

تم التحميل من مجتمع اخصائى المكتبات

<https://librarians.me>

زوروا موقعنا لمتابعة كل جديد  
فى مجال المكتبات

ويمكنكم تحميل التطبيق الخاص بنا



2023

TOP

مذكرة

وزارة الرياضة التعليمية

مدرسة الرياض تعليم أساسي

# المهارات المهنية

جواب

و

سؤال

للف الخامس الابتدائي  
الترم الثاني كامل

إعداد

٢ / أشرف الشناوي  
معلم أول بمدرسة الرياض تعليم أساسي

تحت إشراف

توجيه المجال الصناعي وتكنولوجيا الصناعة

مكتبة الفرسان مقابل مدرسة الرياض تعليم أساسي

## المحور الثالث (الدرس الأول)

السؤال الأول: ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:

- ١- تعتبر الخضروات الورقية الخضراء نوعاً من البروتين الحيواني (X)
- ٢- الوجبة الغذائية الصحية لابد أن تحتوي على البروتين الحيواني والنباتي (✓)
- ٣- الأشخاص النباتيون المتوازنون يأكلون منتجات الألبان (✓)
- ٤- مكسرات البندق من البدائل النباتية التي تعتبر مصدراً جيداً للبروتين (✓)
- ٥- تحتوي المنتجات الحيوانية على دهون غير صحية (✓)
- ٦- تساعد اللحوم على عملية الهضم (X)

السؤال الثالث: اختر الإجابة الصحيحة من بين الأقواس:

- ١- تعد ..... أفضل مصدر للبروتين النباتي  
(أ) الخضروات (ب) البقوليات (ج) اللحوم (د) منتجات الألبان
- ٢- الإفراط في تناول ..... يسبب امراض القلب  
(أ) الفاكهة (ب) الخضروات (ج) البقوليات (د) المنتجات الحيوانية
- ٣- الوجبة النباتية الصرف تحتوي على .....  
(أ) اللحوم (ب) الأرز (ج) الدجاج (د) البيض
- ٤- الشخصية ..... هي التي تختار بدائل نباتية عوضاً عن البروتينات الحيوانية  
(أ) العاطفية (ب) العصبية (ج) النباتية (د) الجذابة
- ٥- تعتبر ..... من البدائل النباتية  
(أ) اللحوم المشوية (ب) الحبوب الكاملة (ج) الأسماك المقلية (د) الأجبان البيضاء
- ٦- تناول الخضروات الورقية يساعد على الشعور ب.....  
(أ) الاسترخاء (ب) الحزن (ج) الغضب (د) التوتر

السؤال الثالث: أكمل العبارات الآتية من بين القوسين:

- ( البقوليات - النباتيون - المتوازنون - الشاي - اللحوم - النباتيون الصرف )
- ١- تحتوي ..... على دهون غير صحية ( اللحوم )
  - ٢- الأشخاص الذين لا يأكلون اللحوم ولكنهم يأكلون البيض يطلق عليهم .....  
( النباتيون المتوازنون )
  - ٣- تعتبر ..... من البدائل النباتية المفيدة للجسم ( البقوليات )
  - ٤- الأشخاص الذين لا يأكلون منتجات من مصدر حيواني هم ..... ( النباتيون الصرف )

## المحور الثالث الدرس الثاني

السؤال الأول : ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) امام العبارة الخاطئة :

- ١- الوجبات السريعة تحتوي على نسبة كبيرة من الدهون (✓)
- ٢- شرب الشاي بعد الأكل مباشرة يسبب الإصابة بالانيميا (✓)
- ٣- يوجد العديد من البدائل الصحية التي يمكن تناولها بدلاً من الوجبات السريعة (✓)
- ٤- يفضل تناول الأطعمة المقلية لأنها صحية (x)
- ٥- تحتوي الوجبات السريعة على سرعات حرارية منخفضة (x)
- ٦- تناول كميات كبيرة من نوع واحد من الطعام صحي لأجسامنا (x)

السؤال الثاني : اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

- ١- تعتبر ..... مقياس الطاقة الذي يمدنا بها الغذاء  
(أ) الطاقة الحرارية (ب) النسبة المئوية (ج) السرعات الحرارية (د) درجة الحرارة
- ٢- يظهر الأشخاص في اعلانات الوجبات السريعة وهم .....  
(أ) سعداء (ب) نانمين (ج) غاضبين (د) متشائمين
- ٣- تحتوي الوجبات ..... على الكثير من السرعات الحرارية  
(أ) الصحية (ب) المشوية (ج) المسلوقة (د) السريعة
- ٤- لا بد من اختيار الوجبات التي تحتوي على نسبة ..... من الدهون والسكر والملح  
(أ) منخفضة (ب) عالية (ج) ضخمة (د) متوسطة
- ٥- تناول وجبات تحتوي على نسبة عالية من ..... يضر بصحة الإنسان  
(أ) الألياف (ب) الفيتامينات (ج) الكالسيوم (د) الدهون
- ٦- يعتبر ..... من العادات غير الصحية التي يتبعها الناس  
(أ) تناول الفاكهة (ب) شرب المياه الغازية (ج) شوي الطعام (د) ممارسة الرياضة

السؤال الثالث : أكمل العبارات الآتية مما بين القوسين :

- ( المحشي - الوجبات السريعة - الفيتامينات - الشاي - البيترزا )
- ١- لا يفضل شرب ..... بعد الأكل مباشرة ( الشاي )
  - ٢- تعد ..... من الوجبات السريعة ( البيترزا )
  - ٣- تحتوي ..... على نسبة مرتفعة من الطاقة والدهون والسكر ( الوجبات السريعة )
  - ٤- يعتبر ..... من الوجبات الصحية للإنسان ( المحشي )

## المحور الثالث مراجعة على الدرس الأول والثاني

السؤال الأول : ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) امام العبارة الخاطئة :

- ١- تحتوي الوجبات السريعة على نسبة عالية من الدهون (✓)
- ٢- الإفراط في تناول الفاكهة يسبب أمراض القلب (X)
- ٣- الإعلانات عن الوجبات السريعة لا تجذب انتباه المجتمع لشرانها (X)
- ٤- توفر الخضروات الفيتامينات والمعادن والألياف (✓)
- ٥- المكسرات والخضروات تعتبر من البدائل النباتية (✓)
- ٦- الوجبة المغذية لا بد أن تحتوي على بروتين حيواني أكثر من البروتين النباتي (X)

السؤال الثاني : اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

- ١- يعتبر ..... من البروتينات الحيوانية  
(أ) البيض (ب) البسلة (ج) الفراولة (د) الخس
- ٢- الوجبات ..... تحتوي على نسبة عالية من الملح وسريعة التحضير  
(أ) الصحية (ب) السريعة (ج) المفيدة (د) الجيدة
- ٣- البدائل النباتية تحتوي على نسبة بروتين ..... من البروتين والحيواني  
(أ) أعلى (ب) متساوية (ج) أقل (د) ضخمة
- ٤- الوجبات السريعة تحتوي على نسبة كبيرة من .....  
(أ) الطعام الصحي (ب) الفيتامينات (ج) المعادن (د) السعرات الحرارية
- ٥- المنتجات .....تحتوي على دهون غير صحية .  
(أ) النباتية (ب) الصناعية (ج) الورقية (د)الحيوانية
- ٦- كل مما يلي يعتبر من الوجبات السريعة ما عدا .....  
(أ) الفاكهة (ب) الدجاج المقلي (ج) البطاطس المقلية (د) البرجر المقلي

السؤال الثالث : أكمل العبارات الآتية مما بين القوسين :

- ( النباتية - المياه - النباتيون الصرف - السريعة - البييتزا )
- ١-الأشخاص.....هم الذين لا ياكلون منتجات من أي مصدر حيواني ( النباتيون الصرف)
  - ٢- يفضل تناول الوجبات الصحية عن الوجبات ..... ( السريعة )
  - ٣- الباذنجان من مصادر البروتينات ..... ( النباتية )
  - ٤- تعتبر ..... من الوجبات سريعة التحضير وغير صحية ( البييتزا )

## المحور الثالث الدرس الثالث

**السؤال الأول : ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) امام العبارة الخاطئة :**

- ١- يمكن حفظ الأطعمة النينة مع الأطعمة المطهية في نفس الوعاء (x)
- ٢- عرض الطعام بشكل جذاب يحتاج إلى بعض التفكير الابداعي (✓)
- ٣- يتم تخزين جميع الأنواع من السلع بنفس الشكل والطريقة (x)
- ٤- وجود الشهادة الصحية للمقصف غير ضرورية (x)
- ٥- ترتيب الرفوف بشكل جذاب من طرق عرض السلع الناجحه (✓)
- ٦- درجة الحرارة من الأشياء التي تؤثر في سلامة الطعام (✓)

**السؤال الثاني : اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :**

- ١- وضع الطعام في خزائن ذات واجهة ..... يحمي الطعام من الحشرات  
(أ) خشبية (ب) زجاجية (ج) مكشوفة (د) حديدية
- ٢- لابد من استخدام ..... لحماية الطعام  
(أ) ورق الطابعة (ب) ورق المجلات (ج) أكياس القمامة (د) أكياس التغليف
- ٣- تقديم الطعام في أطباق ملونه يعمل على ..... الانتباه  
(أ) جذب (ب) تشتيت (ج) توزيع (د) تفريق
- ٤- عند عرض الطعام في المقصف يجب وضع صور الطعام ... على جدران المقصف  
(أ) الفاسد (ب) غير الصحي (ج) الصحي (د) الضار
- ٥- يجب الاحتفاظ بالطعام في درجة حرارة ..... عند تخزينه في مقصف المدرسة  
(أ) عالية (ب) منخفضة (ج) الغليان (د) مناسبة
- ٦- وضع صورة الشهادة ..... يضمن صحة وسلامة الطعام والعاملين في المقصف  
(أ) الجامعية (ب) البنكية (ج) الصحية (د) العلمية

**السؤال الثالث : أكمل العبارات الآتية مما بين القوسين :**

- ( غير المعبأة - عبوات - الحشرات - الإبداعي - الشهادة الصحية )
- ١- التفكير ..... يساعد لى عرض الطعام بشكل جذاب وسليم ( الإبداعي )
  - ٢- لابد من حفظ الاطعمة..... داخل أوعية خاصة ( غير المعبأة )
  - ٣- عند تخزين الطعام يجب تخصيص ..... للاطعمة الساخنه وأخرى للاطعمة الباردة ( عبوات )
  - ٤- خزائن الطعام ذات الواجهة الزجاجية تحمي الطعام من التعرض لـ... ( الحشرات )

المحور الثالث  
الدرس الرابع

السؤال الأول : ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) امام العبارة الخاطئة :

- ١- العصائر الطبيعية مصنوعة من عصير الفاكهة المركز والسكر (✓)
- ٢- يتم إضافة المواد الحافظة إلى العصير الطبيعي الطازج (x)
- ٣- نجد في الشراب الطبيعي المعلب قطعاً من الفاكهة (x)
- ٤- الشراب الصناعي يحتوي على ألوان ونكهات صناعية (✓)
- ٥- النكهات الصناعية أغلى ثمناً من العصير الطبيعي (x)
- ٦- العصائر الصناعية مصنوعة من مواد ملونه غير صحية (x)

السؤال الثاني : اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

- ١- الشراب المعصور مباشرة من الفاكهة هو الشراب .....  
(أ) الطبيعي المعلب (ب) الطبيعي الطازج (ج) الصناعي (د) الفاسد
- ٢- تقوم ..... بمعالجة العصير الطبيعي والشراب الطبيعي  
(أ) المصانع (ب) النوادي (ج) المستشفيات (د) المدارس
- ٣- الشراب ..... مذاقة كمذاق الفاكهة المصنوع منها ولكنه ليس طازجاً  
(أ) الصناعي الفاتح (ب) الطبيعي المعلب (ج) الطبيعي الطازج (د) الصناعي المخزن
- ٤- المشروبات ..... تعصر مباشرة من الفاكهة وتحتوي على أجزاء منها  
(أ) الغازية (ب) الصناعية المعبأة (ج) الطبيعي المعبأة (د) الطبيعية الطازجة
- ٥- تعد النكهة الصناعية أرخص ثمناً من العصير .....  
(أ) الصناعي (ب) الطبيعي (ج) الفاسد (د) غير الصحي
- ٦- الشراب ..... فاتح اللون ومذاقه سكري جداً  
(أ) الطبيعي المعلب (ب) الطازج (ج) الصناعي المعلب (د) الفاسد

السؤال الثالث : صوب ما تحته خط :

- ١- يصنع الشراب الطبيعي من الألوان الصناعية (الصناعي)
- ٢- يمكن إضافة الشاي إلى العصائر لصنعه في المنزل (الماء)
- ٣- الشراب الطبيعي المعلب يحتوي على أجزاء من الفاكهة (الطازج)
- ٤- يحتوي الشراب الصناعي على ماء وسكر ونكهات طبيعية (صناعية)

المحور الثالث مراجعة  
على الدرس الثالث والرابع

السؤال الأول : ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) امام العبارة الخاطئة :

- ١- يجب وضع السلع في الواجهة الزجاجية وتنظيمها بشكل منظم جداً (✓)
- ٢- العصير الطبيعي يحتوي على ماء وسكر ولون صناعي (X)
- ٣- عند تخزين السلع لابد من وضعها في مكان درجة حرارته مناسبة (✓)
- ٤- يتميز كل نوع من انواع الطعام أن له طريقة في العرض والتخزين (✓)
- ٥- يمكن صنع الشراب الطبيعي عن طريق نقع الزهور في الماء مع السكر (✓)
- ٦- تعد النكهة الصناعية أرخص ثمناً من العصير الطبيعي (✓)

السؤال الثاني : اختر الإجابة الصحية مما يلي :

- ١- يساعد التفكير ..... على عرض السلع بطريقة جذابة  
(أ) الفلسفي (ب) العاطفي (ج) الابداعي (د) العلمي
- ٢- الشراب ..... مصنوع من عصير الفاكهة ولا يحتوي على أجزاء منها  
(أ) الطبيعي الطازج (ب) الصناعي (ج) السيء (د) الطبيعي المعلب
- ٣- الأطعمة غير المعبأة يتم ..... داخل أوعية حفظ مخصصه  
(أ) رميها (ب) تخزينها (ج) تسخينها (د) تبريدها
- ٤- يتكون الشراب الصناعي من ماء وسكر ومواد .....  
(أ) حافظة (ب) طبيعية (ج) صلبة (د) لاصقة
- ٥- يجب ..... الطعام بشكل أمن للحفاظ عليه من الملوثات والجراثيم  
(أ) رمي (ب) تخزين (ج) تبريد (د) هرس
- ٦- أولى مراحل تصنيع العصير الطبيعي هي ..... الفاكهة  
(أ) حصاد (ب) عصر (ج) جمع (د) زراعة

السؤال الثالث : أكمل العبارات الآتية مما بين القوسين :

- ( الصناعي - الماء - درجة حرارة - زجاجية - الطبيعي المعلب )
- ١- الشراب ..... مذاقه مثل مذاق الفاكهة ( الطبيعي المعلب )
  - ٢- يجب تخزين السلع في أماكن ذات ..... مناسبة ( درجة حرارة )
  - ٣- عند صنع الشراب في المنزل يمكن إضافة ..... للعصائر ( الماء )
  - ٤- عند عرض الطعام في المقصف يجب استخدام خزائن ذات واجهة ( زجاجية )



## المحور الثالث الدرس الخامس

**السؤال الأول :** ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) امام العبارة الخاطئة :

- ١- غطاء الرأس والقفازات التي يرتديها العمال ضرورية لحماية المنتج (✓)
- ٢- تعبئة المشروبات في الزجاجات هي المرحلة الأولى في عملية التصنيع (x)
- ٣- إضافة المواد الحافظة للشرب المصنع أمر غير ضروري (x)
- ٤- إحدى خطوات تحضير الشرب الطبيعي هي غسل الفاكهة (✓)
- ٥- يتم تعقيم الزجاجات بواسطة آلات خاصة (✓)
- ٦- عدم ترك العصير المنسكب على الأرض أحد احتياطات السلامة في المصنع (✓)

**السؤال الثاني :** اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

- ١- يجب ..... العصير لقتل الميكروبات  
(أ) تجميد (ب) شرب (ج) رمي (د) تسخين
- ٢- عند إضافة ..... إلى الشرب لابد أن يكون العصير ساخناً  
(أ) السكر (ب) الملح (ج) البهارات (د) القرفة
- ٣- الميكروبات الموجودة في الزجاجات تتسبب في ..... المشروبات وفسادها  
(أ) عصر (ب) غليان (ج) تخمر (د) تبخر
- ٤- عند تحضير العصير الطبيعي يجب أولاً ..... الفاكهة  
(أ) غسل (ب) تخزين (ج) هرس (د) تسخين
- ٥- تحتاج إلى ..... العصير لإزالة القشرة والبذور  
(أ) غسل (ب) تصفيه (ج) غليان (د) تخزين
- ٦- إضافة ..... للشرب تعمل على إطالة فترة صلاحيته  
(أ) الملح والسكر (ب) المواد الحافظة (ج) المواد الصلبة (د) الليمون والنعناع

**السؤال الثالث :** أكمل العبارات الآتية مما بين القوسين :

- ( ملوؤها - الحرارة العالية - المواد الحافظة - التلوث - هرس )
- ١- يجب على العمال ارتداء غطاء الشعر والقفازات لحماية المنتج من..... ( التلوث )
  - ٢- تتحرك الزجاجات أسفل السير المتحرك ليتم..... بالعصير ( ملوؤها )
  - ٣- عند تحضير العصير الطبيعي ترسل الفاكهة من خلال الآلات التي تقوم ب...الفاكهة( هرس )
  - ٤- يجب على العمال تجنب الحروق عند استخدام..... ( الحرارة العالية )

## المحور الثالث الدرس السادس

السؤال الأول : ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) امام العبارة الخاطئة :

- ١- يدخل اللبن في صناعة العديد من المنتجات مثل الزبادي (√)
- ٢- الأبقار هي المصدر الوحيد للبن (X)
- ٣- اللبن من المنتجات التي يسهل غشها (√)
- ٤- التأكد من تاريخ صلاحية منتجات الألبان من الأمور الضرورية (√)
- ٥- وجود الرواسب المتجمدة بعد غلي اللبن تدل على أن اللبن طازج (X)
- ٦- مادة النشا تعتبر من المواد الحافظة التي تضاف للبن (X)

السؤال الثاني : اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

- ١- يدخل ..... في صناعة العديد من المنتجات مثل الجبن  
 (أ) السمك (ب) الخضار (ج) اللبن (د) الجمبري
- ٢- يتم غش اللبن عن طريق إضافة ..... حيث يتم الحصول على القليل من اللبن  
 (أ) السكر (ب) الماء (ج) الجبن (د) السمن
- ٣- يتم اختبار اللبن عن طريق الغلي حتى .....  
 (أ) يتبخر (ب) يتخثر (ج) يتجمد (د) ينضج
- ٤- يتم إضافة ..... للألبان وهو يعتبر مادة حافظة قوية قد تكون ضارة  
 (أ) النشا (ب) الثلج (ج) الفورمالين (د) الزبادي
- ٥- عند إضافة بعض القطرات من .... يتحول اللبن المضاف إليه النشا إلى اللون الأزرق  
 (أ) صبغة اليود (ب) حمض الكبريتيك (ج) الماء (د) العصير
- ٦- بعد تسخين اللبن إذا وجدت رواسب ..... فهذا يعني أن اللبن غير طازج  
 (أ) بيضاء (ب) دهنية (ج) صفراء (د) متجبنه

السؤال الثالث : أكمل العبارات الآتية مما بين القوسين :

- ( الفورمالين - اللبن - الأبقار - المادة الدهنية - الزجاج )
- ١- يضاف النشا لتعديل قوام اللبن ليصبح منتجاسا بعد نزع.....( المادة الدهنية )
  - ٢- يعتبر ..... من المنتجات التي يسهل غشها ( اللبن )
  - ٣- يحافظ ..... على اللبن كأنه طازج وهو مادة حافظة قوية ( الفورمالين )
  - ٤- يمكن الحصول على اللبن من ..... ( الأبقار )

المحور الثالث مراجعة على  
الدرس الخامس والسادس

السؤال الأول : ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) امام العبارة الخاطئة :

- 1- لا بد من تسخين العصير لقتل الميكروبات (✓)
- 2- يضاف الماء للألبان للحفاظ عليها طازجه (x)
- 3- لإطالة فترة صلاحية الشراب يتم إضافة السكر للشراب (x)
- 4- الفورمالين مادة حافظة قوية قد تكون ضارة عند إضافتها للألبان (✓)
- 5- تتسبب الميكروبات الموجودة في الزجاجات بتخمير المشروبات وفساده (✓)
- 6- يدخل اللبن في العديد من الصناعات مثل صناعة الزبادي والأجبان (✓)

السؤال الثاني : اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

- 1- قوام اللبن يتغير عند انتزاع المواد ..... منه  
(أ) الدهنية (ب) الحافظة (ج) الصلبة (د) الغازية
- 2- يقوم العمال في المصنع بارتداء غطاء الرأس لحماية المنتجات من .....  
(أ) التبخر (ب) الغليان (ج) التلوث (د) التخمر
- 3- عند إضافة قطرات من صبغة اليود يتحول اللبن المغشوش إلى اللون .....  
(أ) الأزرق (ب) الأحمر (ج) الأصفر (د) الأبيض
- 4- مرحلة ..... الزجاجات هي المرحلة الأخيرة في عملية الشراب  
(أ) تعقيم (ب) تعبئه (ج) كسر (د) غلي
- 5- يجب التأكد من تاريخ ..... اللبن  
(أ) انتهاء صلاحية (ب) تغليف (ج) تعبئه (د) تطهير
- 6- عند تصنيع الشراب لا بد من تعليم العمال كيفية استخدام ..... بشكل صحيح  
(أ) الأرقام (ب) الآلات (ج) الأخبار (د) السكر

السؤال الثالث : صوب ما تحته خط :-

- 1- تعتبر مصر من أقل منتجي اللبن الجاموسي في العالم ( أكبر )
- 2- يتم خلط السكر مع العصير عندما يكون السائل مئلاً ( ساخناً )
- 3- يصبح اللبن طازجاً عند إضافة النشا ( مغشوشاً )
- 4- يحافظ الماء على إبقاء اللبن كأنه طازج ( الفورمالين )

## المحور الثالث الدرس السابع

السؤال الأول : ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) امام العبارة الخاطئة :

- ١- عملية حفظ الطعام تتم في المصانع فقط (X)
- ٢- التجفيف والتجميد احد طرق حفظ الطعام (✓)
- ٣- معامل التصنيع تقوم بإضافة المواد الحافظة عند تخزين الطعام (✓)
- ٤- المنتج الغذائي الصحي هو الذي له رائحة سيئه (X)
- ٥- يجب التحقق من تاريخ انتهاء الصلاحية قبل شراء المنتجات (✓)
- ٦- يعد التجفيف في الشمس أحد طرق تجفيف الأطعمة في المنزل (✓)
- ٧- الخطأ الذي يحدث عند حفظ الطعام يتسبب في نمو العفن (✓)
- ٨- عند وجود عيوب المنتج يجب التوجه للمتجر لإعادة هذا المنتج (✓)

السؤال الثاني : اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

- ١- عملية ..... تقوم بإزالة الرطوبة من الأطعمة  
(أ) السلق (ب) الطهي (ج) الغلي (د) التجفيف
- ٢- يكون المنتج الغذائي ..... إذا احتوى السائل الموجود به على فقاعات  
(أ) غير صحي (ب) صحيا (ج) طازجا (د) جيدا
- ٣- الأخطاء التي تحدث أثناء حفظ الطعام تتسبب في .....  
(أ) زيادة الجودة (ب) تماسك القوام (ج) نمو البكتيريا (د) زيادة الكمية
- ٤- يعد التعليل أحد طرق حفظ .....  
(أ) الكتب (ب) الطعام (ج) اللبن (د) الحلوى
- ٥- يتم استخدام حمض الستريك كنوع من المواد ..... عند حفظ الطعام  
(أ) الحافظة (ب) السكرية (ج) الصلبة (د) المالحة
- ٦- عملية تجفيف الطعام تحتاج إلى درجة حرارة .....  
(أ) معتدلة (ب) باردة (ج) منخفضة (د) عالية
- ٧- يقوم جهاز ..... بإرسال مفتشين إلى المصنع للتحقق من سبب عدم سلامة المنتج الغذائي  
(أ) الشرطة (ب) حماية المستهلك (ج) الدولة (د) البيئة

المحور الثالث  
الدرس الثامن

السؤال الأول : ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) امام العبارة الخاطئة :

- ١- يمكن استخدام الادوات الكهربائية بالقرب من الماء (x)
- ٢- لابد من فتح النوافذ أثناء القيام بعملية الطلاء (✓)
- ٣- عند استخدام الشاكوش يجب أن نحرص على عدم إيذاء أيدينا (✓)
- ٤- يمكننا تغيير ريشة المثقب أثناء توصيله بالكهرباء (x)
- ٥- أثناء ثقب قطعة من الخشب يمكن استخدام المسامير لثبيتها على الطاولة (✓)
- ٦- ارتداء نظارة السلامة ضروري عند القيام بنشر الخشب (✓)

السؤال الثاني : اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

- ١- يجب اتباع ما يلي عند تغيير ريشة المثقب ما عدا .....  
(أ) تقريبه من الماء (ب) عدم توصيله  
(ج) عدم امرار السلك في الكهرباء (د) إبعاده من الماء
- ٢- يجب ارتداء نظارات واقية عند الطلاء لتجنب ..... المتناثرة  
(أ) بقايا الطعام (ب) نشارة الخشب (ج) السوائل والألوان (د) بقايا الحديد
- ٣- عند حمل الآلات الحادة الثقيلة أثناء العمل يمكن الاستعانة ب.....  
(أ) طفل صغير (ب) شخص بالغ (ج) نظارات واقية (د) مسامير
- ٤- جميع ما يلي من إرشادات السلامة عند العمل بالنجارة ما عدا .....  
(أ) استخدام نظارات واقية (ب) دق المسامير بالشاكوش بعيداً عن اليد  
(ج) تغيير ريشة المثقب أثناء توصيله بالكهرباء (د) استخدام المثقب بعيداً عن الماء
- ٥- يجب استخدام النظارات الواقية عند القيام ب.....  
(أ) شرب الماء (ب) عمل العصائر (ج) أعمال النجارة (د) الطهي
- ٦- يجب أن تكون النوافذ..... عند القيام بعملية الطلاء  
(أ) مغطاه (ب) مفتوحة (ج) مغلقة (د) مظلمة

المحور الثالث  
الدرس التاسع

السؤال الأول : ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) امام العبارة الخاطئة :

- ١- تقدير الوضع هو الخطوة الأولى لتقديم الاسعافات الأولية للشخص المصاب (x)
- ٢- يجب مساعدة الشخص المصاب مهما كانت خطورة إصابته دون انتظار سيارة الإسعاف (x)
- ٣- تستخدم حقيبة الاسعافات الأولية لعلاج الجروح البسيطة (✓)
- ٤- وضعية الإفاقة مناسبة للأشخاص المصابة بنزيف (x)
- ٥- يجب الاتصال برقم ١٢٣ لاستدعاء سيارة الاسعاف عند الإصابة الخطيرة (✓)
- ٦- يجب الضغط برفق على الجرح الذي ينزف بقطعة قماش نظيفة (x)
- ٧- لا يمكن مساعدة شخص فاقد للوعي ويتنفس (x)

السؤال الثاني : اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

- ١- يمكن مساعدة شخص مصاب عن طريق كل مما يلي ما عدا .....  
(أ) الاتصال برقم الاسعاف ١٢٣ (ب) استخدام حقيبة الاسعافات الأولية  
(ج) مساعدته على التنفس (د) عدم الاتصال بسيارة الاسعاف
- ٢- يتم وضع الشخص ..... في وضعية الإفاقة  
(أ) فاقد الوعي ولكنه يتنفس (ب) فاقد الوعي ولا يتنفس  
(ج) المصاب بنزيف (د) المصاب بجرح طفيف
- ٣- أي العبارات الاتية لا تعتبر من الخطوات اللازمة عند تقديم الاسعافات الأولية .....  
(أ) الضغط بقوة على الجرح عند حدوث نزيف (ب) تضميد الجرح  
(ج) عدم التحقق من نوع الاصابة (د) مساعدة الشخص على التنفس

المحور الثالث مراجعة على  
الدرس السابع والثامن والتاسع

السؤال الأول : ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) امام العبارة الخاطئة :

- ١- يستخدم حمض النتريت أو الكبريت كمواد حافظة للطعام (✓)
- ٢- التجفيف والبسترة هي الطرق الوحيدة لحفظ الطعام (X)
- ٣- يجب التأكد من تاريخ الانتاج فقط عند شراء أي منتج (X)
- ٤- طريقة تجفيف الطعام في الشمس ليست طريقة مثلى لحفظ الطعام (X)
- ٥- يجب استخدام الشاكوش عند دق المسامير بعيداً عن اليد (✓)
- ٦- يجب غلق الشبائبك عند طلاء المنزل (X)
- ٧- يجب التخطيط للتدخل عند اصابة شخص بإصابة خطيرة (✓)
- ٨- لا يمكن علاج الجروح الطفيفة إلا بالذهاب إلى المستشفى (X)
- ٩- تنظيف الجرح من أساسيات وقف النزيف (✓)

السؤال الثاني : اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

- ١- ما الدليل على عدم سلامة الطعام عند شرائه ؟  
(أ) رائحته الحادة (ب) طعمه الجيد  
(ج) رائحته الجميلة (د) لونه الرائع
- ٢- يجب الحذر من ..... عند العمل بحرفة النجارة  
(أ) تغيير ريشة المنقب أثناء توصيله الكهرباء (ب) استخدام المنقب بعيداً عن الماء  
(ج) الدق بالشاكوش بعيداً عن اليد (د) ارتداء النظارات الواقية
- ٣- يجب استخدام ..... عند اصابة شخص ما  
(أ) الاطباقي (ب) الاسعافات الأولية (ج) الشاحن (د) المسطرة
- ٤- يجب الاتصال برقم ١٢٣ لاستدعاء سيارة ..... عند إصابة شخص إصابة خطيرة  
(أ) الأجرة (ب) الرش (ج) الاسعاف (د) النقل
- ٥- يجب وضع ..... لتهووية الغرفة عند الطلاء  
(أ) سخان (ب) غسله (ج) مروحة (د) موقد

## المحور الثالث الدرس الحادي عشر

السؤال الأول : ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة :

- ١- تناول القليل جداً من العناصر الغذائية يتسبب في سوء التغذية (✓)
- ٢- تحرص السيدة لويز إيمانويل مابولو على استخدام مصادر محلية عند طهي الطعام (✓)
- ٣- يتطلب نمط الحياة الصحي ممارسة الرياضة والطعام الصحي (✓)
- ٤- يجب استخدام مكونات طازجة عند تحضير الطعام (✓)
- ٥- تشجع السيدة لويز إيمانويل مابولو المزارعين على زراعة البامية للحفاظ على خصوبة التربة (✓)
- ٦- تحقيق الأمن الغذائي يقلل من عملية الاستيراد (✓)
- ٧- كثرة تناول الدهون يسبب النحافة (X)
- ٨- تهدف السيدة لويز إيمانويل مابولو لتنقيف الناس بما يتعلق بالطهي (✓)
- ٩- تناول طعام صحي يفيد الفرد والوطن والبيئة (✓)

السؤال الثاني : اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

- ١- الإفراط في تناول الملح قد يتسبب في حدوث جميع ما يلي ما عدا .....  
 (أ) ارتفاع ضغط الدم  
 (ب) أمراض القلب  
 (ج) السكتة الدماغية  
 (د) المساعدة على عملية الهضم
- ٢- يجب استخدام ..... للحصول على طعام صحي ولذيذ  
 (أ) مكونات طازجة  
 (ب) الكثير من الملح  
 (ج) الكثير من الدهون  
 (د) كمية كبيرة من السكر
- ٣- يجب ممارسة ..... للحصول على نمط غذائي صحي  
 (أ) الرياضة  
 (ب) الكتابة  
 (ج) القراءة  
 (د) ركوب السيارات
- ٤- يتسبب الإفراط في تناول الطعام في .....  
 (أ) تقليل الوزن  
 (ب) زيادة الوزن  
 (ج) النحافة  
 (د) الصحة الجيدة
- ٥- تشجع السيد مابولو المجتمع على استخدام مصادر محلية عند .....  
 (أ) إنتاج الخشب  
 (ب) صناعة البلاستيك  
 (ج) طهي الطعام  
 (د) صناعة الورق



## مراجعة كاملة على المحور الثالث

السؤال الأول : ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة :

- ١- تساعد الفواكهة والخضروات على عملية الهضم (✓)
- ٢- الأشخاص النباتيون هم الذي يختارون بدائل نباتية بدلاً من البروتينات الحيوانية (✓)
- ٣- تعتبر الدواجن تعتبر الدواجن احد البدائل النباتية التي يمكن تناولها (X)
- ٤- تحتوي الوجبات السريعة على نسبة قليلة من الدهون والأملاح (X)
- ٥- لتناول وجبات صحية يجب اختيار الوجبات التي تحتوي على نسبة منخفضة من السكر (✓)
- ٦- الاطعمة المقلية تحتوي على طاقة أقل من الاطعمة المشوية (X)
- ٧- صورة الشهادة الصحية تضمن سلامة الطعام والعاملين في المقصف المدرسي (✓)
- ٨- استخدام الأكياس لتغليف الطعام أحد طرق تخزين السلع في المقصف المدرسي (✓)
- ٩- لابد من وضع الطعام وتجهيزه داخل المقصف بشكل عشوائي (X)
- ١٠- الشراب الطبيعي الطازج هو نوع الشراب الوحيد الذي يمكن تناوله (X)
- ١١- أولى خطوات تصنيع الشراب هي بيع الفاكهة وتحويلها لعصير (X)
- ١٢- الشراب الطبيعي المععب له مذاق الفاكهة ولكنه ليس طازجاً (✓)
- ١٣- للحفاظ على سلامة العمال داخل المصانع يجب الحذر عند استخدام الحرارة العالية (✓)
- ١٤- أولى خطوات تحضير العصير الطبيعي تعبئة علب العصير (X)
- ١٥- إضافة المواد الحافظة للشراب يطيل من فترة صلاحيته (✓)
- ١٦- يدخل اللبن في الكثير من المنتجات والمشروبات المصنعة (✓)
- ١٧- يحتوي اللبن على نسبة منخفضة من العناصر الغذائية (X)
- ١٨- طعم ورائحة اللبن النفاذة يدلان على أنه طازج وصحي (X)
- ١٩- لا يوجد أي طرق للتحقق من جودة اللبن وصحته (X)
- ٢٠- التجميد والتعليب من طرق حفظ الطعام في المصنع والمنزل (✓)
- ٢١- حمض الاسكوربيك من المواد الحافظة التي يتم إضافتها لحفظ الطعام (✓)
- ٢٢- يستخدم الملح والسكر في تخليل الخضروات وحفظها (X)
- ٢٣- تحتاج عملية تجفيف الطعام إلى نسبة رطوبة عالية (X)
- ٢٤- غسل الخضروات ضروري قبل عملية التجفيف فقط (X)
- ٢٥- ارتداء نظارات السلامة امر ضروري عند القيام بعملية الطلاء (✓)
- ٢٦- يجب فتح النوافذ عند استخدام الغراء أثناء الطلاء للحفاظ على الصحة (✓)
- ٢٧- عليك الانتباه جيداً عند استخدام الأدوات الكهربائية مثل المنقب (✓)
- ٢٨- يمكن تقديم الاسعافات الأولية دون تقييم وضع الشخص المصاب (X)

- ٢٩- الضغط على جرح شخص مصاب بقطعة قماش يساعد على وقف النزيف (✓)
- ٣٠- وضعية الإفاقة تساعد الأشخاص المصابة بكسور بسيطة (x)
- ٣١- قام الدكتور محمد احمد غنيم بإجراء أول عملية زراعة كلي في مصر (✓)
- ٣٢- الإفراط في تناول المواد السكرية يؤدي إلى الإصابة بالسمنة (✓)
- ٣٣- اتباع نمط حياة صحي يجب على البالغين والأطفال ممارسة الرياضة يومياً (✓)
- ٣٤- زيادة مساحة الأراضي الزراعية أمر مهم للاقتصاد المصري (✓)
- ٣٥- ملصق المنتج يتضمن معلومات خاصة بالمنتج (✓)
- ٣٦- لا توجد أي معايير تقوم بتنظيم تصنيع الاغذية المصنعه (x)
- ٣٧- الاختبار الأساسي للمنتجات يتم من خلال استخدام المستهلك لحواسه الخمس (✓)
- ٣٨- يمكن التحقق من تاريخ انتهاء صلاحية المنتج عن طريق قراءة ملصق المنتج (✓)
- ٣٩- يتغير قوام اللبن عند اضافة الفورمالين له (x)
- ٤٠- الشراب الصناعي المعبأ يحتوي على اجزاء من الفاكهة (x)

#### ثانياً : اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

- ١- الوجبة ..... يجب أن تكون متوازنة بين البروتين النباتي والحيواني  
 (أ) السريعة (ب) المغذية (ج) غير الصحية (د) المخزنة
- ٢- تحتوي ..... على دهون غير صحية  
 (أ) المنتجات الحيوانية (ب) الخضروات الورقية (ج) الفاكهة الطازجة (د) الخضروات المجففة
- ٣- الشخص الذي لا يأكل اللحوم ولكنه يشرب اللبن يسمى بشخص .....  
 (أ) غير صحي (ب) نباتي صرف (ج) يمارس الرياضة (د) نباتي متوازن
- ٤- البقول والحبوب والخضروات يطلق عليها بدائل .....  
 (أ) دهنيه (ب) غير صحية (ج) نباتيه (د) اللحوم
- ٥- الوجبات ..... تحتوي على نسبة عالية من السكر والملح ، والدهون  
 (أ) السريعة (ب) المغذية (ج) غير الصحية (د) المخزنة
- ٦- احتواء الوجبات السريعة على نسبة عالية من ..... يضر بالصحة  
 (أ) الفيتامينات (ب) السرعات الحرارية (ج) الكالسيوم (د) البروتينات النباتية
- ٧- الشراب الطبيعي المعبأ مذاقه كمذاق الفاكهة ولكنه لا يحتوي على .....  
 (أ) أجزاء الفاكهة (ب) مواد حافظة (ج) سكر (د) ماء
- ٨- المشروبات ..... مصنوعة من مادة ملونه صحية  
 (أ) الفاسدة (ب) المخزنة (ج) الصناعية (د) الطبيعية
- ٩- يتم تصنيع ..... في المعامل باستخدام مواد كيميائية موجودة في الفاكهة  
 (أ) النكهات الصناعية (ب) السرعات الحرارية (ج) الألوان الطبيعية (د) الفاكهة الطبيعية

- ١٠) الشراب ..... هو المعصور مباشرة من الفاكهة  
 أ) الطبيعي المعبأ ب) الصناعي (ج) المعلى (د) الطبيعي الطازج
- ١١) يجب ..... الفاكهة قبل البدء في تحضير الشراب الطبيعي  
 أ) غلي ب) خلط (ج) غسل (د) هرس
- ١٢- عند اعداد الشراب بالمنزل يمكن خلط الشراب ب.....  
 أ) الخل ب) الماء (ج) الزيت (د) الدهون
- ١٣- أثناء خلط السكر عند صناعة الشراب الطبيعي لابد أن يكون الشراب ساخناً حتى لا...  
 أ) يفصل ب) يتبخر (ج) يغلي (د) يتجمد
- ١٤- يتم غش ... عن طريق وضع إضافات مثل الفورمالين  
 أ) الخل ب) الماء (ج) الزيت (د) اللبن
- ١٥- يمكن غش اللبن عن طريق إضافة ..... له  
 أ) المحليات ب) النكهات (ج) الماء (د) الفاكهة
- ١٦- للتأكد من أن اللبن سليم يجب ان نتأكد من تاريخ .....  
 أ) إنشاء المصنع ب) انتهاء الصلاحية (ج) حلب اللبن (د) تصدير المنتج
- ١٧- يكون المنتج الغذائي غير صحي إذا كان السائل الموجود في العبء له .....  
 أ) رائحة زكية ب) لون زاهي (ج) رائحة حادة (د) طعم جميل
- ١٨- جهاز حماية ..... يتم فيه تقديم الشكاوي الخاصة بسلامة المنتجات  
 أ) التاجر ب) المصنع (ج) المنتج (د) المستهلك
- ١٩- يعتبر ..... احد طرق حفظ الطعام  
 أ) الشوي ب) التعليب (ج) الطهي (د) السلق
- ٢٠- احد طرق تجفيف الطعام في المنزل هي التجفيف باستخدام .....  
 أ) البخار ب) الماء (ج) الخل (د) الفرن
- ٢١) عند القيام بأعمال الطلاء يجب الحرص على .....  
 أ) غلق الأبواب ب) غلق النوافذ (ج) فتح النوافذ (د) زيادة الطلاء
- ٢٢) عند تغيير ريشة المثقب للابد من التأكد من انه غير موصل .....  
 أ) بالغاز ب) بالماء (ج) بالكهرباء (د) بالحرارة
- ٢٣) يجب ارتداء ..... لحماية العين عند نشر الأخشاب .  
 أ) نظارات السلامة ب) شراب (ج) جلباب (د) ساعة
- ٢٤) يجب الاتصال برقم ..... لاستدعاء سيارة الإسعاف  
 أ) ١٨٠ ب) ١٢٢ (ج) ١٢٩ (د) ١٢٣
- ٢٥) إذا كان الشخص فاقداً للوعي ولكنه يتنفس فوضعية ..... ستساعده على التنفس  
 أ) الاستقامة ب) الإمالة (ج) نصف جلوس (د) الجانبية
- ٢٦) قام الدكتور ..... بتأسيس أول مركز في الشرق الأوسط لعلاج أمراض الكلى

- (أ) مجدي يعقوب (ب) فاروق الباز (ج) محمد أحمد غنيم (د) طه حسين  
٢٧) اتباع نظام غذائي صحي يجب التقليل من تناول .....  
(أ) الدهون (ب) الماء (ج) الخضروات (د) الفاكهة  
٢٨) عدم تناول ما يكفي من العناصر الغذائية يؤدي إلى .....  
(أ) سوء التغذية (ب) الصحة الجيدة (ج) الحيوية (د) النشاط  
٢٩) استيراد المواد الغذائية يزيد من استخدام .....  
(أ) الآلات الزراعية (ب) مياه الري (ج) السماد (د) الوقود الاحفوري  
٣٠) حصلت ..... على جائزة أبطال الأرض الشباب  
(أ) جميله بوخيرد (ب) ايمانويل مابولو (ج) سميرة موسى (د) ماري كوري

## المحور الرابع الدرس الأول

السؤال الأول : ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) امام العبارة الخاطئة :

- ١- لون النبات الأزرق يبعث على الاسترخاء (✓)
- ٢- ليس من الضروري معرفة نوع التربة لزراعة نباتات الحديقة (x)
- ٣- نشعر بالهدوء والسعادة عند الذهاب إلى الحدائق (✓)
- ٤- تعتبر البرجولات والمقاعد من عناصر الحديقة الجميلة (✓)
- ٥- معرفة حجم النباتات في الحديقة قبل زراعتها امر غير ضروري (x)

السؤال الثاني : اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

١- أحد عناصر الحديقة التي تصدر أصواتاً تبعث على الاسترخاء والهدوء ....

(أ) الممرات (ب) البرجولات (ج) النافورة (د) المقاعد

٢- يجب معرفة كل مما يلي لاختيار طراز الحديقة ما عدا .....

(أ) الغرض من الحديقة (ب) الكائنات الحية بالحديقة

(ج) تناسبها مع المباني المحيطة (د) نوع الحديقة

٣- عند زراعة النباتات في الحديقة يجب معرفة ..... المنطقة

(أ) شكل (ب) مناخ (ج) طراز (د) لون

٤- اللون... لا يعتبر من ألوان النباتات الدافئة التي تبعث على الحيوية والنشاط في الحديقة

(أ) الأحمر (ب) البرتقالي (ج) الأخضر (د) الأصفر

## المحور الرابع الدرس الثاني

السؤال الأول: ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:

- ١- هوية العلامة التجارية تعبر عن الطريقة التي يرى بها العالم شركتك (✓)
- ٢- لا يلزم أن تكون العلامة التجارية ملائمة للمنتج (X)
- ٣- تساعد الإضاءة على لفت انتباه العملاء وتشجيعهم على الشراء (✓)
- ٤- يفضل استخدام العديد من الألوان عند تصميم العلامة التجارية لجذب العملاء (X)
- ٥- يجب أن تحمل العلامة التجارية رسالة واضحة يفهمها العملاء بمختلف فئاتهم (✓)

السؤال الثاني: اختر الإجابة الصحيحة مما يلي:

- ١- يتمثل التسويق البصري في جميع ما يلي ما عدا .....  
(أ) الإضاءة (ب) الألوان (ج) العلامات (د) الموسيقى
- ٢- من مبادئ التصميم الجيد للعلامة التجارية أن يكون .....  
(أ) معقد (ب) بسيط (ج) غير واضح (د) سهل النسيان
- ٣- يعد أسلوب الهرم هو أكثر استخداماً في ..... السلع  
(أ) ترويج (ب) حفظ (ج) صناعة (د) تخزين
- ٤- تقوم ..... بجذب انتباه العميل إلى علامة تجارية معينة على أحد الرفوف  
(أ) الإضاءة (ب) اللافتات (ج) كتلة اللون (د) المعروضات الهرمية

٣) أكمل العبارات الآتية مما بين القوسين:

- ( هرمي - العلامة التجارية - بسيطه - مربع - البصري - السمعي - الألوان )
- ١- يعتبر اختيار.... من العوامل التي تحدد وتبرز الطابع الرسمي للعلامة التجارية

( الألوان )

- ٢- تساعد طريقة عرض السلع على التسويق ..... وجذب العملاء ( البصري )
- ٣- استخدام أسطوانات عرض السلع بشكل ... يوفر رؤية جيدة للعملاء ويشجعهم على الشراء

( هرمي )

- ٤- يجب أن توضح ..... هوية العملاء المستفيدين من المنتج ( العلامة التجارية )
- ٥- يجب أن تكون العلامة التجارية ..... لإيصال الرسالة المرغوبة دون تشتيت العملاء ( بسيطة )

## المحور الرابع مراجعة على الدرس الأول والثاني

السؤال الأول: ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:

- ١- تصمم الحدائق للاستماع بالهواء النقي في الحديقة فقط (X)
- ٢- تبتع الألوان الدافئة للنباتات على الحيوية والنشاط (✓)
- ٣- تصدر النافورة صوتاً يساعد على الاسترخاء في الحديقة (✓)
- ٤- يجب اختيار النباتات المناسب زراعتها للتربة الموجودة في الحديقة (✓)
- ٥- يجب أن تكون هوية العلامة التجارية قوية ليثق فيها العملاء (✓)
- ٦- التصميم المعقد للعلامة التجارية يرسل رسالة واضحة للعملاء عن المنتج (X)
- ٧- التسويق البصري يتمثل في الألوان والعلامات التي تلفت العملاء للمنتج (✓)
- ٨- استخدام الألوان المتعددة في العلامة التجارية للمنتج يساعد على إيصال الرسالة المرغوبة للمنتج (X)

السؤال الثاني: اختر الإجابة الصحيحة مما يلي:

- ١- من أمثلة النباتات الباردة اللون .....  
 (أ) الأحمر (ب) البرتقالي (ج) الأصفر (د) الأخضر
- ٢- تتمثل عناصر الحديقة في جميع ما يلي ما عدا .....  
 (أ) الممرات (ب) البرجولات (ج) المقاعد (د) الغسالات
- ٣- يمكن استخدام التسويق ..... كالإضاءة لجذب انتباه المجتمع لشراء المنتجات  
 (أ) الشفهي (ب) البصري (ج) السمعي (د) الكتابي
- ٤- يجب أن يتوافر ..... في تصميم العلامة التجارية لتسويق السلع بشكل جيد  
 (أ) الشكل المعقد (ب) الشكل البسيط (ج) الألوان المتعددة (د) الهوية الضعيفة

٣) صل ما في العمود (أ) بما يناسبه من العمود (ب) :-

(ب)	(أ)
(أ) تبتع على الحيوية والنشاط	١- تضيف اجواء وتبرز المنتجات
(ب) هوية العلامة التجارية	٢- يتم تصميمها للتجول في الحديقة
(ج) الإضاءة	٣- الطريقة التي يرى بها العالم شركتك
(د) الممرات	٤- اللونان الأزرق والأخضر

## المحور الرابع الدرس الثالث

السؤال الأول: ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:

- ١- الإضاءة القوية على المسرح تعطي إحساساً بالغموض (X)
- ٢- يشمل الديكور الأثاث والاكسسوارات والمناظر المستخدمة في المسرح (✓)
- ٣- لوصف نوع معين من الشخصيات يجب التركيز على الديكور (X)
- ٤- يجب أن تصمم أزياء المسرح لوصف نوع معين من الشخصيات (✓)
- ٥- يجب أن تناسب عناصر المسرح مع أسلوب الإنتاج وتعززه (✓)
- ٦- تساعد إضاءة المسرح على توفير جو متوازن أثناء العمل (✓)
- ٧- من عناصر العمل المسرحي الديكور والموسيقى (✓)
- ٨- يجب اختيار الصوت في المسرحية بعناية لتعزيز العمل الفني (✓)

السؤال الثاني: اختر الإجابة الصحيحة مما يلي:

- ١- يشمل تصميم الأزياء .....  
(أ) الإضاءة (ب) الصوت (ج) الموسيقى (د) الشعر المستعار
- ٢- الإضاءة المنخفضة على المسرح تعطي شعوراً ب.....  
(أ) القوة (ب) العنف (ج) الغموض (د) التوتر
- ٣- يعتبر..... من عناصر العرض المسرحي  
(أ) الصوت (ب) الحركة (ج) الظلام (د) الكتابة
- ٤- يتضمن ..... تصميم مشهد كل شيء داخل مساحة التمثيل وحولها  
(أ) الصوت (ب) الديكور (ج) تصميم الأزياء (د) الإضاءة
- ٥- الضوء الأزرق في المسرح له تأثير.....  
(أ) هادئ (ب) مزعج (ج) نهاري (د) غير واضح
- ٦- يشمل ..... كل ما يستخدمه الممثلون على خشبة المسرح مثل  
الاكسسوارات ومستحضرات التجميل  
(أ) الصوت (ب) الإضاءة (ج) تصميم الأزياء (د) الديكور



## المحور الرابع الدرس الرابع

السؤال الأول :ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) امام العبارة الخاطئة :

- ١- لا توجد أنواع مختلفة من الغرز يمكن استخدامها في تطريز الملابس (X)
- ٢- يمكن استخدام غرزة السراجة لتزيين الملابس (✓)
- ٣- لا يعتبر التطريز مهما للحفاظ على التراث (X)
- ٤- استطيع التعبير عن الافكار المختلفة باستخدام التطريز (✓)
- ٥- غرزة الفرع تكون على شكل خطوط متقطعة متساوية أو غير متساوية (X)
- ٦- الغرزة المثالية لملء فراغ وحدة زخرفية تمهيدا لحشوها هي غرزة السراجة (X)
- ٧- يمكن استخدام غرزة السراجة لخياطة قطع قماش مع بعضها (✓)
- ٨- لا يمكن تطريز الملابس باستخدام الإبرة والخيط (X)
- ٩- يعتبر التطريز من الحرف التقليدية القديمة (✓)

السؤال الثاني : اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

- ١- جميع ما يلي صحيح عن التطريز ما عدا .....  
(أ) حرفة قديمة  
(ب) يستخدم فيه أدوات بسيطة  
(ج) تكنولوجيا حديثة  
(د) فن ممتع

٢- أي مما يلي يعبر عن غرزة السراجة

- (أ) يتم استخدام أدوات معقدة لعملها
- (ب) غرزة يصعب تنفيذها
- (ج) غرزة غير منتشرة وليست أساسية في التطريز

(د) استطيع استخدامها لإصلاح الملابس

٣- يمكن تطريز القماش باستخدام جميع ما يلي ما عدا .....

- (أ) الإبرة
- (ب) الترتير
- (ج) الخيط
- (د) القلم

٤- غرزة السراجة تكون على هيئة خطوط ..... متساوية

- (أ) متقطعة
- (ب) رأسية
- (ج) أفقية
- (د) منحنية

٥- يمكن استخدام ..... لتزيين الملابس

- (أ) الصلصال
- (ب) الغرز
- (ج) المكعبات
- (د) الحديد

## المحور الرابع مراجعة على الدرس الثالث والرابع

السؤال الأول: ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:

- ١- يجب استخدام مجموعة من العناصر لإنتاج العمل المسرحي بشكل جيد (✓)
- ٢- الهدف من الإضاءة داخل المسرح هو الإشارة إلى وقت معين من اليوم (✓)
- ٣- يشمل الديكور تصميم مشهد كل شيء داخل مساحة التمثيل وحولها (✓)
- ٤- الأرياء التي يتم تصميمها للعمل المسرحي لها تأثير سمعي كبير (X)
- ٥- التصميمات المطرزة المصرية تعد جزءاً مهماً من تراثنا (✓)
- ٦- تستخدم غرزة الفرع لإصلاح الملابس (X)
- ٧- غرزة السراجة تكون على شكل خطوط متقطعة متساوية فقط (X)
- ٨- الغرزة المثالية لملاء فراغ وحدة زخرفية تمهيداً لحشوها هي غرزة الفرع (✓)
- ٩- لا يمكن تطريز الملابس باستخدام اللؤلؤ (X)

السؤال الثاني: اختر الإجابة الصحيحة مما يلي:

- ١- التصميمات المطرزة المصرية القديمة مستوحاة من كل ما يلي ما عدا .....  
(أ) الطبيعة (ب) التكنولوجيا (ج) الحياة اليومية (د) القيم
- ٢- جميعاً ما يلي من عناصر الديكور ما عدا .....  
(أ) المناظر (ب) الأكسسوارات (ج) المنصات المرتفعة (د) الشعر المستعار
- ٣- الإضاءة المنخفضة بالمسرح تشعرنا ب.....  
(أ) المرح (ب) الغموض (ج) التوتر (د) تغير المزاج
- ٤- تستخدم غرزة السراجة لجميع ما يلي ما عدا  
(أ) تزيين الملابس (ب) تزيين المقروشات (ج) خياطة القماش مع بعضه (د) تطريز الأزرار
- ٥- تم الاعتماد على استخدام أدوات بسيطة لتزيين الملابس قديماً مثل .....  
(أ) ماكينة الطباعة (ب) الإبرة (ج) المسطرة (د) التكنولوجيا

## المحور الرابع الدرس السادس

السؤال الأول :ضع علامة (V) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) امام العبارة الخاطئة :

- ١- تركز أبحاث الدكتور مودومبا على تحديد التهديدات الرئيسية للأسد الأفريقي للاتقراض (✓)
- ٢- يمكن الاستفادة من المصائد السلكية في عمل منحوتات ومجسمات للحيوانات البرية (✓)
- ٣- قامت مصر بإلقاء الخردة في القمامة بدلاً من الاستفادة منها (X)
- ٤- يعد الدكتور مودومبا والفنانون المصريون من المنقذين لكوكب الأرض من أجل خدمة الأجيال القادمة (✓)
- ٥- تستخدم منظمة الدكتور مودومبا علامتها التجارية بشكل فعال لإيصال رسالتها البيئية (✓)
- ٦- منظمة SNARES TO WARES تعتبر منظمة هادفة للربح (X)
- ٧- نشر الدكتور مودومبا أقلامنا وثائقية عن النباتات في بلاده (X)
- ٨- أثر المصريون القدماء في إبداع الفنانين لإعادة تدوير القمامة (✓)
- ٩- لا يمكن تحويل الشيء الضار إلى شيء نافع (X)

السؤال الثاني : اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

- ١- قام الدكتور مودومبا بحماية ..... من الاتقراض  
(أ) الأسد الأفريقي (ب) النباتات الصحراوية (ج) الأرناب البرية (د) النباتات المائية
- ٢- قام المصريون بالاستفادة من الخردة في عمل .....  
(أ) تماثيل (ب) ملابس (ج) مفروشات (د) أقلام
- ٣- قام الدكتور مودوما بإزالة المصائد ..... لحماية الحيوانات البرية لمساعدة حراس الحديقة  
(أ) البلاستيكية (ب) الخشبية (ج) السلكية (د) الورقية
- ٤- شعار منظمة مودومبا عبارة عن ..... يحيط به سلك  
(أ) أرناب (ب) ثعلب (ج) أسد (د) فيل
- ٥- استخدمت مصر ..... في صناعة المنحوتات والتماثيل الجميلة مثل تمثال نصفي للمكة نفرتيتي  
(أ) الورق (ب) الخردة (ج) البلاستيك (د) الصلصال

## مراجعة كاملة على المحور الرابع

السؤال الأول: ضع علامة (V) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) امام العبارة الخاطئة :

- ١- يجب اختيار عناصر عند تصميم الحديقة تبعث على الاسترخاء والهدوء (✓)
- ٢- يتم اختيار نباتات الحديقة على حسب نوع التربة الموجودة في الحديقة (✓)
- ٣- يتسبب الصوت الصادر عن النافورة في التلوث الضوضائي (X)
- ٤- يمكن الاسترخاء في الحديقة بالجلوس في البرجولات (✓)
- ٥- يتم اختيار طراز الحديقة من خلال معرفة نوع الحديقة عامة أم خاصة (✓)
- ٦- تصمم ممرات الحديقة لزراعة نباتات الحديقة بها (X)
- ٧- يمكن زراعة شجرة طويلة في الحديقة بالقرب من مبنى صغير (X)
- ٨- يعتبر اللون الأزرق من ألوان النباتات الباردة (✓)
- ٩- يجب معرفة كمية الشمس التي ستصل إلى الحديقة لمعرفة النباتات التي يتم زراعتها بالحديقة (✓)
- ١٠- من عناصر الحديقة النباتات والنافورة فقط (X)
- ١١- يجب تصميم العلامة التجارية بشكل بارز لنجاح الإعلان عن الشركة (✓)
- ١٢- يمكن استخدام التسويق السعي من خلال الاضائة للفت انتباه العميل لشراء المنتج (X)
- ١٣- يستخدم أسلوب الهرم في ترويج السلع لتحفيز العملاء على شرائها (✓)
- ١٤- يجب استخدام ألوان متعددة عند تصميم العلامة التجارية لإيصال الرسالة المرغوبة من الإعلان (X)
- ١٥- لا يمكن أن تؤثر طريقة عرض المنتجات في كيفية رؤية العملاء للعلامة التجارية (X)
- ١٦- يساعد أسلوب وطباعة العلامة التجارية على تصورها لضمان نجاح الإعلان عن المنتج (✓)
- ١٧- هوية العلامة التجارية تعتبر الطريقة التي يرى بها العالم أي شركة (✓)
- ١٨- المعروضات الأسطوانية للمنتج تبرز العناصر المهمة للمعروضات في المنتصف (✓)
- ١٩- يمكن تحسين عرض المنتجات عن طريق معرفة نقاط البيع الترويجية فقط (X)
- ٢٠- يجب اختيار علامة تجارية لا يمكن معالجتها أو استنساخها (X)
- ٢١- الضوء الأزرق يولد تأثيراً هادئاً أو ليالياً على المسرح (✓)
- ٢٢- يشمل الديكور تصميم مشهد كل شيء داخل مساحة التمثيل فقط (X)
- ٢٣- يساعد صوت زقزقة العصافير في المسرح على الشعور بأنك داخل حديقة بالفعل (✓)
- ٢٤- يمكن معرفة نوع الشخصية على المسرح من الأزياء التي يرتديها الممثل (✓)
- ٢٥- يشمل ديكور المسرح المنصات المنخفضة والاكسسوارات (X)
- ٢٦- تعطي الإضاءة المنخفضة على المسرح شعوراً بالفوضى في المسرحية (✓)
- ٢٧- الأزياء التي يرتديها الممثلون أثناء العمل في المسرح لها تأثير بصري في المشاهدين (✓)
- ٢٨- لا تؤثر الأصوات داخل المسرح في نجاح العمل المسرح (X)
- ٢٩- تساعد الإضاءة داخل المسرح في توفير جو متوازن عند عرضها (✓)
- ٣٠- يعتبر ما وراء الكواليس من العناصر الأساسية لضمان نجاح العمل المسرحي (✓)

- ٣١- الحرف القديمة هي حرف تقليدية تعتمد على المهارة اليدوية والأبر والخيط فقط (X)
- ٣٢- التصميمات المطرز القديمة استوحيت من الطبيعة والحياة اليومية (✓)
- ٣٣- لا يمكننا المزج بين أنواع الغرز المختلفة عند تزيين الأقمشة (X)
- ٣٤- يمكن استخدام غرزة السراجة في إصلاح الملابس (✓)
- ٣٥- غرزة الفرع تكون على شكل خطوط منقطعة متساوية أو غير متساوية (X)
- ٣٦- تزيين المنسوجات يمكن استخدامها كأغراض زخرفية (✓)
- ٣٧- لا يمكن استخدام الترتير لتزيين المفارش (X)
- ٣٨- من أنواع الغرز غرزة السراجة وغرزة الفرع (✓)
- ٣٩- يمكن استخدام غرزة الفرع لملء فراغ وحدة زخرفية تمهيدا لحشوها مثل الأزهار (✓)
- ٤٠- يجب الحذر عند استخدام المقص أثناء التطريز (✓)

### ثانياً: اختر الإجابة الصحيحة مما يلي :

- ١- جميع ما يلي يعتبر من عناصر الحديقة ما عدا .....  
 (أ) الأشجار (ب) البرجولات (ج) الممرات (د) المروحة
- ٢- تصمم الحدائق لمساعدة أفراد المجتمع على جميع ما يلي عدا  
 (أ) الاسترخاء (ب) الشعور بالهدوء (ج) استنشاق هواء نقي (د) الشعور بالضوضاء
- ٣- تصدر ..... في الحديقة أصواتا تبعث على الاسترخاء والهدوء  
 (أ) البرجولات (ب) المقاعد (ج) النافورة (د) الممرات
- ٤- من عناصر الحديقة ..... التي يمكن من خلالها التجول في الحديقة  
 (أ) الممرات (ب) البرجولات (ج) المقاعد (د) النباتات
- ٥- جميع ما يلي من أمثلة ألوان النباتات الدافئة التي تبعث الحيوية في الحديقة ما عدا اللون  
 (أ) الأحمر (ب) الأزرق (ج) البرتقالي (د) الأصفر
- ٦- يجب معرفة ..... عند زراعة نباتات الحديقة  
 (أ) كمية التربة (ب) نوع التربة (ج) شكل الممرات (د) شكل البرجولات
- ٧- يجب معرفة جميع ما يلي عند اختيار طراز الحديقة ما عدا  
 (أ) نوع الحديقة (ب) الغرض منها (ج) المباني المحيطة بها (د) شكل المراوح
- ٨- هوية ..... تعتبر الطريقة التي يرى بها العالم أي شركة  
 (أ) الشعار (ب) العلامة التجارية (ج) الأفراد العاملين (د) العملاء
- ٩- يجب توافر جميع ما يلي لتصميم العلامة التجارية بشكل جيد ما عدا أنها .....  
 (أ) تكون بسيطة (ب) تكون بارزة  
 (ج) ليست قابلة لإعادة تصميمها (د) ملائمة لاختيارات العملاء
- ١٠- يمكن لفت انتباه العملاء عن طريق الاضاعة لشراء المنتج ويعتبر ذلك تسويقاً .....  
 (أ) بصرياً (ب) سمعياً (ج) كتابياً (د) شفهيًا
- ١١- يمكن ترويج المنتجات باستخدام أسلوب ..... بوضع العنصر الأكبر في المنتصف  
 (أ) الهرم (ب) الكتابة (ج) التحدث (د) الضغط
- ١٢- يمكن استخدام جميع الأفكار الآتية لتحسين عرض المنتجات ما عدا .....  
 (أ) المعروضات الهرمية (ب) كتلة اللون (ج) نقاط بيع ترويجية (د) تخزين المعروضات
- ١٣- يجب أن تكون العلامة التجارية ..... حتى لا تنسى  
 (أ) غامضة (ب) بارزة (ج) مظلمة (د) معقدة

- ١٤- يعتبر ..... من العناصر التقنية وراء الكواليس لإقامة العمل المسرحي بشكل جيد  
 (أ) الديكور (ب) الشخصيات (ج) الجماهير (د) المخرجين
- ١٥- الضوء الأزرق في المسرح له تأثير ..... عند عرض المسرحية  
 (أ) هادئ (ب) مزعج (ج) غاضب (د) غير واضح
- ١٦- يشمل ..... ما يستخدمه الممثلون على خشبه المسرح مثل مستحضرات التجميل  
 (أ) الصوت (ب) الإضاءة (ج) تصميم الأزياء (د) الديكور
- ١٧- يشمل ..... تصميم مشهد كل شيء داخل مساحة التمثيل وخارجها  
 (أ) الإضاءة (ب) الديكور (ج) الصوت (د) الموسيقى
- ١٨- تصميم الأزياء له تأثير ..... في المشاهدين لنجاح العمل المسرحي  
 (أ) سمعي (ب) صوتي (ج) بصري (د) ضوواني
- ١٩- يشمل ديكور المسرح جميع ما يلي ما عدا .....  
 (أ) الأثاث المستخدم (ب) الأكسسوارات (ج) المناظر (د) المنصات المنخفضة
- ٢٠- تساعد ..... داخل المسرحية على وصف نوع الشخصية  
 (أ) الأزياء (ب) الإضاءة (ج) الصوت (د) الموسيقى
- ٢١- تصميم الأزياء داخل المسرحية يشمل جميع ما يلي ما عدا .....  
 (أ) الشعر المستعار (ب) الأكسسوارات (ج) مستحضرات التجميل (د) الصوت
- ٢٢- تكون غرزة السراجة على هيئة خطوط ..... متساوية أو غير متساوية  
 (أ) متقطعة (ب) رأسية (ج) أفقية (د) منحنية
- ٢٣- يستخدم جميع ما يلي لتطريز القماش ما عدا .....  
 (أ) الأبر (ب) اللؤلؤ (ج) الخيط (د) الورق
- ٢٤- يمكن استخدام ..... لتزيين المفروشات  
 (أ) الصلصال (ب) الغرز (ج) المكعبات (د) الحديد
- ٢٥- غرزة الفرع تكون على شكل ..... رفيع وتستخدم لتزيين الملابس  
 (أ) خط (ب) دائرة (ج) مربع (د) مستطيل
- ٢٦- الحرف القديمة هي حرف تقليدية معتمدة على ..... لتزيين الملابس  
 (أ) ماكينة الخياطة (ب) اليد (ج) ماكينة الحلج (د) ماكينة التصوير
- ٢٧- تستخدم غرزة السراجة في جميع ما يلي ما عدا .....  
 (أ) تزيين الملابس (ب) خياطة قطع القماش (ج) تزيين المفارش (د) تزيين الزجاج
- ٢٨- يمكن استخدام ..... لعمل الغرز لتزيين الملابس  
 (أ) الأبر (ب) القلم (ج) الكتاب (د) المسطرة
- ٢٩- التصميمات ..... المصرية تساعد على توثيق التراث المصري وتوريثه للأجيال  
 (أ) المطرزة (ب) الورقية (ج) البلاستيكية (د) الخشبية
- ٣٠- يعرف فن التطريز بفن التزيين بـ ..... لرسم تصميمات مختلفة على القماش  
 (أ) الخشب (ب) الغرز (ج) البلاستيك (د) الزجاج