

# شرح مسابقة نجوم المكتبة في القراءة ( لجميع المراحل )

مع نموذج استرشادي للموضوعات لتقريب الفكرة الي اذهان الطلاب  
وعليهم بالبحث في الكتب للاستزادة

إعداد

الاستاذ/ يوسف أبو العباس



# شرح مسابقة نجوم المكتبة في القراءة

## ( المرحلة الابتدائية )

سيتم مناقشة الطلاب في هذه المرحلة في موضوعين معا

١- نهر النيل وضروره المحافظة عليه

٢- الامانة من الصفات الحميدة

واليكم نموذج استرشادي للموضوعين لتقريب الفكرة الي اذهان

الطلاب وعليهم بالبحث في الكتب للاستزادة

## الموضوع الاول : نهر النيل وضروه المحافظة عليه

النيل أطول أنهار الكرة الأرضية ويقع في قارة أفريقيا وينساب إلى جهة الشمال، له رافدين رئيسيين النيل الأبيض والنيل الأزرق ينبع النيل الأبيض في منطقة البحيرات العظمى في وسط أفريقيا، ويجري من شمال تنزانيا إلى بحيرة فيكتوريا، إلى أوغندا ثم جنوب السودان، في حين أن النيل الأزرق يبدأ في بحيرة تانا في إثيوبيا ثم يجري إلى السودان من الجنوب الشرقي ثم يجتمع النهران عند العاصمة السودانية الخرطوم.

إجمالي طول النهر ٦٦٥٠ كم (٤١٣٢ ميل). يغطي حوض النيل مساحة ٣.٤ مليون كم<sup>2</sup>، ويمر مساره بعشر دول إفريقية يطلق عليها دول حوض النيل.

### يحصل النيل على مياهه من :

- النيل الأزرق ٥٩%
- نهر السوبات ١٤%
- نهر عطبرة ١٣%
- بحر الجبل ١٤%

اعتمدت الحضارات التي قامت على ضفتي النيل على الزراعة، كنشاط رئيسي مميز لها، خصوصا في السودان ومصر، لهذا فقد شكل فيضان النيل أهمية كبرى في الحياة المصرية القديمة والنوبية أيضا. واطلق هيرودوت مقولته الشهيرة ( مصر هبة النيل )

### فيضان النيل :

ففي مصر الفرعونية، ارتبط الفيضان بطقوس شبه مقدسة، حيث كانوا يقيمون احتفالات وفاء النيل ابتهاجا بالفيضان. كما قاموا بتسجيل هذه الاحتفالات في صورة نحت على جدران معابدهم ومقابرهم والأهرامات لبيان مدى تقديسهم للفيضان.

وفي مصر الإسلامية، اهتم ولاتها بالفيضان أيضا، وقاموا بتصميم "مقياس النيل" للقيام بقياس دقيق للفيضان. وما زال هذا المقياس قائما لليوم في "جزيرة الروضة" بالقاهرة.

أما في العصر الحديث، ففي أواخر الثمانينات من القرن المنصرم شهدت دول حوض النيل جفافا نتيجة لضعف فيضان النيل، مما أدى إلى نقص المياه وحوث مجاعة كبرى في كل من السودان وإثيوبيا، غير أن مصر لم تعان من آثار تلك المشكلة نظرا لمخزون المياه ببحيرة ناصر خلف السد العالي

### اهمية نهر النيل :

يشكل النيل أهمية كبرى في اقتصاديات دول حوض النيل،

- ففي مجال الزراعة يعتمد المزارعون في دول حوض النيل على مياهه من أجل ري محاصيلهم. ومن أشهر هذه المحاصيل: القطن، القمح، قصب السكر، البلح، البقوليات، والفواكه الحمضية.

- وفي مجال الصيد يعتمد الصيادون على الأسماك النيلية المتوفرة فيه، كما يشتهر نهر النيل بوجود العديد من الأحياء المائية أهمها تمساح النيل والذي يتواجد في أغلب مسار النيل.

- أما في مجال السياحة، تقوم عليه أحد أنواع السياحة وهي "السياحة النيلية"، ونراها في الجيزة والمنيا وسوهاج وقنا و الأقصر وأسوان بمصر.

### كيفية الحفاظ على النيل

ومن أجل حماية نهر النيل من التلوث يجب البدء بإيجاد حلول للتخلص من هذه الظاهرة السيئة، ومن أهم الحلول التي سعت إليها الحكومة المصرية هي اتخاذ إجراءات سريعة وتفتيشية ورقابية على المنشآت التي تُسبب التلوث للنهر مثل المنشآت الصناعية، والري، والجهة المسؤولة عن الصرف المنزلي، والتأكد من التزامهم بالشروط الخاصة بحماية النهر من التلوث، فضلاً لمسارعة الحكومة في استخدام أنظمة حديثة وجديدة خاصة بالمياه، بدلاً من الأنظمة التكنولوجية القديمة والتي باتت غير فعّالة.

أصدر قانون جديد يقضي بإعادة استخدام المياه القادمة من الصرف الصحي بعد إعادة معالجتها، ولا بُدَّ من ذكر سعي المتطوعين المصريين بالضغظ على أصحاب القوارب من أجل المحافظة على النهر وعدم إلقاء النفايات فيه

### **نرصد ٩ توصيات للمحافظة على نهر النيل من التلوث..**

- ١- عدم إلقاء المخلفات بجميع أنواعها في مجرى نهر النيل.
- ٢- تخصيص أماكن للتخلص من المخلفات بجميع أنواعها ووضعها في الحاويات الخاصة بذلك على طول ضفاف نهر النيل.
- ٣- رفع الوعي البيئي لدى المواطنين من خلال تنظيم ندوات توعوية، لطلاب المدارس والجامعات مما يزيد روح الحفاظ على نهر النيل وتقديس قيمته كشریان للحياة.
- ٤- عمل نشرات اعلامية بواسطة الهيئات والجهات المختصة "الري والزراعة والبيئة"، للتوعية بأهمية الحفاظ على نهر النيل.
- ٥- معاقبة رادعة وتفعيل القوانين لمعاقبة الأشخاص والجهات التي تتسبب في تلوث مياه مجرى نهر النيل بأي وسيلة.
- ٦- تطوير وسائل الري لتخفيض نسبة المياه المفقودة .
- ٧- البحث عن موارد إضافية للمياه كإقامة السدود في المناطق التي تتساقط فيها الأمطار .
- ٨- تقليص مساحات المحاصيل التي تحتاج إلى كميات كبيرة من مياه نهر النيل.
- ٩- تقنين استخدام الأسمدة والمبيدات بكثرة في المحاصيل الزراعية.

## الموضوع الثاني : الأمانة من الصفات الحميدة

بسم الله الرحمن الرحيم

إِنَّ اللَّهَ يَأْمُرُكُمْ أَنْ تُؤَدُّوا الْأَمَانَاتِ إِلَىٰ أَهْلِهَا وَإِذَا حَكَمْتُمْ بَيْنَ النَّاسِ أَنْ تَحْكُمُوا بِالْعَدْلِ إِنَّ اللَّهَ نِعِمَّا يَعِظُكُمْ بِهِ إِنَّ اللَّهَ كَانَ سَمِيعًا بَصِيرًا

النساء ٥٨

الأمانة صفة جميلة حث عليها الدين وأمر بها والإنسان الأمين محبوب عند الله وعند الناس قال تعالى (إنا عرضنا الأمانة على السماوات والأرض والجبال فأبين أن يحملنها وأشفقن منها وحملها الإنسان إنه كان ظلوما جهولا). وقال تعالى (إن الله يأمركم أن تؤدوا الأمانات إلى أهلها).

والصدق من مشتقات الأمانة و متمماتها ، حيث جاء الحديث عن الأمانة مقترنا بالصدق في أحاديث رسول الله صلى الله عليه وسلم ، حيث جعلت من علامات إيمان صاحبها الملتزم بها ، و من علامات النفاق لتاركها و المتخلي عنها ، لقد أوجب الله علينا الأمانة ولقب نبينا محمد صلى الله عليه وسلم بالأمين وهو قدوتنا في حفظ الأمانة والتخلق بها فما أجمل الإنسان أن يكون أميناً وأن تكون الأمانة خلقاً دائماً له في معاملته مع ربه ومع أهله ومع الناس جميعاً والأمانة أن نصون حواسنا من الحرام وأن لا نعتدي على حقوق الآخرين بأن نحفظ الودائع والأمانات كالأموال والأدوات المدرسية والمحافظة على ما في المدرسة والمسجد من خدمات جليلة ولنعلم أنها من الأمانة التي أوتمنا عليها فكريسي المدرسة أمانة لديك يجب أن تحفظه من التلف ومرافق المدرسة أمانة لدينا جميعاً يجب علينا العناية بها لأنها وضعت من أجلنا وأمانة لدينا لغيرنا وتذكروا من لا أمانة له لا إيمان له.

الأمانة واحدة من أجمل الأخلاق التي يتحلى بها الإنسان، ولهذا فقد حث عليها الإسلام، حيث وردت في القرآن الكريم في عدة مواضع، وقد سُمي الرسول الكريم بالصادق الأمين، قبل أن يُصبح نبياً، وهذا دليل على أنه خُلِقَ عظيم الشأن. عكس الأمانة الخيانة، وهي خُلِقَ قبيح يخلق العديد من المشاكل بين الناس على مختلف معتقداتهم

الأمانة تجعل من صاحبها شخصاً محبوباً بين الناس، ولا يقتصر مفهوم الأمانة على حفظ المال أو السر، بل لها أشكال عديدة إنَّ أول أشكال الأمانة، هي حفظ الدين والتمسك فيه وبكل ما جاء فيه، كما أنَّ الدعوة إلى الدين الإسلامي أمانة، عندما تحفظ سر جارك أو صديقك أو أي من أهلك، فإنها أمانة تحفظ له السر من أمرٍ لا يُريد للآخرين معرفته

- إنفاقك للمال وحصولك عليه بالطرق المشروعة أمانة
- حفظك لمال غيرك أمانة

- الأولاد أمانة، فكل أب أو أم يمنحه الله نعمة الأبناء لتربيتهم تربية سليمة، وتوجيههم نحو كل ما هو صحيح ومقبول في الدين
- أن تحفظ عرضك وعرض أهلك هو أيضاً أحد أشكال الأمانة ، عمك أمانة،
- الصلاة يجب أن تُؤدى بالطريقة الصحيحة أي بأمانة، فقد وهبها الله لك لتتقرب بها إليه.

الأمانة هي من صفات المؤمنين، فلا يمكن أن نجد مؤمناً خائناً

**فيا صديقي حافظ على الامانة وهى فى طاعة والديك واستذكار دروسك .**

١- هل تعلم أن أصدق الصدق الأمانة وأكذب الكذب الخيانة

٢- هل تعلم أن أداء الأمانة مفتاح الرزق

٣- هل تعلم أن الأمانة والصدق والإخلاص خصال للمسلم

٤- هل تعلم أن الأمانة صفة جميلة حث عليها الدين وأمر بها

# شرح مسابقة نجوم المكتبة في القراءة

## ( المرحلة الاعدادية )

سيتم مناقشة الطلاب في هذه المرحلة في موضوعين معا

١- الحضارة المصرية القديمة مع الحديث عن احد الملوك

٢- محور دلتا بلاس ، الاعراض ، الوقاية ، طرق الانتقال

واليكم نموذج استرشادي للموضوعين لتقريب الفكرة الي اذهان

الطلاب وعليهم بالبحث في الكتب للاستزادة

## الموضوع الأول : الحضارة المصرية القديمة مع الحديث عن احد الملوك

علي الطالب ان يلّم بموضوع نقل المومياوات الملكية ومعرفة معلومات عن تاريخ مصر القديم عدد الاسر الفرعونية بعض الملوك والملكات

شهدت مصر حدثا عالميا وهو "موكب المومياوات الملكية" والذي يشهد نقل ٢٢ مومياء ملكية من المتحف المصري بالتحرير إلى المتحف القومي للحضارات بالفسطاط

المتحف القومي للحضارة المصرية بالفسطاط، يستقبل ٢٢ مومياء من ملوك وملكات مصر القدماء ترجع إلى عصور الأسر ١٧، ١٨، ١٩، ٢٠، من بينها ١٨ مومياء لملوك و ٤ مومياوات لملكات، من بينهم مومياء الملك رمسيس الثاني، والملك سقن رع، والملك تحتمس الثالث، والملك ستي الأول، والملكة حتشبسوت، والملكة ميرت آمون زوجة الملك أمنحتب الأول، والملكة أحمس نفرتاري. ، بعد خروجهم من المتحف المصري بالتحرير في موكب مهيب ينتظره العالم كله، وفي اليوم ذاته سيتم افتتاح القاعة المركزية بالمتحف القومي والتي تضم ما يقرب من ٢٠٠٠ قطعة أثرية تحكي تاريخ الحضارة المصرية، بعضها يعرض لأول مرة.

يتكون مبنى المتحف القومي للحضارة المصرية من مبنيين رئيسيين، مبنى الاستقبال وهو يتكون من ثلاثة طوابق، الطابق الأول يشمل المسرح والكافتيريا ومركز الهدايا، أما الطابق الثاني فيشمل قاعة المؤتمرات وقاعة المحاضرات، وفصول التربية المتحفية ووحدة استقبال الأطفال، ومكان للوجبات السريعة والمطعم، بينما يشمل الطابق الثالث السينما و ٤٢ محل تجاري، ومدخل للجراج".

أما المبنى الثاني فهو مبنى المتحف الرئيسي، وهو الذي سيشهد افتتاح المتحف، وسيكون به العرض المركزي بقاعة العرض المركزية، ويوجد بالطابق السفلي قاعة عرض المومياوات الملكية .

أما المنطقة المحيطة بالمتحف فتشمل مناظر طبيعية جميلة، منها بحيرة عين الصيرة، وهي إطلالاتنا على المتحف".

وتوجد صفحة رسمية للمتحف علي الانترنت ، تستعرض الصفحة نبذة عن المتحف وأهميته الأثرية وتفردته بين متاحف العالم على المستوى المحلي والإقليمي والدولي، حيث أنه من بين المتاحف القليلة جدا التي تعرض مظاهر الحضارة المصرية المختلفة على مر العصور منذ عصر ما قبل التاريخ وحتى العصر الحديث.

مجموعة المومياوات الملكية كان قد تم العثور عليها خلال الكشف عن كل من خبيئة الدير البحري في عام ١٨٨١، وخبيئة مقبرة الملك امنحتب الثاني في عام ١٨٩٨.

خبيئة الدير البحري التي عثر عليها في المقبرة "رقم TT320"، قرب معبد الملكة حتشبسوت المنحوت في صخور جبل القرنة وسط جبانة طيبة القديمة -في البر الغربي لمدينة الأقصر، الغنية بمئات المقابر وعشرات المعابد التي شيدها قدماء المصريين- وتُعرف تلك الخبيئة باسم "الخبيئة الملكية".

من بين المومياوات الملكية التي عثر عليها بداخل تلك الخبيئة، مومياوات الملوك سقن رع  
تاعا، أحمس الأول، وأمنحتب الأول، وتحتمس الأول، وتحتمس الثاني، وتحتمس الثالث، وسيتي  
الأول، ورمسيس الثالث، ورمسيس الثاني، ورمسيس التاسع، ومن الملكات أحمس- نفرتاري.

وأما الخبيئة الثانية، فتعرف باسم خبيئة مقبرة الملك أمنحتب الثاني "KV35"، الواقعة في منطقة  
وادي الملوك الغنية بمقابر ملوك مصر القديمة، في غرب مدينة الأقصر -أيضا- التي عثر عليها  
عالم المصريات الفرنسي فيكتور لوريه، في عام ١٨٩٨، وقد عُثر بداخل تلك الخبيئة على  
العديد من المومياوات الملكية بينها مومياوات لأمنحتب الثاني، وتحتمس الرابع، وأمنحتب  
الثالث، مرنبتاح، وسا بتاح، ورمسيس الرابع، ورمسيس الخامس، ورمسيس السادس، وسيتي  
الثاني، والملكة تي.

### بعض الملوك الفراعنة

**حتشبسوت**، هي ملكة حاكمة مصرية قديمة، وهي الخامسة ضمن تسلسل ملوك الأسرة الثامنة  
عشرة، حكمت بعد وفاة زوجها الملك تحتمس الثاني كوصية على الملك الصغير تحتمس الثالث  
في البداية ثم كملكة وابنة الإله آمون بعد أن نشرت قصة نقشتها في معبدها بالدير البحري تقول  
فيها إنها كانت نتيجة لقاء حميم بين آمون وأما الملكة أحمس، ويخلط مانيتون في ترتيبها  
فيضعها بعد أمنحتب الأول في منتصف الأسرة الثامنة عشرة

**تحتمس الثالث** (١٤٢٥ ق.م.) سادس فراعنة الأسرة الثامنة عشر، ويعتبر أعظم حكام مصر  
وأحد أقوى الأباطرة في التاريخ، حيث أسس إمبراطورية مصرية حديثة في ذلك الوقت. ظلت  
تلك الإمبراطورية حتى نحو عام ١٠٧٠ قبل الميلاد حتى عهد رمسيس الحادي عشر.

**رمسيس الثاني** (حوالي ١٣٠٣ ق.م. — يوليو أو أغسطس ١٢١٣ ق.م.) يُشار إليه أيضًا باسم  
رمسيس الأكبر، كان فرعون الثالث من حكام الأسرة التاسعة عشر (حكم ١٢٧٩ – ١٢١٣  
ق.م.). ينظر إليه على أنه الفرعون الأكثر شهرة والأقوى طوال عهد الإمبراطورية المصرية.  
سماه خلفاؤه والحكام اللاحقين له بالجد الأعظم. قاد رمسيس الثاني عدة حملات عسكرية إلى  
بلاد الشام وأعاد السيطرة المصرية على كنعان. كما قاد كذلك حملات جنوبًا إلى النوبة حيث  
ذهبا معه اثنين من أبنائه كما لوحظ منقوشًا على جدران معبد بيت الوالي.

**توت عنخ آمون** هو أحد فراعنة الأسرة المصرية الثامنة عشر في تاريخ مصر القديم، وكان  
فرعون مصر من ١٣٣٤ ق.م إلى ١٣٢٥ ق.م. يعدّ توت عنخ آمون من أشهر الفراعنة لأسباب  
لا تتعلق بإنجازات حققها أو حروب انتصر فيها كما هو الحال مع الكثير من الفراعنة؛ وإنما  
لأسباب أخرى تعدّ مهمة من الناحية التاريخية ومن أبرزها هو اكتشاف مقبرته وكنوزه بالكامل  
دون أي تلف. واللغز الذي أحاط بطروف وفاته إذ اعتبر الكثير وفاة فرعون في سن مبكرة جدًا  
أمرًا غير طبيعي وخاصة مع وجود آثار لكسور في عظمي الفخذ والجمجمة

### الصور

تحتمس الثالث يمين وحتشبسوت شمال

## الموضوع الثاني : متحور دلتا بلاس ، الاعراض ، الوقاية ، طرق الانتقال

للتأكيد علي طلاب المرحلة الاعدادية قراءة الموضوع بتمعن والاستزادة من مواقع النت  
ووسوف يتم مناقشتهم في الموضوعين

في ظل جائحة كورونا التي تجتاح العالم وتزايد التحذيرات من الموجة الرابعة و مع ظهور متحور دلتا بلس الذي يعتبر من أخطر السلالات وأشدّها انتشاراً، يزداد الهلع بين الأمهات تجاه أطفالهن خاصة أن بعض الآراء الطبية العالمية ترجح أن هذا المتحور أشد خطورة من السلالات الأخرى على الأصغر سناً.

وحذرت منظمة الصحة العالمية من متحور "دلتا بلس"، الذي انتشر في معظم بلاد العالم خلال الفترة الماضية، مؤكدة خطورته على الأطفال، خاصة بالتزامن مع بدء العام الدراسي الجديد ، وضرورة انتهاج الأطفال الإجراءات الاحترازية.

وذكرت المراكز الأمريكية للسيطرة على الأمراض والوقاية منها، أن سلالة "دلتا بلس" هي الأكثر عدوى بمقدار الضعف من سلالات كورونا الأخرى، وأعراضها تكون أكثر حدة خاصة عند الأطفال الذين لا يحصلون على اللقاحات المضادة للفيروس.

### متحور دلتا بلاس

لقد وصفت منظمة الصحة العالمية متحور فيروس كورونا المسمى "دلتا" بالمتحور الباعث على القلق، بسبب زيادة قابليته للانتشار وزيادة قدرته على التسبب في شكل حاد من المرض. فبمجرد ظهور المتحور "دلتا" والتعرف عليه، وُجد إنه ينتشر بسرعة وفاعلية بين الناس.

### كيف ظهر متحور دلتا؟

عندما ينتشر الفيروس على نطاق واسع ويسبب عدوى كبيرة، تزداد احتمالية تحور الفيروس. كلما زادت فرص انتشار الفيروس، زادت فرص خضوعه للتغيرات.

يراقب الخبراء باستمرار المتغيرات الجديدة من فيروس كورونا لمعرفة ما إذا كانت تنتشر بسهولة أكبر، أو تسبب مرضاً أكثر حدة، أو يمكن أن يكون لها تأثير على فعالية تدابير الصحة العامة أو اللقاحات.

إن أفضل طريقة يمكننا من خلالها الحد من انتقال كوفيد-19 هي أن يحصل الناس على اللقاح عندما يكون متاحاً لهم ويستمرّون في اتباع النصائح الحالية بشأن منع انتشار الفيروس، بما في ذلك التباعد الجسدي وارتداء الكمامة وغسل اليدين بانتظام والاستمرار في تهوية المناطق الداخلية.

## هل المتحور "دلتا" أكثر عدوى؟

الإجابة: نعم. فالمتحور "دلتا" شديد العدوى، حوالي ضعف قدرة المتحورات السابقة. ومع ذلك، فإن الاحتياطات نفسها المتبعة، مثل تجنب الأماكن المزدحمة، والحفاظ على مسافة التباعد عن الآخرين، وارتداء الكمامات، يجب تطبيقها مع المتحور "دلتا".

## أعراض "دلتا بلس" على الأطفال

لسلالة "دلتا بلس" أعراض واسعة على الأطفال على خلاف السلالات السابقة

- الصداع الشديد.
- احمرار في العين.
- آلام في البطن.
- ضيق في الصدر.
- الخمول والشعور بالإرهاق.
- انخفاض ضغط الدم.
- القيء.
- طفح جلدي.

## هل لقاحات فيروس كورونا فعالة ضد المتحور "دلتا"؟

الإجابة: نعم. فلا تزال لقاحات فيروس كورونا المعتمدة من منظمة الصحة العالمية فعالة للغاية في الوقاية من أعراض المرض الشديدة والوفيات، بما في ذلك المتحور "دلتا". عندما يكون متاحاً لك، تأكد من الحصول على اللقاح. إذا كان اللقاح ذا جرعتين، فمن المهم الحصول عليهما كليهما من أجل الوصول إلى أقصى قدر من الحماية.

وتحمي اللقاحات معظم الناس من الإصابة بالمرض، ولكن لا يوجد لقاح فعال بنسبة ١٠٠%. وقد يصاب عدد قليل من الأشخاص الذين تم تطعيمهم بعدوى فيروس كورونا، وهذا ما يسمى "العدوى المخترقة"، ولكن المرجح أن تكون أعراض، هؤلاء الأشخاص الذين تم تلقيحهم والذين أصيبوا بكوفيد-١٩، أخف. وبالتالي، إذا كنت تعيش في منطقة ذات مستويات عالية من انتشار فيروس كورونا، فمن المستحسن اتخاذ احتياطات إضافية حتى لو كنت ملحقاً. إذا تم تطعيمك بالكامل ولكن ظهرت عليك أعراض فيروس كورونا، يجب عليك الاتصال بطبيبك حول ما إذا كان يجب عليك إجراء الاختبار أو لا.

## هل من المرجح أن يصاب الأطفال بالعدوى بسبب المتحور "دلتا"؟

لا يستهدف المتحور "دلتا" الأطفال على وجه التحديد. ومع ذلك، فإن المتحور "دلتا" هو أكثر عدوى من السلالات الأخرى، والناس الذين يختلطون بالآخرين اجتماعياً، ومن لم يحصلوا على اللقاح، هم أكثر عرضة للإصابة بالمتحور "دلتا".

## كيف يمكنك حماية طفلك من العدوى

هناك عدة طرق يمكنك حماية طفلك من خلالها، نوضحها فيما يلي:

- تجنب الحشود الكبيرة والحفاظ على مسافة آمنة من الأشخاص الآخرين.
- تجنب الأشخاص المرضى.
- غسل يدي طفلك بشكل متكرر.
- تنظيف الأسطح ومقابض الأبواب.
- علمي طفلك ألا يلمس عينه أو أنفه أو فمه.
- العطس في المنديل والتخلص منه فوراً بعد استعمالها.
- ارتداء الكمامة للأطفال فوق سن الـ ٦ سنوات.
- الحفاظ على تهوية جميع المساحات الداخلية بالمنزل.
- التغذية الصحية للطفل والنوم الجيد لتقوية المناعة.
- التوجه للطبيب فور ظهور أي أعراض على طفلك.

## كيف يمكنني حماية نفسي وعائلتي من المتحور "دلتا"؟

عندما يحين دورك، خذ اللقاح. فلقاحات فيروس الكورونا التي وافقت عليها منظمة الصحة العالمية مأمونة وفعالة.

# شرح مسابقة نجوم المكتبة في القراءة

## ( المرحلة الثانوية )

سيتم مناقشة الطلاب في هذه المرحلة في موضوعين معا

**فوائد وأضرار وسائل التواصل الاجتماعي**

**الامانة والاخلاص في العمل وتنظيم الوقت للاستفادة به**

**واليكم نموذج استرشادي للموضوعين لتقريب الفكرة الي اذهان**

**الطلاب وعليهم بالبحث في الكتب للاستزادة**

## الموضوع الاول : فوائد وأضرار وسائل التواصل الاجتماعي

أدى تنوع تطبيقات الانترنت واختلاف مهامها ووسائل التعامل معها خلال السنوات القليلة الماضية إلى تحولها لوسيلة جذب لفئات متنوعة من البشر على اختلاف أعمارهم واهتماماتهم، فبعد أن كان استخدامه في السابق مقصوراً على الكبار وخاصة فئة الباحثين، فقد انتشر في الوقت الراهن ليشمل شريحة كبيرة من الأطفال والمراهقين والشباب الذين وجدوا فيه وسيلة ممتعة لتحقيق الكثير من رغباتهم وإبراز شخصياتهم

ولعل من أبرز تلك التطبيقات التي جذبت فئة الأطفال والمراهقين والشباب هي الشبكات الاجتماعية عبر الانترنت وأشهرها الفيس بوك (Facebook) و (Twitter) و (YouTube) وذلك لسهولة استخدامها

كان لوسائل الاتصال تأثير كبير على المجتمعات المعاصرة، حيث سهّلت التّواصل بين النّاس بشكل كبير، كما رسّخت أشكال تواصل اجتماعي لم يعهدها النّاس من قبل، مثل: مواقع التّواصل الاجتماعي التي أتاحتها الإنترنت، وكذلك برامج الرّسائل، والمحادثات النّصيّة على الهواتف المحمولة

### تؤثر مواقع التواصل الاجتماعي بشكل إيجابي في عدة مجالات في حياة الإنسان: ومنها ما يأتي:

1. تساعد مواقع التواصل الاجتماعي الشركات في مجال التسويق، فهي وسيلة فعالة، وسهّلت للشركات التواصل مع عملائها المستهدفين مجاناً، بحيث تكون التكلفة الوحيدة هي الطاقة والوقت، وذلك من خلال مواقع التواصل المختلفة
2. أزالت الشبكات الاجتماعية جميع عوائق التواصل والتفاعل، بحيث يمكن للمرء أن ينقل رؤيته، وأفكاره حول مجموعة متنوعة من المواضيع، وأن يشارك أفكاره ويتواصل مع الأشخاص، ويبادلهم الرأي حول موضوع معين.
3. تساعد شبكات التواصل الاجتماعي على خلق فرص للتوظيف، بحيث توفر بعض شبكات التواصل فرص للعمل

### يمكن ان تؤثر مواقع التواصل الاجتماعي بشكل سلبي في عدة مجالات في حياة الإنسان؛ ومنها ما يأتي:

1. يمكن أن يتأثر الأطفال بشكل كبير في مواقع التواصل الاجتماعي، وذلك لأنّ بعض الناس يشاركون الصور التي قد تحتوي على العنف أو على مشاهد غير مناسبة، ممّا يلحق الضرر بسلوك الأطفال والمراهقين.
2. يمكن أن يشارك أشخاص بعض المعلومات التي قد تُشكل تهديدات لهم، فحتى مع إعدادات الأمان قد تنتسرب بعض المعلومات الشخصية على المواقع الاجتماعية.
3. يساهم كثرة استخدام وسائل التواصل الاجتماعي في تقليل فرص التواصل المباشر والفعلي مع الأشخاص وجهاً لوجه، وذلك لأنّ البعض ينشغل بشكل كبير أثناء استعماله لهذه الشبكات، ممّا قد يزعج من حوله، ويقلّل من رغبتهم في الحديث معه

٤. تشير العديد من الدراسات الحديثة أنّ كثرة استخدام مواقع التواصل الاجتماعي تزيد من الشعور بالعديد من المشاعر السلبية، وتزيد نسبة الإصابة بالاكتئاب، ففي حال لاحظ الشخص بأنه محبط، أو لديه مشاعر سلبية، وسيئة على نحو منظم ومستمر، فيُفضّل أن يمنح نفسه وقتاً للاستراحة من استخدام الشبكات الاجتماعية

## الموضوع الثاني : الإمانة والاخلاص في العمل وتنظيم الوقت للاستفادة به

الأمانةُ صفة جميلة حث عليها الدين وأمر بها والإنسان الأمين محبوب عند الله وعند الناس قال تعالى (إنا عرضنا الأمانة على السماوات والأرض والجبال فأبين أن يحملنها وأشفقن منها وحملها الإنسان إنه كان ظلوما جهولا).

وقال تعالى (إن الله يأمركم أن تؤدوا الأمانات إلى أهلها)

حيث قال الله تعالى : (وَالَّذِينَ هُمْ لِأَمَانَاتِهِمْ وَعَهْدِهِمْ رَاعُونَ)

عن أبي هريرة ، قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : أد الأمانة إلى من ائتمنك و لا تخن من خاتك

وعن أبي هريرة قال : بينما كان النبي صلى الله عليه وسلم يحدث إذ جاء أعرابي فقال : متى الساعة ؟ قال : " إذا ضيعت الأمانة فانتظر الساعة " . قال : كيف إضاعتها ؟ قال : " إذا وسد الأمر إلى غير أهله فانتظر الساعة " . رواه البخاري

والصدق من مشتقات الأمانة و متماتها ، حيث جاء الحديث عن الأمانة مقترنا بالصدق في أحاديث رسول الله صلى الله عليه وسلم ، حيث جعلت من علامات إيمان صاحبها الملتزم بها ، و من علامات النفاق لتاركها و المتخلي عنها ، لقد أوجب الله علينا الأمانة ولقب نبينا محمد صلى الله عليه وسلم بالأمين وهو قدوتنا في حفظ الأمانة والتخلق بها فما أجمل الإنسان أن يكون أمينا وأن تكون الأمانة خلقاً دائماً له في معاملته مع ربه ومع أهله ومع الناس جميعاً والأمانة أن نصون حواسنا من الحرام وأن لا نعتدي على حقوق الآخرين بأن نحفظ الودائع والأمانات كالأموال والأدوات المدرسية والمحافظة على ما في المدرسة والمسجد من خدمات جليلة ولنعلم أنها من الأمانة التي أوئمتنا عليها فكرسي المدرسة أمانة لديك يجب أن تحفضه من التلف ومرافق المدرسة أمانة لدينا جميعاً يجب علينا العناية بها لأنها وضعت من أجلنا وأمانة لدينا لغيرنا وتذكروا من لا أمانة له لا إيمان له.

### من أشكال الأمانة

- إنَّ أول أشكال الأمانة ، هي حفظ الدين والتمسُّك فيه وبكل ما جاء فيه، كما أنَّ الدعوة إلى الدين الإسلامي أمانة ، لهذا فإن جميع الأنبياء كانوا يحملون فكرة واحدة وهي الدعوة إلى عبادة الله عز وجل دون سواه بأمانة وإخلاص.
- السر: فعندما تحفظ سر جارك أو صديقك أو أي من أهلك، فإنها أمانة تحفظ له السر من أمر لا يُريد للآخرين معرفته.
- الجسد أيضاً أمانة ومن واجبك الحفاظ عليه من كُل ما يضره، وليس هذا فحسب فالسمع أمانة والبصر أمانة وجميع حواسك، فلا تُوظفها في أي أمر يُغضب الله عز وجل.
- إنفاقك للمال وحصولك عليه بالطرق المشروعة أمانة، فيجب ألا تسرق أو تُنفق مالك على المحرّمات.

- حفظك لمال غيرك أمانة، فقد يلجأ إليك صديق أو قريب ليأتمنك على بيته أو ماله في حال كان يرغب بالسفر، فأمانتك سترغمك على إبقاء ماله كما هو لحين عودته مهما طال غيابه.
- الأولاد أمانة، فكل أب أو أم يمنحه الله نعمة الأبناء لتربيتهم تربية سليمة، وتوجيههم نحو كل ما هو صحيح ومقبول في الدين.
- عرضك وعرض أهلك هو أيضاً أحد أشكال الأمانة، فلا تُقدم على فعل الفواحش، وعليك أن تدعو أهلك لهذا الأمر أيضاً.
- عمالك أمانة، فلا تُحاول خداع مسؤوليك بالقيام بأعمال مخالفة لسياسة الشركة مثلاً، أي أن تقوم بتسريب معلومات خاصة بعمالك لأحد المنافسين، وهذا مجرد مثال لأن كل عمل أمانة.
- الصلاة يجب أن تُؤدى بالطريقة الصحيحة أي بأمانة، فقد وهبها الله لك لتتقرب بها إليه.

الأمانة واحدة من أجمل الأخلاق التي يتحلّى بها الإنسان، ولهذا فقد حث عليها الإسلام، حيث وردت في القرآن الكريم في عدة مواضع، وقد سُمي الرسول الكريم بالصادق الأمين، قبل أن يُصبح نبياً، وهذا دليل على أنه خُلق عظيم الشأن. عكس الأمانة الخيانة، وهي خُلق قبيح يخلق العديد من المشاكل بين الناس على مُختلف معتقداتهم.

الأمانة تجعل من صاحبها شخصاً محبوباً بين الناس، ولا يقتصر مفهوم الأمانة على حفظ المال أو السر، بل لها أشكال عديدة إنَّ أول أشكال الأمانة، هي حفظ الدين والتمسك فيه وبكل ما جاء فيه، كما أنَّ الدعوة إلى الدين الإسلامي أمانة، عندما تحفظ سر جارك أو صديقك أو أي من أهلك، فإنها أمانة تحفظ له السر من أمر لا يُريد للآخرين معرفته. إنفاقك للمال وحصولك عليه بالطرق المشروعة أمانة، فظنك لمال غيرك أمانة، الأولاد أمانة، فكل أب أو أم يمنحه الله نعمة الأبناء لتربيتهم تربية سليمة، وتوجيههم نحو كل ما هو صحيح ومقبول في الدين. أن تحفظ عرضك وعرض أهلك هو أيضاً أحد أشكال الأمانة، عمالك أمانة، الصلاة يجب أن تُؤدى بالطريقة الصحيحة أي بأمانة، فقد وهبها الله لك لتتقرب بها إليه. الأمانة هي من صفات المؤمنين، فلا يُمكن أن نجد مؤمناً خانناً

### فوائد الأمانة :

١. انها سببٌ في حفظ الدين، والتمسك به.
٢. انتشار الخير والمحبة بين الأفراد في المجتمعات.
٣. سببٌ لحبّ الله -تعالى- لعبده، ومن أحبّه الله، أحبّه الناس، فهي أيضاً سببٌ في حبّ الناس للعبد. تؤدي إلى حفظ أموال الناس، وأعراضهم.
٤. يعمّ الخير في المجتمع، وتُقضى الحوائج، وتتبسّر المعاملات.
٥. تعمّ الثقة بين الأفراد.
٦. سببٌ في حفظ حقوق الأفراد.
٧. أمور تساعد على التخلّق بالأمانة :
٨. التقوى: على المسلم الالتزام بتقوى الله تعالى، حتى يكون أميناً، فيلتزم بفعل ما أمر الله -تعالى- به، والبعد عمّا حرّم، فالإنسان الذي يُؤتمن على دينه ويحافظ عليه، ويؤدي حقّ

- الله تعالى، يكون مؤدياً لحقوق العباد، وعلى العكس من ذلك، فمن لم يؤتمن على دين الله تعالى، ولم يلتزم بحقوق الله تعالى، يسهل عليه تضييع حقوق العباد.
٩. بذل الجهد المطلوب: على المسلم أن يبذل قصارى جهده فيما يوكل إليه، وأن يقوم بأداء المطلوب منه على أحسن وجه، مهما كان حاله، وأن يستحضر أن كل ما يفعله في سبيل الله تعالى، وأن الإنسان لا ينتظر شكراً من الناس على ما قدم، بل يكفيه أن الله -تعالى- عالم بما يفعل العبد، وسيعطيه الله جزاءه الذي يستحقه، إن أحسن أو أساء.
١٠. حفظ الأموال: على المسلم المحافظة على الأموال قدر الإمكان، والابتعاد عن كل ما هو ليس له، وكل أمر يحتمل أن يكون ليس للإنسان، فالمسلم الذي يترك كل ما ليس له حق فيه، يعوضه الله -تعالى- بأحسن منه.
١١. أداء الحقوق: على المسلم أداء حقوق المسلمين، والقيام عليها، والمحافظة عليها في وقتها المحدد، وعدم ظلم الناس والبغي عليهم، وإرشادهم إلى الخير والصواب، والعدل بين الناس في حقوقهم.
١٢. المعاملة الصحيحة: على المسلم أن يكون أميناً في معاملاته مع الموظفين في العمل، وأن يحسن التعامل معهم؛ بأن يكون هيناً ليناً، وبالمقابل يكون جدياً قوياً، وعليه ألا يظلم أحداً منهم، بل أن يعدل بينهم، ويتعامل معهم بتقوى الله تعالى.

فيا صديقي حافظ على الامانة وهى فى طاعة والديك واستذكار دروسك