

تم التحميل من مجتمع اخصائى المكتبات

<https://librarians.me>

زوروا موقعنا لمتابعة كل جديد
فى مجال المكتبات

ويمكنكم تحميل التطبيق الخاص بنا



تحضير مادة المهارات المهنية للصف الخامس الترم الثاني (١)

اليوم	الصف	الخامس
التاريخ	الترم	الثاني
الفصل	المحور	الثالث
الحصة	عنوان المحور	الصحة والسلامة للجميع
الفترة	عنوان الدرس	بدائل اللحوم
المادة	الأسبوع / الشهر	
نواتج التعلم / في نهاية الدرس يجب أن يكون التلميذ قادرا على	هدف معرفي 1/ يتعرف /يتعرف على أمثلة للبروتينات الحيوانية والبدائل النباتية	هدف وجداني 1/ بحث يحرص على تناول وجبة نباتية صحية
الاستراتيجيات	مصادر تعلم التلميذ بالمدرسة	مصادر تعلم التلميذ بالمنزل
العصف الذهني . الحوار و المناقشة . العمل التعاوني	كتاب المدرسة . ورقة نشاط	بنك المعرفة . فيديو تعليمي
		

التهينة / ١ / ما الأطعمة التي نتناولها باستمرار؟ ولماذا؟

موضوع الدرس / بدائل اللحوم

البدائل النباتية (١) البقول / أفضل مصدر للبروتين النباتي ودهون صحية (٢) الحبوب وتحتوى على نسبة عالية من البروتين . الألياف . فيتامينات . معادن . مضادات أكسدة (٣) الخضروات تحتوى على (فيتامينات . معادن . ألياف) (٤) المكسرات مصدر جيد للبروتين ويحتوى على (فيتامينات . الأملاح المعدنية . الدهون الصحية . الألياف . مضادات أكسدة



نشاط (المناقشة) ١ / ماالأطعمة التي لم تتناولها من قبل ؟ ولماذا؟

التقييم / اذكرمصادر البروتين الحيوانى ؟

نشاط المراجعة / اكتب قائمة طعام بالوجبات النباتية المتوازنة؟

الواجب المنزلى (تقييم ذاتى)

ارجع إلى الأهداف السابقة وضع علامة صح فى المكان المناسب /

الطالب يقوم بتقييم أهداف الدرس

بحاجة إلى مجهود	جيد	جيد جدا

بدائل اللحوم

تحضير مادة المهارات المهنية للصف الخامس الترم الثاني (٢)

اليوم	الصف	الخامس
التاريخ	الترم	الثاني
الفصل	المحور	الثالث
الحصة	عنوان المحور	الصحة والسلامة للجميع
الفترة	عنوان الدرس	الوجبات السريعة والعادات الغذائية غير الصحية
المادة	الأسبوع / الشهر	
نواتج التعلم / في نهاية الدرس يجب أن يكون التلميذ قادرا على	هدف معرفي	هدف وجداني
1/ يحدد الوجبات السريعة المعتادة	1/ يناقش تأثير التسويق في خيارات الناس للوجبات السريعة	1/ يصف بعض التأثيرات السلبية للوجبات السريعة
الاستراتيجيات	مصادر تعلم التلميذ بالمدرسة	مصادر تعلم التلميذ بالمنزل
العصف الذهني . الحوار و المناقشة . العمل التعاوني	كتاب المدرسة . ورقة نشاط	بنك المعرفة . فيديو تعليمي
		

التهيئة / ١ / ما الأظعمة السريعة المفضلة إليك؟

موضوع الدرس / الوجبات السريعة والعادات الغذائية غير الصحية

يحب الناس الوجبات السريعة لأنها (سريعة التحضير وطعمها رائع وشهي) مثل (البطاطس المقلية / البيتزا) أضرار وعيوب الوجبات السريعة / (١) القلق (٢) سرعات حرارية عالية (٣) عدم الشبع (٤) ل تحتوي على نسبة عالية من الدهون والسكريات والملح (٥) زيادة الضرر مع مرور الوقت وتعتبر الإعلانات سبب رئيسي لتسويقها

أضرار الوجبات السريعة



نشاط (المناقشة) ١/ ما السبب الذي يجعل الوجبات السريعة شهية ولذيذة؟

التقييم / لماذا يحب الناس الوجبات السريعة؟ وما أضرارها؟

نشاط المراجعة / في رأيك ما دور التسويق في إقناع الناس بتناول الوجبات السريعة؟

الواجب المنزلي (تقييم ذاتي)

ارجع إلى الأهداف السابقة وضع علامة صح في المكان المناسب /

الطالب يقوم بتقييم أهداف الدرس

بحاجة إلى مجهود	جيد	جيد جدا

الوجبات السريعة والعادات الغذائية غير الصحية

تحضير مادة المهارات المهنية للصف الخامس الترم الثاني (٣)

اليوم	الصف	الخامس
التاريخ	الترم	الثاني
الفصل	المحور	الثالث
الحصة	عنوان المحور	الصحة والسلامة للجميع
الفترة	عنوان الدرس	المقصف المدرسي
المادة	الأسبوع / الشهر	
نواتج التعلم / في نهاية الدرس يجب أن يكون التلميذ قادرا على	هدف معرفي ١/ يتعرف على تخزين السلع بالمقصف المدرسي	هدف مهاري ١/ يصف كيف يتم عرض السلع في المقصف المدرسي
الاستراتيجيات	مصادر تعلم التلميذ بالمدرسة	مصادر تعلم التلميذ بالمنزل
العصف الذهني . الحوار و المناقشة . العمل التعاوني	كتاب المدرسة . ورقة نشاط	بنك المعرفة . فيديو تعليمي
		

التهينة / ١ / اذكر طرق التخزين للسلع أو البضائع داخل المقصف المدرسي؟

موضوع الدرس / المقصف المدرسي

يقوم طاقم المقصف المدرسي / على اعداد وجبات صحية غذائية لأنها من الأمور المهمة للتلاميذ
لنشاطهم طول اليوم ذات جودة عالية مع وجود صورة للشهادة الصحية لضمان صحة وسلامة
الطعام والعاملين بالمقصف مع وجود التخزين الآمن والسليم



نشاط (المناقشة) ١/ ما الأطعمة الموجودة في مقصف مدرستك؟

التقييم / لماذا يعد التخزين الآمن أمر مهم في مقصف المدرسة؟

نشاط المراجعة / في رأيك هل تخزين الطعام بشكل مناسب يتعارض مع عرض الطعام بشكل ملفت للنظر؟
الواجب المنزلي (تقييم ذاتي)

ارجع إلى الأهداف السابقة وضع علامة صح في المكان المناسب /

الطالب يقوم بتقييم أهداف الدرس

جيد جدا	جيد	بحاجة إلى مجهود

المقصف المدرسي

تحضير مادة المهارات المهنية للصف الخامس الترم الثاني (٤)

اليوم	الصف	الخامس
التاريخ	الترم	الثاني
الفصل	المحور	الثالث
الحصة	عنوان المحور	الصحة والسلامة للجميع
الفترة	عنوان الدرس	الشراب الطبيعي والصناعي
المادة	الأسبوع / الشهر	
نواتج التعلم /	هدف معرفي	هدف وجداني
في نهاية الدرس يجب أن يكون التلميذ قادرا على	١/ يتعرف على الفرق بين الشراب الطبيعي والصناعي	١/ يعطي أمثلة عن الشراب الطبيعي الذي يستخدم في المشروبات
الاستراتيجيات	مصادر تعلم التلميذ بالمدرسة	مصادر تعلم التلميذ بالمنزل
العصف الذهني . الحوار و المناقشة . العمل التعاوني	كتاب المدرسة . ورقة نشاط	بنك المعرفة . فيديو تعليمي
		

التهينة / ١ / ما أشهر المشروبات التي هي بنكهة الفاكهة في مصر؟

موضوع الدرس / الشراب الطبيعي والصناعي

الشراب الصناعي / من المعمل إلى الزجاجاة

الشراب الطبيعي / من المزرعة إلى الزجاجاة



مخاطر واضرار العصائر الصناعية



العصائر الصحية

نشاط (المناقشة) / ١ / ما المشروب المفضل إليك ؟ هل صناعي أم طبيعي ؟

التقييم / ما الطرق المختلفة التي يمكن من خلالها صنع المشروبات ؟

نشاط المراجعة / في رأيك / ما المغذى أكثر تناول برتقالة أم شرب عصير البرتقال ؟ ولماذا؟

الواجب المنزلي (تقييم ذاتي)

ارجع إلى الأهداف السابقة وضع علامة صح في المكان المناسب /

الطالب يقوم بتقييم أهداف الدرس

بحاجة إلى مجهود	جيد	جيد جدا

الشراب الطبيعي والصناعي

تحضير مادة المهارات المهنية للصف الخامس الترم الثاني (٥)

اليوم				
التاريخ				
الفصل				
الحصة				
الفترة				
المادة	(مهارات مهنية)			
	الأسبوع / الشهر			
نواتج التعلم / في نهاية الدرس يجب أن يكون التلميذ قادرا على	هدف معرفي ١/ يتعرف على المخاطر عند تحضير الشراب الصناعي	هدف مهاري ١/ يحضر الشراب من الفاكهة مع مراعاة احتياطات السلامة	هدف وجداني ١/ يقترح حلول للتغلب على العيوب التي تحدث أثناء عملية التصنيع	
الاستراتيجيات	مصادر تعلم التلميذ بالمدرسة كتاب المدرسة . ورقة نشاط		مصادر تعلم التلميذ بالمنزل بنك المعرفة . فيديو تعليمي	
العصف الذهني . الحوار و المناقشة . العمل التعاوني				
				

التهينة / ١ / ماالمنتجات التي يمكن تصنيعها من الفاكهة؟

موضوع الدرس/ جولة داخل مصنع شراب الفاكهة

تحضير وتجهيز الشراب الصناعي / تخطط الأطعمة المختلفة للفواكه والألوان المجهزة في
المعامل مع السكر لصنع الشراب ثم يخلط الشراب بالماء وتعبأ في زجاجات



نشاط (المناقشة) ١/ ماالخطوات التي يتخذها عمال مصنع المشروبات للتأكد من سلامة المنتج؟

التقييم / ماالذي يحدث إذا تلوث المنتج ؟

نشاط المراجعة / أي نوع من المصانع قد تكون مهتما بعمل جولة فيها ؟ ولماذا؟

الواجب المنزلي (تقييم ذاتي)

ارجع إلى الأهداف السابقة وضع علامة صح في المكان المناسب /

الطالب يقوم بتقييم أهداف الدرس

بحاجة إلى مجهود	جيد	جيد جدا

جولة داخل مصنع شراب الفاكهة

تحضير مادة المهارات المهنية للصف الخامس الترم الثاني (٦)

اليوم	الصف	الخامس
التاريخ	الترم	الثاني
الفصل	المحور	الثالث
الحصة	عنوان المحور	الصحة والسلامة للجميع
الفترة	عنوان الدرس	اللبن
المادة	الأسبوع / الشهر	(مهارات مهنية)
نواتج التعلم / في نهاية الدرس يجب أن يكون التلميذ قادرا على	هدف مهاري ١/ يناقش إذا اللبن طازجا وسليما	هدف وجداني ١/ يصف معالجة اللبن لجعله سليما للاستهلاك
الاستراتيجيات	مصادر تعلم التلميذ بالمدرسة كتاب المدرسة . ورقة نشاط	مصادر تعلم التلميذ بالمنزل بنك المعرفة . فيديو تعليمي
		

التهيئة / ١ / أي من منتجات الألبان تفضل؟

موضوع الدرس / اللبن

يجب أن يكون اللبن طازج وصحي والتأكد من الرائحة والطعم وتاريخ انتهاء الصلاحية
يصبح اللبن مغشوشا/ عند إضافة الماء / الفورمالين / مادة النشا



الفرق بين اللبن والحليب - تعرف على
لاختلاف الكبير بين اللبن والحليب



نشاط (المناقشة) ١/ لماذا يوجد لبن مغشوشا ؟

التقييم / هل يوجد أي سبب لإضافة مواد إلى اللبن ؟

نشاط المراجعة / اذكر الطرق الجيدة للتأكد من أن اللبن سليم وصالح ليشربه الجميع ؟

الواجب المنزلي (تقييم ذاتي)

ارجع إلى الأهداف السابقة وضع علامة صح في المكان المناسب /

الطالب يقوم بتقييم أهداف الدرس

جيد جدا	جيد	بحاجة إلى مجهود

اللبن

تحضير مادة المهارات المهنية للصف الخامس الترم الثاني (٧)

اليوم	الصف	الخامس
التاريخ	الترم	الثاني
الفصل	المحور	الثالث
الحصة	عنوان المحور	الصحة والسلامة للجميع
الفترة	عنوان الدرس	سلامة الطعام وحفظه
المادة	الأسبوع / الشهر	
نواتج التعلم / في نهاية الدرس يجب أن يكون التلميذ قادرا على	هدف معرفي ١/ يعرف متى يكون المنتج الغذائي غير صحي	هدف مهاري ١/ اذكر المشكلات المتعلقة بسلامة الأغذية
الاستراتيجيات	مصادر تعلم التلميذ بالمدرسة	مصادر تعلم التلميذ بالمنزل
العصف الذهني . الحوار و المناقشة . العمل التعاوني	كتاب المدرسة . ورقة نشاط	بنك المعرفة . فيديو تعليمي
		

التهينة / ١ / كيف يحفظ الناس الطعام؟

موضوع الدرس / سلامة الطعام وحفظه

طرق حفظ الطعام بشكل سليم / التجفيف / التجميد / البسترة / التمليح / التعليب / (إضافة مواد

حافظة مثل حمض الستريك أو حمض الأسكوربيك أو النتريت أو الكبريتيك) لجعل الطعام فترة أطول



نشاط (المناقشة) / ١ / هل استخدمت احدى طرق حفظ الطعام ؟

التقييم / لماذا من الضروري أن تكون قادرا على حفظ الطعام؟

نشاط المراجعة / في رأيك هل وجود أجهزة مثل حماية المستهلك أمر ضروري ؟

الواجب المنزلي (تقييم ذاتي)

ارجع إلى الأهداف السابقة وضع علامة صح في المكان المناسب /

الطالب يقوم بتقييم أهداف الدرس

جيد جدا	جيد	بحاجة إلى مجهود

سلامة الطعام وحفظه

تحضير مادة المهارات المهنية للصف الخامس الترم الثاني (٨)

اليوم	الصف	الخامس
التاريخ	الترم	الثاني
الفصل	المحور	الثالث
الحصة	عنوان المحور	الصحة والسلامة للجميع
الفترة	عنوان الدرس	تفادي المخاطر أثناء العمل
المادة	الأسبوع / الشهر	
نواتج التعلم / في نهاية الدرس يجب أن يكون التلميذ قادرا على	هدف معرفي ١/ يحدد المخاطر التي يواجهها الحرفيون في العمل	هدف مهاري ١/ يقدم اقتراحات لتجنب الإصابة أثناء العمل
الاستراتيجيات	مصادر تعلم التلميذ بالمدرسة كتاب المدرسة . ورقة نشاط	مصادر تعلم التلميذ بالمنزل بنك المعرفة . فيديو تعليمي
العصف الذهني . الحوار و المناقشة . العمل التعاوني		
		

التهينة / ١/ مالئ الشيء الذي تود أن تصنعه لتجنب مخاطر العمل؟

موضوع الدرس / تفادي المخاطر أثناء العمل

لتجنب مخاطر العمل للحرفيين / يجب ارتداء نظارات واقية للعينين / ابعاد اليد عن الالات الحادة /
استخدام الشاكوش بحذر / الحذر عند استخدام الأدوات الكهربائية / تهوية مكان العمل



نشاط (المناقشة) ١/ لماذا تعد النظارات الواقية أمر ضروري ؟

التقييم / هل من الممكن الوصول لاحتياطات الأمن والسلامة مائة في المائة؟

نشاط المراجعة / كيف يمكنك إيصال الارشادات المتعلقة بالارشادات بالسلامة للعمال بطريقة مقنعة ؟

الواجب المنزلي (تقييم ذاتي)

ارجع إلى الأهداف السابقة وضع علامة صح في المكان المناسب /

الطالب يقوم بتقييم أهداف الدرس

بحاجة إلى مجهود	جيد	جيد جدا

تفادي المخاطر أثناء العمل

تحضير مادة المهارات المهنية للصف الخامس الترم الثاني (٩)

اليوم	الصف	الخامس
التاريخ	الترم	الثاني
الفصل	المحور	الثالث
الحصة	عنوان المحور	الصحة والسلامة للجميع
الفترة	عنوان الدرس	الإسعافات الأولية وحالات الطوارئ
المادة	الأسبوع / الشهر	
نواتج التعلم / في نهاية الدرس يجب أن يكون التلميذ قادرا على	هدف معرفي ١/ يشرح الخطوات اللازمة للإسعافات الأولية	هدف مهاري ١/ يبحث عن الكتب المتعلقة بالصحة والسلامة
الاستراتيجيات	مصادر تعلم التلميذ بالمدرسة	مصادر تعلم التلميذ بالمنزل
العصف الذهني. الحوار و المناقشة . العمل التعاوني	كتاب المدرسة . ورقة نشاط	بنك المعرفة . فيديو تعليمي
		

التهينة / ١/ ماذا تفعل عند اصابة صديق لك معك؟

موضوع الدرس/ الإسعافات الأولية وحالات الطوارئ

خطوات أساسية للإسعافات الأولية وحالات الطوارئ / (١) تقييم الوضع (٢) التخطيط للتدخل والاتصال ب ١٢٣ (٣) تقدير الوضع (٤) تقديم الإسعافات الأولية



نشاط (المناقشة) ١/ ما الذي تعلمته من التدريب على وضع الافاقه ؟

التقييم / هل تعتقد أن التدريب على الاسعافات والطوارئ أمر مهم ؟

نشاط المراجعة / تحدث عن الخطوات الأساسية للإسعافات الأولية وحالات الطوارئ ؟

الواجب المنزلي (تقييم ذاتي)

ارجع إلى الأهداف السابقة وضع علامة صح في المكان المناسب /

الطالب يقوم بتقييم أهداف الدرس

جيد جدا	جيد	بحاجة إلى مجهود

الإسعافات الأولية وحالات الطوارئ

تحضير مادة المهارات المهنية للصف الخامس القرم الثاني (١٠)

اليوم	الصف	الخامس
التاريخ	الترم	الثاني
الفصل	المحور	الثالث
الحصة	عنوان المحور	الصحة والسلامة للجميع
الفترة	عنوان الدرس	المستكشف النشاط
المادة	الأسبوع / الشهر	
نواتج التعلم / في نهاية الدرس يجب أن يكون التلميذ قادرا على	هدف معرفي ١/ يعرف أهمية توفير الغذاء على المستوى المحلي	هدف مهاري ١/ يحدد أهمية فحص وسلامة الغذاء
الاستراتيجيات	مصادر تعلم التلميذ بالمدرسة	مصادر تعلم التلميذ بالمنزل
العصف الذهني . الحوار و المناقشة . العمل التعاوني	كتاب المدرسة . ورقة نشاط	بنك المعرفة . فيديو تعليمي
		

التهينة / ١/ ما الطعام التي تحب أن تتناوله؟

موضوع الدرس / المستكشف النشاط (لويز إمانويل مابولو)

السيدة (لويز إمانويل مابولو) طاهية ومزارعة ورائدة أعمال وتقوم بفعاليات لتثقيف الناس بالطعام الصحي من خلال استخدام جميع المكونات الطازجة والمعدنية والطبيعية مع ممارسة الرياضة



نشاط (المناقشة) ١/ ما موسم جنى (البرتقال . المنجو . التفاح)؟

التقييم / ما فوائد الحصول على الطعام من المصادر المحلية ؟

نشاط المراجعة / أين يمكن للأفراد في مجتمعك شراء طعامهم الطازج من المزارعين المحليين؟

الواجب المنزلي (تقييم ذاتي)

ارجع إلى الأهداف السابقة وضع علامة صح في المكان المناسب /

الطالب يقوم بتقييم أهداف الدرس

بحاجة إلى مجهود	جيد	جيد جدا

المستكشف النشاط

تحضير مادة المهارات المهنية للصف الخامس الترم الثاني (١١)

اليوم	الصف	الخامس
التاريخ	الترم	الثاني
الفصل	المحور	الثالث
الحصة	عنوان المحور	الصحة والسلامة للجميع
الفترة	عنوان الدرس	مراجعة على المحور الثالث (٥٢)
المادة	الأسبوع / الشهر	
نواتج التعلم / في نهاية الدرس يجب أن يكون التلميذ قادرا على	هدف معرفي ١/ يتعرف على أحداث المحور الثالث	هدف مهاري ١/ يجيد الإجابة الصحيحة هدف وجداني ١/ يحرص على تنفيذ ماتم تعلمه من المحور الثالث
الاستراتيجيات	مصادر تعلم التلميذ بالمدرسة	مصادر تعلم التلميذ بالمنزل
العصف الذهني . الحوار و المناقشة . العمل التعاوني	كتاب المدرسة . ورقة نشاط	بنك المعرفة . فيديو تعليمي
		

التهيئة / ١ / اذكر ما استفدته من المحور الثالث؟

موضوع الدرس / مراجعة على المحور الثالث الكتاب المدرسي (٥٢ / ٥٣)



نشاط (المناقشة) / ١ اذكر ثلاث أطعمة غنية بالبروتينات ؟

٢ / من رقم (٢) حتى رقم (٩) الكتاب المدرسي صفحة (٥٢)

التقييم / اذكر خمس أمور يمكن أن تقوم بها لتبقى سالما وبصحة جيدة؟ ك . م (٥٢)

نشاط المراجعة / رقم (١) . (٢) . (٣) الكتاب المدرسي ص (٥٣)

الواجب المنزلي (تقييم ذاتي)

ارجع إلى الأهداف السابقة وضع علامة صح في المكان المناسب /

الطالب يقوم بتقييم أهداف الدرس

بحاجة إلى مجهود	جيد	جيد جدا

مراجعة على المحور الثالث

المحور الثالث الصف الخامس



مهارات مهنية الترم الثاني