

تم التحميل من مجتمع اخصائى المكتبات

<https://librarians.me>

زوروا موقعنا لمتابعة كل جديد  
فى مجال المكتبات

ويمكنكم تحميل التطبيق الخاص بنا



مذكرة

مهارات مهنية منصح الترم الأول

2025 / 2024

الصف الرابع الابتدائي

مجاناً

## الدرس الأول ( الترابط الأسري )

### الحب والاحترام والمساعدة بين افراد الاسرة:-

الاسرة هي أساس المجتمع وتنقسم الى :-

- ( الاسرة النووية ) وهي الاسرة الصغيرة أب وأم وأبناء.
- ( الاسرة الممتدة ) وهي الاسرة الكبيرة جد وجدة واعمام وغيرهم.

### التعاون بين أفراد الاسرة :-

- 1- توفر الأسرة الاحتياجات الأساسية من مأكـل ومشرب وملبس
- 2- يتعلمون من بعضهم القيم والمهارات والأخلاق الحسنه والتعاون والعطاء .
- 3- يساعدون بعضهم بعضا لتوفير المال والطعام والشراب
- 4- يتعاونون في إيجاد حل للمشكلات التي تواجههم .

### الحب والاحترام بين أفراد الاسرة .

- استخدام عبارات مهذبة مناسبة في المواقف المختلفة .
  - عند الطلب (من فضلك)
  - عند الامتنان ( شكرا )
  - ألقاء التحية (مرحبا)
  - للمغادرة (الى اللقاء)
  - الاعتذار (أنا أسف)
- كل هذه العبارات تحقق الترابط الاسرى.

### الاحتفالات :-

- هي أوقات يستمتع فيها افراد الاسرة بقضاء أوقات سعيدة مع بعضهم بعض مثل :-
  - عيد شم النسيم - أعياد الميلاد - عيد الام - عيد رأس السنه
- الموسيقى :-

- تعتبر جزءا أساسيا في الكثير من الاحتفالات .
- ( شم النسيم - عيد الأم - عيد رأس السنة - أعياد الميلاد )
- عند الغناء افراد الاسرة مع بعضهم البعض ينشر الفرحه والمحبة والألفة .

## أسئلة عن الدرس الأول :-

أكمل :-

- 1- تعتبر الأسرة هي المكون الأساسي .....
- 2- تتكون الأسرة الصغيرة من الأب والأم والأبناء وتسمى .....
- 3- الأسرة التي تضم الجد والجدة والأعمام تسمى .....
- 4- توفر الاسرة للأبناء الاحتياجات الأساسية من .....
- 5- الحب و..... مشاعر يتشاركها أفراد الاسرة .

أكتب صح أو خطأ أمام العبارات الآتية :-

- 1- الخلاف بين أفراد الأسرة يعبر عن التعاون والاحترام بينهم ( )
- 2- عند طلب المساعدة من أخي أستخدم عبارة "من فضلك" ( )
- 3- أفراد العائلة الأكبر سنا لا يعلمون الصغار شيئا ( )
- 4- تعتبر الأسرة جزءا صغيرا من المجتمع ( )
- 5- الاهتمام والاحترام لا يحققان الترابط الاسري ( )
- 6- الاسرة هي جزء من المجتمع وتتكون من الاب والام والابناء ( )
- 7- نعبر عن الامتنان لأفراد أسرته بقول شكرا ( )
- 8- الأطفال ليس لهم حق بالتعليم وهذا بند من بنود اتفاقية الطفل ( )

أختار الإجابة الصحيحة مما بين الاقواس :-

- 1- تعتبر .....أوقاتا يستمتع بها أفراد الأسرة مع بعضهم بعض .  
(الاحتياجات - الافراد - الاحتفالات - المساعدة)
- 2- قول كلمه "أنا أسف" تدل علي .....بين أفراد الأسرة .  
(التجاهل - الاحترام - الغضب - الحزن)
- 3- الجد والجدة والأعمام جزء من الأسرة .....  
(النوعية - الممتدة - الصغيرة - المتكاملة)

## الدرس الثاني ( الأدوار والمسئوليات في الاسرة )

### أدوار أفراد الاسرة:-

- تتغير مسئوليات وادوار أفراد الاسرة مع ( التقدم بالسن والحالة الصحية ) .
- يعمل الاب من اجل راحة الاسرة وسعادتها .
- أفراد الاسرة الأصغر سنا عليهم مسئوليات مثل المساعدة في أعمال المنزل وحسن التصرف واحترام الاخرين والاجتهاد في الدراسة .
- تتغير مسئوليات أفراد الاسرة مع تغير الظروف فعند مرض الابوين يجب على الافراد الأكبر سنا المحافظة على الترابط الاسرى والمساعدة في الاعمال المنزلية وان يعتنى بأفراد الاسرة الصغار بالسن .
- الأطفال وصغار السن عليهم مسئوليات وحقوق .
- يتعلم الطفل مهارات حياتية عند قيامة بدورة داخل الاسرة .

### مسئولياتك تجاه أسرتك :-

- 1- المساعدة في أعمال المنزل .
- 2- أن تحسن التصرف في المواقف المختلفة.
- 3- أن تتبع القواعد وتحترم الآخرين .
- 4- أن تكون تلميذا مجتهدا وتنتبه لدروسك .

### اتفاقية حقوق الطفل :-

- تحمي هذه الاتفاقية حقوق الطفل .

### تنص علي:-

- حماية الأطفال دون 18 عاما.
- لكل من الأولاد والبنات حق بالتعليم والترفيه وممارسة الرياضة
- يجب حماية الأطفال من العنف وسوء المعاملة
- الأطفال لهم حق في الرعاية الصحية والتغذية المناسبة .
- حقوق الطفل تضمنها القوانين .

### تأثير أفراد الأسرة في حياه بعض :-

يتأثر الطفل بالأسرة عندما يكون أحد أفراد الأسرة صبورا فإنه يحكي له كل مشكلة مثل الجد أو أحد أفراد الأسرة مبهجا فتقضي معه أوقات ممتعه . وأكثر تأثير في الطفل هي الأم ( الرعاية والمذاكرة )

## أسئلة الدرس الثاني

**أكتب كلمة صح أو خطأ أمام العبارات الآتية :-**

- 1- مسئولية الأسرة يتحملها فرد واحد في الأسرة ( )
- 2- دورك تجاه اسرتك أن تلتزم بالقواعد وتحترم الآخرين ( )
- 3- حماية الأطفال من العنف وسوء المعاملة يعتبر حقا من حقوق الأطفال ( )
- 4- تغيير مسئوليات أفراد الأسرة بتغيير السن ( )
- 5- مصر لم توافق علي اتفاقية الطفل ( )
- 6- تتعاون أفراد الاسرة معا ويحترم بعضهم بعضا ( )

**أختر الإجابة الصحيحة :-**

- 1- يعتبر ..... من حقوق الطفل .  
( الحق في التعليم – الإهمال الصحي – سوء المعاملة – التعرض للعنف )
- 2- دور ..... أن يعمل بجد من أجل راحة أسرته (الصديق – الجار – الأب – الطفل )
- 3- عند مرض أحد أفراد الأسرة يجب أن ..... جميع أفراد الأسرة لرعايته .  
(يتشاجر – يتعاون – يختلف – يغضب )
- 4- للأطفال حقوق منها .....  
(ممارسة الرياضة والأنشطة – ترتيب المنزل – سوء المعاملة – عدم احترام الآخرين )
- 5- مسئولية الطفل تجاه أسرته .....  
( اللعب – الحرية – اتباع القواعد – الرعاية الصحية )
- 6- يمكنك المساعدة في تحضير الطعام عن طريق .....  
(وضع الاطباق علي السفرة – لا تتناول معهم الطعام – تعتذر – ترتدي ملابسك للخروج )
- 7- تأخر أخوك عن المدرسة فكيف تساعدته .....  
(تذهب للمدرسة وتتركه – تطلب منه عدم الذهاب للمدرسة – تطلب من والدتك مساعدته – تساعدته علي ارتداء ملابس بسرعة )

**أكمل :-**

1- أثناء تحضير والدتك للطعام يمكنك مساعدتها من خلال .....

2- من حقا كطفل أن تحصل علي ..... و.....

3- تقوم والدتك بالعديد من الأدوار منها .....

### صل المجموعة ا ما يناسبها من المجموعة ب

(أ)	(ب)
1- المساعدة في اعمال المنزل 2-تغير مسئوليات أفراد الاسرة بتغير 3- التعليم وممارسة الأنشطة حق من حقوق	أ- من حقوق الطفل ب- من أدوار ومسئوليات بالمنزل ج- السن

## الدرس الثالث ( الزراعة في المنزل )

### أهمية النباتات المنزلية والتزيين الداخلي

- تضيف في المنزل لمسة من الجمال .
- تساعد على الشعور بالراحة والاسترخاء
- تعمل على تنقية الهواء وزيادة الاكسجين من خلال عملية البناء الضوئي.
- لها رائحة جميلة وفائدة في إعداد الطعام مثل الكزبرة. ( وتسمى نباتات عشبية )

### أنواع نباتات التزيين داخل المنزل :-

- نباتات زينة ورقية غير مزهرة: مثل البوتس والقشطة والفالانجيوم و الفوجير
- نباتات زينة مزهرة: الجارونيا والورد والفل والياسمين
- تحتاج النباتات إلى الضوء للقيام بعملية البناء الضوئي

### وتختلف النباتات في :- (الأشجار – الشجيرات – نخيل الزينة – الصبارات – المتسلقات )

- تحتاج بعض النباتات إلى ضوء شديد مباشر مثل **الصبار**.
- بعض النباتات لا تتحمل الضوء المباشر وتحتاج ضوء قليل وتسمى نباتات الظل مثل: البوتس وهو من **المتسلقات** ونبات الياسمين .
- يجب معرفة نوع النبات وتحمله للضوء لتحديد المكان الذي يوضع فيه.
- توجد **أشجار** للزينة يزيد طولها عن 3 أمتار مثل شجرة الفيكس ديكورا.
- توجد **شجيرات** للزينة تقل عن 3 أمتار منها نبات الهبكس والورد والفل.
- **النخيل المروحي** من أجمل النباتات التي تزرع لجمال ورقها .

### المتسلقات:-

- نباتات غير قادرة على ان تنمو رأسيا وتزرع في المنزل لجمال أزهارها وأوراقها مثل الياسمين والبوتس

### الصبارات :-

- نباتات عصرية معمرة تتحمل ظروف الجو القاسية وتزرع في المنزل في أماكن ضوء الشمس المباشر مثل صبار جلد النمر والاليفيرا .

## أسئلة الدرس الثالث :-

### أختار الإجابة الصحيحة :-

- 1- من النباتات العشبية التي تزرع في المنازل ولها فائدة في أعداد الطعام .....  
(البوتس - الكزبرة - الجارونيا - الفوجير )
- 2- نباتات الزينة المنزلية التي لا تحتاج إلي إضاءة شديدة .....  
(البوتس - الفلانجيوم - الكروتين - الصبار )
- 3- نباتات الصبار من نباتات الزينة التي تحتاج إلي .....  
(الإضاءة المباشرة - الإضاءة الخافتة - الري بكثرة - السماد بكثرة )
- 4- تعمل النباتات علي تنمية الهواء من خلال .....  
(التكاثر - الري - رائحتها - البناء الضوئي )
- 5- النخيل المروحي من .....  
(النباتات الورقية المزهرة - المتسلقات - نخيل الزينة - الأشجار )
- 6- تعمل نباتات الزينة علي .....  
(التنظيم - الإهمال - تجميل وتحسين البيئة - تلويث البيئة )

### ضع علامة صح أو خطأ أمام العبارات الآتية :-

- 1- تتميز نباتات الزينة بجمال أشكالها والوانها وأزهارها وتستخدم في تجميل وتحسين البيئة ( )
- 2- تقسم النباتات المنزلية من حيث احتياجها لضوء الشمس إلي نباتات ظل ونباتات تتحمل الإضاءة الشديدة . ( )
- 3- من أنواع نباتات الزينة الأشجار والشجيرات والمتسلقات . ( )

### أكمل :-

- 1- من أمثلة النباتات المناسبة للزراعة داخل المنزل .....،.....،.....
- 2- يمكننا زراعة النباتات العشبية كالزعر والروزماري والكزبرة واستعمالها في .....

## الدرس الرابع (رعاية نباتات الزينة)

### رعاية النباتات داخل المنزل

**يجب العناية التامة (بالنبات) ويجب أن نراعي:-**

- المكان المناسبة له .
- الاضاءة المناسبة له.
- حجم الأصيل .
- التربة المناسبة له.
- كمية المياه المناسبة

### **(الصبارات )**

تروى على فترات متباعدة بالكثك (الرشاش)

### الأدوات المطلوبة لرعاية النباتات

(أصيص ) - (كثك الري) - ( مقص عقلة) - (جاروف) - ( السماد )

- يحتاج النبات إلى بعض العناصر الغذائية التي يستمدّها من التربة؛ لكي ينمو، ومع مرور الوقت تقل هذه العناصر في التربة، لذلك يجب إضافة السماد للتربة أو الى مياه الري .
- يجب ملاحظة نمو النبات بحيث يتناسب حجم النبات مع حجم الاصيل المزروعة فيه؛ لعدم تراحم النباتات وإتاحة الفرصة للنباتات للنمو.
- عندما تكثر النبات في الاصيل يتم نقلها إلى إصيص أكبر .

### أنواع التكاثر عند النبات

**البذور:** مثل الريحان لا يحتاج إلى كمية مياه كبيرة وهو من النباتات العطرية .

**التكاثر الخضري:** ويتم بجزء من النبات العقلة مثل: البوتس

ويكون بأخذ جزء من ساق النبات وزراعته ( العقلة ) .

## أسئلة الدرس الرابع

أكمل :-

- 1- العناصر المهمة التي يحتاجها النبات للنمو هي الماء و..... و.....
- 2- نبات ..... يروى علي فترات متباعدة .
- 3- للاعتناء بالنباتات المنزلية يجب توافر مقص عقله و..... و.....
- 4- الجاروف و ..... وكنك الري من الأدوات اللازمة للعناية بنباتات الزينة المنزلية .
- 5- يعتبر ..... من العناصر الغذائية التي يحتاج إليها النبات .
- 6- يعتبر التكاثر ..... من اشهر طرق تكاثر نباتات الزينة المنزلية .

أكتب كلمة صواب امام العبارات الصحيحة وكلمة خطأ امام العبارات غير الصحيحة :-

- 1- يجب أن يكون هناك نسبة وتناسب بين حجم الأصيل ونبات المزروع بداخله ( )
- 2- يضاف السماد للنباتات مذابا في مياه الري لينمو جيدا ( )
- 3- يتكاثر نبات الريحان بطريقة العقله ( )
- 4- التكاثر الخضري يكون باستخدام جزء من النبات ( )
- 5- تنقل النباتات المتزاحمة داخل القصيص إلي أصيص أكبر من عمليات العناية بنباتات الزينة المنزلية ( )
- 6- يضاف السماد للنباتات عن طريق التربة فقط ( )

أختار الإجابة الصحيحة :-

- 1- يتكاثر نبات البوتس ب ..... ( البذرة – العقله – الترقيد – الري )
- 2- يحتاج نبات الأوليفيرا إلي ..... ليتم زراعته بالمنزل .  
( ظلام – إضاءة شديدة – ماء كثير – إضاءة ضعيفة )

## الدرس الخامس مصادر المعرفة

- مثل الكتب والمجلات والصحف اليومية ومكتبة المدرسة والمكتبات العامة من مصادر المعرفة المطبوعة ومصدر ممتاز للحصول على المعلومات.
- يمكن قراءة الكتب عبر شبكه الانترنت مثل بنك المعرفة وهذا من مصادر المعرفة الرقمية .

### بنك المعرفة المصري :-

- مكتبة رقمية أنشأتها الحكومة المصرية عام 2016 وهو موقع مجاني لقراءة الكتب .
- يمكن إنشاء الحساب عليه عن طريق الموبيل او الكمبيوتر الموصل بالانترنت .

### طريقة تسجيلك في بنك المعرفة المصري :-

- زيارة الموقع الإلكتروني والضغط علي تسجيل .
- ملئ جميع المعلومات الخاصة بك .
- قراءة الشروط والأحكام والنقر علي مربع التأشير ثم كتابة نص التحقيق وفي النهاية الضغط علي إرسال .
- وصول بريد إلكتروني يؤكد اكمال التسجيل بنجاح تفحص محتوى الرسالة للحصول علي أسم المستخدم وكلمه المرور
- الآن تسجيل الدخول وبدء عملية البحث .

### أجزاء الكتاب :-

#### الغلاف الخارجي.

- يحتوى على عنوان الكتاب وأسم الكاتب وبه صورة أو رسمة .

#### الغلاف الخلفي

- يحتوى على وصف موجز مختصر للكتاب .

#### الغلاف الداخلي

- يأتي بعد الغلاف الخارجي وبه أسم الكتاب والمؤلف ودار النشر .

### صفحة حقوق النشر والتأليف :-

- بها معلومات عن دار النشر وتاريخ إصدار الكتاب وحقوق الملكية الفكرية .

## قائمة المحتويات :-

- هي قائمة بفصول الكتاب وأقسامه وأرقام الصفحات ( الفهرس )

## المتن أو المحتوى :-

- وهو الجزء الأكبر بالكتاب ويحتوى على الموضوعات التي يتناولها الكتاب .
- يتم تصنيف الكتب بالمكتبات بنظام (ديوي العشري) حيث تصنف الكتب وترقم حسب موضوعاتها .

## أسئلة الدرس الخامس

### اكمل :-

### يتكون الكتاب من مجموعة أجزاء :-

- 1- الغلاف الخارجي وهذا يشمل علي .....
- 2- الغلاف الداخلي ويشمل علي عنوان الكتاب واسم الكاتب واسم مصمم الغلاف و .....
- 3- صفحة حقوق ..... تحتوى علي معلومات عن دار النشر وتاريخ إصدار الكتاب .
- 4- قائمة المحتويات تعتبر قائمة ب ..... وأرقام الصفحات لهذه الفصول.
- 5- المتن أو ..... الكتاب يحتوى علي الموضوعات التي يتناولها الكتاب .
- 6- الغلاف الخلفي يحتوى علي ..... لما يتناوله الكتاب ويشجع القارئ علي قراءته .

### رتب طريقة تسجيلك في بنك المعرفة المصري :-

- قراءة الشروط والأحكام والنقر علي مربع التأشير ثم كتابة نص التحقيق وفي النهاية الضغط علي إرسال (.....)
- ملئ جميع المعلومات الخاصة بك (.....)
- الآن تسجيل الدخول وبدء عملية البحث (.....)
- زيارة الموقع الإلكتروني والضغط علي تسجيل (.....)
- وصول بريد إلكتروني يؤكد اكتمال التسجيل بنجاح تفحص محتوى الرسالة للحصول علي أسم المستخدم وكلمه المرور (.....)

### ضع علامه صح أو خطأ أمام العبارات الاتية :-

( )

1- يعتبر الكتاب هو المصدر الوحيد للمعلومة

( )

2- قائمة المحتويات هي قائمة بفصول الكتاب أو أقسامه

## الدرس السادس ( المهن الصناعية )

### أهمية المهن الصناعية

عمال المهن الصناعية يصنعون ويصلحون لنا أشياء نحتاجها في حياتنا .

### أولاً:- عمال البناء

#### **أعمال البناء مختلفة منها:-**

**النجارون:** يقسمون الاخشاب ويقطعونها على حسب المطلوب.

**الأدوات ( المنشار – شريط القياس – الكماشة – المفكات )** يصنعون الأثاث والمصنوعات الخشبية

**البنائون:** يشيدون الجدران والطوابق والمدارس باستخدام الطوب والاسمنت وإزالة الأنقاض ومن عمال البناء عمال الطلاء .

يجب أن يكون عمال البناء قادرين على حل المشكلات والتواصل والحذر ومعرفة عوامل الأمان والسلامة .

**من أدوات البناء:** المطارق والازميل والمنشار وشريط القياس والمثقاب والميزان الميخ والمسطرين.

### ثانياً :- السباكون

و يقوم السباكون بتركيب مواسير المياه والصرف الصحي والغسالات وسخانات المياه، ويجب أن يكون السباك فاهماً لبعض قوانين الرياضة والتواصل وحل المشكلات .

**من أدوات السباكة:** مفاتيح الربط وقواطع المواسير والمناشير وماكينات لحام المواسير .

### ثالثاً:- عمال الكهرباء

يساعد عمال الكهرباء في صيانة الأجهزة الكهربائية وإصلاحها وتركيب قطع الغيار وتحديد مشكلة أعطال الأجهزة ومعالجتها' ويجب مراعاة الامن والسلامة أثناء عملهم .

**من أدوات الكهرباء:** أجهزة قياس الكهرباء – المفكات – أدوات تقشير الاسلاك -

وفرقت الجهد والمفكات وأدوات تقشير الاسلاك .

### رابعاً :- الميكانيكي :-

يقوم بإصلاح الأعطال والسيارات والأدوات ( قاطع أسلاك – مفتاح بوكس – مفكات – الكماشة )

## والصفات المطلوبة ( حل المشكلات ومراعاة الامن والأمان والتواصل والمهارة في استخدام الأدوات )

### خامسا :- الخياط :-

يقوم بتفصيل الملابس وإصلاح الملابس الأدوات ( المقص - الابرة - شريط القياس - الخيوط - الدبابيس - ورق الكربون - المارك )

الصفات المطلوبة ( معرفة الأساسيات الخياطة - التواصل - الامن والسلامة - رسم وقص التصميم )

### الدرس السادس :-

#### أكمل :-

- 1- يقوم البنائون بقص الخشب وتقطيعه ( )
- 2- يستخدم السباك مفتاح الربط في عمله ( )
- 3- يمتلك عامل الكهرباء مهارات الفهم الدقيق لأنظمة المواسير ( )
- 4- المهن الصناعية ليست من المهن في المجتمع ( )
- 5- المهن الصناعية هي المهن الوحيدة في مجتمعنا ( )
- 6- يقوم الميكانيكي بتركيب الغسالات وسخانات المياه ( )
- 7- عامل البناء لا يفضل أن يتمتع بمهارة تواصل جيدة في عمله ( )

#### أختر الإجابة الصحيحة :-

- 1- يقوم ..... بتشديد الجدران والطوابق (الضابط - البنائون - الأطباء - السباكون )
- 2- يستخدم السباك ..... في عمله .

(قواطع المواسير - الوصلات الكهربائية - الترمومتر - لمبة قلوظ )

- 3- يستخدم ..... أجهزة قياس التيار الكهربائي .

(الخياط - المعلم - الممرضة - عامل الكهرباء )

- 4- الإبرة والخيوط من الأدوات التي يستخدمها . (النجار - الميكانيكي - الخياط - السباك )
- 5- يقوم النجار باستخدام ..... في العديد من الأشياء .

(مواسير الصرف - الأخشاب - أسلاك الكهرباء - القماش )

6- يستخدم السباك بعض القوانين ..... لتساعده في عمله .

(الطبيعية – الجاذبية – الرياضية – الكيميائية )

**أكمل :-**

- 1- تنوع المهن في مجتمعنا المصري والتي منها .....و.....
- 2- تعتبر قواطع المواسير أداة يستخدمها .....
- 3- أجهزة قياس التيار الكهربائي يستخدمها .....
- 4- مهنة ..... من المهن الصناعية في المجتمع .
- 5- يمتلك عامل الكهرباء مهارة فهم ..... التي تطرأ علي الأجهزة الكهربائية .

## الدرس السابع ( الإصلاحات المنزلية )

### القيام بإصلاحات منزلية:-

- تستطيع مساعدته أفراد أسرته في إصلاح الأشياء التي تتلف مع مرور الوقت .

### أولاً:- مشكله التصدعات أو البقع على الجدران:-

أستخدم سكين المعجون لملئ التشقق بمعجون الشقوق أو الجبس واستخدام ورق الصنفرة بعد ان يجف لتجعل الجدار ناعم ثم امسح الغبار (التراب) ثم قم بطلاء الجدار .

### ثانيا :- مشكلة الشقوق في الخشب:-

و استخدم معجون خاص بالأخشاب لملئ وإصلاح الشقوق والثقوب .

قم أولاً بتنظيف السطح ، ثم استخدم سكين المعجون في ملئ الشقوق بالمعجون ، ضع كمية أكبر مما تحتاج لان المعجون يتقلص (يقبل) بعد الجفاف ، استخدم ورق الصنفرة لتجعل السطح ناعم الملمس ، ثم ابدأ في الطلاء.

### ثالثاً:- مشكله صرير الباب عند فتحه:-

استخدم مفكاً لتثبيت مسامير مفصلات الباب ، استخدم الزيت أو مادة التشحيم للتخلص من الصرير وضع كمية صغيرة من مادة التشحيم عند مكان التقاء أجزاء مفصلة الباب .

### رابعاً :- مشكلة انسداد حوض المطبخ :-

استخدام بيكربونات الصوديوم والخل الأبيض داخل البلوعة ونلاحظ ظهور فقاعات ثم إضافة الماء ببطء وبعد دقائق ستحل المشكلة .

## الدرس السابع :-

### أختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين :-

- 1- المشكلات التي تحدث لبعض الأشياء في المنزل نتيجة ل.....  
( إنها جديدة – كثرة استخدامها – إنها جميلة – إنها غالية الثمن )
- 2- يستخدم ..... لجعل الجدار ناعما وأملسا  
( ورق الصنفرة – الفك – التشحيم – مادة التشحيم )
- 3- تستخدم مادة التشحيم لإصلاح ..... وجعلها لا تصدر صريراً عند فتحها أو غلقها  
( الكراسي – الأبواب – الثلاجات – الأحواض )
- 4- بعد صنفرة الخشب وتنعيمة يمكن البدء في .....  
( التكسير – الفك – التشحيم – الطلاء )
- 5- تلف ..... يؤدي لإصدار صرير عند غلق الباب وفتحة .  
( الجدران – الأحواض – الخشب – مفصلات الأبواب )

### ضع علامه صح أو خطأ أمام العبارات القادمة :-

- 1- عند صدور صرير من الأبواب عند غلقها وفتحها يستخدم المعجون لعلاجها ( )
- 2- عند وجود تشقق في الجدران تستخدم المسامير لإصلاحها ( )

### **أكمل :-**

- 1- يستخدم ..... لتنعيم الأسطح الخشبية قبل الدهان .
- 2- يستخدم بيكربونات الصوديوم في حل مشكلة .....

## الدرس الثامن (المهنة الفندقية والسياحية)

### أكرام السياح من أكرام أهل البلد:-

- يزور مصر ملايين من السياح كل عام .
- قطاع السياحة من أقوى القطاعات في مصر .
- توفر السياحة الكثير من فرص العمل .
- يسعى العاملون في السياحة إلى مساعدته السائحين الذين يأتون إلى مصر .
- يجب أن نتعلم اللغات حتى نستطيع التعامل مع السياح .

### أشخاص يساعدون السياح :-

- المرشد السياحي يجيب عن أسئلة السياح .
- النادل يتلقى طلبات السياح في المطاعم .
- موظف الاستقبال يرحب بالسياح والزوار .

### مشكلات السياح ومساعدتهم :-

- من المشكلات التي تواجه السائح اختلاف اللغة فيجب أن تتوافر له بالفندق .
- يجب أن يعرف مدير الفندق الكثير عن المنطقة ليرشد السياح ويقدم لهم أفضل الخيارات لشراء ما يحتاجون .
- يقوم مندوب الرحلات أو مدير الفندق بمساعدة السياح في حالة حدوث مشكلات صحية او حالات طارئة .
- الشعب المصري مضياف وكريم يرحب بالسائحين .
- العاملون في السياحة على مستوى عال من المهارات والأخلاق الحسنه .

## أسئلة الدرس الثامن

### ضع علامة صح أو خطأ أمام العبارات الآتية :-

- 1- يساهم قطاع السياحة في توفير الكثير من فرص العمل ( )
- 2- احترام السائحين يشجعهم علي المجيء مرة أخرى ( )
- 3- تتميز مصر في مجال السياحة بوجود الآثار الفرعونية فقط ( )
- 4- المرشد السياحي من المهن غير المهمة في مجال السياحة ( )
- 5- اختلاف اللغة ليس من المشكلات التي تواجه السائحين ( )
- 6- المرشد السياحي من المهن الزراعية ( )
- 7- تأمين المساعدات الطبية ضروري لمواجهه المشكلات الصحية للسائحين ( )

### أكمل :-

- 1- تساهم السياحة في مصر في توفير .....
- 2- صعوبة قراءة اللوحات الإرشادية من المشكلات التي تواجه .....
- 3- يعتبر ..... من المهام الخاصة بموظف الاستقبال.
- 4- وصف الماكن والمعالم السياحية من المهام الخاصة ب .....
- 5- يوجد في مصر المئات من المواقع .....
- 6- من مهام المرشد السياحي .....
- 7- تعمل السياحة علي توفير العديد من .....

### أختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين :-

- 1- العمل علي ..... السائحين ضروري في التعامل معهم .  
( راحة - إزعاج - التنمر - إهمال )
- 2- من المشكلات التي تواجه السائحين هي .....  
( معرفة الأماكن السياحية - عدم معرفتهم للطرق - الاهتمام - حسن الضيافة )
- 3- مهنة ..... من المهن السياحية.  
( عامل البناء - الطبيب - مدير الفندق - السباك )

**صل المشكلة في المجموعة (أ) أمام حلها بالمجموعة (ب) :-**

(ب)	(أ)
أ- تأمين المساعدة الطبية ووسيلة نقل سريعة ب- تعلم العاملين بالمجال السياحي بعض اللغات لسهولة التواصل ج- تزويد السائحين بدليل خاص بالأماكن التي يمكنهم زيارتها .	1- تحدث السائحين بلغات مختلفة 2- عدم معرفة السائحين بالأماكن السياحية 3- تعرض السائحين لبعض المشكلات الصحية

## الموضوع التاسع ( المهن الأخرى في أسرتي )

### المزارعون :-

- زراعة المحاصيل الزراعية وبيعها ويجب أن يكونوا علي دراية ( معرفة ) بكيفية زراعة الخضروات والفاكهة وكيفية تشغيل الآلات الزراعية وغيرها .
- بعض المزارعين يستكملون دراستهم الجامعية والحصول علي شهادات عالية في إدارة المزارع والهندسة الزراعية ومنهم من يتعلم مهنة الزراعة بالخبرة .

### الاطباء:-

- من أعمالهم الاعتناء بصحة الناس في العيادات الطبية والمستشفيات .
- يدرس الطبيب لمدة خمس سنوات ثم يجرون تدريباً لمدة عامين ويتطلب الطبيب العمل تحت ضغط ومن صفاته الأمانة والتواصل الجيد .

### أمناء المكتبات:-

- ينظم الكتب والمواد الأخرى في المكتبة .
- البحث عن الكتب لإضافتها الى المكتبة .
- مساعده القارئ في إيجاد ما يحتاج إليه .
- علي دراية بجميع الكتب بالمكتبة ويتمتع بمهارة التنظيم والتواصل وحل المشكلات مع الاخرين .

### الفنانون:-

- ابتكار الاعمال الفنية مثل الصور واللوحات والمنحوتات والشعر والموسيقى .
- يهدف الفن الي التعبير عن المشاعر وتحقيق التواصل الجيد بين الافراد والمجتمعات .
- يجب ان يتمتع الفنان بالموهبة في عمله والمهارة وان يتصف بالقيم الجيدة والتواصل .

## أسئلة الدرس التاسع

ضع علامة صح او خطأ أمام العبارات الآتية :-

- 1- يتميز أمناء المكتبات بمهارة تشغيل الآلات الزراعية . ( )
- 2- مهام الأطباء علاج المرضى والاهتمام بصحة الأفراد . ( )
- 3- يبتكر ويبعد الفنانون في مجال الهندسة والبناء . ( )
- 4- يتميز الفنانون بمهارة تشغيل الآلات الزراعية . ( )
- 5- يقوم أمناء المكتبات بتأليف الكتب . ( )
- 6- الفنانون لا يمتلكون مهارات التواصل وحل المشكلات . ( )
- 7- لكي تكون طبيبا يجب أن تدرس الطب لعدة سنوات . ( )

أختر الإجابة الصحيحة مما بين الأقواس :-

- 1- إحدى مهام أمناء المكتبات .....  
( زراعة المحاصيل - رسم اللوحات - تصنيف الكتب - بناء الكباري )
- 2- يقوم ..... بالاهتمام بصحتك والحصول علي العلاج الصحيح .  
( النجار - الفلاح - المهندس - الطبيب )
- 3- الفنانون يمتلكون مهارة .....  
( فهم أنظمة المواسير - معرفة أساسيات الخياطة - التطوير من أدائهم - فهم أعطال الكهرباء )
- 4- يقوم ..... بزراعة المحاصيل الزراعية .  
( المحاسب - المزارع - السباك - الرسام )
- 5- ..... له دور في ترقية الشعور والوجدان .  
( الفنان - الطبيب - المزارع - السباك )
- 6- يبتكر ..... أعمالا فنية وقصائد شعرية .  
( الطبيب - المزارع - الفنان - أمين المكتبة )

## (الموضوع العاشر) ( طرق حل المشكلات لدى الاسرة )

### طرق حل المشكلات لدى الاسرة:-

عندما تواجهنا مشكلة ما داخل الاسرة ونريد حلها ماذا نفعل ؟  
المشكلة هي موقف ما يمر به الفرد ويحتاج لمواجهته الي الحل المناسب .

### أولاً:- حدد المشكلة:-

عندما تواجهنا مشكلة نشعر بالقلق والتوتر وعلينا أن نقسم المشكلة الى أجزاء صغيرة حتي يسهل حلها مثل مرض أحد أفراد الاسرة فأنت أمام مشكلة وهي عمل إضافي بالمنزل جانب واجباتك المدرسية .

### ثانياً :- فكر في حل واحد :-

فكر في أكثر من طريقة قد تساعدك علي حل المشكلة وبعد ذلك حدد حل واحد يناسب المشكلة وظرفك مثل ان تؤجل الاعمال المنزلية وتستعين بأحد افراد الاسرة ليساعدك او احد الأقارب او الأصدقاء .

### ثالثاً:- حدد الإيجابيات والسلبيات :-

حدد الإيجابيات والسلبيات في كل الحلول المقترحة في المشكلة حتي تستطيع ان تصل الي حل يرضي الجميع مثل لو أنجزت اعمالك المدرسية فبذلك ليس لديك مشكله بالمدرسة ولاكن سوف تتراكم عليك اعمالك المنزلية ولو قمت بالاثنين سوف يقل عدد نومك .

### رابعاً:- اختر احد الحلول :-

بعد تحديد الإيجابيات والسلبيات لكل حل سيكون لديك معلومات كافية لاختيار الحل الأفضل للمشكلة .

## أسئلة درس (طرق حل المشكلات لدي الأسرة)

ضع علامة صح أو خطأ أمام العبارات الآتية :-

- ( ) 1- عندما تواجهنا مشكلة نشعر بالتوتر والقلق .
- ( ) 2- كل حل ستفكر فيه لمشكلة ما سيكون له جوانب إيجابية وأخرى سلبية .
- ( ) 3- إذا كان لأخيك الأكبر رأي مختلف عن رأيك يمكنك تجاهله .

أختار الإجابة الصحيحة مما بين الأقواس :-

- 1- أولي خطوات حل المشكلة هي .....
- ( اختيار الحلول – تحديد المشكلة – التفكير في أكثر من حل – تحديد الإيجابيات والسلبيات )
- 2- الأسس الواجب أتباعها خلال مناقشة مشكلة ما هي .....
- (التعبير عن الرأي بوضوح – عدم إعطاء البراهين الداعمة – المقاطعة خلال النقاش – تجاهل الرأي الأخر عند النقاش )
- 3- يجب أن تفكر في ..... لحل أي مشكلة في المنزل .
- (طريقة واحده – أكثر من طريقة – المعلومات العامة – بنك المعرفة المصري )
- 4- لكل حل من حلول المشكلة جوانب .....
- ( إيجابية فقط – سلبية فقط – جيده فقط – إيجابية وسلبية )

## (الموضوع الحادي عشر) (المشكلات الاسرية)

### المشكلات الاسرية :-

- تواجه الاسرة تحديات وصعوبات كثيرة في الحياة، بعضها يكون صعب مواجهته وأحيانا يدخل بالمشكلة افراد من خارج الاسرة مثل الخلاف بين الجيران .
- 1- **الجيران :-** بعض الجيران يشغلون الموسيقى والتلفاز بصوت مرتفع وفي وقت متأخر من الليل مما يسبب الازعاج لباقي السكان .والحل :- يفضل التحدث معهم أولا لحل المشكلة .
- 2- **بعد مكان المدرسة :-** يعيش بعض الاطفال في أماكن بعيدة عن مدرستهم، يحتاج الأطفال هنا للاستيقاظ مبكرا للحاق بوسائل المواصلات ويكون وصولهم إلى المدرسة في الوقت المحدد مصدر قلق وتوتر للأسرة .
- 3- **التحديات التي تقابل الاسرة :-** في بعض الأحيان تكون المشكلة خاصة بأفراد آخرين من خارج الاسرة واحيانا مع بعضهم داخل الاسرة والحل :- التواصل مع أفراد السرة وحل المشكلة .
- 4- **مرض أحد أفراد الاسرة :-** ويحتاج إلى مساعدة إضافية من الام وتظهر مشكله للام في تحقيق التوازن بين مسئوليات العمل والمنزل ومن المشكلات أيضا ان بعض الاسر تضطر إلى الانتقال للعيش بعيدا عن الأقارب بسبب العمل ويكون هذا الانفصال صعبا خاصة في الأعياد والاحتفالات .
- نشاهد في الأفلام والمسرحيات كثيرا من المشكلات في الحياه اليومية ونشاهد هذه المشكلات وكيف تقوم الشخصيات بحل هذا الصراع أو المشكلة .
- تتكون المسرحية من: ( شخصيات – وزمان ومكان – وحبكه وحل )**
- الحبكة:** هي الاحداث التي تشكل قصة المسرحية .
- ذروة الاحداث :** الجزء الاكثر إثارة في المسرحية، عندها تتغير أحداث المسرحية .
- تسلسل الاحداث :** هو الجزء الرئيسي في المسرحية، وتقع فيه معظم الاحداث .

## أسئلة الموضوع الحادي عشر (المشكلات الأسرية)

### ضع علامة صح أو خطأ أمام العبارات الآتية :-

- ( ) 1- الانتقال للعيش في مكان بعيد لا يعتبر من المشكلات التي تواجه الأسرة
- ( ) 2- تحدث معظم الأحداث في مقدمة المسرحية .
- ( ) 3- لا يعتبر مرض أحد أفراد الأسرة من المشكلات التي تواجهها الأسرة .
- ( ) 4- بعد المنزل عن المدرسة يمثل مشكلة للأسرة .
- ( ) 5- تعد ذروة الأحداث في المسرحية هي الجزء الأكثر إثارة .
- ( ) 6- تعالج المسرحية العديد من القضايا .

### أختر الإجابة الصحيحة مما بين الأقواس :-

- 1- الجزء الأكثر إثارة في المسرحية هو .....  
( المقدمة – الأزياء – ذروة الأحداث – الشخصيات )
- 2- تعالج المسرحية العديد من ..... ( الأمراض – الأشخاص – الأشكال – القضايا )
- 3- من المشكلات التي تواجهها الأسرة هي .....  
( التفاهم – مرض أحد أفراد الأسرة – الحب والتعاون – احترام الأخوة )
- 4- تسلسل الأحداث هو الجزء ..... في المسرحية . ( الأول – الرئيسي – غير المهم – الأخير )
- 5- الأشخاص الموجودين في القصة يطلق عليهم أسم .....  
( الحل – الحبكة – ذروة الأحداث – الشخصيات )

### أكمل :-

- ( الشخصيات – الصراع – الأحداث – المقدمة – المكان – حل )
- 1- الحبكة هي ..... التي تشكل القصة .
- 2- تتألف المسرحية من عدة عناصر منها .....
- 3- تنتهي المسرحية عندما تتمكن الشخصيات من إيجاد ..... للمشكلة .
- 4- المشكلة التي تواجهها الشخصيات ويكون لها حل في نهاية القصة تسمى .....
- 5- يشمل إطار المسرحية ..... والزمان اللذين تحدث فيهما القصة .

## شخصيات مؤثرة ( دكتور مهندس هاني عازر )

- مهندس مصري مشهور
- حقق إنجازات في مجال الهندسة .
- أحد أفضل المهندسين في تشييد الأنفاق والجسور .
- ولد في مدينة طنطا وأكمل تعليمه في ألمانيا.
- شارك في إنشاء شبكة الأنفاق في برلين .
- حصل المهندس هاني عازر على وسام الشرف في الهندسة في ألمانيا واهداه الي مصر .

### أسئلة درس الدكتور :- هاني عازر .

- 1- هاني عازر طبيب مصري مشهور ( )
  - 2- قام د هاني عازر بتشييد الجدران والجسور ( )
  - 3- د هاني عازر قام بتشييد أكثر من نصف الأنفاق الموجودة في برلين ( )
  - 4- د هاني عازر هو مهندس مصري مشهور ( )
  - 5- حصل د هاني عازر علي وسام الشرف وأهداه الي ألمانيا ( )
- أختر :-**

- 1- سافر الدكتور هاني عازر إلي ..... لعمل دراسات عليا .  
( الصين – فرنسا – ألمانيا – أمريكا )
- 2- الدكتور هاني عازر يعمل ك .....  
( مدير فندق – طبيب – مهندس – معلم )
- 3- يمتلك د هاني عازر مهارات مهنية محددة حصل عليها عن طريق .....  
( التعليم والتدريب – اللعب والترفيه – عدم الانتباه – اللهو )
- 4- يعد ..... من أهم أعمال المهندس هاني عازر .  
( تمثيل الأفلام – تشييد الأنفاق – علاج المرضى – زراعه الأرض )
- 5- أصبح الدكتور هاني عازر كبير المهندسين في مشروع .....  
( محطة قطارات برلين – بناء المساكن – إصلاح الطرق – بناء المدارس )

# المحور الثاني

## الدرس الأول ( الموارد وإعادة التدوير )

### الموارد:-

هي ما تملكه الاسرة من إمكانيات مادية وبشرية تمكنها من تلبية احتياجاتها واشباع رغباتها... وتنقسم الي:-

### (الموارد المادية)

وهي الأشياء المحسوسة التي تمتلكها الأسرة وتساعدنا علي إنجاز اعمالها دون مشقة .  
- المال - العقارات - الأراضي - السيارات - الأدوات - الأجهزة المتنوعة - الوقت .  
- الخدمات التعليمية والصحية والترفيهية التي توفرها الاسرة .

### (الموارد البشرية)

وهي قدرات ومهارات الافراد التي تمكنهم من القيام بأعمالهم وقدرات ومواهب الافراد داخل الأسرة الواحدة اللازمة لأداء أي عمل .

### الاهتمام بكوكب الأرض :-

أعادة استخدام الأشياء التي نشتريها أو نستخدمها يوفر لنا المال ويحافظ علي البيئة ... ويتم هذا من خلال:-

- المحافظة على الموارد - عدم التخلص من الأشياء التي لا نحتاجها بشكل عشوائي  
- إعادة التفكير في شراء الأشياء التي لا نحتاجها .

### 1- الحد من استخدام الأشياء التي نشتريها :-

-فكر قبل شراء أي شيء وهل بالفعل تحتاجه ؟ وما الكمية التي تحتاجها ؟ واستخدم كيسا قابلا لإعادة الاستخدام .

### 2- إعادة استخدام الأشياء التي لا تريدها :-

يمكن استخدام الأشياء القديمة من جديد أو إعطائها الي اشخاص اخرين ليستخدموها او إعادة استخدام هذه الأشياء بطريقة جديدة ومختلفة.

### 3- إعادة تدوير الأشياء بدلا من رميها :-

هو تحويل المخلفات الي منتجات جديدة مثل الزجاج والمعادن والبلاستيك والورق من الأشياء التي يمكن إعادة تدويرها في صناعه أشياء جديدة يمكن إذابة العلب المعدنية لصناعه علب اخري.

- إذا فعلنا هذا يمكننا أن نعيش حياه مستدامه ونحافظ علي كوكب الأرض.

### -البيان الإعلامي:-

طريقه مفيدة لأخبار الناس عن برنامج أو حدث جديد من خلال جذب الانتباه عن شيء مهم ومحدود .

وهو بيان رسمي صادر لتقديم معلومات محددة وموجزة عن حدث ما .

### الأسئلة علي الموضوع الأول

#### ضع علامة صح او خطأ أمام العبارات الآتية :-

- 1- الموارد الآسرة هي الموارد المادية فقط . ( )
- 2- المنزل والسيارة من الموارد البشرية . ( )
- 3- الموارد المادية هي الأشياء المحسوسة التي تمتلكها الأسرة . ( )
- 4- الحد من الاستخدام هو تحويل المخلفات إلي منتجات جديدة . ( )
- 5- استخدام الزجاجات البلاستيكية في صناعة الأقمشة يعتبر إعادة تدوير . ( )
- 6- إعادة التدوير هو التخلص من الأشياء التي لم نعد نستخدمها . ( )
- 7- إصدار بيان إعلامي في الإذاعة المدرسية عن الحياه المستدامة غير مفيد . ( )
- 8- إعادة التدوير هو التخلص من الأشياء التي لم نعد نستخدمها . ( )

#### أكمل :-

( إعادة استخدام – مادية – الحفاظ علي الموارد – بشرية – شراء احتياجاتنا فقط – إعادة استخدام  
و إعادة تدوير و حد من استخدام – المال والسيارات )

- 1- موارد الآسرة إما موارد ..... أو موارد .....
- 2- يمكننا الاهتمام بكوكب الأرض من خلال .....
- 3- الملابس التي لم نعد نستخدمها لتتناسب مع احتياجاتنا يعتبر هذا .....
- 4- الحد من الاستخدام هو .....
- 5- تتمثل التنمية المستدامة في .....
- 6- الموارد المادية تتمثل في .....

#### أختر الأجابه الصحيحه مما بين الأقواس :-

- 1- البيان الإعلامي مهم لأنه ..... تجاه شيء معين ومحدود .  
( يشتم الانتباه – يجذب الانتباه – يحد من الانتباه – يقلل الاهتمام )
  - 2- زراعة النباتات في بعض الأشياء البلاستيكية القديمة يعتبر عملية .....  
( إعادة تدوير – التسوق بذكاء – حد من استخدام – إعادة استخدام )
  - 3- الاختيار الأول قبل إعادة التدوير هو .....  
( إعادة تدوير – التسوق بذكاء – حد من استخدام – إعادة استخدام )
  - 4- تعتبر ..... هو تصنيف مخلفاتنا الي بلاستيك وزجاج ومعدن وورق وتجميع كل تلك الأنواع بعد تصنيفها ليتم إعادة تصنيعها لأشياء جديدة .  
(إعادة التجميع – الحد من الاستخدام – تسوق بذكاء – إعادة التدوير )
-

## الدرس الثاني (منتجات جديدة من إعادة التدوير)

### المواد الصديقة للبيئة :-

- هي المواد التي يمكن إعادة استخدامها أو إعادة تدويرها لتحويلها لمنتجات جديدة .
- التفكير والتخيل يساعدك علي إعادة استخدام إي شيء حولنا لصنائه شيء جديد صديق للبيئة .
- هذا التحويل لا يتطلب صنع شيء جديد .
- يجب أن نفكر في إيجاد طرق جديدة لاستخدام الأشياء القديمة.
- يمكن ان تستخدم الزجاجات البلاستيكية في صنائه أصيص نبات أو وعاء لتغذية الطيور أو حتي صنائه مقلمه.
- يمكن استخدام برطمان زجاجي فارغ في وضع أقلام تلوين أو زهور بعد تزيين البرطمان .
- يمكن أن تصنع (طبله) من علبه فارغة أسطوانية وورق مقوى وبألوان أو ورق تغليف لصنع جلد الطبله ولصقه بإحكام وصنائه يدين للطبله بالمناديل والاقلام واللصق .
- أي شيء لابد من التخطيط له عن طريق وضع خطوات منظمة للقيام بهذا العمل لذلك يعتبر التخطيط أول خطوة للنجاح ووسيلة لتحقيق الأهداف .

### الأشياء التي يمكن إعادة تدويرها في المنزل والمدرسة :-

#### **1- العلب المعدنية بالمنزل :-**

يمكن استخدامها كمنظم للأقلام أو أدوات للمطبخ أو أصيص لزراعة النباتات بعد تزيينها .

#### **2- إطارات السيارات :-**

تستخدم بالحدائق لإعطاء منظر جمالي لوضع الزرع فيها مع تلوين الإطارات بالألوان المبهجة .

## أسئلة الدرس الثاني

### ضع علامة صح أو خطأ أمام العبارات الآتية :-

- ( ) 1- قبل البدء بأي عمل من الضروري التخطيط له .
- ( ) 2- المواد صديقة البيئة هي الأشياء الجديدة .
- ( ) 3- لا يمكن تنفيذ صنع إحديا لألات الموسيقية باستخدام المواد البيئية .
- ( ) 4- أحد سلوكيات الاهتمام بكوكب الأرض التخلص من الأشياء التي لا تحتاجها بشكل عشوائي ( )
- ( ) 5- يمكن صناعة نتيجة رأس السنه أو فانوس رمضان من خامات البيئة .

### أكمل :-

( صناعة أله موسيقية - التخطيط - المواد المعاد تدويرها أو معاد استخدامها )

- 1- المواد الصديقة للبيئة هي .....
- 2- يعتبر ..... أول خطوة للنجاح ووسيلة لتحقيق الأهداف .
- 3- يمكن استخدام خامات ومواد البيئة في صناعة أشياء مفيدة مثل .....
- 4- يمكن المحافظة علي كوكب الأرض من خلال الحد من الأشياء التي نشتريها ولا نحتاجها و .....

## الدرس الثالث إعادة استخدام أشياء متاحة في المنزل

### الابداع أو التفكير الإبداعي:-

- هو النظر لأشياء قديمة بطريقة مختلفة وجديدة .
- هو صانع الفن ومهم جدا للحرف اليدوية .

### انظر بطريقة جديدة :-

- الفسيفساء هي صور مصنوعة من مواد مختلفة مثل قصاصات الورق أو قطع صغيرة من الفخار المكسور تنظيم بجوار بعضها بشكل جمالي .
- هو فن ابدعه الانسان منذ الاف السنين .

### فكر في الخيارات:-

- لدى كل شخص أشياء قديمة في المنزل لا يستخدمها من الاقمشة مثل الملابس يمكن ان نصنع منها أشياء مختلفة بدلا من تخزينها .

### أطلب الاذن :-

- قبل أن تستخدم الأشياء القديمة في المنزل يجب عليك أن تطلب الاذن من أحد الوالدين .

### أختر التصميم :-

- يمكن ان تستخدم الرموز والتصاميم المصرية القديمة التقليدية وتستخدم الألوان والأقمشة والأشكال لصناعة شيء فريد وجديد .

### فن الأبليلك (الخيامية) هو وضع قطع صغيرة من القماش علي قطعه كبيرة لتصميم اشكال أو صور

- 1- وضع التصميم الباترون علي القماش .
- 2- تتم خياطته علي القماش الذي سيتم تطريزه .
- 3- وضع بودرة خاصة لطبع الرسم علي القماش .
- 4- تتم خياطتها مع بعضها البعض بطريقة (اللفق) من دون أن يظهر أي شيء من هذه الخيطات .

### إعادة استخدام بقايا القماش :-

- يمكن استخدام بقايا الأكياس البلاستيكية التي تقوم بتقطعها إلي شرائح صغيرة وإعادة تدويرها .

### يمكن من بقايا القماش أن نصنع بطانية صغيرة للأطفال :-

- نقص مربعات .
- خيط القطع المقصوفة مع بعضها .
- ونضع خلفية ونحصل علي قطعة مميزة .

## أسئلة علي الدرس الثالث

### ضع علامة صح أو خطأ أمام العبارات الآتية :-

- 1- يمكنك تحويل بقايا الاقمشة أو الملابس التي لم نعد نستخدمها لشيء جديد نستخدمه . ( )
- 2- في التفكير الابتكاري تستخدم الأشياء المألوفة استخداما غير مألوف . ( )
- 3- الأقمشة القديمة ليست لها قيمة في إنتاج منتجات ذات قيمة . ( )
- 4- التفكير الإبداعي ليس له أهمية بالنسبة للحرف اليدوية . ( )
- 5- التصاميم المصرية لا يمكنك أن تستوحي منها أفكارًا . ( )

### أكمل :-

#### **( الإذن - قطع صغيرة - الفن )**

- 1- يعتبر الإبداع أو التفكير الإبداعي هو صانع .....
- 2- الفسيفساء هي صور مصنوعة من .....
- 3- قبل أن تأخذ خامات لتصنع منها أشياء أخرى أطلب ..... لاستخدامه .

## الدرس الرابع حياة المستدامة

### مسرحة عن الحياة المستدامة :-

وتشمل فنون الأداء الرقص العزف الموسيقي والأوبرا والتمثيل المسرحي والموسيقي .  
**المؤلف :-** هو من يكتب نص الأدوار للممثلين في المشاهد أي ما يجب عليهم قوله وفعله .

### المشهد المسرحي :-

-هو مسرحية قصيرة يقوم الممثلون بأداء أدوار وفقا (للسيناريو) أو نص مكتوب .  
السيناريو :- هو الرسالة التي يريد الكاتب أن يوصلها للجمهور .

### العناصر الواجب وجودها في المشهد المسرحي :-

- 1- الأزياء :- الملابس التي يرتديها الشخصيات عند أداء المسرحية .
- 2- الإكسسوارات :- أشياء يستكمل بها ملامح الشخصيات .
- 3- الديكور :- يتم من خلاله إظهار الإطار المكاني الذي تدور فيه القصة .

### العناصر الأساسية للمسرحية :-

- الشخصيات .
- المكان والزمن .
- الحبكة وتحتوي علي ( المقدمة - الاحداث - ذروة الاحداث - الحل )
- تتضمن كل قصه صراعًا (مشكله) يجب أن تجد الشخصيات حلا لها .
- كل مشهد يحتاج إلي حوار بين الشخصيات .
- يتم أظهار المكان من خلال الديكور علي خشبه المسرح .
- كل مشهد يحتاج إلي سيناريو .
- تعالج المسرحية العديد من القضايا والمشكلات .

### ما يجب مراعاته عند تصميم الغلاف :-

- يظهر الغلاف بصورة جذابة وهادفة لجذب الانتباه .
- لابد أن تضع عنوانا مناسباً لما يحتويه السيناريو .
- لابد من ارتباط الصورة بالمحتوي الموجود داخل المشهد .
- استخدام ألوان جذابة ومتناسقة .
- توزيع نسخة من السيناريو لكل ممثل .



- 3- يكتب ..... نص الأدوار للممثلين في مشاهد المسرحية .
- 4- يمكن إظهار الإطار المكاني الذي تدور فيه القصة من خلال .....

## الدرس الخامس ميزانية الأسرة

### كيف ندخر المال ؟

عن طريق:-

- الحد من الاستخدام - إعادة التدوير - إعادة الاستخدام .
- كل هذه الطرق تساعد على المحافظة على المصادر الطبيعية وحمايتها وتراعي إنفاق المال بحرص.
- تتفق الاسرة الأموال على الطعام والملابس والمسكن وأيضا علي شراء الحلوى والكتب.

### الميزانية بالأسرة :-

تتعدد بنود الميزانية بالأسرة فالميزانية عبارة عن قائمة بمتطلباتك واحتياجاتك خلال شهر من طعام وشراب ومسكن في مقابل دخلك الشهري من المال مع مراعاة بند الأذخار لمواجهة الظروف الطارئة وبذلك يتوفر لديك مبلغ من المال متراكم شهريا .

### بعض الأفكار حول ميزانية الاسرة:-

#### 1- ضع ميزانية :-

- تحديد الميزانية أمر مفيد فالميزانية عبارة عن قائمه بالأموال التي تجنيها (تكسبها) كل شهر والأموال التي تنفقها كل شهر.

- تساعد الميزانية علي معرفة ما انفقناه والأموال المتبقية.

#### 2- أبدأ بالأذخار :-

- حاول أن تدخر (توفر) جزءا من المال كل شهر لمواجهة أي ظروف طارئة .

#### 3- أصلح الأشياء لا تستبدلها:-

- تعلم المهارات لإصلاح الأشياء بدلا من التخلص من الأشياء المكسورة أو التالفة.

#### 4- تسوق بذكاء:-

- قبل التسوق ضع قائمة بما تحتاجه واختر الأشياء التي تحتاجها بكميات مناسبة وابحث عن العروض التي يقل فيها السعر وقم بشراء ما تحتاجه فقط.

### بعد الطرق لإدخار المال واعتماد نمط حياة مستدامة :-

لتقليل النفقات أطفئ النور والآلات عند الخروج من كل غرفة لخفض الفواتير ، زراعة الفواكه والخضروات في حديقة المنزل ، اعداد الطعام بالمنزل بدل شراؤه ، صناعة المساحيق التنظيف باستخدام مكونات طبيعية ، فتح الشبابيك لدخول الهواء بدلا من استخدام المكيفات

## أسئلة درس ميزانية الأسرة

### ضع علامة صح أو خطأ مما بين الأقواس :-

- 1- تحديد الميزانية أمر مفيد للأسرة . ( )
- 2- كتابة قائمة للشراء قبل التسوق نوع من أنواع إصلاح الأشياء ( )
- 3- التسوق بذكاء هو شراء الأشياء المخفضة دون الحاجة لها . ( )
- 4- إعادة الاستخدام هي الطريقة الوحيدة للحياة بطريقة مستدامة ( )
- 5- الادخار يعمل علي زيادة مدخراتك بسرعة . ( )
- 6- يجب عليك إصلاح الأشياء بدلا من استبدالها بأخر جديد لتوفير المال . ( )
- 7- الادخار هو قائمة بالاحتياجات والمتطلبات الشهرية للأسرة . ( )

### أختر الأجوبة الصحيحة مما يلي :-

- 1- الميزانية هي قائمة بالمتطلبات من طعام وشراب وملابس خلال .....  
( يوم واحد - عام - شهر - أسبوع )
- 2- وضع قائمة لشراء الأشياء التي نحتاجها بكمية مناسبة يسمى .....  
( إعادة تدوير ادخار - وضع ميزانية - تسوقا بذكاء )
- 3- الأشياء التالفة علينا ..... وليس استبدالها .  
( إصلاحها - حرقها - رميها - ادخارها )
- 4- تستطيع وضع ميزانية بسيطة في ضوء .....  
( عنوانك - مدرستك - فصلك - مصروفك )
- 5- لمواجهه الظروف الطارئة يجب عليك أن ..... المال .  
( تتسوق - تبدد - نفرق - تدخر )
- 6- ميزانية الأسرة تتميز بأنها .....  
( متعددة - ثابتة - قليلة - نادرة )
- 7- يعتبر ..... من البنود المهمة لمواجهه الظروف الطارئة .  
( إعادة الاستخدام - إعادة التدوير - الادخار - التسوق )
- 8- الاستفادة من شراء عروض لبعض المنتجات بسعر أقل يعرف ب .....  
( الميزانية - المصروف - إعادة التدوير - التسوق بذكاء )

## ليليجول سداغات:-

- ليليجول مرية بيئية في الولايات المتحدة الامريكية تعتبر نفسها راوية قصص وهي تعشق الشاي بالحليب.

- سألت نفسها:- ماذا يحدث للكوب البلاستيك الذي تشرب فيه الشاي بعد رمية؟

- قرر ليليجول عدم استخدام الاكواب البلاستيك لانه إهدار للموارد.

- استخدمت مواقع التواصل الاجتماعي لاقناع الناس بضرورة التغيير وأن يتخذوا قرارات إيجابية للحفاظ علي البيئة .

- إهدار المواد البلاستيكية من أكبر المشكلات البيئية فمعظمها لا يتم إعادة تدويرها وبالتالي تضر البيئة .

- يجب استخدام موارد أخري يمكن إعادة تدويرها واستخدامها بدلا من المواد البلاستيكية .

- يمكن للناس اتخاذ الخيار لتغيير طريقة معيشتهم وصنع عالم أفضل .

## مقارنة مهمه بين :-

- **الحد من الاستخدام :-** هو شراء المواد التي نحتاجها فقط مثل ( إطفاء الأنوار عند الخروج من الغرفة - الكتابة علي وجهي الورقة - اختيار منتج ليس مغلفا بكيس بلاستيكي ) .

- **إعادة الاستخدام :-** هو استخدام الأشياء أكثر من مرة مثل (إعادة الزجاجات المشروبات الفارغة إلي المتجر لتقليل نقل الامراض - استخدام الاوشحة القديمة لف الهدايا - زراعة الأزهار في أحذية مطاطية قديمة - وضع المشتريات في كيس من القماش )

- **إعادة التدوير :-** هو تحويل النفايات إلي منتجات جديدة مثل ( إذابة وعاء زجاجي وتحويله إلي مزهرية - صناعة أشياء بلاستيكية جديدة من عبوات الشامبو القديمة .