك

79- يتسبب شرب في فقدان الكالسيوم الموجود بجسم الإنسان .

(أ) اللبن (ب) العصائر الطبيعية (ج) الماء (د) المشروبات الغازية

80- يستخدم كمادة حافظة للطعام مدة طويلة .

(أ) الماء (ب) النشا (ج) حمض النثريت (د) العصائر الطبيعية

81- تناول وجبات بها نسبة عالية من يضر بصحة الإنسان .

(أ) الدهون (ب) الألياف (ج) الفيتامينات (د) الكالسيوم

82- يعرف فن التطريز بغن التزيين ب لرسم تصميمات مختلفة علي القماش .

(أ) البلاستيك (ب) الغرز (ج) الترتير (د) الورق

83- يتم الأطعمة غير المعبأة داخل أوعية حفظ مخصصة .

(أ) رمي (ب) تخزين (ج) تسخين (د) تبريد

84- جهاز يقوم إرسال مفتشين إلي المصنع للتحقق من سبب عدم سلامه المنتج

الغذائي .

(أ) البيئة (ب) حماية المستهلك (ج) الدولة (د) الشرطة

85- ما الدليل علي سلامة الطعام عند شرائه من مركز التسوق ؟

(أ) لونه الرائع (ب) رائحته الجميلة (ج) طعمه الجميل (د) رائحته الحادة

86- أسلوب يستخدم لترويج المنتجات بوضع العنصر الأكبر في المنتصف .

(أ) الهرم (ب) الكتابة (ج) الضغط (د) الحدث

87- تصميم الأزياء داخل المسرح يشمل جميع ما يلي ما عدا

(أ) الشعر المستعار (ب) الإكسسوارات (ج) الإضاءة (د) مستحضرات التجميل



- 88- عند تصنيع الشراب يجب تعليم العمال كيفية استخدام بشكل صحيح .
(أ) الآلات (ب) الكتب (ج) الأخبار (د) الأقلام
- 89- زيادة الأراضي الزراعية لتحقيق الاكتفاء الذاتي في مصر يعمل علي تقليل عملية
(أ) التصدير (ب) الاستيراد (ج) البيع (د) الزراعة
- 90- يتم اختيار نوع النباتات والشجيرات والأشجار في الحديقة من خلال معرفة
(أ) نوع السماد (ب) كمية البذور (ج) نوع المبيدات (د) مناخ المنطقة
- 91- تعتبر من البدائل النباتية .
(أ) اللحوم (ب) الحبوب الكاملة (ج) الألبان
- 92- تحتوي الوجبات السريعة علي سرعات حرارية
(أ) عالية (ب) منخفضة (ج) متوسطة
- 93- يجب وضع لتهوية الغرفة عند الطلاء .
(أ) سخان (ب) مروحة (ج) مدفأة
- 94- يمكن استخدام لتزيين وتطريز الملابس .
(أ) الغرز (ب) الشاحن (ج) الحديد
- 95- من عناصر الحديقة
(أ) السخان (ب) النافورة (ج) الكتاب
- 96- من أنواع غرز الخياطة
(أ) السراجة (ب) الفرع (ج) الاثنين معا
- 97- نزرع الفاكهة أو الزهور في
(أ) السيارات (ب) المزارع (ج) الشركات
- 98- استخدام يساعدنا في الحصول علي طعام صحي ولذيذ .
(أ) مكونات طازجة (ب) الكثير من الملح (ج) الكثير من الدهون (د) الكثير من السكر
- 99- وضع الطعام في الخزائن ذات واجهة يحمي الطعام من الحشرات .
(أ) خشبية (ب) زجاجية (ج) مكشوفة (د) حديدية
- 100- يدخل في صناعة العديد من المنتجات مثل الزبادي والجبن .
(أ) الخضار (ب) اللبن (ج) السمك (د) الفاكهة
- 101- يعرف فن التطريز بفن التزيين بـ لرسم تصميمات مختلفة علي القماش .
(أ) البلاستيك (ب) الغرز (ج) التوتر (د) الورق
- 102- لابد من استخدام لحماية الطعام .
(أ) ورق الطباعة (ب) ورق المجلات (ج) أكياس القمامة (د) أكياس التغليف
- 103- الشراب المعصور مباشرة من الفاكهة هو شراب
(أ) طبيعي معلب (ب) طبيعي طازج (ج) صناعي (د) فاسد
- 104- يطلق علي البقول والحبوب والخضروات والبدائل
(أ) نباتية (ب) حيوانية (ج) غير صحية (د) دهنية



نموذج المتفوق الاسترشادي

1

1. ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة غير الصحيحة :

- 1- يدخل اللبن في صناعة الزبادي . (✓)
 2- يسخن العصير لقتل الميكروبات . (✓)
 3- يجب فتح الموادر عند طلاء المنزل . (X)
 4- تناول طعام صحي يضر الفرد والمجتمع والبيئة . (✓)
 5 - يجب ارتداء نظارة السلامة عند القيام بنشر الخشب . (✓)
 6- يعتبر تقدير الوضع هو الخطوة الأولى لتقديم الإسعافات الأولية للشخص المصاب . (X)
 7 - نوع الحديقة سواء عامة أو خاصة هو الذي يحدد طراز الحديقة . (✓)
 8- أسس الدكتور غنيم أول مركز في الشرق الأوسط لعلاج أمراض القلب . (X)

اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

- 1- يمكن للعالم أن يري أي شركة من خلال هوية
 (أ) الشعار (ب) العلامات التجارية (ج) الموظفين (د) العملاء
 2- الدكتور مودومبا قام بحماية من الانقراض .
 (أ) الأسد الأفريقي (ب) النباتات المائية (ج) النباتات الصحراوية (د) الدب القطبي
 3- يدخل في صناعة العديد من المنتجات مثل الزبادي والجبن .
 (أ) الخضار (ب) اللبن (ج) الفاكهة (د) السمك
 4- يتسبب شرب في فقدان الكالسيوم الموجود بجسم الإنسان .
 (أ) اللبن (ب) العصائر الطبيعية (ج) الماء (د) المشروبات الغازية
 5- يستخدم كمادة حافظة للطعام مدة طويلة .
 (أ) الماء (ب) النشا (ج) حمض الثريت (د) العصائر الطبيعية
 6- تناول وجبات بها نسبة عالية من يضر بصحة الإنسان .
 (أ) الدهون (ب) الألياف (ج) الفيتامينات (د) الكالسيوم
 7- يعرف فن التطريز بفن التزيين بـ لرسم تصميقات مختلفة علي القماش .
 (أ) البلاستيك (ب) الغرز (ج) الترتر (د) الورق



20
25

الصف الخامس
الابتدائي
الفصل
الدراسي الثاني

5

اصحاب الأرض

نسبة خاصة تشامبا مع التخصيص الفلسطيني

فلسطين قضيتي

المتفوق

المهارات المهنية

5

إعداد

ميس / سلوى عبد الجليل

واتساب سلسلة المتفوق
01020508205



جروب المتفوق
على فيس بوك

قناة المتفوق
على يوتيوب

جروب المتفوق
على تيليجرام

المراجعة
النهائية



للتبرع بعبئة اهالي
غزة اتصل على

15322

الهلال الأحمر المصري

DESIGNED BY JOHN EHAB 01155278995

حل بنك أسئلة آخر العام 2025



ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة
وعلمة (X) أمام العبارة غير الصحيحة .

السؤال الأول

- 1- المنتجات الحيوانية تحتوي علي دهون غير صحية . ☒
- 2- معرفة تاريخ انتهاء الصلاحية المنتج لا يعتبر أمرا ضروريا . ☒
- 3- قام الدكتور محمد أحمد غنيم بإجراء بحوث علمية متقدمة علي زراعة الخلايا الجذعية . ☒
- 4 - نوع التربة في الحديقة يحدد النباتات التي ستزرع به . ☒
- 5 -يجب أن نحرس علي عدم إيذاء أيدينا عند استخدام الشاكوش . ☒
- 6- العصائر الطبيعية المعلبة تصنع من عصير الفاكهة المركز والسكر . ☒
- 7 - يبعث اللون البرتقالي للنبات في الحقائق علي الحيوية والنشاط . ☒
- 8 -يجب الضغط برفق علي أي جرح ينزف بقطعة قماش نضيفه . ☒
- 9 - غرزه الفرع المستخدمة في تزيين الملابس تكون علي شكل خط سميك . ☒
- 10 - تعبئة المشروبات في الزجاجات تعتبر المرحلة الأولى في عملية التصنيع . ☒
- 11- الخضروات الورقية الخضراء تعتبر نوعا من البروتين الحيواني . ☒
- 12- الشهادة الصحية للمقصف غير ضرورية عند عرض السلع . ☒
- 14- يولد الضوء الأزرق تأثيرا مزعجا علي المسرح . ☒
- 14- التجفيف في الشمس يعد من طرق تجفيف الأطعمة في المنزل . ☒
- 15- تنظيف العصير المنسكب علي الأرض من أحد احتياطات السلامة في المصنع . ☒
- 16- يسمي الأشخاص الذين لا يأكلون منتجات من أي مصدر حيواني بالنباتيين الصرف . ☒
- 17- استخدم الفنانون المصريون الخردة المعدنية لصنع منحوتات وتماثيل جميلة . ☒
- 18- تشجيع لوزير إيمانويل مايولو المزارعين علي زرع البامية للمحافظة علي خصوبة التربة ☒
- 19- لا يمكننا مساعدة شخص فاقد الوعي ويتنفس . ☒
- 20 - يحتاج عرض الطعام بشكل جذاب إلي بعض التفكير الإبداعي . ☒



- 21- تعتبر المنظمة التي أسسها مودومبا لحماية الحيوانات البرية منظمة غير هادفة للربح. (✓)
- 22- يجب ارتداء نظارة السلامة عند القيام بنشر الخشب. (✓)
- 23- يعتبر تقدير الوضع هو الخطوة الأولى لتقديم الإسعافات الأولية للشخص المصاب. (X)
- 24 - نوع الحديقة سواء عامة أو خاصة هو الذي يحدد طراز الحديقة. (✓)
- 25- أسس الدكتور غنيم أول مركز في الشرق الأوسط لعلاج أمراض القلب. (X)
- 26- التصميمات المطرزة القديمة مستوحاة من الطبيعة والحياة اليومية (✓)
- 27- يجب التفكير في تناول الأطعمة الصحية بدل من الوجبات السريعة (✓)
- 28- تصمم ممرات الحديقة للتجول في الحديقة. (✓)
- 29- مذاق الشراب الطبيعي سكري جدا وله نكهة الفاكهة وشكله سائل صاف فاتح اللون. (X)
- 30- يجب حماية السلع في مقصف المدرسة من الملوثات والجراثيم. (✓)
- 31- تعتبر البيتزا من الوجبات سريعة التحضير والصحية. (X)
- 32- النمط الصحي للطعام يشمل النشاط البدني والطعام الصحي. (✓)
- 33 -يري العالم أي شركة من خلال هوية العلامة التجارية (✓)
- 34- لا يجب فصل الأطعمة النيئة عن الأطعمة المطهية عند تخزين السلع (X)
- 35 - الغرزة المثالية لملء فراغ وحدة زخرفية تمهيدا لحشوها هي غرزة الفرع (✓)
- 36- تجفيف الطعام عن طريق الشمس في الخارج لحمايته من التلف. (✓)
- 37- لا يفضل زراعة شجرة طويلة في الحديقة بالقرب من مبني صغير. (✓)
- 38- لا تفضل لويز إيمانويل مايولو الاعتماد علي المصادر المحلية عند طهي الطعام. (X)
- 39- يساعد صوت زقزقة العصافير في المسرح علي الشعور أنك في الحديقة. (✓)
- 40- يجب وضع الأطعمة الساخنة والأطعمة الباردة في نفس الوعاء عند تخزينها. (X)
- 41- الأشخاص الذين يأكلون اللحوم والبيض يطلق عليهم النباتيون المتوازتون (X)
- 42- تزيين المنسوجات يمكن استخدامه للأغراض الزخرفية (✓)
- 43- يجب التخطيط لمساعدة الشخص المصاب حتى وصول سيارة الإسعاف. (✓)
- 44- تناول الأطعمة غير المقلية قد يسبب أمراض القلب والسكتة الدماغية. (X)
- 45- يعتبر الدكتور مودومبا والفنانون المصريون من المنقذين لكوكب الأرض. (✓)
- 46- تساعد اللحوم علي عملية الهضم. (X)
- 47- العصير الطبيعي يحتوي علي سكر ، وماء ، ولون صناعي. (X)



- 48- ارتداء العمال لغطاء الرأس والقفازات ضرورية لحماية المنتج . (✓)
- 49- يدخل اللبن في صناعة الزبادي . (✓)
- 50- يسخن العصير لقتل الميكروبات . (✓)
- 51- يجب فتح المواعيد عند طلاء المنزل . (X)
- 52- تناول طعام صحي يضر الفرد والمجتمع والبيئة . (X)
- 53- لون النبات الأزرق يبعث علي الاسترخاء . (X)
- 54- الوجبات السريعة تحتوي علي نسبة كبيرة من الدهون . (✓)
- 55- وجود الشهادة الصحية للمقصف غير ضروري . (X)
- 56- الشراب الصناعي يحتوي علي ألوان ونكهات صناعية . (✓)
- 57- التطريز حرفة تقليدية تعتمد علي الإبر والخيط فقط . (X)
- 58- يجب ترتيب السلع علي الرفوف بشكل منظم وجذاب عند عرضها . (✓)
- 59- عند صناعة الشراب يجب أن يكون السائل ساخنا حتى لا يفصل السكر عن السائل (✓)
- 61- طعم ورائحة اللبن النفاذة يدلان علي أنه طازج وصحي . (X)
- 62- التجميد والتعليب من طرق حفظ الطعام في المصنع والمنزل . (✓)

ميس / سلوى عيد الجليل



السؤال الثاني : أختار الإجابة الصحيحة مما يلي :

- 1 - مقياس الطاقة الذي يمدنا بها الغذاء هو
(أ) الطاقة الحرارية (ب) السعرات الحرارية (ج) درجة الحرارة (د) النسبة المئوية
- 2 - تتم إضافة للألبان وهو مادة حافظة قوية قد تكون ضارة .
(أ) الفورمالين (ب) الثلج (ج) النشا (د) الزبادي
- 3 - ممارسة يساعدنا في الحصول علي تمط غذائي صحي .
(أ) الكتابة (ب) الرياضة (ج) الأقنعة (د) الخوذات
- 4 - مذاق الشراب كمذاق الفاكهة ولكنه ليس طازجا .
(أ) الصناعي المعب (ب) النقي الطازج (ج) الطبيعي المعب (د) الصناعي الفاتح
- 5 - يجب أن تكون العلامة التجارية لضمان نجاح الإعلان عن منتج .
(أ) غامضة (ب) بارزة (ج) معقدة (د) غير واضحة
- 6 - ديكور المسرح يشمل جميع ما يلي ما عدا
(أ) الأثاث المستخدم (ب) الإكسسوارات (ج) المناظر (د) المنصات المنخفضة
- 7 - تحتاج إلي العصير لإزالة اللب ، والقشرة ، والبذور عند صناعته .
(أ) تصفية (ب) غسل (ج) هرس (د) رمي
- 8 - تكون غرزة السراجة علي شكل خطوط متساوية أو غير متساوية .
(أ) متقطعة (ب) منحنية (ج) أفقية (د) رأسية
- 9 - يجب وضع في خزائن ذات واجهة زجاجية لحمايته من الحشرات .
(أ) الأطباق (ب) الطعام (ج) الكتب (د) الملابس
- 10 - يمكن وضع الشخص الذي يتنفس ولكنه في وضعية الإقامة
(أ) يتألم (ب) يشعر بالصداع (ج) ينزف (د) فاقد الوعي
- 11 - يجب اختيار الوجبات المحتوية علي نسبة من الدهون والملح للحفاظ علي صحتنا .
(أ) عالية (ب) منخفضة (ج) كبيرة (د) متوسطة
- 12 - ارتداء نظارات واقية عند الطلاء يجعلنا نتجنب المتناثرة .
(أ) نشارة الخشب (ب) بقايا الطعام (ج) السوائل والألوان (د) بقايا الحديد



13- عملية تقوم بإزالة الرطوبة من الأطعمة حتى لا تنمو عليها أي عفن .

(أ) الطهي (ب) السُّلق (ج) الغلي (د) **التجفيف**

14 - تستخدم لتزين المفروشات.

(أ) **الفرز** (ب) الصلصال (ج) المكعبات (د) الحديد

15- اختبار اللبن يتم عن طريق الغلي حتى

(أ) ينضج (ب) يتجمد (ج) يتبخر (د) **يتخثر**

16 - قام الدكتور محمد أحمد غنيم بإجراء أول عملية لزراعة في مصر

(أ) القلب (ب) الرئة (ج) الكبد (د) **الكلي**

17- يجب حفظ الطعام

(أ) منخفضة (ب) **مناسبة** (ج) الغليان (د) عالية

18 - الإفراط في تناول يسبب أمراض القلب .

(أ) الفاكهة (ب) الخضروات (ج) **المنتجات الحيوانية** (د) البقوليات

19 - تهدف لويز إيمانويل مايولو لتثقيف الناس عن

(أ) **الطهي** (ب) الفلسفة (ج) الطب (د) التكنولوجيا

20 - التسويق بالإضاءة يلفت انتباه العملاء لشراء المنتج .

(أ) الكتابي (ب) الشفهي (ج) السمعي (د) **البصري**

21- تحتوي الوجبة النباتية الصرف علي

(أ) الدجاج (ب) **الخضار** (ج) الأسماك (د) اللحوم

22- تبعث أصوات في الحديقة علي الاسترخاء والهدوء .

(أ) السيارات (ب) الدراجات (ج) **النافورات** (د) المقاعد

23- أي مما يلي يعتبر من العادات غير الصحية التي يتبعها الناس

(أ) **شرب المياه الغازية** (ب) شوي اللحوم (ج) ممارسة الرياضة (د) تناول الفاكهة

24 - عند وجود رواسب بعد تخثر اللبن غير طازج .

(أ) دهنية (ب) بيضاء (ج) صفراء (د) **متجمدة**

25 - جميع الأفكار الآتية يمكن أن تستخدم لتحسين عرض المنتجات ماعدا

(أ) كتلة اللون (ب) المعروضات الهرمية (ج) **تخزين المعروضات** (د) نقاط بيع ترويجية



26- يمكن مساعدة شخص مصاب عن طريق جميع ما يلي ما عدا

(أ) استخدام حقيبة الإسعافات الأولية (ب) الاتصال برقم الإسعاف 123

(ج) مساعدته علي التنفس (د) تركه دون إسعافات

27- قام الدكتور مودومبا بإزالة المصائد لمساعدة حراس الحديقة وحماية الحيوانات البرية .

(أ) السلوكية (ب) الورقية (ج) البلاستيكية (د) الخشبية

28- الشراب الذي يعصر مباشرة من الفاكهة هو الشراب

(أ) الصناعي (ب) الطبيعي الطازج (ج) الفاسد (د) الطبيعي المعلب

29- يجب تغيير ريشة المثقب بعد فصله عن

(أ) الإنترنت (ب) الغاز (ج) الكهرباء (د) المياه

30 - شرب الشاي بعد الأكل مباشرة يسبب الإصابة ب

(أ) فقر الدم (ب) الصداع (ج) السمنة (د) السكتة الدماغية

31- يشمل مستحضرات التجميل التي يستخدمها الممثلون على خشبة المسرح.

(أ) تصميم الأزياء (ب) الديكور (ج) الصوت (د) الإضاءة

32 - الوجبات تحتوي على الكثير من السعرات الحرارية.

(أ) المشوية (ب) المسلوقة (ج) السريعة (د) الصحية

33- يتحول اللبن المغشوش إلى اللون عند إضافة قطرات من صبغة اليود إليها.

(أ) الأحمر (ب) الأزرق (ج) الأصفر (د) الأبيض

34 - عند إضافة للشراب ذلك يُطيل فترة صلاحيته.

(أ) المواد الصلبة (ب) اللون (ج) المواد الحافظة (د) الملح

35- يمكن تطريز القماش باستخدام كل ما يلي ما عدا

(أ) الترزيز (ب) الإبرة (ج) الخيط (د) المسطرة

36- يمكن تصميم في الحديقة للتجول بها.

(أ) الممرات (ب) البرجولات (ج) المقاعد (د) الأشجار

37- الأخطاء التي تحدث عند حفظ الطعام تتسبب في

(أ) تماسك القوام (ب) نمو البكتيريا (ج) زيادة الكمية (د) زيادة الجودة



- 38- النكهة الصناعية تُعدُّ أرخص ثمنًا من العصير.....
(أ) الصناعي (ب) الطبيعي (ج) غير الصحي (د) الفاسد
- 39- يجب النوافذ أثناء القيام بعملية الطلاء.
(أ) غلق (ب) كسر (ج) إصلاح (د) فتح
- 40- يتم توثيق التراث من خلال فمعظمها مستوحاة من الحياة اليومية.
(أ) التصميمات المطرزة (ب) بناء المصانع (ج) الإضاءة (د) الزراعة
- 41- يجب استخدام لحماية الطعام من الحشرات.
(أ) ورق الزبدة (ب) ورق الطابعة (ج) أكياس التغليف (د) أكياس القمامة
- 42- يجب الفاكهة جيدًا في بداية تحضير العصير الطبيعي.
(أ) تخزين (ب) غسل (ج) هرس (د) تسخين
- 43- يظهر الأشخاص في إعلانات الوجبات السريعة .
(أ) سعداء (ب) نائمين (ج) غاضبين (د) متشائمين
- 44- حتى لا تُنسى العلامة التجارية يجب أن تكون
(أ) غامضة (ب) بارزة (ج) معقدة (د) مظلة
- 45- يتسبب الإفراط في تناول في ارتفاع ضغط الدم.
(أ) الملح (ب) الجزر (ج) الخس (د) الخيار
- 46- يُستخدم حمض الستريك كنوع من المواد التي تُضاف عند حفظ الطعام.
(أ) الصلبة (ب) الحافظة (ج) السكرية (د) المالحة
- 47- تتم معالجة الشراب الطبيعي في
(أ) المستشفيات (ب) النوادي (ج) المصانع (د) المدارس
- 48- عُرزة السراجة تُستخدم في جميع ما يلي ما عدا
(أ) خياطة قطع القماش (ب) تزيين المفارش (ج) تزيين القماش (د) تزيين الخشب
- 49- يعتبر من المواد الحافظة التي تُضاف للبن.
(أ) الفورمالين (ب) السكر (ج) النشا (د) الملح
- 50- لإنتاج عمل مسرحي جيد يجب أن تتوافر مجموعة من العناصر
(أ) الغذائية (ب) العلمية (ج) التقنية (د) الطبية



51 - كتب رواية (حكمة خوفو) وهو يُعتبر من أبرز الأدباء في مصر.

(أ) **نجيب محفوظ** (ب) أحمد زويل (ج) مصطفى محمود (د) طلعت حرب

52 - يحدث غش اللبن عن طريق إضافة لتعديل قوام اللبن بعد نزع المادة الدهنية.

(أ) الشاي (ب) الفورمالين (ج) السمن (د) **النشا**

53 - تناول الخضراوات الورقية الخضراء يساعد على شعورنا ب.....

(أ) الحزن (ب) **الاسترخاء** (ج) الغضب (د) التوتر

54 - أسست لويز إيمانويل مابولو مشروع الكاكاو لمساعدة علي الشعور بالأمان من الناحية المالية .

(أ) الطلاب (ب) **المزارعين** (ج) التجار (د) المدرسين

55 - عند خلط بالعصير لا بد أن يكون العصير ساخنا.

(أ) الملح (ب) **السكر** (ج) البهارات (د) القرفة

56 - يشمل تصميم مشهد كل شيء داخل مساحة التمثيل وخارجها .

(أ) الإضاءة (ب) الصوت (ج) **الديكور** (د) الموسيقى

57 - غرزة الفرع والسرجة تكون علي شكل وتستخدم في تزيين الملابس .

(أ) **خطوط** (ب) مستطيلات (ج) مربعات (د) دوائر

58 - يجب وضع الشخص في وضعية الإفاقة .

(أ) فاقد الوعي ولا يتنفس (ب) **فاقد الوعي ويتنفس**

(ج) المصاب ينزيف (د) المصاب بجرح طفيف

59 - أحد طرق حفظ الطعام التي تحتاج إلي رطوبة منخفضة وحرارة عالية .

(أ) التمليح (ب) التجميد (ج) التعليب (د) **التجفيف**

60 - مكسرات البندق تعتبر من البدائل النباتية وهي مصدر جيد

(أ) للسكريات (ب) للخضروات (ج) **للبروتين** (د) للكربوهيدرات

61 - تعد أفضل مصدر للبروتين النباتي .

(أ) اللحوم (ب) **البقوليات** (ج) الخضروات (د) منتجات الألبان

62 - تتسبب الميكروبات الموجودة في الزجاجات في المشروبات وفسادها .

(أ) عليان (ب) **تخمّر** (ج) عصير (د) تبخر



- 63- يساعد التفكير علي عرض السلع بطريقة جذابة .
(أ) **الإبداعي** (ب) العاطفي (ج) الفلسفي (د) الناقد
- 64- نشعر ب عند وجود إضاءة منخفضة علي المسرح .
(أ) العنف (ب) **الغموض** (ج) التوتر (د) القوة
- 65- جميع ما يلي من طرق حفظ الطعام ماعدا
(أ) البسترة (ب) التعليب (ج) التجميد (د) **التقطيع**
- 66- يصنع الشراب الطبيعي المعب من جميع ما يلي ما عدا
(أ) عصير الفاكهة (ب) المواد الحافظة (ج) السكر (د) **الدهون**
- 67- من ألوان النباتات الباردة التي تبعث علي الاسترخاء في الحديقة اللون
(أ) البرتقالي (ب) الأصفر (ج) الأحمر (د) **الأزرق**
- 68- أثناء العمل حمل الآلات الحادة الثقيلة يمكن الاستعانة ب
(أ) **شخص بالغ** (ب) طفل صغير (ج) نظارات واقية (د) مسامير
- 69- يتم الخردة وتحويلها إلي سجاد وأكياس وإكسسوارات .
(أ) إلقاء (ب) **إعادة تدوير** (ج) الحد من استخدام (د) حرق
- 70- يجب استخدام الأدوات بعيدا عن الماء لتفادي المخاطر أثناء العمل .
(أ) البلاستيكية (ب) الطبية (ج) **الكهربائية** (د) الفولاذية
- 71- غرزة الفرع تكون علي شكل وتستخدم لتزين الملابس .
(أ) خط سميك (ب) **خط رفيع** (ج) مربع صغير (د) دائرة كبيرة
- 72- جميع ما يلي يجب إتباعه عند تغيير ريشة المثقب ما عدا
(أ) عدم توصيله الكهرباء (ب) **تقريبه من الماء** (ج) عدم إمرار السلك في الكهرباء (د) إبعاده عن الماء
- 73- استخدم يساعدنا في الحصول علي طعام صحي لذيذ .
(أ) **مكونات طازجة** (ب) الكثير من الملح (ج) الكثير من الدهون (د) الكثير من السكر
- 74- تناول الخضروات الورقية الخضراء يساعدنا علي الشعور ب
(أ) الحزن (ب) **الاسترخاء** (ج) الغضب (د) التوتر



75- يطلق علي البقول والحبوب بدائل للبروتينات الحيوانية .

(أ) نباتية (ب) غير صحية (ج) حيوانية (د) دهنية

76- يمكن للعالم أن يري أي شركة من خلال هوية

(أ) الشعار (ب) العلامات التجارية (ج) الموظفين (د) العملاء

77- الدكتور مودومبا قام بحماية من الانقراض .

(أ) الأسد الأفريقي (ب) النباتات المائية (ج) النباتات الصحراوية (د) الدب القطبي

78- يدخل في صناعة العديد من المنتجات مثل الزبادي والجبن .

(أ) الخضار (ب) اللبن (ج) الفاكهة (د) السمك

79- يتسبب شرب في فقدان الكالسيوم الموجود بجسم الإنسان .

(أ) اللبن (ب) العصائر الطبيعية (ج) الماء (د) المشروبات الغازية

80- يستخدم كمادة حافظة للطعام مدة طويلة .

(أ) الماء (ب) النشا (ج) حمض النثريت (د) العصائر الطبيعية

81- تناول وجبات بها نسبة عالية من يضر بصحة الإنسان .

(أ) الدهون (ب) الألياف (ج) الفيتامينات (د) الكالسيوم

82- يعرف فن التطريز بغن التزيين ب لرسم تصميمات مختلفة علي القماش .

(أ) البلاستيك (ب) الغرز (ج) الترتير (د) الورق

83- يتم الأطعمة غير المعبأة داخل أوعية حفظ مخصصة .

(أ) رمي (ب) تخزين (ج) تسخين (د) تبريد

84- جهاز يقوم إرسال مفتشين إلي المصنع للتحقق من سبب عدم سلامه المنتج

الغذائي .

(أ) البيئة (ب) حماية المستهلك (ج) الدولة (د) الشرطة

85- ما الدليل علي سلامة الطعام عند شرائه من مركز التسوق ؟

(أ) لونه الرائع (ب) رائحته الجميلة (ج) طعمه الجميل (د) رائحته الحادة

86- أسلوب يستخدم لترويج المنتجات بوضع العنصر الأكبر في المنتصف .

(أ) الهرم (ب) الكتابة (ج) الضغط (د) الحدث

87- تصميم الأزياء داخل المسرح يشمل جميع ما يلي ما عدا

(أ) الشعر المستعار (ب) الإكسسوارات (ج) الإضاءة (د) مستحضرات التجميل



- 88- عند تصنيع الشراب يجب تعليم العمال كيفية استخدام بشكل صحيح .
(أ) **الآلات** (ب) الكتب (ج) الأخبار (د) الأقلام
- 89- زيادة الأراضي الزراعية لتحقيق الاكتفاء الذاتي في مصر يعمل علي تقليل عملية
(أ) التصدير (ب) **الاستيراد** (ج) البيع (د) الزراعة
- 90- يتم اختيار نوع النباتات والشجيرات والأشجار في الحديقة من خلال معرفة
(أ) نوع السماد (ب) كمية البذور (ج) نوع المبيدات (د) **مناخ المنطقة**
- 91- تعتبر من البدائل النباتية .
(أ) اللحوم (ب) **الحبوب الكاملة** (ج) الألبان
- 92- تحتوي الوجبات السريعة علي سرعات حرارية
(أ) **عالية** (ب) منخفضة (ج) متوسطة
- 93- يجب وضع لتهوية الغرفة عند الطلاء .
(أ) سخان (ب) **مروحة** (ج) مدفأة
- 94- يمكن استخدام لتزيين وتطريز الملابس .
(أ) **الغرز** (ب) الشاحن (ج) الحديد
- 95- من عناصر الحديقة
(أ) السخان (ب) **النافورة** (ج) الكتاب
- 96- من أنواع غرز الخياطة
(أ) السراجة (ب) الفرع (ج) **الاثنتين معا**
- 97- نزرع الفاكهة أو الزهور في
(أ) السيارات (ب) **المزارع** (ج) الشركات
- 98- استخدام يساعدنا في الحصول علي طعام صحي ولذيذ .
(أ) **مكونات طازجة** (ب) الكثير من الملح (ج) الكثير من الدهون (د) الكثير من السكر
- 99- وضع الطعام في الخزائن ذات واجهة يحمي الطعام من الحشرات .
(أ) خشبية (ب) **زجاجية** (ج) مكشوفة (د) حديدية
- 100- يدخل في صناعة العديد من المنتجات مثل الزبادي والجبن .
(أ) الخضار (ب) **اللبن** (ج) السمك (د) الفاكهة
- 101- يعرف فن التطريز بفن التزيين ب لرسم تصميمات مختلفة علي القماش .
(أ) البلاستيك (ب) **الغرز** (ج) التوتر (د) الورق
- 102- لابد من استخدام لحماية الطعام .
(أ) ورق الطباعة (ب) ورق المجلات (ج) أكياس القمامة (د) **أكياس التغليف**
- 103- الشراب المعصور مباشرة من الفاكهة هو شراب
(أ) طبيعي معلب (ب) **طبيعي طازج** (ج) صناعي (د) فاسد
- 104- يطلق علي البقول والحبوب والخضروات والبدايل
(أ) **نباتية** (ب) حيوانية (ج) غير صحية (د) دهنية



نموذج المتمفوق الاسترشادي

1

1) ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة غير الصحيحة :

- 1- يدخل اللبن في صناعة الزبادي . (✓)
- 2- يسخن العصير لقتل الميكروبات . (✓)
- 3- يجب فتح الموادر عند طلاء المنزل . (X)
- 4- تناول طعام صحي يضر الفرد والمجتمع والبيئة . (✓)
- 5 - يجب ارتداء نظارة السلامة عند القيام بنشر الخشب . (✓)
- 6- يعتبر تقدير الوضع هو الخطوة الأولى لتقديم الإسعافات الأولية للشخص المصاب . (X)
- 7 - نوع الحديقة سواء عامة أو خاصة هو الذي يحدد طراز الحديقة . (✓)
- 8- أسس الدكتور غنيم أول مركز في الشرق الأوسط لعلاج أمراض القلب . (X)

اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

- 1- يمكن للعالم أن يري أي شركة من خلال هوية
(أ) الشعار (ب) **العلامات التجارية** (ج) الموظفين (د) العملاء
- 2- الدكتور مودومبا قام بحماية من الانقراض .
(أ) **الأسد الأفريقي** (ب) النباتات المائية (ج) النباتات الصحراوية (د) الدب القطبي
- 3- يدخل في صناعة العديد من المنتجات مثل الزبادي والجبن .
(أ) الخضار (ب) **اللبن** (ج) الفاكهة (د) السمك
- 4- يتسبب شرب في فقدان الكالسيوم الموجود بجسم الإنسان .
(أ) اللبن (ب) العصائر الطبيعية (ج) الماء (د) **المشروبات الغازية**
- 5- يستخدم كمادة حافظة للطعام مدة طويلة .
(أ) الماء (ب) النشا (ج) **حمض الثريت** (د) العصائر الطبيعية
- 6- تناول وجبات بها نسبة عالية من يضر بصحة الإنسان .
(أ) **الدهون** (ب) الألياف (ج) الفيتامينات (د) الكالسيوم
- 7- يعرف فن التطريز بفن التزيين بـ لرسم تصميقات مختلفة علي القماش .
(أ) البلاستيك (ب) **الغرز** (ج) الترتير (د) الورق

