

تم التحميل من مجتمع اخصائى المكتبات

<https://librarians.me>

زوروا موقعنا لمتابعة كل جديد
فى مجال المكتبات

ويمكنكم تحميل التطبيق الخاص بنا



سلاح التلميز

منذ عام ١٩٦٠

المهارات المهنية

نماذج اختبارات نهاية الفصل الدراسي الثاني



2024-2023

الصف الرابع الابتدائي

4

الاختبار ١

السؤال الأول ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة (X) أمام العبارة غير الصحيحة:

- ١ يُفضّل تناول الشراب الطبيعي عن الشراب الصناعي. ()
- ٢ تُستخدم الضمادات اللاصقة لمعالجة الخدوش الصغيرة. ()
- ٣ يجب غسل الخضراوات والدجاج بشكل منفصل عند الطهي. ()
- ٤ تنمو النباتات الحولية الموجودة بالحدائق لمدة عامين وأكثر. ()
- ٥ الصدق في الإعلان ضروري لنجاح الحملة الإعلانية. ()

السؤال الثاني اختر الإجابة الصحيحة ممّا يلي:

- ١ الوجبة الغذائية المتوازنة لا بُدَّ أن تحتوي على
 أ الأطعمة المقلية ب المشروبات الغازية ج الحبوب الكاملة د السُّكَّريات بكثرة
- ٢ يجب اتِّباع كل ممّا يلي ليكون يومنا صحيًّا ما عدا
 أ تناول الوجبات الصحيّة ب شُرْب الماء بكثرة ج تناول الوجبات السريعة د ممارسة الرياضة
- ٣ تتغذى البكتيريا والفطريات على
 أ الأملاح ب السُّكَّريات ج الفيتامينات د المعادن
- ٤ يجب الملابس لتصبح أكثر أناقة.
 أ غسل ب نشر ج تخزين د كي
- ٥ يمكننا الحصول على بشكل طبيعي في الفواكه والعسل.
 أ البروتينات ب السُّكَّريات ج الدهون د النشويات
- ٦ يجب على المصمم أن يفكر بنفس طريقة
 أ المشاهد ب المنتج ج المستهلك د البائع
- ٧ للتخلُّص من البكتيريا في الشراب نقوم بـ
 أ تسخينه ب تجميده ج تدفئته د تبريده
- ٨ تحتوي الوجبات على نسبة عالية من الدهون.
 أ الصحيّة ب المسلوقة ج السريعة د المشوية
- ٩ الإعلان مهم لأنه المعلومات عن منتج معيّن.
 أ ينقل ب يمنع ج يحجب د يقلل
- ١٠ يجب تجنّب قلي الأطعمة بالزيت لأنّ القلي يجعله
 أ دهنيًّا ب بروتينيًّا ج سكريًّا د صحيًّا



الاختبار ٢

السؤال الأول ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة (X) أمام العبارة غير الصحيحة:

- ١ مهم جداً شرب ٨ أكواب من الماء يومياً للتخلص من السموم. ()
- ٢ يحتوي الشراب الصناعي على نسبة عالية من السُّكَّر مقارنة بالشراب الطبيعي. ()
- ٣ تشمل الكربوهيدرات النشويات والبروتينات. ()
- ٤ يجب الاهتمام بألوان النباتات وشكلها وحجمها عند تصميم الحدائق. ()
- ٥ هدف الحملات الإعلانية هو إقناع الناس بالمنتج. ()

السؤال الثاني اختر الإجابة الصحيحة ممَّا يلي:

- ١ الطعام الغني بـ هو طعام صحِّي.
 - أ الدهون
 - ب الفيتامينات
 - ج السُّكَّريات
 - د الأملاح
- ٢ يُفضَّل استخدام الأواني المصنوعة من الاستانلس أثناء الطبخ لأنها
 - أ خفيفة الوزن
 - ب تمتص الروائح
 - ج ثقيلة الوزن
 - د سعرها رخيص
- ٣ يمكن استبدال الوجبات الخفيفة غير الصحِّية بالترمس لاحتوائه على كمِّية كبيرة من
 - أ النشويات
 - ب السُّكَّريات
 - ج البروتين
 - د الكربوهيدرات
- ٤ بقع الملابس يتم علاجها غسلها.
 - أ قبل
 - ب أثناء
 - ج بعد
 - د وقت
- ٥ يجب غسل عند إعداد الطعام لحماية من البكتيريا.
 - أ الفم
 - ب الأيدي
 - ج الوجه
 - د الشعر
- ٦ يجب تخزين الطلاء في أماكن
 - أ مشتتة
 - ب دافئة
 - ج ساخنة
 - د باردة
- ٧ أحد مبادئ التصميم الجيد أن يكون الاستخدام.
 - أ سهل
 - ب معقد
 - ج صعب
 - د مركب
- ٨ الطعام غير الصحِّي هو الذي يتم طهيهِ عن طريق
 - أ الشوي
 - ب القلي
 - ج السلق
 - د البخار
- ٩ لتخفيف الآلام الناتجة عن الإجهاد نستخدم
 - أ الكمادات الباردة
 - ب الشريط اللاصق
 - ج كريم اللدغات
 - د كريم الحروق
- ١٠ العملاء المراد تسويق المنتجات لهم يُعرفون بـ
 - أ شعار الشركة
 - ب العلامة التجارية
 - ج السوق المستهدفة
 - د التسويق الشفهي



الاختبار ٣

السؤال الأول ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة (X) أمام العبارة غير الصحيحة:

- ١) لا بُدَّ من تجربة المنتج من خلال مجموعة التركيز قبل عرضه للبيع. ()
- ٢) يجب حماية العين واليد عند الطلاء بارتداء قفازات اليد ونظارات الأمان. ()
- ٣) تنظيف الأواني ذات الطلاء غير اللاصق من الأمور الصعبة. ()
- ٤) يجب غسل الخضراوات والأسماك في وعاء واحد عند إعداد الطعام. ()
- ٥) تنمو النباتات المعمرة لأكثر من عام. ()

السؤال الثاني اختر الإجابة الصحيحة ممَّا يلي:

- ١) عند علاج يد شخص لُدغ من نحلة نقوم باستخدام
 أ كمامات باردة ب كريم لعلاج اللدغات ج مقص د ضمادات لاصقة
- ٢) تُعتبر مهمة لعملية الهضم.
 أ النشويات ب السُّكَّريات ج البروتينات د الألياف
- ٣) يتم إخماد الحريق الناتج عن الزيت باستخدام
 أ الماء ب بيكربونات الصوديوم ج حمض الستريك د البنزين
- ٤) لون الشعار يُعبّر عن الهدوء والسكينة.
 أ الأزرق ب الأحمر ج الأبيض د الأصفر
- ٥) ظهور طبقتين منفصلتين بالشراب يكون بسبب أن لم يُخلط بالشكل الصحيح.
 أ الماء ب الفاكهة المستخدمة ج السُّكَّر د المادة الحافظة
- ٦) يجب غسل السكين بعد تقطيع اللحوم للقضاء على
 أ البروتين ب البكتيريا ج النشويات د الدهون
- ٧) تحتوي الوجبات السريعة على كمّية كبيرة من الدهون و والسُّكَّريات.
 أ البروتين ب الفيتامينات ج الأملاح د الألياف
- ٨) ليصبح يومك صحّيًّا يجب تناول ٨ أكواب من
 أ الشراب الطبيعي ب الشاي ج الماء د الشراب الصناعي
- ٩) توفر الطاقة أثناء غسل الملابس باستخدام الماء
 أ الملوّث ب البارد ج الساخن د الدافئ
- ١٠) تقوم بنقل المعلومات المهمة عن المنتجات والخدمات للمستهلك.
 أ المدارس ب الإعلانات ج الكتب د الجامعات



الاختبار ٤

السؤال الأول ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة (X) أمام العبارة غير الصحيحة:

- ١) يمكن استخدام غطاء المقلاة لإخماد الحريق الناتج عن الزيت أثناء الطبخ. ()
- ٢) يُفضّل سلق الخضراوات لبضع دقائق حتى لا نقلل من قيمة العناصر الغذائية بها. ()
- ٣) يجب وضع الفواكه داخل الثلاجة حتى لا تجذب الذباب والحشرات الأخرى. ()
- ٤) نباتات الحديقة تُلوّث الهواء لأنها تمتص ثاني أكسيد الكربون وتطلق الأكسجين. ()
- ٥) المخطط اليومي للوجبات يشجع على اتباع نمط غذائي غير صحي. ()

السؤال الثاني اختر الإجابة الصحيحة ممّا يلي:

- ١) التسويق يقوم به مجموعه من العملاء الذين جربوا المنتج واقتنعوا به.
 - أ الرقمي
 - ب الشفهي
 - ج الداخلي
 - د الخارجي
- ٢) لفّ الالتواءات وتثبيتها يُستخدم
 - أ الكريم المطهر
 - ب الرباط الطبي
 - ج الكمادات الباردة
 - د الشاش المعقم
- ٣) لا يُفضّل تناول الوجبات السريعة لأنها غنية بـ
 - أ الأملاح
 - ب البروتينات
 - ج الفيتامينات
 - د الألياف
- ٤) رمز يوضح للعملاء نشاط الشركة
 - أ العلامة التجارية
 - ب شعار الشركة
 - ج مجموعة التركيز
 - د السوق المستهدفة
- ٥) الأواني المصنوعة من الفولاذ المقاوم للصدأ
 - أ ثقيلة
 - ب خفيفة
 - ج مرتفعة
 - د عالية
- ٦) يجب تسخين الشراب الطبيعي في درجات حرارة للقضاء على البكتيريا.
 - أ منخفضة
 - ب متوسطة
 - ج مرتفعة
 - د دافئة
- ٧) تتحول الكربوهيدرات إلى سكر الجلوكوز عند الهضم فتمدُّ جسمنا بـ
 - أ الخمول
 - ب الكسل
 - ج النوم
 - د الطاقة
- ٨) يجب عدم إضاءة المصابيح الكهربائية في حالة تسرّب
 - أ الكهرباء
 - ب الصرف
 - ج الغاز
 - د الماء
- ٩) القماش المصنوع من خفيف الوزن وجيد التهوية.
 - أ الكتان
 - ب الصوف
 - ج القطن
 - د البوليستر
- ١٠) أحد عناصر التصميم الجيد هو التصميم.
 - أ شكل
 - ب طعم
 - ج هوية
 - د سعر



الاختبار ٥

السؤال الأول ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة (X) أمام العبارة غير الصحيحة:

- ١) يجب وضع الطعام في الثلاجة حتى لا يفسد بفعل البكتيريا والفطريات. ()
- ٢) تساعد الأملاح المعدنية مثل الكالسيوم على المحافظة على صحة العظام والأسنان. ()
- ٣) الملاعق المصنوعة من الفولاذ المقاوم للصدأ تجمع البكتيريا وتمتص الروائح. ()
- ٤) أحد مبادئ التصميم الجيد أن يوفر الحل المناسب للعمل المطلوب. ()
- ٥) تناول كميات كبيرة من الحلوى يجعل يومك صحياً. ()

السؤال الثاني اختر الإجابة الصحيحة مما يلي:

- ١) يجب تجنب قلي الطعام بالزيت حتى لا يكون الطعام
 أ دهنيًا وصحياً ب دهنيًا وغير صحي ج صحياً ومفيداً د صحياً وآمناً
- ٢) النظام الغذائي الخاص بالأطفال يجب أن يحتوي على القليل من
 أ الخضراوات ب الفاكهة ج السكر د البروتين
- ٣) التفكير في الحجج والبراهين موقفك أثناء المناقشة.
 أ يضعف ب يهز ج يدعم د يزعزع
- ٤) من مميزات الملابس المصنوعة من الصوف أنها
 أ ناعمة ب لا تتجدد بسهولة ج خفيفة الوزن د جيدة التهوية
- ٥) تُستخدم الكمادات الباردة أو الساخنة لتخفيف الآلام الناتجة عن
 أ الجروح ب الكسور ج المرض د آلام العضلات
- ٦) هوية الشركة يتم التعبير عنها من خلال
 أ العلامة التجارية ب شعار الشركة ج مجموعة التركيز د السوق المستهدفة
- ٧) يمكننا الحصول على أقمشة من خلال دودة القز.
 أ الكتان ب القطن ج الصوف د الحرير
- ٨) إذا أصبح لون العصير داكناً عند تحضيره هذا يعني أن السكر المستخدم كان
 أ قليل الكمية ب كبير الكمية ج نظيفاً د غير نظيف
- ٩) النباتات الحولية تنمو لمدة
 أ عام واحد ب ثلاثة أعوام ج شهرين د يومين
- ١٠) لتجنب اندلاع الحريق عند الطلاء يجب تجنب تخزين الطلاء في أماكن
 أ حارة ب باردة ج رطبة د ممطرة



سلاح التلميذ

منذ عام ١٩٦٠

المهارات المهنية

إجابة نماذج اختبارات نهاية الفصل الدراسي الثاني



2024-2023

الصف الرابع الابتدائي

4

١ إجابة الاختبار

✓ ٥

✗ ٤

✓ ٣

✓ ٢

✓ ١

السؤال الأول:

السؤال الثاني:

٣ السُّكَّرِيَّات

٢ تناول الوجبات السريعة

١ الحبوب الكاملة

٧ تسخينه

٦ المستهلك

٥ السُّكَّرِيَّات

٤ كي

١٠ دهنياً

٩ ينقل

٨ السريعة

٢ إجابة الاختبار

✓ ٥

✓ ٤

✗ ٣

✓ ٢

✓ ١

السؤال الأول:

السؤال الثاني:

٤ قبل

٣ البروتين

٢ خفيفة الوزن

١ الفيتامينات

٨ القلي

٧ سهل

٦ باردة

٥ الأيدي

١٠ السوق المستهدفة

٩ الكمادات الباردة

٣ إجابة الاختبار

✓ ٥

✗ ٤

✗ ٣

✓ ٢

✓ ١

السؤال الأول:

السؤال الثاني:

٣ بيكربونات الصوديوم ٤ الأزرق

٢ الألياف

١ كريم لعلاج اللدغات

٨ الماء

٧ الأملاح

٦ البكتيريا

٥ السُّكَّر

١٠ الإعلانات

٩ البارد



إجابة الاختبار ٤

السؤال الأول:

× ٥

× ٤

✓ ٣

✓ ٢

✓ ١

السؤال الثاني:

٤ شعار الشركة

٣ الأملاح

٢ الرباط الطبي

١ الشفهي

٨ الغاز

٧ الطاقة

٦ مرتفعة

٥ خفيفة

١٠ شكل

٩ الكتان

إجابة الاختبار ٥

السؤال الأول:

× ٥

✓ ٤

× ٣

✓ ٢

✓ ١

السؤال الثاني:

٤ لا تتجدد بسهولة

٣ يدعم

٢ السُّكَّر

١ دهنيًا وغير صحي

٨ غير نظيف

٧ الحرير

٦ العلامة التجارية

٥ آلام العضلات

١٠ حارة

٩ عام واحد

