

تم التحميل من مجتمع اخصائى المكتبات

<https://librarians.me>

زوروا موقعنا لمتابعة كل جديد
فى مجال المكتبات

ويمكنكم تحميل التطبيق الخاص بنا



الموضوع ٩-١ الإسعافات الأولية والسلامة

الأهداف

- في نهاية الموضوع، سأكون قادرًا على أن:
- أحدد العناصر الأساسية التي يجب أن تتوفر في حقيبة الإسعافات الأولية، وأفسر الغرض من استخدامها.
 - أتعرّف على بعض الإجراءات الأساسية للإسعافات الأولية، وأقترح كيف يجب الاستجابة في المواقف حيث الإسعافات الأولية ضرورية.
 - أتعرّف على ممارسات الأمن والسلامة في الأماكن العامة، كالمكتبة مثلاً.
- بعد الموضوع، أضع علامة ✓ في المربع المناسب لـ «يمكنني أن...».
- | | | |
|----------------------|----------|-----|
| بحاجة إلى مجهود أكبر | جيد جدًا | جيد |
| بحاجة إلى مجهود أكبر | جيد جدًا | جيد |
| بحاجة إلى مجهود أكبر | جيد جدًا | جيد |

لنتفاعل معًا حقيبة بها ما يُسعف بها المريض **شاش + قطن + كحول + مقص**
 ما هي حقيبة الإسعافات الأولية؟ وما العناصر التي تتوفر فيها عادة؟ هل سبق لأي شخص استخدام حقيبة الإسعافات الأولية لمساعدتك في موقف ما؟ إذا كان الأمر كذلك، فما الذي قام به؟
نصم
وضع كحول وشاش على احباط

لنتعلم

إستخدام الإسعافات الأولية

يشترك يونس، بعد انتهاء اليوم الدراسي، في ورش عمل ينظّمها الهلال الأحمر ليتعلّم كيفية القيام بالإسعافات الأولية. خلال ورشة العمل، يتعرّفون معًا على حقيبة الإسعافات الأولية. أنظروا! ماذا يوجد في حقيبة الإسعافات الأولية؟ وكيف يمكن لهذه المواد الموجودة فيها أن تساعدنا؟



يقرا يونس عن حالات طارئة مختلفة. بعدها، يعمل مع أشخاص آخرين في مجموعته ليقرروا ما يجب القيام به في هذه الحالات.

ذهب سليم في نزهة. صرخ فجأة. إذ بنحلة قد لسعته في يدها فاحمّرت يده وتورّمت وبقيت شوكة النحلة مغروزة فيها.

إستخدِم: الشاش المعقّم، والشريط اللاصق الجراحي، والكريم المطهر، والرباط الطبي، والملقط الطبي، والمقصّ.

• استخدام الملقط الطبي لإزالة شوكة النحلة بعناية، وقم بوضع القليل من كريم علاج اللدغات مكان الإصابة، ثم قصّ شاشاً على شكل مربع وضعه فوق اللسعة وثبته باستخدام الشريط اللاصق الجراحي.

وقفت دارين على كرسي لتعيد كتاباً ثقيلًا إلى رف عالٍ في المكتبة، ففقدت توازنها وسقطت عن الكرسي أرضاً ووقع الكتاب على يدها. فشعرت بالألم في يدها وأصيبت بجرح ينزف في رأسها.

إستخدِم: الشاش المعقّم، والمقصّ، والشريط اللاصق الجراحي، والكريم المطهر، والرباط الطبي، والكثادة الباردة.

• قصّ الشاش ليصبح بالحجم المناسب وضعه على الجرح الذي في الرأس لوقف النزيف. استخدام الشريط اللاصق لتثبيت الشاش في مكانه. عندما يتوقف النزيف، ادهن الكريم المطهر لمنع الالتهاب. ضع كمادة باردة على يد دارين لتخفيف الألم والكدمات.

و يبقى الأثر

ساختة

① جرح صغير ← منادات للاصقة (ع) اجهاد - كمادة باردة أو الهواء ← رباط طبي

② جرح كبير ← كريم مطهر
③ لونه حمر ← كريم

سيعرض عليك معلّمك خمسة سيناريوهات. لكل سيناريو، حدّد ما إذا كان من الآمن أن تساعد الأشخاص مستخدمًا الإسعافات الأولية. كيف تستطيع مساعدتهم؟ لا تنس أن تذكر المواد التي قد تستخدمها من حقيبة الإسعافات الأولية. ① حالات الحروق واللسع الحظيرة ② حوادث السير

للتراجع

1. ما الحالات أو المواقف التي قد يكون من غير الآمن لك أن تساعد خلالها شخصًا مصابًا؟
2. هل تعتقد أنه كان من الممكن تفادي أي من الإصابات التي قرأت عنها في هذا الدرس؟ وكيف؟
3. في رأيك، لماذا تُسمى «الإسعافات الأولية» بهذا الاسم؟ ومن يجب أن يتعلّم عن خطوات وكيفية الإسعافات الأولية؟

④ لأنها تسعف وتساعد مساعدة مبدئية التي تُقدّم للإصابة المصاب من قبل الكفّال على حياته ومنع حدوث أي مضاعفات - كل إنسان يُقدّر على التعامل مع الإصابات

بفرا يونس عن حالات طارئة مختلفة. بعدها، يعمل مع أشخاص آخرين في مجموعته ليقرروا ما يجب القيام به في هذه الحالات.

و تبقى الأثر

ذهب سليم في نزلة بجرح فجاءه
إذ ينحدر من لسانه في يده فاحمزت يده
وتوزعت ببقية شوكته لسانه مغرورة
فيها.

وقفت دارين على كرسي لتعيد كتابًا ثقيلًا
إلى رفٍّ عالٍ في المكتبة، ففقدت توازنها
وسقطت عن الكرسي أرضًا ووقع الكتاب
على يدها. فشعرت بالألم في يدها وأصيبت
بجرح ينزف في رأسها.

استخدم: الشاش المعقم، والشريط اللاصق
الجراحي، والكريم لعلاج لسعة النحلة،
والملقط الطبي، والمقض.
• استخدم الملقط الطبي لإزالة شوكته النحلة
بعناية، وقم بوضع القليل من كريم علاج
اللدغات مكان الإصابة، ثم قَصْ شاشًا
على شكل مربع وضعه فوق اللسعة وثبته
باستخدام الشريط اللاصق الجراحي.

استخدم: الشاش المعقم، والمقض، والشريط
اللاصق الجراحي، والكريم المطهر، والرباط
الطبي، والكمامة الباردة.
• قَصْ الشاش ليصبح بالحجم المناسب
وضعه على الجرح الذي في الرأس لوقف
النزيف. استخدم الشريط اللاصق لتثبيت
الشاش في مكانه. عندما يتوقف النزيف،
ادهن الكريم المطهر لمنع الالتهاب.
• ضَع كَمَامَةً باردة على يد دارين لتخفيف
الألم والكدمات.

خذني صبري ← صفارات لاصقة (ع) اجهاد - كمادة باردة أو
المواء ← رباط طبي
لنستكشف (ع) لرغة حرة ← كريم
سيعرض عليك معلمك خمسة سيناريوهات. لكل سيناريو، حدّد ما إذا كان من الآمن أن تساعد الأشخاص
مستخدمًا الإسعافات الأولية. كيف تستطيع مساعدتهم؟ لا تنس أن تذكر المواد التي قد تستخدمها من
حقيبة الإسعافات الأولية. (حالات الحروق واللسع الحظيرة) حوادث السير

لنراجع

1. ما الحالات أو المواقف التي قد يكون من غير الآمن لك أن تساعد خلالها شخصًا مصابًا؟ **أخذ الحذر**
2. هل تعتقد أنه كان من الممكن تفادي أي من الإصابات التي قرأت عنها في هذا الدرس؟ وكيف؟ **في التعامل**
3. في رأيك، لماذا تُسمّى «الإسعافات الأولية» بهذا الاسم؟ ومن يجب أن يتعلّم عن خطوات وكيفية
استخدام حقيبة الإسعافات الأولية؟

لأنها تسعف وتساعد ماعدة ميدانية التي تقدّم للإنسان المصاب
من أجل الحفاظ على حياته ومنع حدوث أي مضاعفات
كل إنسان يقدر على التعامل مع الإصابات

الموضوع ٩-٢ نعلم من خلال التطبيق

الآن، بعد أن تعرّفت على مكونات حقيبة الإسعافات الأولية الأساسية والغرض من استخدامها، ستعمل مع زميل لك في الفصل على إجراء سيناريو في المدرسة إذا اضطررت إلى مساعدة شخص تعرّض لحادث أو إصابة.

استعين بمخططات التنظيم التالية لمساعدتك على التفكير في سيناريو واقعي واتخاذ القرارات عما سيكون عليه الحل الأفضل. لا تنس أنه في حال كانت الإصابة بالغة أو خطيرة، يجب عليك طلب المساعدة من الآخرين أو الاتصال بخدمة الطوارئ أولاً! (تذكّر أن تتصل بالرقم ١٢٣ المخصّص لخدمة الإسعاف). وإذا كان يمكنك الوصول إلى حقيبة الإسعافات الأولية، فقم بتوضيح الخطوات التي قد تتخذها لمساعدة التلميذ المصاب على استخدام المواد المتوفرة في هذه الحقيبة.

١. قيم الوضع: ما الذي حدث أو ما نوع الإصابات التي تعرّض لها الشخص المصاب؟ كل الوضع آمن لكي تقدّم أنت المساعدة له؟ وهل الوضع آمن للآخرين؟

و يبقى

الأثر

وقوع تلعب في فناء المدرسة

نوع الإصابة - ألم في القدم

نعم الوضع آمن وإعطاء مسكن للألم

نعم الوضع آمن للآخرين

مثل سيناريو الإسعافات الأولية الخاص بك أمام الفصل. أطلب من زملائك في الفصل إعطاء ملاحظات عن الأمور الجيدة التي قمت بها، وما الذي بإمكانك القيام به لتحسينها.

٢. خطّط: هل من الضروري الاتصال بخدمة الإسعاف؟ لماذا؟ استناداً إلى الإصابات التي تعرّض لها الشخص، ضع قائمة بمواد الإسعافات الأولية التي تحتاج إليها لمساعدته.

نعم الاتصال ١٢٣ عند حالات الكسر لأنها تحتاج لطبيب مختص

المواد الإسعافات الأولية لهذه الحالة

إعطاء مسكن فقط حتى وصول الإسعاف ١٢٣

لأنه الموقفت غير آمن

مثل سيناريو الإسعافات الأولية الخاص بك أمام الفصل. أطلب من زملائك في الفصل إعطاء ملاحظات عن الأمور الجيدة التي قمت بها، وما الذي بإمكانك القيام به لتحسينها.

٣. طبق: اشرح كيف يمكنك استخدام حقيبة الإسعافات الأولية لمعالجة الجروح. أذكر الأمور التي يجب أن تتجنب القيام بها.

٥ وضع كريم مطهر على الجرح
٥ وضع عليه ثياب معقم
٥ ربطه بشريط لاصق جراحى لتثبيت الثياب
الأمور التي يجب تجنبها - حالات الجرح
الحرقه لا يمس ١٤٣

مثل سيناريو الإسعافات الأولية الخاص بك أمام الفصل. أطلب من زملائك في الفصل إعطاء ملاحظات عن الأمور الجيدة التي قمت بها، وما الذي بإمكانك القيام به لتحسينها.

٤. قيم النتائج: اشرح ما يجب عليك التحقق منه بعد قيامك بالإسعافات الأولية.

و يَبْقَى
الأثر

بجيب القفوه سلامة الشخص
المصاب وراحته

مثل سيناريو الإسعافات الأولية الخاص بك أمام الفصل. أطلب من زملائك في الفصل إعطاء ملاحظات عن الأمور الجيدة التي قمت بها، وما الذي بإمكانك القيام به لتحسينها.

لتراجع

١. قيم كيف استجبت بسرعة لإسعاف زميلك عند حدوث إصابة في المكتبة. هل تذكرت كل الخطوات
نعم

٢. هل لديك حقيبة إسعافات أولية في المنزل؟ أين يمكنك العثور على معلومات إضافية عن كيفية إعداد

من الإنترنت حقيبة إسعافات أولية للاستخدام المنزلي؟ مع من من أفراد أسرتك ستشارك المعلومات عن كيفية
تقديم الإسعافات الأولية؟ الأم - الأب - الأخوات

تقييم ذاتي

ارجع إلى الأهداف المذكورة في بداية الموضوع ٩-١، وضع علامة ✓ في المربع المناسب لـ «يمكنني أن...».

الموضوع ١٠-١١ السلامة في المنزل

الأهداف

في نهاية الموضوع، سأكون قادرًا على أن:

- أحدّد المخاطر التي يمكن أن تحدث في المنزل، لا سيّما في ما يتعلق بمراقب الخدمات مثل الكهرباء والغاز.
- أظنّق بعض خطوات السلامة التي يجب اتّخاذها في حالات الطوارئ في المنزل.
- أبحث عن خطوات السلامة للمخاطر الأخرى المحتملة وأشرحها.

بعد الموضوع، أضع علامة ✓ في المربع المناسب لـ... يمكنني أن...

بحاجة إلى مجهود أكبر	جيد	جيد جدًا
بحاجة إلى مجهود أكبر	جيد	جيد جدًا
بحاجة إلى مجهود أكبر	جيد	جيد جدًا

لنتفاعل معًا

هل سبق لك أن رأيت، في حياتك الواقعية أو على شاشة التلفزيون، حالة طوارئ في المنزل متعلّقة بالغاز أو الكهرباء؟ ما الذي حدث؟ وكيف تعامل المختصّون مع الموقف؟

تسمّى
فتح النوافذ أولاً ولا
تغلق الغاز
استأج قواعداً للسلامة
والإصطال برقم ١٥٩

لنتعلّم

كيف نحافظ على السلامة في المنزل؟

عندما عادت أسرة سارة إلى المنزل رأوا الدخان يتصاعد من إحدى نوافذ شقّة جيرانهم. وسرعان ما وصل فريق الإطفاء وأخمدوا الحريق، ثم أوضحوا للجميع أنّ الحريق ناتج عن عطل كهربائي، سببه إيصال عدّة أجهزة إلكترونية في سلك مشترك واحد. يعلم والدا سارة أنّ العديد من المخاطر يمكن أن تحدث في المنزل، ويعتقدان أنّه من المهمّ أن تعرف سارة ذلك أيضًا. لذا، أطلعها على منشور يشرح ما يجب القيام به في حالات ومواقف مختلفة.

وَيَبْقَى
الأثر

استخدم القابس بطريقة آمنة

وينقى الأثر

خطوات الحفاظ على السلامة

المخاطر

تمزب الغاز الطبيعي
إذا شمعت رائحة غاز، فهذا يشير إلى تسربه، أو إلى أن مفتاح البوتاجاز قيد التشغيل دون استعماله.

خطوات الحفاظ على السلامة

1. في حال كان هناك تسرب غاز، غادر المنزل على الفور ولا تُنفس أي مصباح كهربائي.
2. إتصل برقم طوارئ الغاز الطبيعي (١٢٩) فور خروجك من المنزل والابتعاد عنه.
3. لا تُعد إلى المنزل إلا بعد أن تبلغك خدمة الطوارئ أن الوضع أصبح آمناً ويمكنك العودة.

خطوات الحفاظ على السلامة

المخاطر

انقطاع الكهرباء
يمكن أن يدوم انقطاع التيار الكهربائي ساعات أو حتى أيام، ما قد يؤدي إلى تلف الطعام في الثلاجة.

خطوات الحفاظ على السلامة

1. لا تفتح الثلاجة كي تحافظ على برودة الأطعمة التي بداخلها، وتناول الأطعمة الطازجة أولاً.
2. لتجنب حدوث أي ضرر بسبب اندفاع الطاقة الكهربائية فجأة وبشدة، إفضل بشكل آمن الأجهزة الإلكترونية من القابس.

خطوات الحفاظ على السلامة

المخاطر

الحرائق في المنزل
غالبًا ما تندلع الحرائق في المنزل أثناء الطهي في المطبخ، لأن الدهون أو الزيوت قد تشتعل.

خطوات الحفاظ على السلامة

1. أطفئ كل مفاتيح البوتاجاز.
2. استخدم غطاء المقلاة لإخماد النار أو قم بسكب بيكربونات الصودا فوقها، ولا تستخدم الماء لإخماد الحريق الناتج عن الزيت.
3. تأكد دائماً من توفر طقاية حريق في المطبخ معدة للاستخدام ضد السوائل القابلة للاشتعال.
4. إتصل بخدمة الطوارئ (١٨٠) إذا كنت لا تستطيع السيطرة على الحريق.

للتكشيف الميزات / معرفة كيفية التصرف في الحالات والمواقف المختلفة

تخيل أنك ستقوم بإنشاء كتيب معلومات لحالات الطوارئ في المنزل. ما الميزات التي قد يتضمنها؟ ما نوع معلومات السلامة والإسعافات الأولية التي قد تكون مفيدة للناس؟ **وهو طقاية حريقه بالمنزل**

تسرب الغاز الطبيعي، انقطاع الكهرباء، رائحة المحر

ما هي بعض الأسباب الشائعة لاندلاع الحرائق في المنزل؟

في رأيك، لماذا يُعتبر تشغيل الأضواء أو الأجهزة الإلكترونية أمراً خطيراً عند استنشاقك رائحة تسرب غاز؟ **لأنها تسبب شرارة كهربائية تسبب في اشتعال الخشب والقفاز**

أي من خطوات الحفاظ على السلامة التي تم ذكرها كنت على دراية بها؟ وأي منها أدهشك أكثر؟

أدهشتني / عدم فتح الثلاجة عند انقطاع الكهرباء، فضل الأجهزة الكهربائية عند انقطاع الكهرباء

الموضوع ١٠-٢ نتعلم من خلال التطبيق

اعمل ضمن مجموعة لإعداد قائمة عن المخاطر المنزلية المختلفة. لقد قرأت دليل السلامة وتعلمت عن بعض المخاطر التي قد تتعرض لها في المنزل، وعن الأمور التي يمكن القيام بها في حالات الطوارئ. فالحفاظ على الهدوء والتصرف بسرعة يمكنهما أن يساعدك على التفكير بوضوح، ولكن، من المهم أن تبقى يقظًا ومتنبهًا لإدراك أولى علامات التحذير بوقوع خطر ما. لاحظ الأمثلة التالية عن المخاطر في المنزل. إتبع الخطوات التالية وأملًا المستطيلات لجمع معلومات لقائمتك المرجعية.

صعقات كهربائية



انفجار مواسير المياه

حريق بسبب الكهرباء



١. أجر عصفًا ذهنيًا في مجموعتك، لتحديد بعض المخاطر التي قد تحدث في المنزل. أصغ جيدًا إلى أفكار زملائك في المجموعة.

انفجار مواسير المياه
عند عدم غلق حابس المياه بطريقة صحيحة

و يتقرر

٢. على كل مجموعة اختيار أحد المخاطر وكتابة شرح موجز وبعض المعلومات عنه، الأسباب والأموال التي قد تؤدي إلى حدوثه. قد تحتاج إلى إجراء بحث عن الخطر الذي اخترته، استخدِم بنك المعرفة المصري لمساعدتك على إيجاد المعلومات اللازمة.

حريق بسبب الكهرباء
بسبب توصيل عدة أجهزة التلوث
في سلك مشترك واحد

٣. أكتب خطوات المحافظة على السلامة موضِّحًا ما يجب القيام به، وما يجب تجنبه، وكيفية الحفاظ على الهدوء، ومتى يكون من الضروري الاتصال بخدمة الطوارئ.

- ١) اطفاء كل معارج النيران
 - ٢) استخدام عطاء المقلابة
 - ٣) وضع طقاي هريفة بالمنزل
 - ٤) الاتصال بخدمة الطوارئ ١٨٠٠ م في حالة عدم السيطرة على الحريق
- يجب تجنب / سحب اطفاء على الحريق
شعال الكهرباء أثناء تسرب الغاز

٤. تشارك ما كتبته من معلومات وخطوات المحافظة على السلامة مع المجموعات الأخرى، ثم اعملوا ضمن تلاميذ الفصل ككل على إعداد قائمة بالمخاطر المختلفة لمشاركتها مع أفراد أسرکم في المنزل. ما المعلومات الإضافية التي يجب أن تتضمنها هذه القائمة؟

و يبقى الأثر

- ١) صيقات كهربائية وذلك عند
- ٢) جهاز الكهرباء والأيدي مبلولة
- ٣) في حالة تلف الأسلاك الكهربائية

٥ كيفية سرعة التصرف مع الحالات والمواقف الحرجة

لنراجع

١. في رأيك، ما أهم المعلومات التي يجب أن تتضمنها القائمة؟ وما الجزء الأصعب الذي صادفته عند اختيار المعلومات التي يجب أن تتضمنها هذه القائمة؟ **التعامل مع حالات الحرق الحرجة**
٢. هل من خطوات يمكنك اتخاذها لمنع حدوث المخاطر؟ ما هي بعض علامات التحذير الأولى التي تنذرك بوجود الخطر؟
١) عند انقطاع التيار يجب فصل الأجهزة
٢) هريفة الزيون يجب عطاء المقلابة
و فتح النوافذ

تقييم ذاتي

ارجع إلى الأهداف المذكورة في بداية الموضوع ١٠-١، و ضع علامة ✓ في المربع المناسب لـ «يمكنني أن...».