

تم التحميل من مجتمع اخصائى المكتبات

<https://librarians.me>

زوروا موقعنا لمتابعة كل جديد
فى مجال المكتبات

ويمكنكم تحميل التطبيق الخاص بنا



افهم وتعلم



4

ابتدائي

المهارات الأساسية



بنك أسئلة على مقرر الترم الثاني

1 اختر الاجابة الصحيحة مما بين القوسين:

- ١: من الوجبات الغذائية المتوازنة
(طبق بسبوية بالسمن والقشطة - ساندوتش دبل برجر - طبق كشري)
- ٢: يجب أن يتضمن مجموعة متنوعة من أصناف الطعام وبكميات معينة .
(الوجبات الثلاث - الوجبات الخفيفة - كلاهما صحيح)
- ٣: نجد الحبوب الكاملة في
(الخبز الأسمر - البرغل - الأولى والثانية)
- ٤: للحفاظ على نمط حياة صحي يجب علينا
(ممارسة التمارين الرياضية - السهر ليلاً - تناول الحلويات)
- ٥: يجب علينا تجنب
(الأطعمة المقلية - تناول اللحوم - تناول الخضروات)
- ٦: من الوجبات الخفيفة الصحية
(الفواكه المجففة - التمر - كل ما سبق)
- ٧: تحتوي الوجبات على كمية كبيرة من الدهون والملح (الخفيفة - السريعة - المتوازنة)
- ٨: تقوم الدولة بعدة في المدارس لحماية صحة الأطفال (مسابقات - مبادرات - مقاطعات)
- ٩: يشمل النظام الغذائي الصحي للأطفال و
(النوم، الكسل - الوجبات السريعة، المشروبات الغازية - الخضروات، الفواكه)
- ١٠: من الوجبات الصحية للحصول على كل العناصر الغذائية (الملوخية - البرجر - البيتزا)
- ١١: يمكننا عمل طبق البلبيلة باستخدام القمح و (الحليب - العسل - كلاهما معاً)
- ١٢: تعد من الوجبات الصحية والغنية بالعديد من العناصر .
(الشكشوكة - المحاشي - الأولى والثانية)
- ١٣: من الوجبات السريعة
(البطاطس المقلية - الترمس - الماء)
- ١٤: من الوجبات الخفيفة
(الذرة المشوية - الترمس - كل ما سبق)
- ١٥: من أضرار الوجبات السريعة
(السكريات العالية - الفيتامينات - المعادن)
- ٢٠: الأختيار الأفضل لاتباع نظام غذائي صحي
(الوجبات السريعة - الوجبات المعدة في المنزل - وجبات المطاعم)
- ٢١: الوجبات السريعة ويمكن الحصول عليها بسهولة . (صحية - مغرية - رخيصة)
- ٢٢: الخطوة الأولى لإعداد الشراب في المصانع هي الشراب . (تبريد - تسخين - تقليب)
- ٢٣: يتم إضافة المواد لحماية الشراب من العفن . (الدراسية - الهندسية - الحافظة)
- ٢٤: تضاف المواد الحافظة لزوجات العصير لتجعله لفترة أطول . (يدوب - يدوم - يفسد)
- ٢٥: من اسباب تغيير لون الشراب اللون الداكن
(استخدام السكر الصافي - استخدام السكر غير نظيف - لم يخلط السكر جيداً)

المدحت نجيب المياء نصر الدين

- ٢٦: يجب إضافة السكر إلى السائل عندما يكون لتجنب ظهور طبقتان في العصير.
(بارد - ساخن - متجمد)
- ٢٧: الدرجة الآمنة لطهي الدجاج بشكل جيد هي درجة مئوية. (٣٥ - ٧٣ - ٣٧)
- ٢٨: تعد .. من الخطوات الأساسية لإعداد طعام صحي
(النظافة الصحية - الإعداد - كلاهما صحيح)
- ٢٩: من المنكهات لتحسين مذاق الشراب (الفانيليا - العسل - كل ما سبق)
- ٣٠: يجب علينا استخدام أدوات لتقطيع الطعام واعداده .
(رديئة - رخيصة - نظيفة)
- ٣١: من الطرق الرائعة لطهي اللحوم (الشوي - القلي - التمليح)
- ٣٢: عند إصابة شخص ما تعرض لحادث تعد هي الخطوة الاولى .
(التخطيط - تقييم الوضع - تقييم النتائج)
- ٣٣: هي تحديد ما الذي حدث أو ما نوع الإصابة .
(التخطيط - تقييم النتائج - تقييم الوضع)
- ٣٤: هو توضيح ما يجب عليك التحقق منه بعد قيامك بالإسعافات الأولية .
(التخطيط - تقييم النتائج - تقييم الوضع)
- ٣٥: رقم خدمة الطوارئ المخصص لخدمة الاسعافات هو
(١٢٢ - ١٣٢ - ١٢٣)
- ٣٦: إذا كانت الإصابة يجب عليك طلب المساعدة أو الاتصال بخدمة الطوارئ.
(بسيطة - خطيرة - سطحية)
- ٣٧: رقم طوارئ الغاز الطبيعي هو (١٢٢ - ١٢٩ - ١٨٠)
- ٣٨: رقم طوارئ الحرائق هو (١٢٣ - ١٨٠ - ١٢٩)
- ٣٩: لإخماد الحرائق الناتجة عن الزيت استخدم (الماء - بيكربونات الصوديوم - اللبن)
- ٤٠: من المخاطر المنزلية (انفجار مواسير المياه - صعقات كهربائية - كلاهما صحيح)
- ٤١: المسؤول عن اطفاء الحرائق هم
(رجال الشرطة - رجال الاطفاء - كل ما سبق)
- ٤٢: من الادوات التي تحتاج اليها عند طلاء غرفتك (فرش - بكرة دهان - كل ما سبق)
- ٤٣: للحفاظ على سلامتك اثناء استخدام السلم يجب عليك
(التأكد من ان السلم في حالة جيدة - التأكد من أن السلم مصنوع من الخشب الزان -
التأكد من أن السلم عال بدرجة كافية)
- ٤٤: اثناء طلاء الجدران الداخلية . أجعل النوافذ والابواب (مغلقة - مفتوحة - ملونة)
- ٤٥: يجب عليك تخزين الطلاء بعيداً عن مصادر
(البرودة - الحرارة - كلاهما صحيح)
- ٤٦: اثناء عملية الطلاء يجب عليك ارتداء
(نظارات الامان - نظارات الشمس - نظارات النظر)

- ٤٨: تتيح المنتزهات والحدائق مجالاً لـ
- (المرح - التعلم - كل ما سبق)
- ٤٩: تساعد النباتات على تلوث الهواء .
- (زيادة - تقليل - كل ما سبق)
- ٥٠: من عناصر الحديقة
- (البرجولات - الفصول - غير ذلك)
- ٥١: يتم تصميم الحدائق بشكل جداً .
- (عشوائي - رديئ - منظم)
- ٥٢: تصمم بعض الحدائق بشكل البيئات الطبيعية .
- (يحاكي - يشبه - كلاهما صحيح)
- ٥٣: عند تصميم حديقة تحاكي الطبيعة يجب مراعاة
- (المياه - النباتات - كلاهما صحيح)
- ٥٤: نباتات تنمو لمدة عام فقط
- (النباتات المعمرة - النباتات الحولية - كل ما سبق)
- ٥٥: نباتات تبقى أكثر من عام ويبقى بعضها مزهر
- (النباتات المعمرة - النباتات الحولية - كل ما سبق)
- ٥٦: من اشكال اوراق النباتات
- (الطويل - المستدير - كلاهما صحيح)
- ٥٧: تصمم اماكن لـ حيث الاسترخاء .
- (اللعب - الظل - الشمس)
- ٥٨: هي هوية الشركة تخبرنا عما تقوم به الشركة ولماذا .
- (الشعار - العلامة التجارية - العلامة المائية)
- ٥٩: رمز يوضح للعملاء المشروع أو النشاط الذي تمارسه الشركة .
- (الشعار - العلامة التجارية - العلامة المائية)
- ٦٠: يستخدم اللون الاحمر عند تصميم الشعار لإظهار
- (الهدوء - الرعب - الحماس)
- ٦١: يستخدم اللون الازرق عند تصميم الشعار لإظهار
- (الهدوء - الرعب - الحماس)
- ٦٢: فريق هو المسئول عن تصميم الحملات الترويجية لمنتجات الشركة .
- (الكرة - السلة - التسويق)
- ٦٣: يمكننا التعرف على الاعلانات من خلال
- (التليفزيون - الراديو - كلاهما صحيح)

المدحت نجيب الامياء نصر الدين

٦٤: توفر معلومات مهمة عن المنتجات .

(الاعلانات - المدرسة - المستشفى)

٦٥: الاعلان ال يجذب الناس ويثير انتباههم .

(السيئ - الجيد - غير ذلك)

٦٦: يجب ان يكون الاعلان قابلاً لـ

(التكذيب - التصديق - كل ما سبق)

٦٧: يجب على الشركة القيام ببعض الامور لضمان نجاح الحملة الاعلانية منها

(ابتكار شعار - الصدق في الاعلان - كل ما سبق)

المدحت نجيب

الامياء نصر الدين

الاختبار ١

اختر الاجابة الصحيحة مما بين القوسين:

- ١: يمكننا التعرف على الاعلانات من خلال
(التليفزيون - الراديو - كلاهما صحيح)
- ٢: تتيح المتنزحات والحدائق مجالاً لـ
(المرح - التعلم - الاولى والثانية - غير ذلك)
- ٣: تساعد النباتات على تلوث الهواء .
(زيادة - تقليل - الاولى والثانية - غير ذلك)
- ٤: من عناصر الحديدية
(البرجولات - الفصول - الاولى والثانية - غير ذلك)
- ٥: اثناء طلاء الجدران الداخلية . اجعل النوافذ والابواب
(مغلقة - مفتوحة - ملونة - كل ما سبق)
- ٦: يجب عليك تخزين الطلاء بعيداً عن مصادر
(البرودة - الحرارة - الاولى والثانية - غير ذلك)
- ٧: اثناء عملية الطلاء يجب عليك ارتداء
(نظارات الامان - نظارات الشمس - نظارات النظر - كل ما سبق)
- ٨: من الوجبات السريعة
(البطاطس المقلية - الترمس - الماء - كل ما سبق)
- ٩: من الوجبات الخفيفة
(الذرة المشوية - الترمس - الاولى والثانية - غير ذلك)
- ١٠: من اضرار الوجبات السريعة
(السكريات العالية - الفيتامينات - المعادن - كل ما سبق)
- ١١: الاختيار الأفضل لاتباع نظام غذائي صحي
(الوجبات السريعة - الوجبات المعدة في المنزل - وجبات المطاعم - كل ما سبق)
- ١٢: يجب علينا تجنب
(الأطعمة المقلية - تناول اللحوم - تناول الخضروات - غير ذلك)
- ١٣: من الوجبات الخفيفة الصحية
(الفواكه المجففة - التمر - الاولى والثانية - غير ذلك)
- ١٤: تحتوي الوجبات على كمية كبيرة من الدهون والملح
(الخفيفة - السريعة - المتوازنة - كل ما سبق)
- ١٥: تقوم الدولة بعدة في المدارس لحماية صحة الأطفال
(مسابقات - مبادرات - مقاطعات - غير ذلك)

الاختبار ٢

اختر الاجابة الصحيحة مما بين القوسين:

- ١: يستخدم اللون الاحمر عند تصميم الشعار لإظهار
(الهدوء - الرعب - الحماس - كل ما سبق)
- ٢: يستخدم اللون الازرق عند تصميم الشعار لاطهار
(الهدوء - الرعب - الحماس - كل ما سبق)
- ٣: فريق هو المسئول عن تصميم الحملات الترويجية لمنتجات الشركة .
(الكرة - السلة - التسويق - كل ما سبق)
- ٤: يتم تصميم الحدائق بشكل جداً .
(عشوائي - رديئ - منظم - غير ذلك)
- ٥: تصمم بعض الحدائق بشكل البيئات الطبيعية .
(يحاكي - يشبه - الاولى والثانية - غير ذلك)
- ٦: عند تصميم حديقة تحاكي الطبيعة يجب مراعاة
(المياه - النباتات - الاولى والثانية - غير ذلك)
- ٧: الوجبات السريعة ويمكن الحصول عليها بسهولة .
(صحية - مغرية - رخيصة - كل ما سبق)
- ٨: الخطوة الأولى لإعداد الشراب في المصانع هي الشراب .
(تبريد - تسخين - تقليب - كل ما سبق)
- ٩: يتم إضافة المواد لحماية الشراب من العفن .
(الدراسية - الهندسية - الحافظة - كل ما سبق)
- ١٠: تضاف المواد الحافظة لزوجات العصير لتجعله لفترة أطول .
(يذوب - يدوم - يفسد - كل ما سبق)
- ١١: من اسباب تغيير لون الشراب للون الداكن
(استخدام السكر الصافي - استخدام السكر غير نظيف - لم يخلط السكر جيداً - كل ما سبق)
- ١٢: يجب إضافة السكر إلى السائل عندما يكون لتجنب ظهور طبقتان في العصير .
(بارد - ساخن - متجمد - غير ذلك)
- ١٣: يجب علينا تجنب (الأطعمة المقلية - تناول اللحوم - تناول الخضروات - كل ما سبق)
- ١٤: من الوجبات الخفيفة الصحية
(الفواكه المجففة - التمر - الاولى والثانية - غير ذلك)
- ١٥: تحتوي الوجبات على كمية كبيرة من الدهون والملح .
(الخفيفة - السريعة - المتوازنة - كل ما سبق)

الاختبار دمج

اختر الاجابة الصحيحة مما بين القوسين:

- ١: تعد من الوجبات الصحية والغنية بالعديد من العناصر .
(الشكشوكة - المحاشي - الاولى والثانية - غير ذلك)
- ٢: من الوجبات السريعة
(البطاطس المقلية - الترمس - الماء - كل ما سبق)
- ٣: من الوجبات الخفيفة
(الذرة المشوية - الترمس - الاولى والثانية - غير ذلك)
- ٤: من أضرار الوجبات السريعة
(السكريات العالية - الفيتامينات - المعادن - كل ما سبق)
- ٥: الأختيار الأفضل لاتباع نظام غذائي صحي
(الوجبات السريعة - الوجبات المعدة في المنزل - وجبات المطاعم - كل ما سبق)
- ٦: رقم خدمة الطوارئ المخصص لخدمة الاسعافات هو
(١٢٣ - ١٣٢ - ١٢٢ - غير ذلك)
- ٧: إذا كانت الاصابة يجب عليك طلب المساعدة أو الاتصال بخدمة الطوارئ.
(بسيطة - خطيرة - سطحية - كل ما سبق)
- ٨: رقم طوارئ الغاز الطبيعي هو
(١٨٠ - ١٢٩ - ١٢٢ - غير ذلك)
- ٩: يتم إضافة المواد لحماية الشراب من العفن .
(الدراسية - الهندسية - الحافظة - كل ما سبق)
- ١٠: يجب علينا تجنب
(الأطعمة المقلية - تناول اللحوم - تناول الخضروات - غير ذلك)

والآلة الإعجابات النموذجية



اعداد: الامياء نصر الدين



بنك أسئلة على مقر الترم الثاني

1 اختر الاجابة الصحيحة مما بين القوسين:

- ١: من الوجبات الغذائية المتوازنة
(طبق بسبوية بالسمن والقشطة - ساندوتش دبل برجر - طبق كشري)
- ٢: يجب أن يتضمن مجموعة متنوعة من أصناف الطعام وبكميات معينة .
(الوجبات الثلاث - الوجبات الخفيفة - كلاهما صحيح)
- ٣: نجد الحبوب الكاملة في
(الخبز الأسمر - البرغل - الأولى والثانية)
- ٤: للحفاظ على نمط حياة صحي يجب علينا
(ممارسة التمارين الرياضية - السهر ليلاً - تناول الحلويات)
- ٥: يجب علينا تجنب
(الأطعمة المقلية - تناول اللحوم - تناول الخضروات)
- ٦: من الوجبات الخفيفة الصحية
(الفواكه المجففة - التمر - كل ما سبق)
- ٧: تحتوي الوجبات على كمية كبيرة من الدهون والملح (الخفيفة - السريعة - المتوازنة)
- ٨: تقوم الدولة بعدة في المدارس لحماية صحة الأطفال (مسابقات - مبادرات - مقاطعات)
- ٩: يشمل النظام الغذائي الصحي للأطفال و
(النوم، الكسل - الوجبات السريعة، المشروبات الغازية - الخضروات، الفواكه)
- ١٠: من الوجبات الصحية للحصول على كل العناصر الغذائية (الملوخية - البرجر - البيتا)
- ١١: يمكننا عمل طبق البلبيلة باستخدام القمح و
(الحليب - العسل - كلاهما معاً)
- ١٢: تعد من الوجبات الصحية والغنية بالعديد من العناصر .
(الشكشوكة - المحاشي - الأولى والثانية)
- ١٣: من الوجبات السريعة
(البطاطس المقلية - الترمس - الماء)
- ١٤: من الوجبات الخفيفة
(الذرة المشوية - الترمس - كل ما سبق)
- ١٥: من أضرار الوجبات السريعة
(السكريات العالية - الفيتامينات - المعادن)
- ٢٠: الأختيار الأفضل لاتباع نظام غذائي صحي
(الوجبات السريعة - الوجبات المعدة في المنزل - وجبات المطاعم)
- ٢١: الوجبات السريعة ويمكن الحصول عليها بسهولة . (صحية - مغرية - رخيصة)
- ٢٢: الخطوة الأولى لإعداد الشراب في المصانع هي الشراب . (تبريد - تسخين - تقليب)
- ٢٣: يتم إضافة المواد لحماية الشراب من العفن . (الدراسية - الهندسية - الحافظة)
- ٢٤: تضاف المواد الحافظة لزوجات العصير لتجعله لفترة أطول . (يدوب - يدوم - يفسد)
- ٢٥: من اسباب تغيير لون الشراب اللون الداكن
(استخدام السكر الصافي - استخدام السكر غير نظيف - لم يخلط السكر جيداً)

المدحت نجيب المياء نصر الدين

- ٢٦: يجب إضافة السكر إلى السائل عندما يكون لتجنب ظهور طبقتان في العصير.
(بارد - ساخن - متجمد)
- ٢٧: الدرجة الآمنة لطهي الدجاج بشكل جيد هي درجة مئوية. (٣٧ - ٧٣ - ٣٥)
- ٢٨: تعد .. من الخطوات الأساسية لإعداد طعام صحي
(النظافة الصحية - الإعداد - كلاهما صحيح)
- ٢٩: من المنكهات لتحسين مذاق الشراب (الفانيليا - العسل - كل ما سبق)
- ٣٠: يجب علينا استخدام أدوات لتقطيع الطعام واعداده .
(رديئة - رخيصة - نظيفة)
- ٣١: من الطرق الرائعة لطهي اللحوم (الشوي - القلي - التمليح)
- ٣٢: عند إصابة شخص ما تعرض لحادث تعد هي الخطوة الاولى .
(التخطيط - تقييم الوضع - تقييم النتائج)
- ٣٣: هي تحديد ما الذي حدث أو ما نوع الإصابة .
(التخطيط - تقييم النتائج - تقييم الوضع)
- ٣٤: هو توضيح ما يجب عليك التحقق منه بعد قيامك بالإسعافات الأولية .
(التخطيط - تقييم النتائج - تقييم الوضع)
- ٣٥: رقم خدمة الطوارئ المخصص لخدمة الاسعافات هو
(١٢٢ - ١٣٢ - ١٢٣)
- ٣٦: إذا كانت الإصابة يجب عليك طلب المساعدة أو الاتصال بخدمة الطوارئ.
(بسيطة - خطيرة - سطحية)
- ٣٧: رقم طوارئ الغاز الطبيعي هو (١٢٢ - ١٢٩ - ١٨٠)
- ٣٨: رقم طوارئ الحرائق هو (١٢٣ - ١٨٠ - ١٢٩)
- ٣٩: لإخماد الحرائق الناتجة عن الزيت استخدم (الماء - بيكربونات الصوديوم - اللبن)
- ٤٠: من المخاطر المنزلية (انفجار مواسير المياه - صعقات كهربائية - كلاهما صحيح)
- ٤١: المسؤول عن اطفاء الحرائق هم
(رجال الشرطة - رجال الاطفاء - كل ما سبق)
- ٤٢: من الادوات التي تحتاج اليها عند طلاء غرفتك (فرش - بكرة دهان - كل ما سبق)
- ٤٣: للحفاظ على سلامتك اثناء استخدام السلم يجب عليك
(التأكد من ان السلم في حالة جيدة - التأكد من أن السلم مصنوع من الخشب الزان - التأكد من أن السلم عال بدرجة كافية)
- ٤٤: اثناء طلاء الجدران الداخلية . أجعل النوافذ والابواب (مغلقة - مفتوحة - ملونة)
- ٤٥: يجب عليك تخزين الطلاء بعيداً عن مصادر
(البرودة - الحرارة - كلاهما صحيح)
- ٤٦: اثناء عملية الطلاء يجب عليك ارتداء
(نظارات الامان - نظارات الشمس - نظارات النظر)

- ٤٨: تتيح المنتزهات والحدائق مجالاً لـ
- (المرح - التعلم - كل ما سبق)
- ٤٩: تساعد النباتات على تلوث الهواء .
- (زيادة - تقليل - كل ما سبق)
- ٥٠: من عناصر الحديقة
- (البرجولات - الفصول - غير ذلك)
- ٥١: يتم تصميم الحدائق بشكل جداً .
- (عشوائي - رديئ - منظم)
- ٥٢: تصمم بعض الحدائق بشكل البيئات الطبيعية .
- (يحاكي - يشبه - كلاهما صحيح)
- ٥٣: عند تصميم حديقة تحاكي الطبيعة يجب مراعاة
- (المياه - النباتات - كلاهما صحيح)
- ٥٤: نباتات تنمو لمدة عام فقط
- (النباتات المعمرة - النباتات الحولية - كل ما سبق)
- ٥٥: نباتات تبقى أكثر من عام ويبقى بعضها مزهر
- (النباتات المعمرة - النباتات الحولية - كل ما سبق)
- ٥٦: من اشكال اوراق النباتات
- (الطويل - المستدير - كلاهما صحيح)
- ٥٧: تصمم اماكن لـ حيث الاسترخاء .
- (اللعب - الظل - الشمس)
- ٥٨: هي هوية الشركة تخبرنا عما تقوم به الشركة ولماذا .
- (الشعار - العلامة التجارية - العلامة المائية)
- ٥٩: رمز يوضح للعملاء المشروع أو النشاط الذي تمارسه الشركة .
- (الشعار - العلامة التجارية - العلامة المائية)
- ٦٠: يستخدم اللون الاحمر عند تصميم الشعار لإظهار
- (الهدوء - الرعب - الحماس)
- ٦١: يستخدم اللون الازرق عند تصميم الشعار لإظهار
- (الهدوء - الرعب - الحماس)
- ٦٢: فريق هو المسئول عن تصميم الحملات الترويجية لمنتجات الشركة .
- (الكرة - السلة - التسويق)
- ٦٣: يمكننا التعرف على الاعلانات من خلال
- (التليفزيون - الراديو - كلاهما صحيح)

المدحت نجيب الامياء نصر الدين

٦٤: توفر معلومات مهمة عن المنتجات .

(الاعلانات - المدرسة - المستشفى)

٦٥: الاعلان ال يجذب الناس ويثير انتباههم .

(السيئ - الجيد - غير ذلك)

٦٦: يجب ان يكون الاعلان قابلاً لـ

(التكذيب - التصديق - كل ما سبق)

٦٧: يجب على الشركة القيام ببعض الامور لضمان نجاح الحملة الاعلانية منها

(ابتكار شعار - الصدق في الاعلان - كل ما سبق)

المدحت نجيب

الامياء نصر الدين

الاختبار ١

اختر الاجابة الصحيحة مما بين القوسين:

- ١: يمكننا التعرف على الاعلانات من خلال
(التليفزيون - الراديو - كلاهما صحيح)
- ٢: تتيح المتنزهات والحدائق مجالاً لـ
(المرح - التعلم - الاولى والثانية - غير ذلك)
- ٣: تساعد النباتات على تلوث الهواء .
(زيادة - تقليل - الاولى والثانية - غير ذلك)
- ٤: من عناصر الحديدية
(البرجولات - الفصول - الاولى والثانية - غير ذلك)
- ٥: اثناء طلاء الجدران الداخلية . اجعل النوافذ والابواب
(مغلقة - مفتوحة - ملونة - كل ما سبق)
- ٦: يجب عليك تخزين الطلاء بعيداً عن مصادر
(البرودة - الحرارة - الاولى والثانية - غير ذلك)
- ٧: اثناء عملية الطلاء يجب عليك ارتداء
(نظارات الامان - نظارات الشمس - نظارات النظر - كل ما سبق)
- ٨: من الوجبات السريعة
(البطاطس المقلية - الترمس - الماء - كل ما سبق)
- ٩: من الوجبات الخفيفة
(الذرة المشوية - الترمس - الاولى والثانية - غير ذلك)
- ١٠: من اضرار الوجبات السريعة
(السكريات العالية - الفيتامينات - المعادن - كل ما سبق)
- ١١: الاختيار الأفضل لاتباع نظام غذائي صحي
(الوجبات السريعة - الوجبات المعدة في المنزل - وجبات المطاعم - كل ما سبق)
- ١٢: يجب علينا تجنب
(الأطعمة المقلية - تناول اللحوم - تناول الخضروات - غير ذلك)
- ١٣: من الوجبات الخفيفة الصحية
(الفواكه المجففة - التمر - الاولى والثانية - غير ذلك)
- ١٤: تحتوي الوجبات على كمية كبيرة من الدهون والملح
(الخفيفة - السريعة - المتوازنة - كل ما سبق)
- ١٥: تقوم الدولة بعدة في المدارس لحماية صحة الأطفال
(مسابقات - مبادرات - مقاطعات - غير ذلك)

المدحت نجيب / المياء نصر الدين

الاختبار ٢

اختر الاجابة الصحيحة مما بين القوسين:

- ١: يستخدم اللون الاحمر عند تصميم الشعار لإظهار
(الهدوء - الرعب - الحماس - كل ما سبق)
- ٢: يستخدم اللون الازرق عند تصميم الشعار لاطهار
(الهدوء - الرعب - الحماس - كل ما سبق)
- ٣: فريق هو المسئول عن تصميم الحملات الترويجية لمنتجات الشركة .
(الكرة - السلة - التسويق - كل ما سبق)
- ٤: يتم تصميم الحدائق بشكل جداً .
(عشوائي - رديئ - منظم - غير ذلك)
- ٥: تصمم بعض الحدائق بشكل البيئات الطبيعية .
(يحاكي - يشبه - الاولى والثانية - غير ذلك)
- ٦: عند تصميم حديقة تحاكي الطبيعة يجب مراعاة
(المياه - النباتات - الاولى والثانية - غير ذلك)
- ٧: الوجبات السريعة ويمكن الحصول عليها بسهولة .
(صحية - مغرية - رخيصة - كل ما سبق)
- ٨: الخطوة الأولى لإعداد الشراب في المصانع هي الشراب .
(تبريد - تسخين - تقليب - كل ما سبق)
- ٩: يتم إضافة المواد لحماية الشراب من العفن .
(الدراسية - الهندسية - الحافظة - كل ما سبق)
- ١٠: تضاف المواد الحافظة لزوجات العصير لتجعله لفترة أطول .
(يذوب - يدوم - يفسد - كل ما سبق)
- ١١: من اسباب تغيير لون الشراب للون الداكن
(استخدام السكر الصافي - استخدام السكر غير نظيف - لم يخلط السكر جيداً - كل ما سبق)
- ١٢: يجب إضافة السكر إلى السائل عندما يكون لتجنب ظهور طبقتان في العصير .
(بارد - ساخن - متجمد - غير ذلك)
- ١٣: يجب علينا تجنب (الأطعمة المقلية - تناول اللحوم - تناول الخضروات - كل ما سبق)
- ١٤: من الوجبات الخفيفة الصحية
(الفواكه المجففة - التمر - الاولى والثانية - غير ذلك)
- ١٥: تحتوي الوجبات على كمية كبيرة من الدهون والملح .
(الخفيفة - السريعة - المتوازنة - كل ما سبق)

الاختبار دمج

اختر الاجابة الصحيحة مما بين القوسين:

- ١: تعد من الوجبات الصحية والغنية بالعديد من العناصر .
(الشكشوكة - المحاشي - **الأولى والثانية** - غير ذلك)
- ٢: من الوجبات السريعة
(**البطاطس المقلية** - الترمس - الماء - كل ما سبق)
- ٣: من الوجبات الخفيفة
(الذرة المشوية - الترمس - **الاولى والثانية** - غير ذلك)
- ٤: من أضرار الوجبات السريعة
(**السكريات العالية** - الفيتامينات - المعادن - كل ما سبق)
- ٥: الأختيار الأفضل لاتباع نظام غذائي صحي
(الوجبات السريعة - **الوجبات المعدة في المنزل** - وجبات المطاعم - كل ما سبق)
- ٦: رقم خدمة الطوارئ المخصص لخدمة الاسعافات هو
(**١٢٣ - ١٣٢ - ١٢٢** - غير ذلك)
- ٧: إذا كانت الاصابة يجب عليك طلب المساعدة أو الاتصال بخدمة الطوارئ.
(بسيطة - **خطيرة** - سطحية - كل ما سبق)
- ٨: رقم طوارئ الغاز الطبيعي هو
(**١٨٠ - ١٢٩ - ١٢٢** - غير ذلك)
- ٩: يتم إضافة المواد لحماية الشراب من العفن .
(الدراسية - الهندسية - **الحافظة** - كل ما سبق)
- ١٠: يجب علينا تجنب
(**الأطعمة المقلية** - تناول اللحوم - تناول الخضروات - غير ذلك)



المدحمة نجيب

المياء نصر الدين

المدحت نجيب /المياء نصر الدين

تحذير هام

هذا الكتاب خاص بفهم وتعلم .

إعداد :/المياء نصر الدين

وغير مسموح بالتعامل أو نقل محتويات الكتاب وإضافة اسم أي معلم آخر وإلا سوف يتعرض للمسائلة القانونية وتوقيع غرامة مالية .

يسمح فقط بنشر المحتوى للإفادة العامة مع الحفاظ على كافة حقوق النشر وعدم إنتهاكها .

01061832010



المدحت نجيب

المياء نصر الدين