

تم التحميل من مجتمع اخصائى المكتبات

<https://librarians.me>

زوروا موقعنا لمتابعة كل جديد
فى مجال المكتبات

ويمكنكم تحميل التطبيق الخاص بنا



افهم وتعلم



5

ابتدائي

المهارات الأساسية



بنك أسئلة على مقرر الترم الثاني

1 اختر الاجابة الصحيحة مما بين القوسين:

- ١: يتم استخدام حمض الستريك كنوع من المواد عند حفظ الطعام .
(الحافظة - الضارة - المفيدة)
- ٢: يقوم جهاز بإرسال مفتشين إلى المصانع للتحقق من سبب عدم سلامة المنتجات الغذائية .
(المناعة - حماية المستهلك - الأمن)
- ٣: عملية تقوم بإزالة الرطوبة من الاطعمة .
(التجفيف - التصفية - التمليح)
- ٤: يتم إضافة للألبان وهو يعتبر مادة حافظة قوية وقد تكون ضارة .
(النشا - السكر - الفورمالين)
- ٥: أهمية ارتداء العمال لغطاء الرأس في المصانع لحماية
(المنتجات من التلوث - الشعر من الجفاف - المظهر الجمالي)
- ٦: عند إضافة إلى الشراب لابد أن يكون العصير ساخناً .
(السكر - الفاكهة - اللبن)
- ٧: المرحلة الأولى لتحضير العصير الطبيعي الفاكهة .
(غسل - هرس - خلط)
- ٨: إضافة للشراب تعمل على إطالة فترة صلاحيته .
(المادة الحافظة - الماء - اللبن)
- ٩: من بدائل الوجبات السريعة
(البطاطس المشوية - البطاطس المقلية - مشروب غازي)
- ١٠: أول مراحل تحضير وتجهيز الشراب الطبيعي المعلب
(غسل الفاكهة جيداً - هرس الفاكهة - إضافة المنكهات)
- ١١: تبدو الاعلانات ممتعة ويظهر الاشخاص في الاعلانات سعداء هي
(رسالة تسويق السلعة - رسالة إلكترونية - رسالة شخصية)
- ١٢: تتمتع الوجبات السريعة بـ سعرها .
(ارتفاع - انخفاض - اعتدال)

المدحت نجيب المياء نصر الدين

١٣: يجب علينا اختيار العناصر التي تحتوي على نسبة من الطاقة والدهون والسكريات والملح .

(عالية - منخفضة - غير ذلك)

١٤: من الوجبات السريعة

(ساندوتش دبل برجر - مشروب غازي - كلاهما صحيح)

١٥: من الوجبات الغذائية الصحية

(طبق سلطة + دجاج مشوي - بيتزا حجم كبير - ساندوتش دجاج مقلي)

١٦: من العادات الغذائية غير الصحية

(شرب الشاي بعد الأكل مباشرة - شرب عصير طبيعي - شرب اللبن الدافئ)

١٧: من النتائج المترتبة على العادات الغذائية غير الصحية

(الإصابة بالسمنة - تسوس الأسنان - كلاهما صحيح)

١٨: مقصف المدرسة هو الجزء المخصص

(لبيع الوجبات - لقراءة الكتب - للعب بالكرة)

١٩: يعمل طاقم المقصف بـ للتأكد من جودة الوجبات المقدمة .

(إهمال - جد - راحة)

٢٠: العسائر الصناعية مصنوعة من مادة صحية لا تحتوي على الفاكهة .

(ملونة - طبيعة - صلبة)

٢١: تعتبر النكهات الصناعية ثمناً من العصير الطبيعي .

(أعلى - أرخص - غير ذلك)

٢٢: الفواكه والخضروات التي تبقى خارج الثلاجة قد تبدأ بـ بعد فترة من

الوقت .

(التخمر - فسادها - الاثين معا)

٢٣: تستخدم معامل التصنيع المواد

(السائلة - الغازية - الحافظة)

٢٤: الهدف من استخدام المواد الحافظة

(تجعل الأطعمة تدوم لفترة أطول - تضيف نكهات للأطعمة - تعطي مذاقاً رائعاً)

٢٥: يعتبر من المواد الحافظة الطبيعية .

(الخل - النتريت - الطماطم)

٢٦: من طرق حفظ الطعام

(التجميد - التعليب - كلاهما صحيح)

٢٧: جميع أشكال التجفيف تحتاج إلى

(دوران الهواء لإزالة الرطوبة - درجة حرارة منخفضة - مزيج من الرطوبة مرتفعة)

٢٨: الطريقة المثلى لتجفيف الطعام

(التجفيف بالمناشف الورقية - التجفيف في الشمس - التجفيف في الميكرويف)

٢٩: من طرق غش اللبن

(إضافة الماء - إضافة الشاي - إضافة المنكهات)

٣٠: يجب وضع صورة لـ لضمان وسلامة الطعام والعاملين في المقصف .

(الشهادة الصحية - صاحب المطعم - مدير المدرسة)

٣١: من الأطعمة البديلة للحصول على العناصر الغذائية

(الكشري - الببيلة - كلاهما صحيح)

٣٢: من الأمور الهامة لسلامة الكهربائي عند تغيير ريشة المثقب .

(استخدام الأدوات الكهربائية بالقرب من الماء - التأكد من أن الأدوات غير متوصلة بالكهرباء - النوم مبكراً)

٣٣: لماذا يجب الحرص على تهوية مكان العمل؟

(لتجنب أضرار الأبخرة المتصاعدة - لتلطيف الجو - غير ذلك)

٣٤: ما أهمية نظارات السلامة للنجار؟

(لحماية العين من نشارة الخشب المتطايرة - لحماية العين من أي سوائل أو ألوان متناثرة - لحماية العين من أشعة الشمس الضارة)

٣٥: من الخطوات الأساسية اللازمة لتقديم الإسعافات الأولية

(تقييم الوضع - التخطيط للتدخل - الأثنين معاً)

٣٦: وضعية الإفاقة تساعد الشخص إذا كان ولكنه يتنفس .

(جائع - فاقد الوعي - ينزف)

٣٧: يجب الاتصال برقم لاستدعاء سيارة الإسعاف .

(١٢٢ - ١٢٣ - ١٢٤)

٣٨: من الخطوات التي يجب اتباعها لوقف لنزيف

(تضميد الجرح - تنظيف الجرح - كل ما سبق)

٣٩: استخدام الأولية في علاج الإصابات والجروح الطفيفة .

(حقيبة السفر - حقيبة الإسعافات - حقيبة المدرسة)

٤٠: التحقق من نوع الإصابة يسمى

(تقييم الوضع - تقييم الحساب - تقييم العمل)

٤١: تعتبر غرز الخياطة البسيطة

(غرزة الجراحة - غرزة السراجة - غرزة الفرع)

٤٢: تعتبر من الغرز الأكثر شيوعاً وتكون على شكل خط رفيع

(غرزة الفرع - غرزة السراجة - غير ذلك)

المدحت نجيب المياء نصر الدين

٤٣: يعرف فن بفن الرسم بالإبرة على القماش باستخدام الخيوط المتنوعة .

(الفن الشعبي - فن التطريز - فن الرسوم المتحركة)

٤٤: يجب عدم وضع الإبر بالفم

(إرشادات السلامة - إرشادات المنتج - إرشادات المرور)

٤٥: من عناصر الحديقة

(برجولات ومقاعد - نافورة تصدر صوتاً - كل ما سبق)

٤٦: الأحمر والبرتقالي والأصفر

(الوان باردة - ألوان مميزة - ألوان دافئة)

٤٧: الأزرق والأخضر ألوان

(تبعث على الاسترخاء - تبعث على الحيوية والنشاط - تبعث على الاكتئاب)

٤٨: التصميم الجيد للعلامة التجارية يجب أن يكون

(بارز - بسيط - ملائم - كل ما سبق)

٤٩: هي طريقة التي يرى بها العالم شركتك

(هوية العلامة التجارية - هويتك الشخصية - غير ذلك)

٥٠: من عناصر التصميم

(الألوان - الشكل - الحجم - كل ما سبق)

٥١: من الخطوات التي يجب اتباعها لوقف النزيف

(تنظيف الجرح - عدم الضغط على الجرح - تركه ينزف)

٥٢: يجب اتباع وضعية الإفاقة إذا كان الشخص

(نائم - فاقد للوعي - غير ذلك)

٥٣: يجب إنشاء نافورة في الحديقة لتصدر أصواتاً تبعث على

(الاسترخاء والهدوء - الفزع - القلق)

٥٤: يجب اختيار ألوان النباتات بحيث تتضمن ألوان لكل قسم من أقسام الحديقة .

((٣-١) - (٧-١) - عشرة)

٥٥: من الألوان الدافئة

(البرتقالي - الأزرق - الأبيض)

٥٦: التصميم الجيد للعلامة التجارية يجب أن يكون

(بارز - ملائم - الأولى والثانية)

٥٧: هو الأسلوب المستخدم في ترويج السلع حيث يتم وضع العنصر الأكبر في المنتصف والأصغر حوله

(اسلوب الهرم - اسلوب المربع - اسلوب البائع - الأولى والثانية)

المدحت نجيب المياء نصر الدين

٥٨: تزيين المنسوجات لأغراض زخرفية
(حرفة النجارة - حرفة التطريز - حرفة صناعة الفخار)

٥٩: من أنواع الغرز

(غرزة السراجة - غرزة الفرع - كلاهما صحيح)

٦٠: من إرشادات السلامة عند استخدام أدوات التطريز

(عدم إلقاء الإبر أو المقص على الارض - ارتداء نظارات واقية للعين - ارتداء غطاء الشعر)

٦١: تعتبر مقياس الطاقة الذي يمدنا بها الغذاء .

(السرعات الحرارية - النسبة المئوية - غير ذلك)

٦٢: التفكير يساعد على عرض الطعام بشكل جذاب وسليم .

(الإبداعي - الناقد - السلبي)

٦٣: الإفراط في تناول الطعام يكون سبباً في.....(زيادة الوزن - الرشاقة - السعادة)

المدحت نجيب

المياء نصر الدين

الأختبار ١

اختر الاجابة الصحيحة مما بين القوسين:

- ١: يتم استخدام حمض الستريك كإحدى المواد عند حفظ الطعام .
(الحافظة - الضارة - المفيدة - السيئة)
- ٢: يجب علينا اختيار العناصر التي تحتوي على نسبة من الطاقة والدهون والسكريات والملح . (عالية - منخفضة - مرتفعة - غير ذلك)
- ٣: من طرق غش اللبن
(إضافة الماء - إضافة الشاي - إضافة الكاكاو - إضافة المنكهات)
- ٤: يعرف فن بفن الرسم بالإبرة على القماش باستخدام الخيوط المتنوعة .
(الفن الشعبي - فن التطريز - فن الرسوم المتحركة - التحطيب)
- ٥: تزيين المنسوجات لأغراض زخرفية
(حرفة النجارة - حرفة التطريز - حرفة صناعة الفخار - السباكة)
- ٦: تتمتع الوجبات السريعة بـ سعرها . (ارتفاع-انخفاض-اعتدال-كل ما سبق)
- ٧: من الخطوات التي يجب اتباعها لوقف لنزيف
(تضميد الجرح - تنظيف الجرح - الضغط على الجرح - كل ما سبق)
- ٨: الطريقة المثلى لتجفيف الطعام
(التجفيف بالمناشف الورقية -التجفيف في الشمس - التجفيف في الميكرويف - كل ما سبق)
- ٩: تعتبر من الغرز الأكثر شيوعاً وتكون على شكل خط رفيع
(غرزة الفرع - غرزة السراجة - غرزة الجراحة - غير ذلك)
- ١٠: هو الأسلوب المستخدم في ترويج السلع حيث يتم وضع العنصر الأكبر في المنتصف والأصغر حوله
(اسلوب الهرم - اسلوب المربع - اسلوب البائع - اسلوب الدوائر)
- ١١: عملية تقوم بإزالة الرطوبة من الاطعمة .
(التجفيف - التصفية - التمليح - التعليب)
- ١٢: من الوجبات الغذائية الصحية
(طبق سلطة + دجاج مشوي - بيتزا حجم كبير - ساندوتش دجاج مقلي - كل ما سبق)
- ١٣: من عناصر الحديقة
(برجولات ومقاعد - نافورة تصدر صوتاً - مساحات مائية - كل ما سبق)
- ١٤: لماذا يجب الحرص على تهوية مكان العمل؟
(لتجنب أضرار الأبخرة المتصاعدة - لتلطيف الجو - للشعور بالبرد - غير ذلك)
- ١٥: من إرشادات السلامة عند استخدام أدوات التطريز
(عدم إلقاء الإبر أو المقص على الارض - إرتداء نظارات واقية للعين - إرتداء غطاء الشعر - إلقاء الإبر على الارض)

الأختبار ٢

اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

- ١: أهمية ارتداء العمال لغطاء الرأس في المصانع لحماية
(المنتجات من التلوث - الشعر من الجفاف - المظهر الجمالي - غير ذلك)
- ٢: عند إضافة إلى الشراب لا بد أن يكون العصير ساخناً .
(السكر - الفاكهة - اللبن - الشاي)
- ٣: مقصف المدرسة هو الجزء المخصص
(لبيع الوجبات - لقراءة الكتب - للعب بالكرة - كل ما سبق)
- ٤: يعمل طاقم المقصف بـ للتأكد من جودة الوجبات المقدمة .
(إهمال - جد - راحة - صعوبة)
- ٥: العصائر الصناعية مصنوعة من مادة صحية لا تحتوي على الفاكهة .
(ملونة - طبيعية - صلبة - ملونة)
- ٦: من الخطوات الأساسية اللازمة لتقديم الإسعافات الأولية
(تقييم الوضع - التخطيط للتدخل - الأولى والثانية - غير ذلك)
- ٧: وضعية الإفاقة تساعد الشخص إذا كان ولكنه يتنفس .
(جائع - فاقد الوعي - ينزف - نائم)
- ٨: من الخطوات التي يجب اتباعها لوقف النزيف
(تضميد الجرح - تنظيف الجرح - الضغط على الجرح - كل ما سبق)
- ٩: استخدام الأولية في علاج الإصابات والجروح الطفيفة .
(حقيبة السفر - حقيبة الإسعافات - حقيبة المدرسة - حقيبة المحامي)
- ١٠: التحقق من نوع الإصابة يسمى
(تقييم الوضع - تقييم الحساب - تقييم العمل - كل ما سبق)
- ١١: من عناصر التصميم
(الألوان - الشكل - الحجم - كل ما سبق)
- ١٢: من الخطوات التي يجب اتباعها لوقف النزيف
(تنظيف الجرح - عدم الضغط على الجرح - تركه ينزف - كل ما سبق)
- ١٣: يجب اتباع وضعية الإفاقة إذا كان الشخص
(نائم - فاقد للوعي - لا يتنفس - غير ذلك)
- ١٤: من إرشادات السلامة عند استخدام أدوات التطريز
(عدم إلقاء الإبر أو المقص على الأرض - ارتداء نظارات واقية للعين - ارتداء غطاء الشعر - القاء الإبر على الأرض)
- ١٥: تعتبر مقياس الطاقة الذي يمدنا بها الغذاء .
(السرعات الحرارية - النسبة المئوية - الدهون - غير ذلك)

الأختبار دمج

اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

- ١: من طرق غش اللبن
(إضافة الماء - إضافة الشاي - إضافة المنكهات - كل ما سبق)
- ٢: تزيين المنسوجات لأغراض زخرفية
(حرفة النجارة - حرفة التطريز - حرفة صناعة الفخار - كل ما سبق)
- ٣: عند إضافة إلى الشراب لا بد أن يكون العصير ساخناً .
(السكر - الفاكهة - اللبن - غير ذلك)
- ٤: الطريقة المثلى لتجفيف الطعام
(التجفيف بالمناشف الورقية - التجفيف في الشمس - التجفيف في الميكرويف - كل ما سبق)
- ٥: العصائر الصناعية مصنوعة من مادة صحية لا تحتوي على الفاكهة .
(ملونة - طبيعية - صلبة - كل ما سبق)
- ٦: من الخطوات التي يجب اتباعها لوقف لنزيف
(تضميد الجرح - تنظيف الجرح - الأولى والثانية - غير ذلك)
- ٧: لماذا يجب الحرص على تهوية مكان العمل؟
(لتجنب أضرار الأبخرة المتصاعدة - لتلطيف الجو - الأولى والثانية - غير ذلك)
- ٨: عملية تقوم بإزالة الرطوبة من الاطعمة .
(التجفيف - التصفية - التمليح - كل ما سبق)
- ٩: وضعية الإفاقة تساعد الشخص إذا كان ولكنه يتنفس .
(جائع - فاقد الوعي - ينزف - كل ما سبق)
- ١٠: من الخطوات الأساسية اللازمة لتقديم الإسعافات الأولية
(تقييم الوضع - التخطيط للتدخل - الأولى والثانية - غير ذلك)

المدحت نجيب

المياء نصر الدين

والآلة الإعجابات النموذجية



اعداد: الامياء نصر الدين



بنك أسئلة على مقر الترم الثاني

1 اختر الاجابة الصحيحة مما بين القوسين:

- ١: يتم استخدام حمض الستريك كنوع من المواد عند حفظ الطعام .
(الحافظة - الضارة - المفيدة)
- ٢: يقوم جهاز بإرسال مفتشين إلى المصانع للتحقق من سبب عدم سلامة المنتجات الغذائية .
(المناعة - حماية المستهلك - الأمن)
- ٣: عملية تقوم بإزالة الرطوبة من الاطعمة .
(التجفيف - التصفية - التمليح)
- ٤: يتم إضافة للألبان وهو يعتبر مادة حافظة قوية وقد تكون ضارة .
(النشا - السكر - الفورمالين)
- ٥: أهمية ارتداء العمال لغطاء الرأس في المصانع لحماية
(المنتجات من التلوث - الشعر من الجفاف - المظهر الجمالي)
- ٦: عند إضافة إلى الشراب لابد أن يكون العصير ساخناً .
(السكر - الفاكهة - اللبن)
- ٧: المرحلة الأولى لتحضير العصير الطبيعي الفاكهة .
(غسل - هرس - خلط)
- ٨: إضافة للشراب تعمل على إطالة فترة صلاحيته .
(المادة الحافظة - الماء - اللبن)
- ٩: من بدائل الوجبات السريعة
(البطاطس المشوية - البطاطس المقلية - مشروب غازي)
- ١٠: أول مراحل تحضير وتجهيز الشراب الطبيعي المعلب
(غسل الفاكهة جيداً - هرس الفاكهة - إضافة المنكهات)
- ١١: تبدو الاعلانات ممتعة ويظهر الاشخاص في الاعلانات سعادة هي
(رسالة تسويق السلعة - رسالة إلكترونية - رسالة شخصية)
- ١٢: تتمتع الوجبات السريعة بـ سعرها .
(ارتفاع - انخفاض - اعتدال)

المدحت نجيب المياء نصر الدين

١٣: يجب علينا اختيار العناصر التي تحتوي على نسبة من الطاقة والدهون والسكريات والملح .

(عالية - منخفضة - غير ذلك)

١٤: من الوجبات السريعة

(ساندوتش دبل برجر - مشروب غازي - كلاهما صحيح)

١٥: من الوجبات الغذائية الصحية

(طبق سلطة + دجاج مشوي - بيتزا حجم كبير - ساندوتش دجاج مقلي)

١٦: من العادات الغذائية غير الصحية

(شرب الشاي بعد الأكل مباشرة - شرب عصير طبيعي - شرب اللبن الدافئ)

١٧: من النتائج المترتبة على العادات الغذائية غير الصحية

(الإصابة بالسمنة - تسوس الأسنان - كلاهما صحيح)

١٨: مقصف المدرسة هو الجزء المخصص

(بيع الوجبات - لقراءة الكتب - للعب بالكرة)

١٩: يعمل طاقم المقصف بـ للتأكد من جودة الوجبات المقدمة .

(إهمال - جد - راحة)

٢٠: العسائر الصناعية مصنوعة من مادة صحية لا تحتوي على الفاكهة .

(ملونة - طبيعة - صلبة)

٢١: تعتبر النكهات الصناعية

ثمناً من العصير الطبيعي .

(أعلى - أرخص - غير ذلك)

٢٢: الفواكه والخضروات التي تبقى خارج الثلاجة قد تبدأ بـ بعد فترة من الوقت .

(التخمر - فسادها - الاثين معا)

٢٣: تستخدم معامل التصنيع المواد

(السائلة - الغازية - الحافظة)

٢٤: الهدف من استخدام المواد الحافظة

(تجعل الأطعمة تدوم لفترة أطول - تضيف نكهات للأطعمة - تعطي مذاقاً رائعاً)

٢٥: يعتبر من المواد الحافظة الطبيعية .

(الخل - النتريت - الطماطم)

٢٦: من طرق حفظ الطعام

(التجميد - التعليب - كلاهما صحيح)

٢٧: جميع أشكال التجفيف تحتاج إلى

(دوران الهواء لإزالة الرطوبة - درجة حرارة منخفضة - مزيج من الرطوبة مرتفعة)

٢٨: الطريقة المثلى لتجفيف الطعام

(التجفيف بالمناشف الورقية - التجفيف في الشمس - التجفيف في الميكرويف)

٢٩: من طرق غش اللبن

(إضافة الماء - إضافة الشاي - إضافة المنكهات)

٣٠: يجب وضع صورة لـ لضمان وسلامة الطعام والعاملين في المقصف .

(الشهادة الصحية - صاحب المطعم - مدير المدرسة)

٣١: من الأطعمة البديلة للحصول على العناصر الغذائية

(الكشري - البليلة - كلاهما صحيح)

٣٢: من الأمور الهامة لسلامة الكهربائي عند تغيير ريشة المثقب .

(استخدام الأدوات الكهربائية بالقرب من الماء - التأكد من أن الأدوات غير متوصلة

بالكهرباء - النوم مبكراً)

٣٣: لماذا يجب الحرص على تهوية مكان العمل؟

(لتجنب أضرار الأبخرة المتصاعدة - لتلطيف الجو - غير ذلك)

٣٤: ما أهمية نظارات السلامة للنجار؟

(لحماية العين من نشارة الخشب المتطايرة - لحماية العين من أي سائل أو ألوان

متناثرة - لحماية العين من أشعة الشمس الضارة)

٣٥: من الخطوات الأساسية اللازمة لتقديم الإسعافات الأولية

(تقييم الوضع - التخطيط للتدخل - الأثنين معاً)

٣٦: وضعية الإفاقة تساعد الشخص إذا كان ولكنه يتنفس .

(جائع - فاقد الوعي - ينزف)

٣٧: يجب الاتصال برقم لاستدعاء سيارة الإسعاف .

(١٢٢ - ١٢٣ - ١٢٤)

٣٨: من الخطوات التي يجب اتباعها لوقف لنزيف

(تضميد الجرح - تنظيف الجرح - كل ما سبق)

٣٩: استخدام الأولية في علاج الإصابات والجروح الطفيفة .

(حقيبة السفر - حقيبة الإسعافات - حقيبة المدرسة)

٤٠: التحقق من نوع الإصابة يسمى

(تقييم الوضع - تقييم الحساب - تقييم العمل)

٤١: تعتبر غرز الخياطة البسيطة

(غرزة الجراحة - غرزة السراجة - غرزة الفرع)

٤٢: تعتبر من الغرز الأكثر شيوعاً وتكون على شكل خط رفيع

(غرزة الفرع - غرزة السراجة - غير ذلك)

المدحت نجيب المياء نصر الدين

٤٣: يعرف فن بفن الرسم بالإبرة على القماش باستخدام الخيوط المتنوعة .

(الفن الشعبي - فن التطريز - فن الرسوم المتحركة)

٤٤: يجب عدم وضع الإبر بالفم

(إرشادات السلامة - إرشادات المنتج - إرشادات المرور)

٤٥: من عناصر الحديقة

(برجولات ومقاعد - نافورة تصدر صوتاً - كل ما سبق)

٤٦: الأحمر والبرتقالي والأصفر

(الوان باردة - ألوان مميزة - ألوان دافئة)

٤٧: الأزرق والأخضر ألوان

(تبعث على الاسترخاء - تبعث على الحيوية والنشاط - تبعث على الاكتئاب)

٤٨: التصميم الجيد للعلامة التجارية يجب أن يكون

(بارز - بسيط - ملائم - كل ما سبق)

٤٩: هي طريقة التي يرى بها العالم شركتك

(هوية العلامة التجارية - هويتك الشخصية - غير ذلك)

٥٠: من عناصر التصميم

(الألوان - الشكل - الحجم - كل ما سبق)

٥١: من الخطوات التي يجب اتباعها لوقف النزيف

(تنظيف الجرح - عدم الضغط على الجرح - تركه ينزف)

٥٢: يجب اتباع وضعية الإفاقة إذا كان الشخص

(نائم - فاقد للوعي - غير ذلك)

٥٣: يجب إنشاء نافورة في الحديقة لتصدر أصواتاً تبعث على

(الاسترخاء والهدوء - الفزع - القلق)

٥٤: يجب اختيار ألوان النباتات بحيث تتضمن ألوان لكل قسم من أقسام الحديقة .

((١-٣) - (١-٧) - عشرة)

٥٥: من الألوان الدافئة

(البرتقالي - الأزرق - الأبيض)

٥٦: التصميم الجيد للعلامة التجارية يجب أن يكون

(بارز - ملائم - الأولى والثانية)

٥٧: هو الأسلوب المستخدم في ترويج السلع حيث يتم وضع العنصر الأكبر في المنتصف والأصغر حوله

(اسلوب الهرم - اسلوب المربع - اسلوب البائع - الأولى والثانية)

المدحت نجيب المياء نصر الدين

- ٥٨: تزيين المنسوجات لأغراض زخرفية
(حرفة النجارة - حرفة التطريز - حرفة صناعة الفخار)
- ٥٩: من أنواع الغرز
(غرزة السراجة - غرزة الفرع - كلاهما صحيح)
- ٦٠: من إرشادات السلامة عند استخدام أدوات التطريز
(عدم إلقاء الإبر أو المقص على الأرض - ارتداء نظارات واقية للعين - ارتداء غطاء الشعر)
- ٦١: تعتبر مقياس الطاقة الذي يمدنا بها الغذاء .
(السرعات الحرارية - النسبة المئوية - غير ذلك)
- ٦٢: التفكير يساعد على عرض الطعام بشكل جذاب وسليم .
(الإبداعي - الناقد - السلبي)
- ٦٣: الإفراط في تناول الطعام يكون سبباً في (زيادة الوزن - الرشاقة - السعادة)

المدحت نجيب

المياء نصر الدين

الأختبار ١

اختر الاجابة الصحيحة مما بين القوسين:

- ١: يتم استخدام حمض الستريك كإحدى المواد عند حفظ الطعام .
(الحافظة - الضارة - المفيدة - السيئة)
- ٢: يجب علينا اختيار العناصر التي تحتوي على نسبة من الطاقة والدهون والسكريات والملح . (عالية - منخفضة - مرتفعة - غير ذلك)
- ٣: من طرق غش اللبن
(إضافة الماء - إضافة الشاي - إضافة الكاكاو - إضافة المنكهات)
- ٤: يعرف فن بفن الرسم بالإبرة على القماش باستخدام الخيوط المتنوعة .
(الفن الشعبي - فن التطريز - فن الرسوم المتحركة - التحطيب)
- ٥: تزيين المنسوجات لأغراض زخرفية
(حرفة النجارة - حرفة التطريز - حرفة صناعة الفخار - السباكة)
- ٦: تتمتع الوجبات السريعة بـ سعرها . (ارتفاع - انخفاض - اعتدال - كل ما سبق)
- ٧: من الخطوات التي يجب اتباعها لوقف لنزيف
(تضميد الجرح - تنظيف الجرح - الضغط على الجرح - كل ما سبق)
- ٨: الطريقة المثلى لتجفيف الطعام
(التجفيف بالمناشف الورقية - التجفيف في الشمس - التجفيف في الميكرويف - كل ما سبق)
- ٩: تعتبر من الغرز الأكثر شيوعاً وتكون على شكل خط رفيع
(غرز الفرع - غرز السراجة - غرز الجراحة - غير ذلك)
- ١٠: هو الأسلوب المستخدم في ترويج السلع حيث يتم وضع العنصر الأكبر في المنتصف والأصغر حوله
(اسلوب الهرم - اسلوب المربع - اسلوب البائع - اسلوب الدوائر)
- ١١: عملية تقوم بإزالة الرطوبة من الاطعمة .
(التجفيف - التصفية - التمليح - التعليب)
- ١٢: من الوجبات الغذائية الصحية
(طبق سلطة + دجاج مشوي - بيتزا حجم كبير - ساندوتش دجاج مقلي - كل ما سبق)
- ١٣: من عناصر الحديقة
(برجولات ومقاعد - نافورة تصدر صوتاً - مساحات مائية - كل ما سبق)
- ١٤: لماذا يجب الحرص على تهوية مكان العمل؟
(لتجنب أضرار الأبخرة المتصاعدة - لتلطيف الجو - للشعور بالبرد - غير ذلك)
- ١٥: من إرشادات السلامة عند استخدام أدوات التطريز
(عدم إلقاء الإبر أو المقص على الارض - ارتداء نظارات واقية للعين - ارتداء غطاء الشعر -
القاء الابر على الارض)

الأختبار ٢

اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

- ١: أهمية ارتداء العمال لغطاء الرأس في المصانع لحماية
(المنتجات من التلوث - الشعر من الجفاف - المظهر الجمالي - غير ذلك)
- ٢: عند إضافة إلى الشراب لا بد أن يكون العصير ساخناً .
(السكر - الفاكهة - اللبن - الشاي)
- ٣: مقصف المدرسة هو الجزء المخصص
(لبيع الوجبات - لقراءة الكتب - للعب بالكرة - كل ما سبق)
- ٤: يعمل طاقم المقصف بـ للتأكد من جودة الوجبات المقدمة .
(إهمال - جد - راحة - صعوبة)
- ٥: العصائر الصناعية مصنوعة من مادة صحية لا تحتوي على الفاكهة .
(ملونة - طبيعية - صلبة - ملونة)
- ٦: من الخطوات الأساسية اللازمة لتقديم الإسعافات الأولية
(تقييم الوضع - التخطيط للتدخل - الأولى والثانية - غير ذلك)
- ٧: وضعية الإفاقة تساعد الشخص إذا كان ولكنه يتنفس .
(جائع - فاقد الوعي - ينزف - نائم)
- ٨: من الخطوات التي يجب اتباعها لوقف لنزيف
(تضميد الجرح - تنظيف الجرح - الضغط على الجرح - كل ما سبق)
- ٩: استخدام الأولية في علاج الإصابات والجروح الطفيفة .
(حقيبة السفر - حقيبة الإسعافات - حقيبة المدرسة - حقيبة المحامي)
- ١٠: التحقق من نوع الإصابة يسمى
(تقييم الوضع - تقييم الحساب - تقييم العمل - كل ما سبق)
- ١١: من عناصر التصميم
(الألوان - الشكل - الحجم - كل ما سبق)
- ١٢: من الخطوات التي يجب اتباعها لوقف النزيف
(تنظيف الجرح - عدم الضغط على الجرح - تركه ينزف - كل ما سبق)
- ١٣: يجب اتباع وضعية الإفاقة إذا كان الشخص
(نائم - فاقد للوعي - لا يتنفس - غير ذلك)
- ١٤: من إرشادات السلامة عند استخدام أدوات التطريز
(عدم إلقاء الإبر أو المقص على الأرض - ارتداء نظارات واقية للعين - ارتداء غطاء الشعر - القاء الإبر على الأرض)
- ١٥: تعتبر مقياس الطاقة الذي يمدنا بها الغذاء .
(السرعات الحرارية - النسبة المئوية - الدهون - غير ذلك)

المدحت نجيب المياء نصر الدين

الأختبار دمج

اختر الاجابة الصحيحة مما بين القوسين:

- ١: من طرق غش اللبن
(إضافة الماء - إضافة الشاي - إضافة المنكهات - كل ما سبق)
- ٢: تزيين المنسوجات لأغراض زخرفية
(حرفة النجارة - حرفة التطريز - حرفة صناعة الفخار - كل ما سبق)
- ٣: عند إضافة إلى الشراب لابد أن يكون العصير ساخناً .
(السكر - الفاكهة - اللبن - غير ذلك)
- ٤: الطريقة المثلى لتجفيف الطعام
(التجفيف بالمناشف الورقية - التجفيف في الشمس - التجفيف في الميكرويف - كل ما سبق)
- ٥: العصائر الصناعية مصنوعة من مادة صحية لا تحتوي على الفاكهة .
(ملونة - طبيعية - صلبة - كل ما سبق)
- ٦: من الخطوات التي يجب اتباعها لوقف لنزيف
(تضميد الجرح - تنظيف الجرح - الاولى والثانية - غير ذلك)
- ٧: لماذا يجب الحرص على تهوية مكان العمل؟
(لتجنب أضرار الأبخرة المتصاعدة - لتلطيف الجو - الاولى والثانية - غير ذلك)
- ٨: عملية تقوم بإزالة الرطوبة من الاطعمة .
(التجفيف - التصفية - التمليح - كل ما سبق)
- ٩: وضعية الإفاقة تساعد الشخص إذا كان ولكنه يتنفس .
(جائع - فاقد الوعي - ينزف - كل ما سبق)
- ١٠: من الخطوات الأساسية اللازمة لتقديم الإسعافات الأولية
(تقييم الوضع - التخطيط للتدخل - الاولى والثانية - غير ذلك)

المدحت نجيب

المياء نصر الدين



المدحمة نجيب

المياء نصر الدين

المدحت نجيب المياء نصر الدين

تحذير هام

هذا الكتاب خاص بفهم وتعلم .

إعداد : المياء نصر الدين

وغير مسموح بالتعامل أو نقل محتويات الكتاب وإضافة اسم أي معلم آخر وإلا سوف يتعرض للمسائلة القانونية وتوقيع غرامة مالية .

يسمح فقط بنشر المحتوى للإفادة العامة مع الحفاظ على كافة حقوق النشر وعدم إنتهاكها .

01061832010



المدحت نجيب

المياء نصر الدين