

تم التحميل من مجتمع اخصائى المكتبات

<https://librarians.me>

زوروا موقعنا لمتابعة كل جديد
فى مجال المكتبات

ويمكنكم تحميل التطبيق الخاص بنا



محاضرة بعنوان التنمر

بدأ المحاضر / قانلا :

التنمر هو ظاهرة عدوانية وغير مرغوب بها تنطوي على ممارسة العنف والسلوك العدواني من قبل فردٍ أو مجموعة أفراد نحو غيرهم، وتنتشر هذه الظاهرة بشكلٍ أكبر بين طلاب المدارس، وبتقييم وضع هذه الظاهرة يتبين أن سلوكياتها تتصف بالتكرار، بمعنى أنها قد تحدث أكثر من مرة، التنمر يصيب الأطفال بصدمات نفسية، فالتنمر سلوك عدواني ينتشر بين الأطفال في مرحلة الدراسة ويفرض خلاله القوة على طفل ضعيف يعاني من مشكلة جسدية تجعله مختلفاً عن الآخرين.

ويعتبر التنمر أحد أنواع الإساءة، سواء اللفظية أو الجسدية، وهو سلوك عدواني سيئ خاصة بين الأطفال في مرحلة الدراسة، التي تفرض فيها القوة على الطفل الضعيف أو الذي يعاني من مشكلة جسدية تجعله مختلفاً عن الآخرين.

وتوجد أنواع محدّدة لسلوكيات التنمر والتي تشمل ما يلي:

- الإساءة اللفظية أو الخطية: مثل استخدام أسماء أو ألقاب الأفراد لاثارة الضحك امام الآخرين، أو عرض ملصقات مسيئة للآخرين .
- استخدام العنف او التهديد بالعنف .
- التحرش الجنسي: يعتبر سلوكاً غير مرحب به ومزعج جداً، ويسبب الخوف، والإهانة للضحية، وقد ينتج عنه جريمة ما.
- التمييز العنصري: الذي ينطوي على معاملة الناس بشكل مختلف حسب هويتهم.
- التسلّط الإلكتروني: وذلك باستخدام الإنترنت أو الهاتف للتهديد أو الإجبار

توجد العديد من الإشارات والعلامات التي قد يلاحظها الأهل أو المعلمين والتي تدلهم على أن هذا الطفل يتعرّض للتنمر، وتساعدهم على اتخاذ الخطوات المناسبة لعلاج الأمر، ومنها ما يلي:

- تحوّل الطالب لشخص عدواني وافتعاله للشجارات .
- التراجع الأكاديمي وضعف التحصيل الدراسي .
- الوحدة، أو يتم استبعاده من مجموعات الصداقة في المدرسة .
- الشعور بالخوف أو عدم الأمان في المدرسة .

- التغير في أنماط النوم والأكل، والدموع المتكررة .
- وجود الاصابات والكدمات غير المبررة والخدوش .
- سرقة المال من المنزل .
- التردد في استعمال الإنترنت، وهذا في حال التعرض للتسلط الإلكتروني.
- الاضطراب بشكل واضح عند استخدام الهاتف أو الكمبيوتر، واللجوء لإخفاء الهاتف أو إغلاق الأجهزة عند دخول أحد للغرفة.
- قضاء ساعات طويلة على الإنترنت وتلقي الرسائل والبريد والاتصالات المشبوهة.

علاج التنمر

تواجد مجموعة من الطرق العلاجية التي من شأنها تخفيف أعراض التنمر لدى الشخص، مع أهمية استشارة الطبيب المختص قبل ذلك.

- التحدث إلى الطفل
- التثقيف عن التنمر
- بناء مجتمع داعم
- تعزيز الثقة واحترام الذات
- المشاركة في الأنشطة
- المساعدة في المدارس والمجتمع

س : هل القانون يعاقب علي التنمر ؟

س : هل التنمر يتعرض له الصغار والكبار؟