

تم التحميل من مجتمع اخصائى المكتبات

<https://librarians.me>

زوروا موقعنا لمتابعة كل جديد
فى مجال المكتبات

ويمكنكم تحميل التطبيق الخاص بنا



تحضير مادة المهارات المهنية للصف الخامس الثرم الثاني (١)

اليوم	الصف	الخامس
التاريخ	الترم	الثاني
الفصل	المحور	الثالث
الحصة	عنوان المحور	الصحة والسلامة للجميع
الفترة	عنوان الدرس	بدائل اللحوم
المادة	الأسبوع / الشهر	
نواتج التعلم / في نهاية الدرس يجب أن يكون التلميذ قادرا على	هدف معرفي 1//يتعرف /يتعرف على أمثلة للبروتينات الحيوانية والبدائل النباتية	هدف وجداني 1/ بحث يحرص على تناول وجبة نباتية صحية
الاستراتيجيات	مصادر تعلم التلميذ بالمدرسة	مصادر تعلم التلميذ بالمنزل
العصف الذهني . الحوار و المناقشة . العمل التعاوني	كتاب المدرسة . ورقة نشاط	بنك المعرفة . فيديو تعليمي
		

التهيئة / 1/ ماالأطعمة التي نتناولها باستمرار؟ ولماذا؟

موضوع الدرس / بدائل اللحوم

البدائل النباتية (١) البقول / أفضل مصدر للبروتين النباتي ودهون صحية (٢) الحبوب وتحتوى على نسبة عالية من البروتين . الألياف . فيتامينات . معادن . مضادات أكسدة (٣) الخضروات تحتوى على (فيتامينات . معادن . ألياف) (٤) المكسرات مصدر جيد للبروتين ويحتوى على (فيتامينات . الأملاح المعدنية . الدهون الصحية . الألياف . مضادات أكسدة



نشاط (المناقشة) 1/ ماالأطعمة التي لم نتناولها من قبل ؟ ولماذا؟

التقييم / اذكر مصادر البروتين الحيوانى ؟

نشاط المراجعة / اكتب قائمة طعام بالوجبات النباتية المتوازنة؟

الواجب المنزلى (تقييم ذاتي)

ارجع إلى الأهداف السابقة وضع علامة صح فى المكان المناسب /

الطالب يقوم بتقييم أهداف الدرس

بحاجة إلى مجهود	جيد	جيد جدا

بدائل اللحوم

تَحضير مادة المهارات المهنية للصف الخامس الـترم الثاني (٢)

اليوم		الصف	الخامس
التاريخ		الترم	الثاني
الفصل		المحور	الثالث
الحصة		عنوان المحور	الصحة والسلامة للجميع
الفترة		عنوان الدرس	الوجبات السريعة والعادات الغذائية غير الصحية
المادة	(مهارات مهنية)	الأسبوع / الشهر	
نواتج التعلم / في نهاية الدرس يجب أن يكون التلميذ قادرا على	هدف معرفي ١/ يحدد الوجبات السريعة المعتادة	هدف مهاري ١/ يناقش تأثير التسويق في خيارات الناس للوجبات السريعة	هدف وجداني ١/ يصف بعض التأثيرات السلبية للوجبات السريعة
الاستراتيجيات	مصادر تعلم التلميذ بالمدرسة	مصادر تعلم التلميذ بالمنزل	
العصف الذهني. الحوار و المناقشة . العمل التعاوني	كتاب المدرسة . ورقة نشاط	بنك المعرفة . فيديو تعليمي	
			

التهينة / ١ / ما الأظعمة السريعة المفضلة إليك؟

موضوع الفرس / الوجبات السريعة والتداعيات الغذائية غير الصحية

يحب الناس الوجبات السريعة لأنها (سريعة التحضير وطعمها رائع وشهي)مثل (البطاطس المقلية / البيتزا) أضرار وعيوب الوجبات السريعة / (١) القلق (٢) سرعات حرارية عالية (٣) عدم الشبع (٤) ل تحتوي على نسبة عالية من الدهون والسكريات والملح (٥) زيادة الضرر مع مرور الوقت وتعتبر الإعلانات سبب رئيسي لتسويقها

أضرار الوجبات السريعة



نشاط (المناقشة) ١/ ما السبب الذي يجعل الوجبات السريعة شهية ولذيذ؟

التقييم / لماذا يحب الناس الوجبات السريعة؟ وما أضرارها؟

نشاط المراجعة / في رأيك ما دور التسويق في إقناع الناس بتناول الوجبات السريعة؟

الواجب المنزلي (تقييم ذاتي)

ارجع إلى الأهداف السابقة وضع علامة صح في المكان المناسب /

الطالب يقوم بتقييم أهداف الدرس

بحاجة إلى مجهود	جيد	جيد جدا

الوجبات السريعة والعادات الغذائية غير الصحية

تحضير مادة المهارات المهنية للصف الخامس الترم الثاني (٣)

اليوم	الصف	الخامس
التاريخ	الترم	الثاني
الفصل	المحور	الثالث
الحصة	عنوان المحور	الصحة والسلامة للجميع
الفترة	عنوان الدرس	المقصف المدرسي
المادة	الأسبوع / الشهر	
مهارات مهنية		
نواتج التعلم / في نهاية الدرس يجب أن يكون التلميذ قادرا على	هدف معرفي ١/ يتعرف على تخزين السلع بالمقصف المدرسي	هدف وجداني ١/ يعطى توصيات لتطبيق احتياجات السلامة في تخزين الطعام في المقصف
الاستراتيجيات	مصادر تعلم التلميذ بالمدرسة كتاب المدرسة . ورقة نشاط	مصادر تعلم التلميذ بالمنزل بنك المعرفة . فيديو تعليمي
العصف الذهني . الحوار و المناقشة . العمل التعاوني		
		

التهيئة / ١/ اذكر طرق التخزين للسلع أو البضائع داخل المقصف المدرسي؟

موضوع الدرس / المقصف المدرسي

يقوم طاقم المقصف المدرسي / على اعداد وجبات صحية غذائية لأنها من الأمور المهمة للتلاميذ
لنشاطهم طول اليوم ذات جودة عالية مع وجود صورة للشهادة الصحية لضمان صحة وسلامة
الطعام والعاملين بالمقصف مع وجود التخزين الآمن والسليم



نشاط (المناقشة) ١/ ما الأطعمة الموجودة في مقصف مدرستك ؟

التقييم / لماذا يعد التخزين الآمن أمر مهم في مقصف المدرسة؟

نشاط المراجعة / في رأيك هل تخزين الطعام بشكل مناسب يتعارض مع عرض الطعام بشكل ملفت للنظر؟
الواجب المنزلي (تقييم ذاتي)

ارجع إلى الأهداف السابقة وضع علامة صح في المكان المناسب /

الطالب يقوم بتقييم أهداف الدرس

بحاجة إلى مجهود	جيد	جيد جدا

المقصف المدرسي

تَحضير مادة المهارات المهنية لأصْف الخامس الترم الثاني (٤)

اليوم	الصف	الخامس
التاريخ	الترم	الثاني
الفصل	المحور	الثالث
الحصة	عنوان المحور	الصحة والسلامة للجميع
الفترة	عنوان الدرس	الشراب الطبيعي والصناعي
المادة	الأسبوع / الشهر	
مهارات مهنية		
نواتج التعلم / في نهاية الدرس يجب أن يكون التلميذ قادراً على	هدف مهاري ١/ يقارن بين القيمة الغذائية بين الشراب الطبيعي والصناعي	هدف وجداني ١/ يعطي أمثلة عن الشراب الطبيعي الذي يستخدم في المشروبات
الاستراتيجيات	مصادر تعلم التلميذ بالمدرسة كتاب المدرسة . ورقة نشاط	مصادر تعلم التلميذ بالمنزل بنك المعرفة . فيديو تعليمي
العصف الذهني . الحوار و المناقشة . العمل التعاوني		
		

التهينة / ١ / ما أشهر المشروبات التي هي بنكهة الفاكهة في مصر؟

موضوع الدرس / الشراب الطبيعي والصناعي

الشراب الصناعي / من الممثل إلى الزجاجاة

الشراب الطبيعي / من المزرعة إلى الزجاجاة



العصائر الصحية



نشاط (المناقشة) / ١ / ما المشروب المفضل إليك ؟ هل صناعي أم طبيعي ؟

التقييم / ما الطرق المختلفة التي يمكن من خلالها صنع المشروبات ؟

نشاط المراجعة / في رأيك / ما المغذى أكثر تناول برتقالة أم شرب عصير البرتقال ؟ ولماذا؟

الواجب المنزلي (تقييم ذاتي)

ارجع إلى الأهداف السابقة وضع علامة صح في المكان المناسب /

الطالب يقوم بتقييم أهداف الدرس

بحاجة إلى مجهود	جيد	جيد جداً

الشراب الطبيعي والصناعي

تَحضير مادة المهارات المهنية للصف الخامس الترم الثاني (٥)

اليوم	الصف	الخامس
التاريخ	الترم	الثاني
الفصل	المحور	الثالث
الحصة	عنوان المحور	الصحة والسلامة للجميع
الفترة	عنوان الدرس	جولة داخل مصنع شراب الفاكهة
المادة	الأسبوع / الشهر	
نواتج التعلم / في نهاية الدرس يجب أن يكون التلميذ قادرا على	هدف معرفي ١/ يتعرف على المخاطر عند تحضير الشراب الصناعي	هدف وجداني ١/ يقترح حلول للتغلب على العيوب التي تحدث أثناء عملية التصنيع
الاستراتيجيات	مصادر تعلم التلميذ بالمدرسة كتاب المدرسة . ورقة نشاط	مصادر تعلم التلميذ بالمنزل بنك المعرفة . فيديو تعليمي
العصف الذهني . الحوار و المناقشة . العمل التعاوني		
		

التهيئة / ١/ ماالمنتجات التي يمكن تصنيعها من الفاكهة؟

موضوع الدرس/ جولة داخل مصنع شراب الفاكهة

تَحضير وتجهيز الشراب الصناعي/ تخلط الأطعمة المختلفة للفاوكة والألوان المجهزة في
المعامل مع السكر لصنع الشراب ثم يخلط الشراب بالماء وتعبأ في زجاجات



نشاط (المناقشة) ١/ ماالخطوات التي يتخذها عمال مصنع المشروبات للتأكد من سلامة المنتج؟

التقييم / ماالذي يحدث إذا تلوث المنتج ؟

نشاط المراجعة / أي نوع من المصانع قد تكون مهتما بعمل جولة فيها ؟ ولماذا؟

الواجب المنزلي (تقييم ذاتي)

ارجع إلى الأهداف السابقة وضع علامة صح في المكان المناسب /

الطالب يقوم بتقييم أهداف الدرس

بحاجة إلى مجهود	جيد	جيد جدا

جولة داخل مصنع شراب الفاكهة